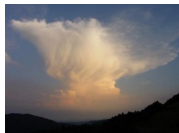


# Angebote Juli / August



## **Friedensmeditation – ONLINE**

**sonntags 20.30 – 20.55 Uhr (am 12. + 26. Juli, 2. + 9. August)**  
Beitragen zu heilsamer Entfaltung unseres Lebens und unserer Welt.  
Anmeldung jeweils bis freitags per Mail.



**Natur + Gemeinschaft**, Bewegung, Austausch, Naturmeditation  
**6., 13., 20. + 27. Juli, 10. August**, 16 – 18 Uhr  
Bei angenehmem Wetter. Kleine Gehstrecken. Dreieich / Neu-Isenburg.  
Anmeldung jeweils bis freitags.



## **Trauertreff**

**8.7. + 12.8.**, 16 – 17.30 Uhr, Haus Falltorweg, Buchschlag  
Über die eigene Trauer ins Gespräch zu kommen entlastet + verbindet.  
Anmeldung jeweils bis 2 Tage zuvor



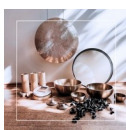
## **Pflegende Angehörige - Austauschrunde**

**8.7. + 12.8.**, 18 – 19.30 Uhr, Haus Falltorweg, Buchschlag  
Anmeldung jeweils bis 2 Tage zuvor



## **Austausch und Meditation**

**10.7. + 7.8.**, 15 – 16.30 Uhr, Winkelmühle, Dreieichenhain  
Anmeldung jeweils bis 2 Tage zuvor



## **Klangreise**

**10.7.**, 19 – 20 Uhr, Winkelmühle, Corinna Anger  
Anmeldung bis 8.7., 10 € (bar)



## **Oasen-Nachmittag für Freiwillig Engagierte**

**11. 7.**, 14.30-17 Uhr: Übungen zu Entspannung und Aktivierung, Kaffee und Kuchen.  
Anmeldung bis 7.7.



## **Mir selbst ein guter Freund sein – nach Trennung / Verlust / in Beziehungskrise**

**15.+22.+29. Juli**, 16 – 17.30 Uhr, Haus Falltorweg, Buchschlag  
Für wesentliche Bedürfnisse neue Wege der Erfüllung finden.  
Anmeldung bis 13.7.



**Seniorentag** im Rahmen von „Ein Zelt für alle“, Dreiherrnsteinplatz Gravenbruch  
**3.8.**, 14 – 17 Uhr Angebot von Rikschafahrten u.v.m. Einfach vorbei kommen!



## **Persönliches Gespräch**

In Trauer, einer Krise, zur Orientierung und Entscheidungsfindung kann ein seelsorgliches Gespräch wohl tun, verarbeiten helfen, Klarheit fördern, Hoffnung stärken.

Die Angebote sind kostenfrei, soweit nicht anders angegeben.

Weitere Infos + **Anmeldung**: [Judith.Pfau@Bistum-Mainz.de](mailto:Judith.Pfau@Bistum-Mainz.de) oder 06154 – 608566  
Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg



© Foto: J. Pfau

# Pflegende Angehörige

**Mittwoch, 8.7 + 12.8., 16 – 17.30 Uhr**

Haus Falltorweg, Falltorweg 2, 63303 Dreieich

Pflegende Angehörige  
sind oft über ihre Grenzen hinaus gefordert.  
Über die Erfahrungen zu sprechen, kann entlasten.  
Ressourcen können bewusst werden,  
neue Möglichkeiten in den Blick kommen.

Sie sind willkommen,  
wenn Sie selbst Angehörige (oder auch Freunde) pflegen  
– *für Angehörige von Demenzkranken besteht ein  
spezielles Auszeit-Angebot in der Winkelsmühle* –,  
sich eine kleine Pause gönnen möchten,  
um sich mit Menschen in vergleichbaren Situationen auszutauschen.

Das Angebot ist kostenfrei.

**Anmeldung bis 6.7. / 10.8. an**

Judith.Pfau@Bistum-Mainz.de, 06154 – 608566

Veranstalter: Stadt Dreieich  
in Kooperation mit Gemeindereferentin Judith Pfau,  
Pastoralraum Dreieich-Isenburg



© Bild. J. Pfau

# Trauertreff

**Mittwoch, 8.7 + 12.8., 16 – 17.30 Uhr**

Haus Falltorweg, Falltorweg 2, 63303 Dreieich

Über die eigene Trauer ins Gespräch zu kommen,  
kann entlasten und verbinden.

Während der Schmerz durch den Verlust spürbar ist,  
sind gleichzeitig Menschen da, mitfühlend, in ähnlicher Situation.

Gemeinschaft in Zeiten der Trauer  
kann die Seelenkräfte stärken.

Vielleicht braucht es etwas Mut zum ersten Schritt –  
um zu entdecken, wie eine Gruppe tragen kann.

Sie sind willkommen!

Das Angebot ist kostenfrei.

**Anmeldung bis 6.7. / 10.8. an**

Judith.Pfau@Bistum-Mainz.de, 06154 – 608566

Veranstalter: Stadt Dreieich  
in Kooperation mit Gemeindereferentin Judith Pfau,  
Pastoralraum Dreieich-Isenburg



# Klangreise

## „Erquickende Auszeit“

**Freitag, 10. Juli 2026, 19–20 Uhr**

Familienzentrum „Die Winkelmühle“  
An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieichenhain

Zunächst wollen wir im Hier und Jetzt ankommen –  
mit kleinen Atemübungen,  
die sich später auch in den Alltag integrieren lassen.

Dann üben wir uns im Loslassen:  
Auf Klangreise dürfen wir  
bei Gong, Klangschalen und Sansula entspannt abtauchen,  
OceanDrum, Wasserfall und Rainstick  
lassen uns Frische tanken.

Je nach Vorliebe ist die Teilnahme im Sitzen oder Liegen möglich.  
Wer liegen möchte, bringt bitte eine Matte mit.  
Empfohlen werden bequeme Kleidung und evtl. auch eine leichte  
Decke, damit der Körper in der Entspannung warm bleibt.

Durch die Klangreise führt **Corinna Anger**,  
ausgebildet in Klangreise und Klangmeditation.

**Kosten:** 10 € (bar)

**Anmeldung** bis 8.7. an

Judith.Pfau@Bistum-Mainz.de oder T. 06154-608566

Veranstalter: Gemeindereferentin Judith Pfau,  
Pastoralraum Dreieich-Isenburg,  
in Kooperation mit der Regionalen Diakonie Dreieich-Rodgau



© Bild. J. Pfau

## Oasennachmittag für Freiwillig Engagierte

**Samstag, 11. Juli, 14.30 – 17 Uhr**

Haus Falltorweg, Falltorweg 2, 63303 Dreieich-Buchsschlag

Für alle, die jemanden regelmäßig besuchen –  
privat oder organisiert,  
einen Angehörigen pflegen, Senioren-Rikscha fahren  
oder sich sonst in einem Dienst für andere einbringen.

Sie sind willkommen,  
sich an diesem Nachmittag Zeit zum auftanken zu nehmen.  
Einfache **Übungen zum Entspannen wie auch zur Aktivierung**  
geben Impulse für Ihren Alltag.  
Im Austausch bereichern Sie einander  
mit dem, was Ihnen hilft,  
fit und motiviert in Ihrem Engagement zu bleiben.

Sie sind willkommen!

Die Veranstaltung ist kostenfrei –  
einschließlich Getränke und Kuchen

**Anmeldung bis 7.7. an**

Judith.Pfau@Bistum-Mainz.de, 06154 – 608566

Veranstalter: Stadt Dreieich, in Kooperation mit  
Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg



© Bild. J. Pfau



# **Mir selbst ein guter Freund sein – nach Trennung / Verlust wie auch in einer Beziehungs-Krise**

**mittwochs, 15. + 22. + 29. Juli, 16 – 17.30 Uhr**

Haus Falltorweg, Falltorweg 2, 63303 Dreieich-Buchsschlag

Durch einen nahestehenden Menschen  
werden wesentliche Bedürfnisse erfüllt:  
Vertraute Verbundenheit, Nähe, gemeinsame Zeit...

Durch Trennung / Scheidung / Verlust durch den Tod  
wie auch in einer Beziehungs-Krise  
entsteht die Aufgabe, neue Wege zum Glück zu finden,  
während der Schmerz heilen darf...

Wir erkunden Bedürfnisse und entdecken möglichst viele Wege, diese  
auf andere Weise zu erfüllen als wir es am liebsten hätten.

Im persönlichen Austausch  
tragen und bereichern die Teilnehmenden einander.  
So kann eine Pflanze der Selbstfürsorge wachsen...

Sie sind willkommen!

Das Angebot ist kostenfrei.

**Anmeldung bis 13.7. an**

Judith.Pfau@Bistum-Mainz.de, 06154 – 608566

Veranstalter: Stadt Dreieich, in Kooperation mit  
Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg