

# Angebote im November

Weitere Infos:

[www.bistummainz.de/pastoralraum/  
dreieich-isenburg](http://www.bistummainz.de/pastoralraum/dreieich-isenburg)



## **Friedensmeditation – online**

sonntags 20.30 – 20.55 Uhr

Beitragen zu heilsamer Entfaltung unseres Lebens und unserer Welt.

Anmeldung jeweils bis freitags.



## **Meditation**

3.11., 16 – 17.30 Uhr

Austausch + Meditation, Winkelsmühle, Dreieichenhain

Anmeldung bis 1.11.



## **Gesundheit stärken**

6., 13. + 20.11., 17 – 18.30 Uhr

Unser Denken und Fühlen wird auf jede Zelle und auf die Gene.

Dreieichenhain, evtl. Gemeindezentrum „St. Johannes“.

Anmeldung bis 3.11.



## **Kommunikationsseminar: Nett sein oder echt sein?**

7., 14., 21., 28.11., 19 – 20.30 Uhr, ONLINE

Frieden erwächst aus erfüllten Bedürfnissen, eine einmalige Symphonie aus dem Zusammenklang der Einzigartigkeit der Beteiligten.

Anmeldung bis 6.11.



## **Die letzten Dinge regeln: Bestattung**

9.11., 15 – 16.30 Uhr

Informationen sowie Raum für Fragen rund um die Bestattung.

Altenpflegeheim Am Erlenbach, An den Schulwiesen 4, Neu-Isenburg

Anmeldung bis 6.11.



## **Altenpastoral im Pastoralraum: Was wird gebraucht?**

Wir erkunden Bedarf und Möglichkeiten für den Pastoralraum

17.11., 17 – 18.30 Uhr, Dreieichenhain, evtl. GZ „St. Johannes“

Anmeldung bis 15.11.



## **Pflegende Angehörige + Besuchsdienst: Was Beziehungen fördert**

Was hilft, die Begegnung so zu gestalten, dass sich alle wohl fühlen?

27.11., 17.30 – 19 Uhr, Winkelsmühle, Dreieich-Dreieichenhain

Anmeldung bis 24.11.



## **Persönliches Gespräch**

In Trauer, einer Krise oder zu einer konkreten Fragestellung kann ein seelsorgliches Gespräch verarbeiten helfen, Klarheit fördern, Hoffnung stärken.

Alle Angebote sind **kostenfrei**.

**Anmeldung:** [seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de](mailto:seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de) oder 06154 – 608566

Veranstalter: Gemeindeferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg



# Gesundheit stärken

**6., 13. + 20. November, 17 – 18.30 Uhr**

Dreieichenhain, evtl. Gemeindezentrum „St. Johannes“

Durch unser Denken und Fühlen  
haben wir Einfluss auf unsere Gesundheit,  
darauf, welche Gene ein- bzw. ausgeschaltet werden.  
Wir können somit die Selbstheilungskräfte stärken –  
bis hinein in die Biochemie jeder unserer Körperzellen.

Wer gern seine Gesundheit erhalten oder verbessern möchte,  
ergänzend zu fachlicher Behandlung und gesunder Lebensweise,  
kann hier lernen, seine Fähigkeiten bewusst zu trainieren.

In jeder Lebenssituation und in jedem Alter können wir ansetzen  
und – gestärkt durch die Gruppe –  
heilsames Wohlbefinden einüben.

Für den Herbst und Winter stärken wir damit auch unser Immunsystem.

Das Seminar ist kostenfrei.

**Anmeldung bis 3.11.** an: Tel. 06154 – 608566 oder  
[seniorensorge@kath-dreieich.de](mailto:seniorensorge@kath-dreieich.de)

Veranstalter: Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg



# **Kommunikationsseminar:** **nett sein oder echt sein?**

**Seminar dienstags, 7., 14., 21. und 28.11.**

**19 – 20.30 Uhr**

**ONLINE**

Das Bedürfnis nach Liebe, nach Zugehörigkeit oder Harmonie kann dazu führen, dass wir „nett“ sind, uns anpassen, zurück nehmen.

Damit fehlt jedoch in der Beziehung und Gemeinschaft der eigene individuelle Ausdruck und bereichernde Beitrag – unser Echtsein.

An eigenen aktuellen Beispielen können die Teilnehmenden erkunden:

Wo nehme ich mich zurück, passe mich an, bin „nett“?

Welchen Preis hat das für die Beziehung,  
für Gesundheit und Wohlbefinden?

Welche Bedürfnisse bleiben dabei unbeachtet –  
und wie können sie erfüllt werden?

Welche Einzigartigkeit will sich in diesen Situationen ausdrücken,  
wie kann ich einmalig die Beziehung und Gemeinschaft bereichern?

Frieden kann erwachsen, wenn alle Bedürfnisse erfüllt werden.  
Aus der Echtheit aller kann eine wundervolle Symphonie entstehen,  
die unseren Planeten mit friedvollem Klang erfüllt.

Das Angebot ist kostenfrei.

**Anmeldung bis 6.11.** an  
[seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de](mailto:seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de)

Veranstalter: Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg



# Die letzten Dinge regeln: Bestattung

**9. November, 15 – 16.30 Uhr**

Altenpflegeheim Am Erlenbach, An den Schulwiesen 4, Neu-Isenburg

Informationen sowie Raum für Fragen  
rund um die Bestattung.

Referentin: Simone Fuchs, Pietät Joseph Müller, Neu-Isenburg

**Anmeldung** bis 6.11. an:  
seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder Tel. 06154 – 608566

Veranstalter: Gemeindefreferentin Judith Pfau,  
Pastoralraum Dreieich-Isenburg  
in Kooperation mit Mission Leben – Im Alter gGmbH und  
der Pietät Joseph Müller, Neu-Isenburg



*Ich bin gekommen,  
damit sie das  
**Leben**  
haben und es in  
**Fülle**  
haben. Joh 10,10*

## Altenpastoral im Pastoralraum

### → Was wird gebraucht?

**Freitag, 17. November, 17 – 18.30 Uhr**  
Dreieichenhain

#### Für ein Leben in Fülle:

Menschen mit Herz für SeniorInnen gesucht!

Wie antworten wir auf die demografische Entwicklung – immer mehr Alte?

Über 24% der Deutschen im Landkreis OF sind über 65 J. alt, die Zahl steigt weiter an.

Wie können wir als Kirche das Leben bis zum Ende fördern  
als Teil eines Netzwerkes von Akteuren?

#### Beispiele für Situationen / Themen / Angebote:

SeniorInnen haben Kompetenzen, und wollen sich bereichernd einbringen.

Sie suchen Kontakt, sind vielfältig interessiert und fühlen sich mitten im Leben.

Ihre Lebensgeschichte verlangt nach Heilung,  
das Miteinander nach gelingender Kommunikation.

Menschen wollen bis zuletzt zu Hause wohnen –  
nur 4% der 65+ sind im Altenheim, aber 82% der 85+ leben zuhause.

Gesundheit erhalten, Demenz vorbeugen – Prävention.

Seniorenachmittag, Besuchsdienst, Seelsorge, Begleitung pflegender Angehöriger.

Vertraute Formen: Altenheimgottesdienste, Kommunion, Krankensalbung.

Online-Angebote – auch von zu Hause ist Teilhabe möglich.

Angesichts der begrenzten Zeit täglich sinnerfüllt leben.

Die Letzten Dinge zu regeln kann entlasten – auch die Angehörigen.

Der Tod und die Frage nach dem Danach bewegt.

Wie können wir nährende spirituelle Erfahrung eröffnen,  
die heilsam im Leben wirkt und im Übergang Bestand hat?

Wie möchten Sie sich als *Ehrenamtliche/r* mit Ihren Gaben gern einbringen?

Was genau können wir für Sie als *Senior/in* beitragen,  
damit Sie das Leben noch mehr in seiner ganzen Fülle erfahren?

Wir erkunden Möglichkeiten für den Pastoralraum.

Es lädt ein: Gemeindeferentin Judith Pfau,  
Pastoralraum Dreieich-Isenburg

**Anmeldung** bis 15.11.: Tel. 06154-608566,  
seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de



**KATHOLISCH**  
**Dreieich-Isenburg**



# **Pflegende Angehörige und** **Besuchsdienst:** **Austausch und** **miteinander lernen**

**Montag, 27. November, 17.30 – 19 Uhr**

Familienzentrum „Die Winkelmühle“  
An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieichenhain

Was bewegt Sie in Ihrem Da-Sein für einen Angehörigen oder im Besuchsdienst? Wir starten mit einer Austauschrunde.

Was hilft, die Begegnung so zu gestalten,  
dass sich alle wohl fühlen?

Hier kann jede/r aus der eigenen Kompetenz Erfahrungen beitragen,  
und alle können lernen und Ideen für sich mitnehmen.

Wer an diesem regelmäßigen Austausch interessiert ist,  
kann sich für den monatlichen Newsletter anmelden.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

**Anmeldung bis 24.11. an**

seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder T. 06154-608566

Veranstalter: Gemeindefereferentin Judith Pfau,  
Pastoralraum Dreieich-Isenburg,  
in Kooperation mit der Regionalen Diakonie Dreieich-Rodgau