

Angebote April

Weitere Infos:

www.bistummainz.de/pastoralraum/dreieich-isenburg



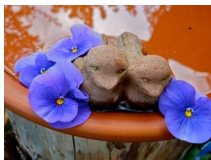
Friedensmeditation – ONLINE

sonntags 20.30 – 20.55 Uhr (19. + 26.4.)

Beitragen zu heilsamer Entfaltung unseres Lebens und unserer Welt.
Anmeldung jeweils bis freitags per Mail.



Gesund werden – gesund bleiben: Ernährung unter der Lupe
1.4., 16.30 – 18 Uhr, SpaZ, Dreiherrnsteinplatz 2, Gravenbruch
Einfache Möglichkeiten, um das Wohlbefinden spürbar zu verbessern.
Referentin: Heilpraktikerin Daniela Hoppe
Anmeldung bis 30.3. Kostenbeitrag: 10 € (bar)



Pflegende Angehörige: Achtsame Kommunikation

13.4., 19 – 20.30 Uhr, **ONLINE** (Erwachsenenbildung: www.keboh.de)
Bedürfnisse hinter Konflikten erforschen, bedürfnisorientiert
kommunizieren. Anmeldung: keb.oberhessen@bistum-mainz.de 10 €



Trauertreff

15.4., 16 – 17.30 Uhr, Haus Falltorweg, Buchschlag
Über die eigene Trauer ins Gespräch zu kommen entlastet + verbindet.
Wahrnehmen, was stärkt + unterstützt.
Anmeldung bis 13.4.



Austausch und Meditation

17.4., 15 – 16.30 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain
Das aktuelle persönliche Leben in den himmlischen Segen stellen.
Anmeldung bis 14.4



Persönliches Gespräch

In Trauer, einer Krise, zur Orientierung und Entscheidungsfindung
kann ein seelsorgliches Gespräch wohl tun, verarbeiten helfen,
Klarheit fördern, Hoffnung stärken.

Die Angebote sind kostenfrei, soweit nicht anders angegeben.

Anmeldung: seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder 06154 – 608566
Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg

© Foto: J. Pfau



Gesund werden – gesund bleiben

Ernährung unter der Lupe

1. April, 16.30 – 18 Uhr

Sozialpastorales Zentrum
Dreiherrnsteinplatz 2, 63263 Neu-Isenburg

Gesundheit bis ins hohe Alter ist ein schönes Ziel.

Doch chronische Erkrankungen, Autoimmunerkrankungen, Unverträglichkeiten, Verdauungsbeschwerden, Alterskrankheiten... nehmen zu und kosten viel Lebensqualität.

Ergänzend zur Schulmedizin kann auch die Naturheilkunde zu Lösungen beitragen.

Sie bekommen einfache, überraschende Möglichkeiten an die Hand, worauf Sie in der Ernährung achten können, um das Wohlbefinden spürbar zu verbessern.

Referentin: Daniela Hoppe, Heilpraktikerin.

Seit über 20 Jahren gibt sie in ihrer lebendigen, fröhlichen Art Ratsuchenden hilfreiches Wissen weiter.

Kostenbeitrag: 10 €

Anmeldung bis 30.3. an

seniorenseelsorge-pfau@kath-dreieich.de oder T. 06154-608566

Veranstalter: Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg



© Foto: J. Pfau

Pflegende Angehörige Achtsame Kommunikation

Montag, 13. April, 19 – 20.30 Uhr

ONLINE

Wo gelingt Ihre Kommunikation?

Wo gibt es Stolpersteine?

Möchten Sie diese als Chance nutzen und Neues lernen?

Die Bedürfnisse sind bei jedem Menschen gleich –
vom Baby bis zum Greis.

Hinter jedem Konflikt wirken unerfüllte Bedürfnisse.

Wir nehmen uns Zeit,
diese in Situationen des konkreten Pflegealltags zu erforschen.
Wir üben, so zu kommunizieren,
dass möglichst viele Bedürfnisse entdeckt
und erfüllt werden.

Anmeldung an

www.keboh.de, keb.oberhessen@bistum-mainz.de

Kosten: 10 €

Veranstalter: Katholische Erwachsenenbildung Oberhessen
in Kooperation mit
Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg



© Bild. J. Pfau

Trauertreff

Mittwoch, 15. April, 16 – 17.30 Uhr

Haus Falltorweg, Falltorweg 2, 63303 Dreieich

Über die eigene Trauer ins Gespräch zu kommen,
kann entlasten und verbinden.

Während der Schmerz durch den Verlust spürbar ist,
sind gleichzeitig Menschen da, mitfühlend, in ähnlicher Situation.

Gemeinschaft in Zeiten der Trauer
kann die Seelenkräfte stärken.

Vielleicht braucht es etwas Mut zum ersten Schritt –
um zu entdecken, wie eine Gruppe tragen kann.

Sie sind willkommen!

Das Angebot ist kostenfrei.

Anmeldung bis 13.4. an

seniorenseelsorge-pfau@kath-dreieich.de, 06154 – 608566

Veranstalter: Stadt Dreieich
in Kooperation mit Gemeindereferentin Judith Pfau,
Pastoralraum Dreieich-Isenburg