

Leicht-Sinn im Sommer



Bild: Friedbert_Simon_www.pfarrbriefservice.de

**Drei Tage Urlaub ohne Koffer
für Menschen 60plus**

14.-16. Juli 2025

täglich von 10:00-16:00 Uhr

in den Räumen des Heimathauses Bessungen

(Freiligrathstraße 8, 64285 Darmstadt)

Im Sommer sind viele Menschen zu auswärtigen Zielen unterwegs. Doch auch in der Nähe lässt sich Schönes entdecken, gerade dann, wenn man nicht mehr so mobil ist.

- > Wollen Sie drei Tage in Gesellschaft leicht- und tiefsinniges zum Sommer erleben?
- > Wollen Sie den Leib gut versorgen und die Seele baumeln lassen?

Dann melden Sie sich an!

Unkostenbeitrag: 40 Euro (inklusive Verpflegung und Bastelmaterial)

Bitte zögern Sie nicht, mich zu kontaktieren, falls Ihre Teilnahme aufgrund der Beitragskosten scheitern könnte. Wir werden eine tragfähige Lösung finden.

Am Vormittag beschäftigen wir uns mit uns und mit dem Leben.

Nach einer ausgiebigen Mittagspause, in der auch Zeit zum Ausruhen ist, spielen wir miteinander, sind kreativ, machen leichte Spaziergänge u.v.m. Wir richten uns nach den Bedürfnissen der Teilnehmenden.

Anmeldung und nähere Informationen unter: judith.weiler@bistum-mainz.de oder Tel. 06151/1524442

Wir freuen uns auf Sie!

Erika Ochs (Seniorenseelsorge im Bistum Mainz)

Judith Weiler (Seniorenseelsorge im Pastoralraum Darmstadt-Mitte)

in Kooperation mit dem AGAPLESION HEIMATHAUS