

Angebote März

Weitere Infos:
www.bistummainz.de/pastoralraum/dreieich-isenburg



Friedensmeditation – ONLINE

sonntags 20.30 – 20.55 Uhr

Beitragen zu heilsamer Entfaltung unseres Lebens und unserer Welt.
Anmeldung jeweils bis freitags per Mail.



Vorsorgen: Verfüγungen, Pflege, Testament, Bestattung

donnerstags, 16 – 18 Uhr, Kursana Domizil, Eisenbahnstr. 172, Sprendlingen

Vorsorge entlastet alle Beteiligten – wir unterstützen Sie dabei!

5.3. Testament, **12.3.** Bestattung, **19.3.** Verfügungen, **26.3.** Plötzlich Pflegefall

Anmeldung jeweils bis montags zuvor.



Gesund bis ins Alter – Selbstheilungskräfte stärken: Seminar

6., 13. und 27.3., 16 – 17.30 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain

Miteinander und füreinander heilsam wirken.

Anmeldung bis 3.3.



Pflegende Angehörige: Für die Erfüllung eigener Bedürfnisse sorgen

9.3., 19 – 20.30 Uhr, **ONLINE** (Kath. Erwachsenenbildung: www.keboh.de)

Was kommt zu kurz? (Neue) Wege für erfülltes Leben finden.

Anmeldung: keb.oberhessen@bistum-mainz.de 10 €



Trauertreff

11.3., 16 – 17.30 Uhr, Haus Falltorweg, Buchschlag

Über die eigene Trauer ins Gespräch zu kommen entlastet + verbindet.

Wahrnehmen, was stärkt + unterstützt.

Anmeldung bis 9.3.



Austausch und Meditation

20.3., 15 – 16.30 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain

Das aktuelle persönliche Leben in den himmlischen Segen stellen.

Anmeldung bis 17.3.



Persönliches Gespräch

In Trauer, einer Krise, zur Orientierung und Entscheidungsfindung kann ein seelsorgliches Gespräch wohl tun, verarbeiten helfen, Klarheit fördern, Hoffnung stärken.

Die Angebote sind kostenfrei, soweit nicht anders angegeben.

Anmeldung: seniorenselssorge-pfau@kath-dreieich.de oder 06154 – 608566
Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg



© Bild: Lothar-Fietzek-Verlag

Vorsorgen

Verfügungen, Pflege, Testament, Bestattung

5., 12., 19. und 26. März

Eisenbahnstraße 172, Spandlingen

Vorsorge entlastet alle Beteiligten – wir unterstützen Sie dabei!

5.3., 16 – 18 Uhr: Testament

Rechtsanwalt Karl-Friedrich von Knorre

informiert über Ihre Möglichkeiten und gesetzliche Regelungen.

Anmeldung bis 2.3.*

12.3., 16 – 18 Uhr Bestattung

Matthias Pfaff, Pietät Müller

führt in das Thema Beerdigung ein und beantwortet Ihre Fragen.

Anmeldung bis 9.3.*

19.3., 16 – 18 Uhr: Patientenverfügung, alle Vorsorgeverfügungen fertig stellen!

Gemeindereferentin Judith Pfau

geht konkrete Formulare mit Ihnen Satz für Satz durch.

Das Vorsorgepaket (Formulare + Begleitheft) erhalten Sie

VOR der Veranstaltung zum Selbstkostenpreis

Anmeldung bis 16.3.*

26.3., 16 – 18 Uhr: Plötzlich Pflegefall

Andreas Diehl (Krankenpfleger, Case Manager) und

Ursula Stadler (MA Pflegewissenschaft), Pflegestützpunkt Kreis OF

beleuchten, was im Pflegefall zu tun ist

und welche Unterstützung Ihnen (auch als Angehörige) zusteht.

Anmeldung bis 23.3.*

Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

***Anmeldung** an:

seniorenselssorge-pfau@kath-dreieich.de oder T. 06154-608566

Veranstalter:

Kursana Domizil Dreieich – in Kooperation mit
Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg



Gesund bis ins Alter - Selbstheilungskräfte stärken

Seminar:
freitags 6., 13. und 27. März
16 – 17.30 Uhr

Familienzentrum „Die Winkelsmühle“
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieichenhain

Was tut Ihnen gut, wie stärken Sie Ihre Gesundheit?

Vieles ist uns bekannt,
und stets helfen neue Forschungsergebnisse,
unsere eigenen Möglichkeiten zu erweitern.

Dabei wird deutlich, wie stark seelisch-geistige Einflüsse
für unser Wohlbefinden sind.

Unsere Gedanken und Gefühle aktivieren z.B. Gene –
heilsam oder schädigend:
hier liegen große Möglichkeiten,
die Selbstheilungskräfte zu stärken.

Neben Informationen, die unsere Optionen erweitern,
wenden wir diese praktisch an.

Das gemeinsame Üben schenkt Erfahrung,
die Sie für sich zu Hause weiter führen können.

Das Seminar ist kostenfrei.

Anmeldung bis 2.3. an
seniorenselbseelsorge-pfau@kath-dreieich.de oder T. 06154-608566

Veranstalter: Gemeindereferentin Judith Pfau,
Pastoralraum Dreieich-Isenburg,



© Foto: J. Pfau

Pflegende Angehörige Für die Erfüllung der eigenen Bedürfnisse sorgen

Montag, 9. März, 19 – 20.30 Uhr

ONLINE

Eigene Bedürfnisse zurück zu stellen,
kann in der Pflege bald zur Erschöpfung führen.

Wir gehen auf Spurensuche nach dem, was fehlt,
was in der Beziehung und in der Situation zu kurz kommt.

Wir übersetzen Wünsche in Bedürfnisse –
und entdecken (neue) Wege zu einem erfüllten Leben.

Anmeldung an

www.keboh.de, keb.oberhessen@bistum-mainz.de

Kosten: 10 €

Veranstalter: Katholische Erwachsenenbildung Oberhessen
in Kooperation mit
Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg



**Katholische
Erwachsenenbildung
Bistum Mainz**



**KATHOLISCH
Dreieich-Isenburg**



© Bild. J. Pfau

Trauertreff

Mittwoch, 11. März, 16 – 17.30 Uhr

Haus Falltorweg, Falltorweg 2, 63303 Dreieich

Über die eigene Trauer ins Gespräch zu kommen,
kann entlasten und verbinden.

Während der Schmerz durch den Verlust spürbar ist,
sind gleichzeitig Menschen da, mitfühlend, in ähnlicher Situation.

Gemeinschaft in Zeiten der Trauer
kann die Seelenkräfte stärken.

Vielleicht braucht es etwas Mut zum ersten Schritt –
um zu entdecken, wie eine Gruppe tragen kann.

Lustig sein an Fastnacht – in Zeiten der Trauer?
Wo gab es freudvolle Momente im gemeinsamen Leben,
und (wie) kann ausgelassene Freude je wieder gelingen?

Das Angebot ist kostenfrei.

Anmeldung bis 9.3. an

seniorenselssorge-pfau@kath-dreieich.de, 06154 – 608566

Veranstalter: Stadt Dreieich
in Kooperation mit Gemeindereferentin Judith Pfau,
Pastoralraum Dreieich-Isenburg

