

Ökumenischer Gottesdienst

für Menschen mit und ohne Demenz

Samstag, 28.09.2024 15:00 Uhr

Trotzdem Lebensfreude –Jeden Tag genießen!



www.pixabay.com

Der Gottesdienst wird gestaltet vom **Diakonie-Ausschuss der ev. Martinsgemeinde** und Menschen aus dem **kath. Pastoralraum Darmstadt**. Die musikalische Gestaltung liegt in den Händen der **ev. Dekanatskirchenmusikerin** und Dekanatskantlerin **Carolin Raschke**.

Anschließend besteht die Möglichkeit zum Austausch und zur Begegnung im Caritassaal.

Samstag, 28.09.2024 18:00 Uhr-19:00 Uhr



www.pixabay.com

Sing mit! - Singen beseelt.

In Gesellschaft zumeist noch viel mehr.

Heute führt uns **Angela Brantzen** durch den Abend. Sie ist Diplom-Psychologin und zertifizierte Singleiterin für Gesundheitseinrichtungen und Krankenhäuser. Generationenübergreifend wird die eigene Stimme Teil eines ökumenischen (Kirchen-) Chores. Eine bunte Mischung aus Volks- und Kirchenliedern sorgt garantiert für eine gute Stimmung zum Abschluss dieser Tage.

Stadtspaziergang

Donnerstag, 24.Oktober 2024

von 10:00-12:00 Uhr

„Warum in die Ferne schweifen? Sieh, das Gute liegt so nah.“ Die Worte, die an die Anfangsverse eine Vierzeilers von Goethe erinnern, wollen wir aufgreifen und auf heimischen Pfaden vertraute Orte neu

Ökumenische Seniorennachmittage

Kaffee, Kuchen sowie thematische Impulse und Gespräche dürfen Sie erwarten. Unsere Nachmittage finden an unterschiedlichen Tagen und Orten statt.

Gleich bleibt die Zeit: **14:30-16:00 Uhr**

14.11.24 in Hl. Geist, Arheilgen

4.12.2024 in Hl. Kreuz, Heimstättensiedlung

Informationen / Kontakt /Anmeldung

www.seelsorge60plus.de

- ✦ Judith Weiler, Seelsorge 60plus
(Katholischer Pastoralraum Da.-Mitte)
Tel.: 06151 / 1524442
Email: judith.weiler@bistum-mainz.de
- ✦ Christa Hermann, Altenarbeit
(evangelisches Dekanat Darmstadt)
Tel: 0157 / 88280555



Ökumenische Seelsorge
60 plus Darmstadt



Spirituelle Angebote
der evangelischen
und katholischen
Seelsorge
für Menschen 60plus

2. Halbjahr 2024

- ◆ Fahrten
- ◆ Feste
- ◆ Seniorennachmittage
- ◆ Spaziergänge
- ◆ Thementage Demenz

Sie möchten unseren
Newsletter?

Dann schreiben Sie an folgende Kontaktadresse:
judith.weiler@bistum-mainz.de

DEMENZTAGE DARMSTADT

27. und 28. September 2024

in und um St. Ludwig

Demenzparcours

An bis zu **13 Stationen** haben Sie die Möglichkeit zu erleben, wie sich die Symptome einer Demenz auswirken und anfühlen können.

Sofern keine andere Veranstaltung in der Kirche stattfindet, können Sie Ihre Fähigkeiten an den einzelnen Stationen ausprobieren.

Freitag, 27.09.2024 15:00-16:00 Uhr

Vortrag für Interessierte

"Nur vergesslich oder schon dement?"

Wenn wir älter werden, werden wir langsamer und vergesslicher - das ist völlig normal. Eine Vergesslichkeit allein bedeutet aber noch keine Demenz. Was aber, wenn mehr dahintersteckt? Was ist überhaupt Demenz?

Was ist überhaupt Demenz?

Welche Warnsignale lassen auf eine beginnende Demenz schließen?

Welche Schritte stehen jetzt an, wie geht es weiter?

Nach dem Vortrag gibt es die Möglichkeit, sich persönliche Fragen beantworten zu lassen.

Referentin: Tatjana Kiessling-Wirth, Demenzforum Darmstadt e.V.

Freitag, 27.09.2024 17:00 Uhr-18:00 Uhr

Exemplarische Vorstellung einzelner Elemente für Räte, Seniorenkreisleiter*Innen u. Interessierte

Vorstellung der neu konzipierten Themen-Toolbox für Kirchengemeinden

Referent*in: Herr Wiener, EKHN
Frau Ochs, Bistum Mainz

Die beiden Referierenden sind Mitglieder der AG Demenz. Diese ist eine ökumenische Arbeitsgruppe der Bistümer Mainz u. Limburg u. der Ev. Kirche Hessen Nassau, um als Kirche die nationale Demenzstrategie umzusetzen und Gemeinden sowie kirchliche Einrichtungen und Dienste zu unterstützen, demenzsensibel zu werden.

Auguste D., nach Alzheimer Patienten der Welt, 1902

Gespräche mit der ersten Alzheimer-Patientin der Welt

Von Ulrike Hofmann (Bühnenfassung) nach der Biografie „Alzheimer“ von Konrad und Ulrike Maurer

Die Akte Auguste D.

Szenische Lesung mit Ulrike Hofmann und Basil Dorn

Eintritt frei - Spende wird erbeten

Fr. 27.09.2024 - 19:00 Uhr

St. Ludwig, Darmstadt

Samstag, 28.09.2024 10:00-11:00 Uhr

Vortrag für An- und Zugehörige

"Wer mehr weiß, kann besser helfen!"

Für Menschen mit Demenz und ebenso für ihre Angehörigen bringt das Leben mit der Krankheit immer neue Herausforderungen.

- Was ändert sich im Alltag?
- Was ist jetzt gut zu wissen?
- Was bedeutet Demenz für das weitere Leben?
- Was hilft um den Alltag gemeinsam zu bewältigen?
- Welche Anlaufstellen gibt es in Darmstadt?

Im Anschluss besteht die Möglichkeit Nachfragen zu stellen.

Referentin: Tatjana Kiessling-Wirth, Demenzforum

Samstag, 28.09.24 11:30 Uhr-13:00 Uhr

nur für An- und Zugehörige (Anmeldung nötig!)

Workshop Demenz

„Den Herausforderungen der Krankheit begegnen.“

Als An- und Zugehörige haben Sie mit Menschen zu tun, die sich durch eine Demenz kognitiv verändern. Vielleicht erleben Sie fremde oder schwierige Situationen und fragen sich was kann ich nun tun, wie kann ich der Person angemessen begegnen? Meist ist das Verstehen, warum sich jemand so verhalten könnte wie er/sie es tut, hilfreich im Umgang mit der Situation. Wir sammeln eigene Erfahrungen und Fragestellungen zum Thema und schauen anschließend auf hilfreiche Tipps für einen gelungenen Umgang und eine angepasste Kommunikation.

Die TN-Zahl ist begrenzt. Anmeldung nur unter: christa.hermann@ekhn.de oder 0157/88280555