

Angebote Juli / August

Weitere Infos:

www.bistummainz.de/pastoralraum/dreieich-isenburg



Friedensmeditation – online

sonntags 20.30 – 20.55 Uhr (außer 14., 21. und 28.7.)
Beitragen zu heilsamer Entfaltung unseres Lebens
und unserer Welt.

Anmeldung jeweils bis freitags per Mail.



Seniorenpastoral in Dreieich-Isenburg

2.7., 15 – 16.30 Uhr, Gemeindezentrum St. Stephan, Sprendlingen
Einladung an Engagierte im Pastoralraum und solche, die es werden
wollen: Erfahrungen? Herausforderungen? Zukunft? Bedarf? Ideen?...
+ Dank: mit Kaffee und Kuchen!

Anmeldung bis 27.6.



Austausch und Meditation

29.7. / 19.8., 18 – 19.30 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain
Austausch + Meditation, bei schönem Wetter im Garten.

Anmeldung bis 26.7. / 16.8. (Die Termine sind unabhängig voneinander.)



In der Trauer nicht allein

1., + 15. + 29.8., 15 – 16.30 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain
Mit anderen Betroffenen sich austauschen, einander verstehen und
erfahren: ich bin nicht allein.

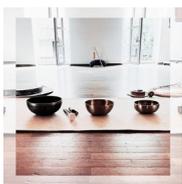
Anmeldung bis 30.7.



Pflegende Angehörige

5.8., 18 – 19.30 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain
Pause einlegen und ins Gespräch kommen über das, was bewegt...

Anmeldung bis 2.8.



Klangreise „Schweige und höre...“

26.8., 19 – 20 Uhr, Winkelsmühle Dreieichenhain
Corinna Anger führt Sie mit meditativen Klängen zu tiefer Entspannung.

Wer dabei gern liegt, bringt Matte + Decke mit.

Anmeldung bis 23.8. Kosten: 10 €

© Bild. C. Anger



Natur + Gemeinschaft, Bewegung, Austausch, Picknick, Naturmeditation
jeden Freitag im August, 16 – 18 Uhr

Gesundheit erhalten und stärken, Gemeinschaft + Wochenausklang genießen.
Wechselnder Startort – auch nach Teilnehmerwunsch. Kleine Gehstrecken.

Anmeldung bis jeweils mittwochs.



Persönliches Gespräch

In Trauer, einer Krise, zur Orientierung und Entscheidungsfindung
kann ein seelsorgliches Gespräch wohl tun, verarbeiten helfen,
Klarheit fördern, Hoffnung stärken.

Anmeldung: seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder 06154 – 608566
Veranstalter: Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg

© Bild. J. Pfau



*Ich bin gekommen,
damit sie das
Leben
haben und es in
Fülle
haben. Joh 10,10*

Altenpastoral in Dreieich-Isenburg

Dienstag, 2. Juli, 15 – 16.30 Uhr

Gemeindezentrum St. Stephan, Am Wilhelmshof 15-17, Sprendlingen

**Einladung an unsere Engagierten bei
Seniorenachmittagen, Besuchsdiensten und
weiteren Angeboten für unsere SeniorInnen.**

Ihre Erfahrungen sind gefragt:

Wie ist das Zusammenlegen von Veranstaltungen gelungen?
(z.B. Seniorenachmittage, auch ökumenisch, Bsp. Dreieich)

Wie kann die Übergabe der Aufgaben
an eine jüngere Generation gelingen? (Bsp. St. Marien)

Was wird gebraucht, welche Themen nachgefragt?

Was wird weniger – und wie gehen wir damit um?

Was bewegt Sie, die sich für unsere Senioren engagieren?

Was sind Ihre Anregungen, Fragen, Wünsche?

Welcher Bedarf sollte neu in den Blick genommen werden?

DANKE

Ihnen allen,

die Sie sich über Jahre / Jahrzehnte
engagieren!

Genießen diesmal SIE Kaffee und Kuchen! :-)

Anmeldung bis 27.6. an:

seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder Tel. 06154 – 608566

Es lädt ein: Gemeindeferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg

© Bild. J. Pfau



Pflegende Angehörige

Montag, 5. August, 18 – 19.30 Uhr

Familienzentrum „Die Winkelmühle“

An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieichenhain

Eine Pause einlegen
und ins Gespräch kommen
über das, was Sie gerade bewegt...

Durchatmen, Gemeinschaft erfahren,
den Akku wieder aufladen...

Den Ernst miteinander teilen,
um auch gemeinsam lachen zu können...

Eine Oase
– einfach so –
weil sie gut tut,
aber auch weil sie hilft durchzuhalten...

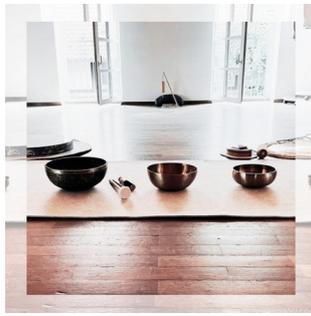
Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Anmeldung bis 2.8. an

seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder T. 06154-608566

Veranstalter: Gemeindereferentin Judith Pfau,
Pastoralraum Dreieich-Isenburg,

in Kooperation mit der Regionalen Diakonie Dreieich-Rodgau



© Bild. C. Anger

Klangreise „Schweige und höre...“

Mit meditativen Klängen zu tiefer Entspannung

Montag, 26. August, 18.50 – 20 Uhr

Familienzentrum „Die Winkelmühle“
An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieichenhain

Wir wollen Körper, Geist und Seele ruhig werden lassen:

Die Klangreise

führt uns mit den meditativen Klängen von
Klangschalen, Gong, Zimbeln, Windspiel und Sansula
in tiefe Entspannung.

Je nach persönlicher Vorliebe ist die Teilnahme
im Sitzen oder Liegen möglich.

Wer liegen möchte, bringt bitte eine Matte mit.
Empfohlen wird bequeme Kleidung
und gerne auch eine leichte Decke,
damit der Körper während der Entspannung
schön warm bleibt.

Durch die Klangreise führt **Corinna Anger**,
ausgebildet in Klangreise und Klangmeditation.

Kosten: 10 €

Anmeldung bis 23.8. an

seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder T. 06154-608566

Veranstalter: Gemeindereferentin Judith Pfau,
Pastoralraum Dreieich-Isenburg,
in Kooperation mit der Regionalen Diakonie Dreieich-Rodgau

© Bild. J. Pfau



In der Trauer nicht allein

donnerstags, 1., 15. + 29. August, 15 – 16.30 Uhr

Familienzentrum „Die Winkelmühle“

An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieichenhain

Ist ein lieber Mensch verstorben,
und Sie fühlen Sich allein?

Möchten Sie Ihre Gefühle und Gedanken mit anderen teilen,
die Sie verstehen, weil sie selbst betroffen sind?

Gemeinschaft in Zeiten der Trauer
kann die Seelenkräfte stärken.

Vielleicht braucht es etwas Mut zum ersten Schritt –
um zu entdecken, wie eine Gruppe tragen kann.

Je nach Bedürfnissen der Teilnehmenden
können kleine Übungen in der Verarbeitung helfen.
Ein Austausch über je eigene Bilder vom Tod sowie
persönliche Erfahrungen kann inspirieren und Hoffnung stärken.

Die Begegnungen sind kostenfrei.

Anmeldung bis 30.7. an

seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder T. 06154-608566

Veranstalter: Gemeindereferentin Judith Pfau,
Pastoralraum Dreieich-Isenburg,

in Kooperation mit der Regionalen Diakonie Dreieich-Rodgau