

Leicht-Sinn im Sommer



**Drei Tage Urlaub ohne Koffer
für Menschen 60plus**

Bild: Friedbert_Simon_www.pfarrbriefservice.de

22.-24. Juli 2024

täglich von 10:00-16:00 Uhr

im Gemeindezentrum Hl. Geist, Arheilgen

Im Sommer sind viele Menschen zu auswärtigen Zielen unterwegs. Doch auch in der Nähe lässt sich Schönes entdecken, gerade dann, wenn man nicht mehr so mobil ist.

- > Wollen Sie drei Tage in Gesellschaft leicht- und tiefsinniges zum Sommer erleben?
- > Wollen Sie den Leib gut versorgen und die Seele baumeln lassen?

Dann melden Sie sich an!

Unkostenbeitrag: **30 Euro** (inklusive Verpflegung)

Bei Bedarf holen wir Sie ab und bringen Sie wieder nach Hause.

(Bitte melden Sie dies mit an.)

Am Vormittag beschäftigen wir uns mit uns und mit dem Leben.

Nach einer ausgiebigen Mittagspause, in der auch Zeit zum Ruhen ist, spielen wir miteinander, sind kreativ, machen leichte Spaziergänge u.v.m. Wir richten uns nach den Bedürfnissen der Gruppe.

Anmeldung und nähere Informationen unter: judith.weiler@bistum-mainz.de oder Tel. 06151/1524442

Wir freuen uns auf Sie!

Christa Hermann und Judith Weiler



Ökumenische Seelsorge
60 plus Darmstadt



in Kooperation mit Erika Ochs, Seniorensorge im Bistum Mainz