Angebote Dezember + Januar

Gemeindereferentin Judith Pfau



Friedensmeditation – ONLINE
sonntags 20.30 – 20.55 Uhr (6.+ 13.12., 10.+ 17.+ 24.+ 31.1.)
Beitragen zu heilsamer Entfaltung unseres Lebens und unserer Welt.
Anmeldung jeweils bis freitags per Mail.



Austausch und Meditation
11.12. / 15.1., 15 – 16.30 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain
Das aktuelle persönliche Leben in den himmlischen Segen stellen.
Anmeldung bis 9.12. / ?



Trauertreff
9.12. / 13.1., 16 – 17.30 Uhr, Haus Falltorweg, Buchschlag
Über die eigene Trauer ins Gespräch zu kommen entlastet + verbindet.
Anmeldung bis 7.12 / 11.1.



Pflegende Angehörige
Sich aussprechen, verstanden werden, gestärkt gehen.
9.12. / 13.1., 18 – 19.30 Uhr, Haus Falltorweg, Buchschlag
Anmeldung bis 7.12. / 11.1.



Adventscafe: Erzählen von früher und heute
16.12., 14.30 – 16 Uhr, Haus Falltorweg, Buchschlag
Gemeinschaft genießen bei Gesprächen zu Advent / Weihnachten
Kaffee / Tee / Gebäck auf Spendenbasis
Anmeldung bis 14.12.



Gesundheit stärken – nicht nur bei Krebs: *Seminar*
20.1., 27.1., 3.2., 16.30 – 18 Uhr, Haus Falltorweg, Buchschlag
Krebs überwunden → lernen, was wir für die Gesundheit tun können.
Anmeldung bis 18.1.



Persönliches Gespräch
In Trauer, einer Krise, zur Orientierung und Entscheidungsfindung kann ein seelsorgliches Gespräch wohl tun, verarbeiten helfen, Klarheit fördern, Hoffnung stärken.

Die Angebote sind kostenfrei.

Anmeldung: Judith.Pfau@Bistum-Mainz.de oder 06154 – 608566
Gemeindereferentin Judith Pfau, Seelsorge 60plus, Dreieich / Neu-Isenburg

© Fotos: J. Pfau

KATHOLISCH
Bistum Mainz



Adventscafe:
Erzählen von früher + heute

16.12., 14.30 – 16 Uhr

Haus Falltorweg, Falltorweg 2, 63303 Dreieich

Raus aus der Einsamkeit –
willkommen in der Gemeinschaft!

Wie viele Male
haben Sie Advent und Weihnachten schon erlebt?
Was ist die schönste Erfahrung, an die Sie sich erinnern?
Welche traurigen oder schwierigen Momente gab es?
Was war die größte Überraschung jemals?
Worüber konnten Sie von Herzen lachen?

Wir kommen ins Gespräch – auch darüber,
was Ihnen heute wesentlich ist.
Dabei genießen wir Kaffee / Tee und Gebäck.
Wenn Sie mögen, bringen Sie Ihre Lieblingsplätzchen mit!

Das Angebot ist kostenfrei,
Kaffee / Tee / Gebäck auf Spendenbasis.

Anmeldung bis 14.12. an

Judith.Pfau@Bistum-Mainz.de, 06154 – 608566

Veranstalter: Stadt Dreieich, in Kooperation mit
Gemeindereferentin Judith Pfau, Seelsorge 60plus, Dreieich / Neu-Isenburg

DREIEICH

KATHOLISCH
Bistum Mainz



© Bild: J. Pfau

Gesundheit stärken – nicht nur bei Krebs

<u>Seminar</u>:
mittwochs 20.1., 27.1. und 3.2.
16 – 17.30 Uhr
Haus Falltorweg, Falltorweg 2, 63303 Dreieich

Wir lernen Faktoren kennen,
durch die Menschen ihre Krebserkrankung überwunden haben.
Nur zwei davon betreffen den Körper –
lebendige Ernährung und Nahrungsergänzung.
Alle anderen sind mental und emotional.
Sie helfen, Gesundheit zu erreichen bzw. zu erhalten.

Wir hören Geschichten der Heilung
und lassen uns inspirieren.
Im Austausch bestärken wir einander
und wenden das Gelernte gemeinsam an.

Durch diese Erfahrungen motiviert,
können Sie jene Faktoren weiterhin für sich umsetzen,
mit denen Sie sich wohl fühlen –
und damit eigenverantwortlich
Ihre Gesundheit stärken.

Das Angebot ist kostenfrei.

Anmeldung bis 18.1. an

Judith.Pfau@Bistum-Mainz.de, 06154 – 608566

Veranstalter: Stadt Dreieich, in Kooperation mit
Gemeindereferentin Judith Pfau, Seelsorge 60plus, Dreieich / Neu-Isenburg

DREIEICH

KATHOLISCH
Bistum Mainz