

# Angebote März

Weitere Infos:

[www.bistummainz.de/pastoralraum/dreieich-isenburg](http://www.bistummainz.de/pastoralraum/dreieich-isenburg)



## Friedensmeditation – ONLINE

**sonntags** 20.30 – 20.55 Uhr

Beitragen zu heilsamer Entfaltung unseres Lebens und unserer Welt.

Anmeldung jeweils bis freitags per Mail.



## Vorsorgen: Verfügungen, Pflege, Testament, Bestattung

**donnerstags**, 16 – 18 Uhr, Kursana Domizil, Eisenbahnstr. 172, Sprendlingen

Vorsorge entlastet alle Beteiligten – wir unterstützen Sie dabei!

**5.3.** Testament, **12.3.** Bestattung, **19.3.** Verfügungen, **26.3.** Plötzlich Pflegefall

Anmeldung jeweils bis montags zuvor.



Gesund bis ins Alter – Selbstheilungskräfte stärken: Seminar

**6., 13. und 27.3.**, 16 – 17.30 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain

Miteinander und füreinander heilsam wirken.

Anmeldung bis 3.3.



## Pflegende Angehörige: Für die Erfüllung eigener Bedürfnisse sorgen

**9.3.**, 19 – 20.30 Uhr, **ONLINE** (Kath. Erwachsenenbildung: [www.keboh.de](http://www.keboh.de))

Was kommt zu kurz? (Neue) Wege für erfülltes Leben finden.

Anmeldung: [keb.oberhessen@bistum-mainz.de](mailto:keb.oberhessen@bistum-mainz.de) 10 €



## Trauertreff

**11.3.**, 16 – 17.30 Uhr, Haus Falltorweg, Buchschlag

Über die eigene Trauer ins Gespräch zu kommen entlastet + verbindet.

Wahrnehmen, was stärkt + unterstützt.

Anmeldung bis 9.3.



## Austausch und Meditation

**20.3.**, 15 – 16.30 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain

Das aktuelle persönliche Leben in den himmlischen Segen stellen.

Anmeldung bis 17.3.



## Persönliches Gespräch

In Trauer, einer Krise, zur Orientierung und Entscheidungsfindung

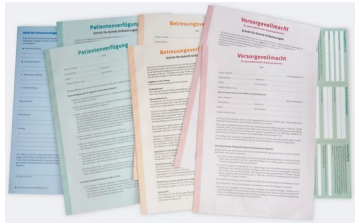
kann ein seelsorgliches Gespräch wohl tun, verarbeiten helfen,

Klarheit fördern, Hoffnung stärken.

Die Angebote sind kostenfrei, soweit nicht anders angegeben.

**Anmeldung**: [seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de](mailto:seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de) oder 06154 – 608566

Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg



© Bild: Lothar-Fietzek-Verlag

# **Vorsorgen**

## **Verfügungen, Pflege, Testament, Bestattung**

### **5., 12., 19. und 26. März**

Eisenbahnstraße 172, Sprendlingen

Vorsorge entlastet alle Beteiligten – wir unterstützen Sie dabei!

#### **5.3., 16 – 18 Uhr: Testament**

Rechtsanwalt Karl-Friedrich von Knorre  
informiert über Ihre Möglichkeiten und gesetzliche Regelungen.

**Anmeldung bis 2.3.\***

#### **12.3., 16 – 18 Uhr Bestattung**

Matthias Pfaff, Pietät Müller  
führt in das Thema Beerdigung ein und beantwortet Ihre Fragen.

**Anmeldung bis 9.3.\***

#### **19.3., 16 – 18 Uhr: Patientenverfügung, alle Vorsorgeverfügungen fertig stellen!**

Gemeindereferentin Judith Pfau  
geht konkrete Formulare mit Ihnen Satz für Satz durch.  
Das Vorsorgepaket (Formulare + Begleitheft) erhalten Sie  
VOR der Veranstaltung zum Selbstkostenpreis

**Anmeldung bis 16.3.\***

#### **26.3., 16 – 18 Uhr: Plötzlich Pflegefall**

Andreas Diehl (Krankenpfleger, Case Manager) und  
Ursula Stadler (MA Pflegewissenschaft), Pflegestützpunkt Kreis OF  
beleuchten, was im Pflegefall zu tun ist  
und welche Unterstützung Ihnen (auch als Angehörige) zusteht.

**Anmeldung bis 23.3.\***

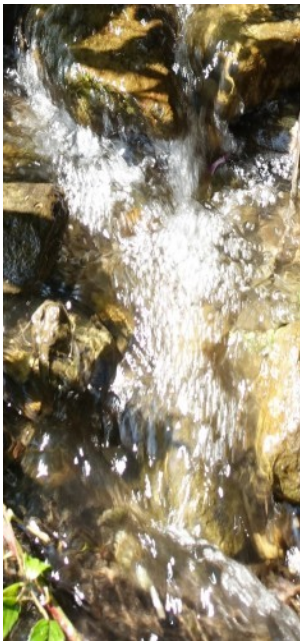
Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

**\*Anmeldung an:**

seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder T. 06154-608566

Veranstalter:

Kursana Domizil Dreieich – in Kooperation mit  
Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg



# Gesund bis ins Alter - Selbstheilungskräfte stärken

## Seminar:

**freitags 6., 13. und 27. März  
16 – 17.30 Uhr**

Familienzentrum „Die Winkelsmühle“  
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieichenhain

Was tut Ihnen gut, wie stärken Sie Ihre Gesundheit?

Vieles ist uns bekannt,  
und stets helfen neue Forschungsergebnisse,  
unsere eigenen Möglichkeiten zu erweitern.

Dabei wird deutlich, wie stark seelisch-geistige Einflüsse  
für unser Wohlbefinden sind.

Unsere Gedanken und Gefühle aktivieren z.B. Gene –  
heilsam oder schädigend:  
hier liegen große Möglichkeiten,  
die Selbstheilungskräfte zu stärken.

Neben Informationen, die unsere Optionen erweitern,  
wenden wir diese praktisch an.

Das gemeinsame Üben schenkt Erfahrung,  
die Sie für sich zu Hause weiter führen können.

Das Seminar ist kostenfrei.

**Anmeldung bis 2.3. an**

seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder T. 06154-608566

Veranstalter: Gemeindereferentin Judith Pfau,  
Pastoralraum Dreieich-Isenburg,



© Foto: J. Pfau

# **Pflegende Angehörige Für die Erfüllung der eigenen Bedürfnisse sorgen**

**Montag, 9. März, 19 – 20.30 Uhr**

**ONLINE**

Eigene Bedürfnisse zurück zu stellen,  
kann in der Pflege bald zur Erschöpfung führen.

Wir gehen auf Spurensuche nach dem, was fehlt,  
was in der Beziehung und in der Situation zu kurz kommt.

Wir übersetzen Wünsche in Bedürfnisse –  
und entdecken (neue) Wege zu einem erfüllten Leben.

## **Anmeldung an**

[www.keboh.de](http://www.keboh.de), [keb.oberhessen@bistum-mainz.de](mailto:keb.oberhessen@bistum-mainz.de)

Kosten: 10 €

Veranstalter: Katholische Erwachsenenbildung Oberhessen  
in Kooperation mit  
Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg



© Bild. J. Pfau

# **Trauertreff**

**Mittwoch, 11. März, 16 – 17.30 Uhr**

Haus Falltorweg, Falltorweg 2, 63303 Dreieich

Über die eigene Trauer ins Gespräch zu kommen,  
kann entlasten und verbinden.

Während der Schmerz durch den Verlust spürbar ist,  
sind gleichzeitig Menschen da, mitfühlend, in ähnlicher Situation.

Gemeinschaft in Zeiten der Trauer  
kann die Seelenkräfte stärken.

Vielleicht braucht es etwas Mut zum ersten Schritt –  
um zu entdecken, wie eine Gruppe tragen kann.

Lustig sein an Fastnacht – in Zeiten der Trauer?  
Wo gab es freudvolle Momente im gemeinsamen Leben,  
und (wie) kann ausgelassene Freude je wieder gelingen?

Das Angebot ist kostenfrei.

**Anmeldung bis 9.3. an**

seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de, 06154 – 608566

Veranstalter: Stadt Dreieich  
in Kooperation mit Gemeindereferentin Judith Pfau,  
Pastoralraum Dreieich-Isenburg

