

Angebote März

Weitere Infos:

www.bistummainz.de/pastoralraum/dreieich-isenburg



Friedensmeditation – *online*

sonntags 20.30 – 20.55 Uhr

Beitragen zu heilsamer Entfaltung unseres Lebens und unserer Welt.
Anmeldung jeweils bis freitags per Mail.



Austausch und Meditation

3.3., 16 – 17.30 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain

Das aktuelle persönliche Leben in den himmlischen Segen stellen.
Anmeldung bis 28.2.



Heilmeditation zur Stärkung der Selbstheilungskräfte: Seminar

6., 13. + 27.3., 16 – 17.30 Uhr, Winkelsmühle

Die Kraft der Gruppe einsetzen für uns, füreinander, für unsere Welt.
Anmeldung bis 3.3.



Plötzlich Pflegefall – Was ist jetzt zu tun?

20.3., 15.30 – 17.30 Uhr, Winkelsmühle, im „Neuen Cafe“

Alle Infos rund um die Pflege zu Hause – mit Fr. Stadler (MA Pflegewissenschaft) + Hr. Diehl (Krankenpfleger, Case Manager) vom Pflegestützpunkt Kreis OF → s. Plakat der Winkelsmühle
Anmeldung bis 18.3. an: 06103 – 9875-25 oder winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de



Notfall erkennen – Leben retten! Erste Hilfe 60+

22.3., 14 – 18 Uhr, Gemeindezentrum St. Stephan, Sprendlingen

Herzinfarkt + Schlaganfall erkennen + lebensrettend handeln. Erste Hilfe auffrischen. Bringen Sie Ihre Fragen + Erfahrungen mit! Christoph Schäfer, ASB
Anmeldung bis 17.3., 35 € (bar) inkl. Kaffee/Tee, Kuchen, Wasser



Pflegende Angehörige: Wo drückt der Schuh?

24.3., 18 – 19.30 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain

Mit anderen Betroffenen reden können und verstanden werden...
Anmeldung bis 20.3.



Persönliches Gespräch

In Trauer, einer Krise, zur Orientierung und Entscheidungsfindung kann ein seelsorgliches Gespräch wohl tun, verarbeiten helfen, Klarheit fördern, Hoffnung stärken.

Die Angebote sind kostenfrei – soweit nicht anders vermerkt.

Anmeldung: seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder 06154 – 608566
Veranstalter: Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg



Heilmeditation in der Gruppe zur Stärkung der Selbstheilungskräfte

Seminar donnerstags 16 – 17.30 Uhr am 6., 13. + 27.3.

Familienzentrum „Die Winkelmühle“
An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieichenhain

Für Gesundheit + Wohlbefinden können wir selbst viel tun.
Als soziale Wesen können wir dabei auch andere unterstützen.

So zeigt sich, dass im Einklang in der Meditation
eine Verbundenheit entsteht,
die heilsam auf Körper, Seele + Geist wirkt.

Wir verbinden uns im Herzen und damit in unserer Schöpferkraft
zum Wohl aller Teilnehmenden und darüber hinaus.

Eingeladen sind Menschen, die bereit sind,
sich selbst und einander in Liebe und Mitgefühl zu unterstützen
und ihren Beitrag zur Heilung unserer Welt einzubringen.

Auch wer an einem Termin verhindert ist, kann teilnehmen.

Das Seminar ist kostenfrei.

Anmeldung bis 3. März an:

seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder Tel. 06154 – 608566

Veranstalter: Gemeindereferentin Judith Pfau,
Pastoralraum Dreieich-Isenburg,
in Kooperation mit der Regionalen Diakonie Dreieich-Rodgau

Ein Informationsangebot im Familienzentrum DIE WINKELSMÜHLE
in Kooperation mit der Leitstelle Älterwerden des Kreises Offenbach und
der Seniorensorge im Pastoralraum Dreieich-Isenburg:



Plötzlich Pflegefall – Was ist jetzt zu tun?

**Am Donnerstag, 20. März, von 15:30 - 17:30 Uhr, im Neuen Café,
mit Kaffee und Kuchen auf Spendenbasis**

Ein plötzlicher Pflegenotfall trifft viele Familien völlig unerwartet.
Ein geliebtes Familienmitglied wird „plötzlich“ pflegebedürftig – und der Alltag steht Kopf.
In solchen Momenten tauchen viele Fragen auf:

- **Was bedeutet Pflegefall? Wo gibt es Hilfe?**
- **Wie lässt sich der Pflegegrad bestimmen?**
- **Wie soll die pflegebedürftige Person betreut werden?**
- **Wie funktioniert Pflege zu Hause?**
- **Wie lassen sich Arbeit und Pflege vereinbaren? Wer zahlt jetzt?**

In dieser Informationsveranstaltung erhalten Sie Antworten auf all diese Fragen.
Sie erfahren, welche rechtlichen und finanziellen Aspekte zu beachten sind und wie Sie die
richtige Unterstützung für Ihren pflegebedürftigen Angehörigen finden. Der Vortrag hilft Ihnen,
sich in dieser herausfordernden Situation zurechtzufinden.

Referent:innen sind **Andreas Diehl** (Krankenpfleger, Case Manager) und
Ursula Stadler (MA Pflegewissenschaft) vom Pflegestützpunkt des Kreises Offenbach.
Judith Pfau und **Annette Schröder** stellen die Angebote der kath. Seniorensorge und
der Regionalen Diakonie auch für pflegende Angehörige vor.

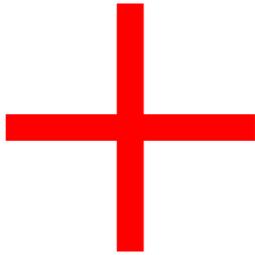


Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Anmeldungen bitte bis Dienstag, 18. März unter: Telefon: 06103 / 9875 - 25,
oder per Mail an winkelsmuehle.dreieich-rodgau@regionale-diakonie.de

Familienzentrum
DIE WINKELSMÜHLE
An der Winkelsmühle 5
63303 Dreieich

www.diakonie-of.de



Notfall erkennen – Leben retten ! Erste Hilfe 60+

Samstag, 22. März, 14 – 18 Uhr

Gemeindezentrum St. Stephan
Am Wilhelmshof 15-17, Dreieich-Sprendlingen

Praxisnaher Lehrgang für SeniorInnen und deren Angehörige.

Wie erkenne ich einen Herzinfarkt oder Schlaganfall,
woran erkenne ich Lebensgefahr, und wie handle ich angemessen?

Ein kurzweiliger Nachmittag,
an dem Sie Ihre Erste-Hilfe-Kenntnisse auffrischen können,
ohne Prüfung und alles freiwillig –
Ihren körperlichen Möglichkeiten entsprechend.

Bringen Sie Ihre Fragen + Erfahrungen mit!

Referent: Christoph Schäfer,
Bereichsleiter Breitenausbildung, ASB Südhessen

Kosten: 35 € (bar) - inkl. Kaffee / Tee, Kuchen, Wasser.

Anmeldung bis 17.3. an
seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder T. 06154-608566

Veranstalter: Gemeindeferentin Judith Pfau,
Pastoralraum Dreieich-Isenburg





© Foto: J. Pfau

Pflegende Angehörige **Wo drückt der Schuh?**

Montag, 24. März, 18 – 19.30 Uhr

Familienzentrum „Die Winkelmühle“,
An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieich – Dreieichenhain

Mit anderen Betroffenen reden können
und verstanden werden.

Erleben: ich bin nicht allein mit meiner Situation –
anderen geht es ähnlich.

Im Austausch Anregungen erhalten,
wie andere mit den Herausforderungen umgehen,
was den Pflegealltag erleichtern kann,
wie eigene Bedürfnisse – trotz allem – erfüllt werden können.

Sie sind willkommen,
wenn Sie selbst Angehörige (oder auch Freunde) pflegen
– *für Angehörige von Demenzkranken besteht ein
spezielles Auszeit-Angebot in Dreieich* – ,
sich eine kleine Pause gönnen möchten,
um sich mit Menschen in vergleichbaren Situationen auszutauschen.

Das Angebot ist kostenfrei.

Anmeldung bis 20.3. an
seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder T. 06154-608566

Veranstalter: Gemeindereferentin Judith Pfau,
Pastoralraum Dreieich-Isenburg,
in Kooperation mit der Regionalen Diakonie Dreieich-Rodgau