

# Angebote März

Weitere Infos:

[www.bistummainz.de/pastoralraum/dreieich-isenburg](http://www.bistummainz.de/pastoralraum/dreieich-isenburg)



## Friedensmeditation – ONLINE

**sonntags** 20.30 – 20.55 Uhr

Beitragen zu heilsamer Entfaltung unseres Lebens und unserer Welt.

Anmeldung jeweils bis freitags per Mail.



## Vorsorgen: Verfügungen, Pflege, Testament, Bestattung

**donnerstags**, 16 – 18 Uhr, Kursana Domizil, Eisenbahnstr. 172, Sprendlingen

Vorsorge entlastet alle Beteiligten – wir unterstützen Sie dabei!

**5.3.** Testament, **12.3.** Bestattung, **19.3.** Verfügungen, **26.3.** Plötzlich Pflegefall

Anmeldung jeweils bis montags zuvor.



Gesund bis ins Alter – Selbstheilungskräfte stärken: Seminar

**6., 13. und 27.3.**, 16 – 17.30 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain

Miteinander und füreinander heilsam wirken.

Anmeldung bis 3.3.



## Pflegende Angehörige: Für die Erfüllung eigener Bedürfnisse sorgen

**9.3.**, 19 – 20.30 Uhr, **ONLINE** (Kath. Erwachsenenbildung: [www.keboh.de](http://www.keboh.de))

Was kommt zu kurz? (Neue) Wege für erfülltes Leben finden.

Anmeldung: [keb.oberhessen@bistum-mainz.de](mailto:keb.oberhessen@bistum-mainz.de) 10 €



## Trauertreff

**11.3.**, 16 – 17.30 Uhr, Haus Falltorweg, Buchschlag

Über die eigene Trauer ins Gespräch zu kommen entlastet + verbindet.

Wahrnehmen, was stärkt + unterstützt.

Anmeldung bis 9.3.



## Austausch und Meditation

**20.3.**, 15 – 16.30 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain

Das aktuelle persönliche Leben in den himmlischen Segen stellen.

Anmeldung bis 17.3.



## Persönliches Gespräch

In Trauer, einer Krise, zur Orientierung und Entscheidungsfindung

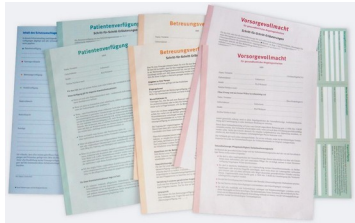
kann ein seelsorgliches Gespräch wohl tun, verarbeiten helfen,

Klarheit fördern, Hoffnung stärken.

Die Angebote sind kostenfrei, soweit nicht anders angegeben.

**Anmeldung**: [seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de](mailto:seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de) oder 06154 – 608566

Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg



© Bild: Lothar-Fietzek-Verlag

# **Vorsorgen**

## **Verfügungen, Pflege, Testament, Bestattung**

### **5., 12., 19. und 26. März**

Eisenbahnstraße 172, Sprendlingen

Vorsorge entlastet alle Beteiligten – wir unterstützen Sie dabei!

#### **5.3., 16 – 18 Uhr: Testament**

Rechtsanwalt Karl-Friedrich von Knorre  
informiert über Ihre Möglichkeiten und gesetzliche Regelungen.

**Anmeldung bis 2.3.\***

#### **12.3., 16 – 18 Uhr Bestattung**

Matthias Pfaff, Pietät Müller  
führt in das Thema Beerdigung ein und beantwortet Ihre Fragen.

**Anmeldung bis 9.3.\***

#### **19.3., 16 – 18 Uhr: Patientenverfügung, alle Vorsorgeverfügungen fertig stellen!**

Gemeindereferentin Judith Pfau  
geht konkrete Formulare mit Ihnen Satz für Satz durch.  
Das Vorsorgepaket (Formulare + Begleitheft) erhalten Sie  
VOR der Veranstaltung zum Selbstkostenpreis

**Anmeldung bis 16.3.\***

#### **26.3., 16 – 18 Uhr: Plötzlich Pflegefall**

Andreas Diehl (Krankenpfleger, Case Manager) und  
Ursula Stadler (MA Pflegewissenschaft), Pflegestützpunkt Kreis OF  
beleuchten, was im Pflegefall zu tun ist  
und welche Unterstützung Ihnen (auch als Angehörige) zusteht.

**Anmeldung bis 23.3.\***

Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

**\*Anmeldung an:**

seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder T. 06154-608566

Veranstalter:

Kursana Domizil Dreieich – in Kooperation mit  
Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg



# **Erbrecht und Testament**

**Donnerstag, 5. März, 16 – 18 Uhr**

**Kursana Domizil Dreieich-Sprendlingen  
Eisenbahnstraße 172**

Eine kluge und vorausschauende Nachlassplanung hilft,  
Streit unter Angehörigen zu vermeiden.

Außerdem ist sie das Mittel, persönlichen Wünsche und Ziele zu erfüllen.  
Denn es liegt in den eigenen Händen, darüber zu verfügen,  
was einmal mit dem Eigentum geschieht.

Ein formal korrektes und inhaltlich eindeutiges Testament  
schafft Sicherheit und bietet die Möglichkeit,  
alles so zu regeln, wie man es will.

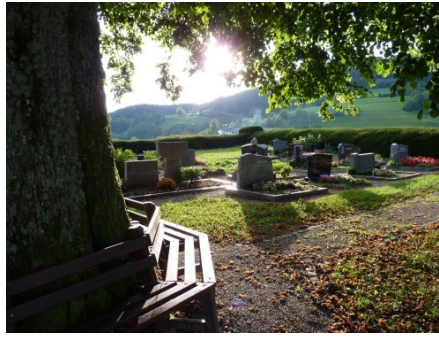
In dem Vortrag „Erbrecht und Testament“  
erhalten Sie Informationen darüber, was wirksam in einem Testament  
geregelt werden kann und welche Fallstricke zu beachten sind.  
Angesprochen werden u.A. die gesetzliche Erbfolge, das Pflichtteilsrecht,  
steuerliche Aspekte, die Aufbewahrung und die unterschiedlichen  
Formen des Testaments und der Grundaufbau eines Testamentes.

Im Anschluss an den Vortrag wird ausreichend Zeit sein,  
um Fragen zu stellen.

Referent ist Rechtsanwalt Karl-Friedrich v. Knorre aus Offenbach.  
Seit mehr als 20 Jahren berät er bundesweit Mandanten  
auf dem Gebiet des Erbrechts.

Die Veranstaltung ist kostenfrei, Anmeldung bis 2.3. an:  
seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder 06154-608566

© Bild: J. Pfau



# Bestattung

**Donnerstag, 12. März, 16 – 18 Uhr**

**Kursana Domizil Dreieich-Sprendlingen  
Eisenbahnstraße 172**

Was soll geschehen, wenn Sie sterben?  
Welche Unterlagen werden benötigt?  
Auf welchem Friedhof, in welchem Grab,  
auf welche Art und Weise wollen Sie bestattet werden?

Für viele von uns ist es zunächst ungewohnt  
und vielleicht sogar mit Angst behaftet,  
sich mit den Fragen der eigenen Bestattung auseinanderzusetzen.  
Für Ihre Liebsten, die sich nach Ihrem Tod um alles kümmern werden,  
wird es jedoch eine große Entlastung sein,  
wenn bestimmte Entscheidungen bereits getroffen  
und wichtige Unterlagen hinterlegt sind.

An diesem Abend erhalten Sie  
wichtige Informationen zur Bestattungsvorsorge  
und können Ihre Fragen rund um das Thema einbringen.

Referent: Bestatter Matthias Pfaff, Pietät Müller

Die Veranstaltung ist kostenfrei, Anmeldung bis 9.3. an:  
seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder 06154-608566



# Patientenverfügung

- alle Vorsorgeverfügungen -  
***fertig stellen !***

**Donnerstag, 19. März**  
**16 – 18 Uhr**

**Kursana Domizil Dreieich-Sprendlingen**  
**Eisenbahnstraße 172**



Wer für Situationen vorsorgen will,  
wo er / sie sich nicht mehr selbst äußern kann,  
hat durch die Erstellung von Vorsorgeverfügungen  
einen wichtigen Einfluss.

Die Verfügungen zu erstellen, ist gewöhnlich nicht so leicht  
wie man es sich wünscht.

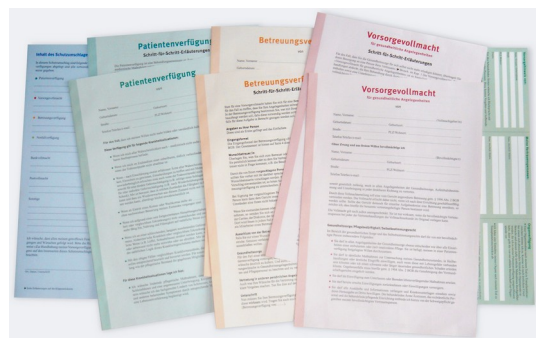
Vorgefertigte Formulare,  
rechtlich und medizinisch auf dem aktuellen Stand,  
sind eine große Erleichterung und ermöglichen,  
dass Ihr Wille im entsprechenden Fall auch umgesetzt wird.

Die konkreten Verfügungen (Lothar-Fietzek-Verlag)  
geht Gemeindereferentin Judith Pfau mit Ihnen Schritt für Schritt durch.

Die Veranstaltung ist kostenfrei, Anmeldung bis 16.3. an:  
[seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de](mailto:seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de) oder 06154-608566

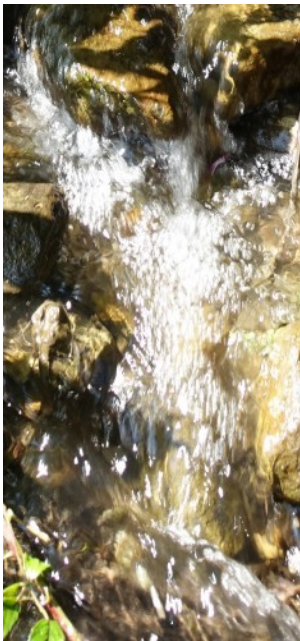
*Vor der Veranstaltung werden*  
die aktuellen Formulare  
und Begleitheft  
zum Selbstkostenpreis angeboten.

Eine Veranstaltung des Kursana Domizil  
in Kooperation mit dem  
Pastoralraum Dreieich-Isenburg



**KURSANA**  
DOMIZIL

 **KATHOLISCH**  
**Dreieich-Isenburg**



# Gesund bis ins Alter - Selbstheilungskräfte stärken

## Seminar:

**freitags 6., 13. und 27. März  
16 – 17.30 Uhr**

Familienzentrum „Die Winkelmühle“  
An der Winkelmühle 5, 63303 Dreieichenhain

Was tut Ihnen gut, wie stärken Sie Ihre Gesundheit?

Vieles ist uns bekannt,  
und stets helfen neue Forschungsergebnisse,  
unsere eigenen Möglichkeiten zu erweitern.

Dabei wird deutlich, wie stark seelisch-geistige Einflüsse  
für unser Wohlbefinden sind.

Unsere Gedanken und Gefühle aktivieren z.B. Gene –  
heilsam oder schädigend:  
hier liegen große Möglichkeiten,  
die Selbstheilungskräfte zu stärken.

Neben Informationen, die unsere Optionen erweitern,  
wenden wir diese praktisch an.

Das gemeinsame Üben schenkt Erfahrung,  
die Sie für sich zu Hause weiter führen können.

Das Seminar ist kostenfrei.

**Anmeldung bis 2.3. an**

seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder T. 06154-608566

Veranstalter: Gemeindereferentin Judith Pfau,  
Pastoralraum Dreieich-Isenburg,



© Foto: J. Pfau

# **Pflegende Angehörige Für die Erfüllung der eigenen Bedürfnisse sorgen**

**Montag, 9. März, 19 – 20.30 Uhr**

**ONLINE**

Eigene Bedürfnisse zurück zu stellen,  
kann in der Pflege bald zur Erschöpfung führen.

Wir gehen auf Spurensuche nach dem, was fehlt,  
was in der Beziehung und in der Situation zu kurz kommt.

Wir übersetzen Wünsche in Bedürfnisse –  
und entdecken (neue) Wege zu einem erfüllten Leben.

## **Anmeldung an**

[www.keboh.de](http://www.keboh.de), [keb.oberhessen@bistum-mainz.de](mailto:keb.oberhessen@bistum-mainz.de)

Kosten: 10 €

Veranstalter: Katholische Erwachsenenbildung Oberhessen  
in Kooperation mit  
Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg



# **Plötzlich Pflegefall:** **Was jetzt zu tun ist**

**Donnerstag, 26. März, 16 – 18 Uhr**  
**Kursana Domizil Dreieich-Sprendlingen**  
**Eisenbahnstraße 172**

Ein Familienmitglied wird zum Pflegefall.  
Was nun?

Der Alltag steht Kopf und viele Fragen unbeantwortet im Raum.  
Begrifflichkeiten wie „Pflegebedürftigkeit“, „Pflegende Angehörige“,  
„Pflegegrad“, „Medizinischer Dienst“ werden in diesem Vortrag beleuchtet.

Darum geht's:

Was bedeutet Pflegefall?

Plötzlich Pflegefall – wo gibt es Hilfe?

Wie lässt sich der Pflegegrad bestimmen?

Wie soll die pflegebedürftige Person betreut werden?

Wie funktioniert Pflege zu Hause?

Wie lassen sich Arbeit und Pflege vereinbaren?

Pflegefall – wer zahlt jetzt?

Referenten dieses Vortrags sind  
Andreas Diehl (Krankenpfleger, Case Manager) und  
Ursula Stadler (MA Pflegewissenschaft)  
vom Pflegestützpunkt des Kreises Offenbach.

Die Veranstaltung ist kostenfrei, Anmeldung bis 23.3. an:  
[seniorenseelsorge-pfau@kath-dreieich.de](mailto:seniorenseelsorge-pfau@kath-dreieich.de) oder 06154-608566





© Bild. J. Pfau

# **Trauertreff**

**Mittwoch, 11. März, 16 – 17.30 Uhr**

Haus Falltorweg, Falltorweg 2, 63303 Dreieich

Über die eigene Trauer ins Gespräch zu kommen,  
kann entlasten und verbinden.

Während der Schmerz durch den Verlust spürbar ist,  
sind gleichzeitig Menschen da, mitfühlend, in ähnlicher Situation.

Gemeinschaft in Zeiten der Trauer  
kann die Seelenkräfte stärken.

Vielleicht braucht es etwas Mut zum ersten Schritt –  
um zu entdecken, wie eine Gruppe tragen kann.

Erinnerungen speichern wir über die Sinne.  
Bilder und Gefühle stehen dabei oft im Vordergrund,  
doch auch die anderen Sinne er-innern uns...

Das Angebot ist kostenfrei.

**Anmeldung bis 9.3. an**

seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de, 06154 – 608566

Veranstalter: Stadt Dreieich  
in Kooperation mit Gemeindereferentin Judith Pfau,  
Pastoralraum Dreieich-Isenburg

