

Angebote August

Weitere Infos:

www.bistummainz.de/pastoralraum/dreieich-isenburg



Friedensmeditation – online

sonntags 20.30 – 20.55 Uhr, am 17., 24. + 31.8.

Beitragen zu heilsamer Entfaltung unseres Lebens und unserer Welt.

Anmeldung jeweils bis freitags per Mail.



Pflegende Angehörige: „Ein Sommerabend für mich...“

8.8., 18 – 19.30 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain

Eine Verschnaufpause aus dem Pflegealltag.

Anmeldung bis 5.8.



Aufbruch in den Ruhestand – Seminar mittwochs

13., 20. + 27.8., 16.30 – 18 Uhr, Bürgertreff Götzenhain

Für sich und im Austausch mit anderen erkunden, wie diese Lebensphase zu einer wundervollen Zeit werden kann.

Anmeldung bis 8.8. an: Quartiersarbeit@Dreieich.de, 06103-601-247



Austausch und Meditation

14.8., 16 – 17.30 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain

Das aktuelle persönliche Leben in den himmlischen Segen stellen.

Anmeldung bis 12.8.



Trauerspaziergang

15.8., 16 – 17.30 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain

Bewegung + Gemeinschaft hilft, das Gefühlskarussell zu verarbeiten.

Anmeldung bis 13.8.



Klangreise „In Einklang kommen“

18.8., 19 – 20 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain

Frische tanken, entspannen, Kurzurlaub genießen.

Anmeldung bis 7.8., 10 €



Natur + Gemeinschaft, Bewegung, Austausch, Naturmeditation

freitags 22. + 29.8., 16 – 18 Uhr – bei angenehmem Wetter

Gesundheit erhalten und stärken. Wechselnder Startort. Kleine Gehstrecken.

Anmeldung bis jeweils mittwochs.



Rikscha-Ausflüge Neu-Isenburg

Begleit-Radfahrer sind willkommen:

Fragen + Anmeldung: rikscha@stadt-neu-isenburg.de, 06102-367843

Senioren+Angehörige, die eine Fahrt wünschen, melden sich bei J. Pfau.



Persönliches Gespräch

In Trauer, einer Krise, zur Orientierung und Entscheidungsfindung

kann ein seelsorgliches Gespräch wohl tun, verarbeiten helfen,

Klarheit fördern, Hoffnung stärken.

Die Angebote sind kostenfrei soweit nicht anders angegeben.

Anmeldung: seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder 06154 – 608566

Veranstalter: Gemeindefereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg, in Kooperation mit der Regionalen Diakonie Dreieich-Rodgau und der Stadt Neu-Isenburg



© Foto: J. Pfau

Pflegende Angehörige **„Ein Sommerabend für mich...“**

Freitag, 8. August, 18 – 19.30 Uhr

Familienzentrum „Die Winkelmühle“,
An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieich – Dreieichenhain

Ein Abend zum Durchatmen –
im Garten (oder Saal) der Winkelmühle.

Eine Zeit für Sie –
raus kommen aus dem Alltag und für sich selbst sorgen.
Was bewegt Sie?

Entlasten durch Aussprechen, sortieren, orientieren...

Sie sind willkommen,
wenn Sie selbst Angehörige (oder auch Freunde) pflegen
– *für Angehörige von Demenzkranken besteht ein
spezielles Auszeit-Angebot in Dreieich* – ,
sich eine kleine Pause gönnen möchten,
um sich mit Menschen in vergleichbaren Situationen auszutauschen.

Das Angebot ist kostenfrei.

Anmeldung bis 5.8. an
seniorenseelsorge-pfau@kath-dreieich.de oder T. 06154-608566

Veranstalter: Gemeindereferentin Judith Pfau,
Pastoralraum Dreieich-Isenburg,
in Kooperation mit der Regionalen Diakonie Dreieich-Rodgau

AUFBRUCH IN DEN RUHESTAND

OB IHR „RUHE-STAND“ / IHRE PENSION BEVOR STEHT
ODER SIE SCHON DARIN LEBEN:

HIER KÖNNEN SIE FÜR SICH UND IM AUSTAUSCH MIT ANDEREN
ERKUNDEN, WIE DIESE LEBENSPHASE ZU EINER WUNDERVOLLEN
ZEIT WERDEN KANN.

AUGUST 2025
MITTWOCHS
16.30 UHR – 18.00 UHR

DAS SEMINAR IST KOSTENFREI!

REFERENTIN: JUDITH PFAU
GEMEINDEREFERENTIN

13

AUG 2025

**AUFBRUCH – WOHIN?
WAS MACHT IHR LEBEN
SINNVOLL UND KOSTBAR
IMPULSFRAGEN WECKEN AUF.**

20

AUG 2025

**ALTER + GESUNDHEIT
GESCHENKTE LEBENSZEIT –
EIGENSTÄNDIGKEIT ERHALTEN.
EIN PERSPEKTIVENWECHSEL.**

27

AUG 2025

**LEBEN + WIRKEN
DAS BEWEGT MICH, DAS KANN ICH
BEWEGEN –
BIS ZULETZT SINNERFÜLLT LEBEN!**

Bürgertreff Götzenhain
Bleiswijkerstraße 2
63303 Dreieich



ANMELDUNG BIS 08. AUGUST 2025
TEL.: 06103-601-247
MAIL: QUARTIERSARBEIT@DREIEICH.DE

VERANSTALTER: STADT DREIEICH
IN KOOPERATION MIT GEMEINDEREFERENTIN JUDITH PFAU,
PASTORALRAUM DREIEICH-ISENBURG



© Bild. J. Pfau



Trauerspaziergang

Freitag, 15. August, 16 – 17.30 Uhr

Start: Familienzentrum „Die Winkelmühle“,
An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieich – Dreieichenhain

Sich bewegen und reden –
das Gefühlskarussell der Trauer verarbeiten.

Erleben: ich bin nicht allein –
mir wird zugehört, und das entlastet.
Andere sind auch unterwegs mit ihrer Trauer –
wir werden zu Weggefährten.

Frische Luft atmen – Neues herein lassen.
Das Leben ist mit Ihnen und lädt Sie ein zu einem neuen Tanz...

Ein weiter führendes Angebot kann entstehen, z.B.:
Weitere offene Treffen, oder ein inhaltlich gestaltetes Seminar,
ebenso gibt es Überlegungen für ein Trauercafe im Pastoralraum,
und über Sommer sind weitere Trauerspaziergänge möglich.

Das Angebot ist kostenfrei.

Anmeldung bis 13.8. an

seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder T. 06154-608566

Veranstalter: Gemeindereferentin Judith Pfau,
Pastoralraum Dreieich-Isenburg,
in Kooperation mit der Regionalen Diakonie Dreieich-Rodgau



© Bild: C. Anger

Klangreise

„In Einklang kommen“

Montag, 18. August, 19 – 20 Uhr

Familienzentrum „Die Winkelmühle“
An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieichenhain

Zunächst wollen wir im Hier und Jetzt ankommen
– mit kleinen Achtsamkeitsübungen,
die sich später auch in den Alltag integrieren lassen.

Dann üben wir uns im Loslassen:
Auf Klangreise dürfen wir
bei Gong, Klangschalen und Sansula entspannt abtauchen,
OceanDrum, Wasserfall und Rainstick
lassen uns Frische tanken.

Je nach Vorliebe ist die Teilnahme im Sitzen oder Liegen
möglich. Wer liegen möchte, bringt bitte eine Matte mit.
Empfohlen werden bequeme Kleidung und gerne auch eine
leichte Decke, damit der Körper in der Entspannung warm bleibt.

Durch die Klangreise führt **Corinna Anger**,
ausgebildet in Klangreise und Klangmeditation.

Kosten: 10 €

Anmeldung bis 7. August an
seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder T. 06154-608566

Veranstalter: Gemeindereferentin Judith Pfau,
Pastoralraum Dreieich-Isenburg,
in Kooperation mit der Regionalen Diakonie Dreieich-Rodgau

© Foto:
vanraam.com



Senioren-Rikscha Neu-Isenburg

Ausflüge starten → kommen Sie mit ?

SeniorInnen aus NI (auch mit Angehöriger/m),
die einen Ausflug wünschen,
die sonst kaum nach draußen kommen,
die frische Luft und Begegnung genießen möchten,
können sich bei mir melden:

seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de, T. 06154-608566

Begleit-Radfahrer (mit eigenem Rad) sind willkommen.

Info / Anmeldung: rikscha@stadt-neu-isenburg.de, 06102-367843

Die Fahrten sind kostenfrei.

Es geht um Freude + Begegnung für Fahrer/in + Gast.
Spenden ermöglichen dieses Herzens-Projekt.

Infos zum weltweiten Projekt: radelnohnealter.de

Ein Projekt der Stadt Neu-Isenburg, ermöglicht durch Sponsoren,
in Kooperation mit Mission Leben, Radteam NI, ADFC NI, DLRG sowie
Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg



Naturangebot: **Gesundheit und Gemeinschaft**

Freitag, 22. + 29.8., Dreieich/Neu-Isenburg, 16 – 18 Uhr

Der Wald hat heilende Kräfte,
ebenso hat Gemeinschaft eine gesundheitsfördernde Wirkung,
Bewegung, Stille und Meditation.

Im Wald wirken die Pflanzen harmonisch miteinander.
Dieses Energiefeld hat ausgleichende Wirkung auf uns.

Die Natur ist im Einklang –
und so kann sie auch uns zu mehr Frieden führen.

Tauchen wir ein in dieses „Waldbad“,
um an Körper und Seele zu erleben,
wie eine gemeinsame Zeit in der Natur uns wandeln kann.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.
Bitte stabiles Schuhwerk, ggf. Regenkleidung
und eine Sitzunterlage mitbringen.
Startpunkt jeweils erfragen bzw. vorschlagen.

Anmeldung jeweils bis mittwochs an
seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder T. 06154-608566

Veranstalter: Gemeindereferentin Judith Pfau,
Pastoralraum Dreieich-Isenburg

