

Angebote Oktober

Weitere Infos:

www.bistummainz.de/pastoralraum/dreieich-isenburg



Friedensmeditation – online

sonntags 20.30 – 20.55 Uhr (am 20. + 27.10.)

Beitragen zu heilsamer Entfaltung unseres Lebens und unserer Welt.

Anmeldung jeweils bis freitags per Mail.



Austausch und Meditation

17.10., 16 – 17.30 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain

Austausch + Meditation, bei schönem Wetter im Garten.

Anmeldung bis 15.10.



Patientenverfügung – alle Vorsorgeverfügungen fertig stellen!

18.10., 17 – 19 Uhr, Neu-Isenburg, mit Rechtsanwalt von Knorre.

Anmeldung bis 16.10. an: Agnieszka.Wilk@stadt-neu-isenburg.de bzw. 06102-38837. Formulare zum Selbstkostenpreis.



Pflegende Angehörige

21.10., 18 – 19.30 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain

Pause einlegen und ins Gespräch kommen über das, was bewegt...

Anmeldung bis 18.10.



© Bild: H. Marb

Selbstbehauptung für Menschen ab 60

28.10., 18 – 20 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain

Vorbeugen, Selbstbewusstsein stärken, sich schützen.

Referent: Hannes Marb von „Coach Your Company“

Anmeldung bis 24.10., 10 €



Seniorenpastoral in Dreieich-Isenburg

31.10., 17 – 18.30 Uhr, Gemeindezentrum St. Johannes, Dreieichenhain

Einladung an Engagierte im Pastoralraum und solche, die es werden wollen: Wir erstellen ein Konzept für den Pastoralraum.

Anmeldung bis 28.10.



Persönliches Gespräch

In Trauer, einer Krise, zur Orientierung und Entscheidungsfindung kann ein seelsorgliches Gespräch wohl tun, verarbeiten helfen, Klarheit fördern, Hoffnung stärken.

Die Angebote sind kostenfrei (außer Selbstbehauptung).

Anmeldung: seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder 06154 – 608566

Veranstalter: Gemeindeferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg

Patientenverfügung

- alle Vorsorgeverfügungen -
fertig stellen !

18. Oktober, 17 – 19 Uhr

**Wohnanlage Pappelweg 38-42
63263 Neu-Isenburg**



Wer für Situationen vorsorgen will,
wo er / sie sich nicht mehr selbst äußern kann,
hat durch die Erstellung von Vorsorgeverfügungen
einen wichtigen Einfluss.

Die Verfügungen zu erstellen, ist gewöhnlich nicht so leicht,
wie man es sich wünscht.

Vorgefertigte Formulare,
rechtlich und medizinisch auf dem aktuellen Stand,
sind eine große Erleichterung und ermöglichen,
dass Ihr Wille im entsprechenden Fall auch umgesetzt wird.

Die Patientenverfügung
geht Gemeindereferentin Judith Pfau mit Ihnen Schritt für Schritt durch.
Für Informationen zu Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung
steht Rechtsanwalt Karl-Friedrich von Knorre zur Verfügung.

Vor der Veranstaltung werden
aktuelle Formulare
und Begleitheft
zum Selbstkostenpreis angeboten.

Anmeldung bis 16.10. an
Agnieszka.Wilk@stadt-neu-isenburg.de bzw.
06102-38837

Ein Angebot des PR Dreieich-Isenburg
in Kooperation mit der
Stadt Neu-Isenburg



© Bild. J. Pfau



Pflegende Angehörige

Montag, 21. Oktober, 18 – 19.30 Uhr

Familienzentrum „Die Winkelmühle“
An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieichenhain

Eine Pause einlegen
und ins Gespräch kommen
über das, was Sie gerade bewegt...

Durchatmen, Gemeinschaft erfahren,
den Akku wieder aufladen...

Den Ernst miteinander teilen,
um auch gemeinsam lachen zu können...

Eine Oase
– einfach so –
weil sie gut tut,
aber auch weil sie hilft durchzuhalten...

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Anmeldung bis 18.10. an

seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder T. 06154-608566

Veranstalter: Gemeindereferentin Judith Pfau,
Pastoralraum Dreieich-Isenburg,
in Kooperation mit der Regionalen Diakonie Dreieich-Rodgau



© Bild: H. Marb

Selbstbehauptung für Menschen ab 60 (Defense Senior System)

Montag, 28. Oktober, 18 – 20 Uhr

Familienzentrum „Die Winkelsmühle
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieichenhain

Sie möchten sich sicher fühlen,
wenn Sie sich im öffentlichen Raum aufhalten?
Hannes Marb von „Coach Your Company“ möchte Sie dabei unterstützen
und mit Ihnen Ihre Wehrhaftigkeit üben.

Das von Meister Hannes Marb aus der Kampfsportschule San-Ti in Eberstadt
entwickelte DSS (Defense Senior System)
geht bewusst von der Persönlichkeit von vermeintlichen Opfern aus.
Unterschiedliche Strategien in angehenden oder ausbrechenden Konflikten
werden in dem Lehrgang vermittelt.

Die eigene Körpersprache wahrnehmen
und auch die des Angreifers rechtzeitig entschlüsseln
sind wesentliche Grundlagen des DSS.

Dies gilt für den öffentlichen Raum wie auch im privaten Bereich.
Anstelle des oft vorhandenen Ohnmachtsgefühls und der einhergehenden
Hilflosigkeit werden Wachsamkeit und Wehrhaftigkeit trainiert.
Dabei werden altersgerechte, einfache Verteidigungstechniken geübt.
Die Teilnahme erfolgt freiwillig und auf eigenes Risiko.

Der Kurs findet zunächst im Raum, später im Freien statt. Dabei werden
unterschiedliche Szenarien und die angemessene Reaktion geübt!

Teilnahmebeitrag: 10 € (bitte passend mitbringen)

Anmeldung bis 24.10. an:
seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder Tel. 06154 – 608566

Veranstalter: Gemeindereferentin Judith Pfau,
Pastoralraum Dreieich-Isenburg,
in Kooperation mit der Regionalen Diakonie Dreieich-Rodgau