

## Ausblick:

10.10.2025 Tagesfahrt (Das Ausflugsziel wird noch bekannt gegeben.)

23.10.2025 Seniorennachmittag

10.11.2025 Seniorennachmittag

25.11.2025 Besuch der Bücherei Liebfrauen

10.12.2025 Adventsnachmittag



Seit Juni 2025 ist die  
**Homepage** über folgende  
**Kurzadresse** erreichbar:

[bistummainz.de/darmstadt/  
seelsorge60plus](http://bistummainz.de/darmstadt/seelsorge60plus)

## •Anmeldung •Informationen •Kontakt

### Judith Weiler

Diplom-Religionspädagogin (FH)  
*Gemeindereferentin mit dem Schwerpunkt Se-  
niorenpastoral und Altenheimseelsorge im Pas-  
toralraum Darmstadt Mitte*

Trainerin für Biografiearbeit nach  
LebensMutig e.V.

Tel.: 06151 / 1524442

Email: [judith.weiler@bistum-mainz.de](mailto:judith.weiler@bistum-mainz.de)  
[www.bistummainz.de/darmstadt/  
seelsorge60plus](http://www.bistummainz.de/darmstadt/<br/>seelsorge60plus)



KATHOLISCH  
Darmstadt-Mitte

## Spirituelle Angebote und weiteres für Menschen 60 plus

### 2. Halbjahr 2025

- ◆ Fahrten
- ◆ Feste
- ◆ Seniorennachmittage
- ◆ Spaziergänge
- ◆ Urlaub ohne Koffer
- ◆ und vieles mehr

*Alt sein  
ist ein herrlich Ding,  
wenn man  
nicht verlernt hat,  
was anfangen heißt.*

*Martin Buber*

GRAUE HAARE — BUNTES LEBEN!

### Newsletter Seelsorge60plus

Ein Angebot  
mit Informationen  
aus der katholischen Kirche  
in Darmstadt-Mitte

### Wollen Sie unsere Nachrichten?

Dann schreiben Sie an folgende Kontaktadresse:  
[judith.weiler@bistum-mainz.de](mailto:judith.weiler@bistum-mainz.de)



## Freitag, 13.06.2025 Nacht der Kirchen

Die Kirchen Darmstadts laden wieder zu einem Fest der besonderen Art ein.

Sie finden unseren Stand im Saal des E-Stifts.

- \* Seniorensorge im Bistum Mainz
- \* Seelsorge60plus im PR DA-Mitte

## Fahrt ins Blaue

Freitag, 27. Juni 2025

von 9:00-18:00 Uhr

Liebe Senioren und Seniorinnen,  
sind Sie flexibel?

Natürlich kennen wir das Ziel  
unseres Ausflugs—dennoch laden wir Sie  
zum Rätseln ein.

Weitere Infos finden Sie auf der Homepage.

## Leicht-Sinn im Sommer

### Urlaub ohne Koffer

Thema: „Weil es mir wertvoll ist.“

vom 14.-16. Juli 2025

jeweils von 10:00 Uhr—16:00 Uhr

Die Veranstaltung findet in Räumen des Hei-  
mathauses, Bessungen statt. Eine detaillierte  
Ausschreibung erhalten Sie als Flyer bzw. be-  
findet sich auf der Homepage.

## Sommerfest in St. Ludwig

Dienstag, 5. August 2025

von 14:30-16:30 Uhr

**"Mit Leichtigkeit und Genuss."**

Diese Mal wollen wir zum geselligen  
Beisammensein einladen.

Der inhaltliche Teil wird - abhängig von der  
Wettervorhersage- gestaltet.

## Wallfahrt am Fest

der Aufnahme Mariens in den Himmel

15. August 2025

nach Hirschberg-Leutershausen

Der dortige Marienaltar enthält eine schwarze  
Madonna, zu der seit über 250 Jahren jährlich  
hunderte Wallfahrer pilgern.

Am Hauptwallfahrtstag, dem Fest Mariä Him-  
melfahrt findet morgens um 10:00 Uhr ein fest-  
licher Gottesdienst mit Kräuterweihe statt.  
An diesem möchten wir teilnehmen. Nach der  
nachmittäglichen Vesper werden wir wieder  
nach Darmstadt zurückfahren.

## Seniorenachmittag

22. September 2025

von 14:30-16:30 Uhr

Thema: „Lebens-Türen“

Kaffee, Kuchen, die thematische Einheit  
sowie Zeit zum Austausch dürfen Sie erwarten.

## Welt-Alzheimerstag

jährlich am 21. September

Anlässlich dieses Tages findet in Darmstadt  
die **Woche für Menschen mit Demenz**  
statt.

**Wir beteiligen uns mit zwei  
Veranstaltungen in St. Ludwig:**

**- Singen beseelt**

für Menschen mit und ohne Demenz

**Termin: Dienstag, 23. September 2025**

von 14:00-15:00 Uhr

*Angela Brantzen ist Diplom-Psychologin und  
zertifizierte Singleleiterin für Gesundheitseinrich-  
tungen und Krankenhäuser.*

Diese Veranstaltung findet in **Kooperation** mit  
dem **Demenzforum Darmstadt e.V.** statt.

**Bitte melden Sie sich zum Singen über das De-  
menzforum an! Tel. 06151 – 9 67 08 25**

**Wortgottesfeier**

für Menschen mit und ohne Demenz

**Termin: Samstag, 27. September 2025**

von 14:00-14:45 Uhr

**Nach beiden Veranstaltungen sind Sie  
herzlich zum Kaffeetrinken eingeladen.**