

Angebote März

Weitere Infos:
www.bistummainz.de/pastoralraum/dreieich-isenburg



Friedensmeditation – **ONLINE**

sonntags 20.30 – 20.55 Uhr

Beitragen zu heilsamer Entfaltung unseres Lebens und unserer Welt.
Anmeldung jeweils bis freitags per Mail.



Vorsorgen: Verfüγungen, Pflege, Testament, Bestattung

donnerstags, 16 – 18 Uhr, Kursana Domizil, Eisenbahnstr. 172, Sprendlingen

Vorsorge entlastet alle Beteiligten – wir unterstützen Sie dabei!

5.3. Testament, **12.3.** Bestattung, **19.3.** Verfügungen, **26.3.** Plötzlich Pflegefall

Anmeldung jeweils bis montags zuvor.



Gesund bis ins Alter – Selbstheilungskräfte stärken: Seminar

6., 13. und 27.3., 16 – 17.30 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain

Miteinander und füreinander heilsam wirken.

Anmeldung bis 3.3.



Pflegende Angehörige: Für die Erfüllung eigener Bedürfnisse sorgen

9.3., 19 – 20.30 Uhr, **ONLINE** (Kath. Erwachsenenbildung: www.keboh.de)

Was kommt zu kurz? (Neue) Wege für erfülltes Leben finden.

Anmeldung: keb.oberhessen@bistum-mainz.de 10 €



Trauertreff

11.3., 16 – 17.30 Uhr, Haus Falltorweg, Buchschlag

Über die eigene Trauer ins Gespräch zu kommen entlastet + verbindet.

Wahrnehmen, was stärkt + unterstützt.

Anmeldung bis 9.3.



Austausch und Meditation

20.3., 15 – 16.30 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain

Das aktuelle persönliche Leben in den himmlischen Segen stellen.

Anmeldung bis 17.3.



Persönliches Gespräch

In Trauer, einer Krise, zur Orientierung und Entscheidungsfindung kann ein seelsorgliches Gespräch wohl tun, verarbeiten helfen, Klarheit fördern, Hoffnung stärken.

Die Angebote sind kostenfrei, soweit nicht anders angegeben.

Anmeldung: seniorenselssorge-pfau@kath-dreieich.de oder 06154 – 608566
Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg



© Bild: Lothar-Fietzek-Verlag

Vorsorgen

Verfügungen, Pflege, Testament, Bestattung

5., 12., 19. und 26. März

Eisenbahnstraße 172, Spandlingen

Vorsorge entlastet alle Beteiligten – wir unterstützen Sie dabei!

5.3., 16 – 18 Uhr: Testament

Rechtsanwalt Karl-Friedrich von Knorre

informiert über Ihre Möglichkeiten und gesetzliche Regelungen.

Anmeldung bis 2.3.*

12.3., 16 – 18 Uhr Bestattung

Matthias Pfaff, Pietät Müller

führt in das Thema Beerdigung ein und beantwortet Ihre Fragen.

Anmeldung bis 9.3.*

19.3., 16 – 18 Uhr: Patientenverfügung, alle Vorsorgeverfügungen fertig stellen!

Gemeindereferentin Judith Pfau

geht konkrete Formulare mit Ihnen Satz für Satz durch.

Das Vorsorgepaket (Formulare + Begleitheft) erhalten Sie
VOR der Veranstaltung zum Selbstkostenpreis

Anmeldung bis 16.3.*

26.3., 16 – 18 Uhr: Plötzlich Pflegefall

Andreas Diehl (Krankenpfleger, Case Manager) und
Ursula Stadler (MA Pflegewissenschaft), Pflegestützpunkt Kreis OF
beleuchten, was im Pflegefall zu tun ist
und welche Unterstützung Ihnen (auch als Angehörige) zusteht.

Anmeldung bis 23.3.*

Die Veranstaltungen sind kostenfrei.

***Anmeldung** an:

seniorenselssorge-pfau@kath-dreieich.de oder T. 06154-608566

Veranstalter:

Kursana Domizil Dreieich – in Kooperation mit
Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg



Erbrecht und Testament

Donnerstag, 5. März, 16 – 18 Uhr

**Kursana Domizil Dreieich-Sprendlingen
Eisenbahnstraße 172**

Eine kluge und vorausschauende Nachlassplanung hilft,
Streit unter Angehörigen zu vermeiden.

Außerdem ist sie das Mittel, persönlichen Wünsche und Ziele zu erfüllen.
Denn es liegt in den eigenen Händen, darüber zu verfügen,
was einmal mit dem Eigentum geschieht.

Ein formal korrektes und inhaltlich eindeutiges Testament
schafft Sicherheit und bietet die Möglichkeit,
alles so zu regeln, wie man es will.

In dem Vortrag „Erbrecht und Testament“
erhalten Sie Informationen darüber, was wirksam in einem Testament
geregelt werden kann und welche Fallstricke zu beachten sind.
Angesprochen werden u.A. die gesetzliche Erbfolge, das Pflichtteilsrecht,
steuerliche Aspekte, die Aufbewahrung und die unterschiedlichen
Formen des Testaments und der Grundaufbau eines Testamente.

Im Anschluss an den Vortrag wird ausreichend Zeit sein,
um Fragen zu stellen.

Referent ist Rechtsanwalt Karl-Friedrich v. Knorre aus Offenbach.
Seit mehr als 20 Jahren berät er bundesweit Mandanten
auf dem Gebiet des Erbrechts.

Die Veranstaltung ist kostenfrei, Anmeldung bis 2.3. an:
seniorenselbselektorat-pfau@kath-dreieich.de oder 06154-608566



Bestattung

Donnerstag, 12. März, 16 – 18 Uhr
Kursana Domizil Dreieich-Sprendlingen
Eisenbahnstraße 172

Was soll geschehen, wenn Sie sterben?
Welche Unterlagen werden benötigt?
Auf welchem Friedhof, in welchem Grab,
auf welche Art und Weise wollen Sie bestattet werden?

Für viele von uns ist es zunächst ungewohnt
und vielleicht sogar mit Angst behaftet,
sich mit den Fragen der eigenen Bestattung auseinanderzusetzen.
Für Ihre Liebsten, die sich nach Ihrem Tod um alles kümmern werden,
wird es jedoch eine große Entlastung sein,
wenn bestimmte Entscheidungen bereits getroffen
und wichtige Unterlagen hinterlegt sind.

An diesem Abend erhalten Sie
wichtige Informationen zur Bestattungsvorsorge
und können Ihre Fragen rund um das Thema einbringen.

Referent: Bestatter Matthias Pfaff, Pietät Müller

Die Veranstaltung ist kostenfrei, Anmeldung bis 9.3. an:
seniorenselbseorge-pfau@kath-dreieich.de oder 06154-608566

Patientenverfügung

- alle Vorsorgeverfügungen -
fertig stellen !

Donnerstag, 19. März
16 – 18 Uhr

Kursana Domizil Dreieich-Sprendlingen
Eisenbahnstraße 172

Wer für Situationen vorsorgen will,
wo er / sie sich nicht mehr selbst äußern kann,
hat durch die Erstellung von Vorsorgeverfügungen
einen wichtigen Einfluss.

Die Verfügungen zu erstellen, ist gewöhnlich nicht so leicht
wie man es sich wünscht.

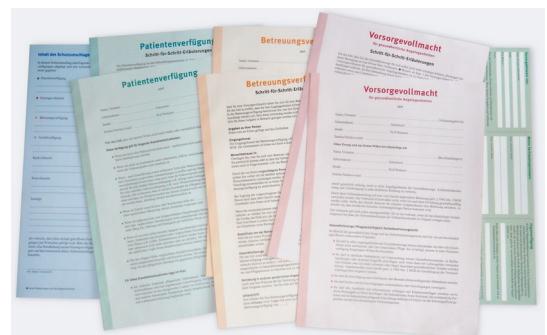
Vorgefertigte Formulare,
rechtlich und medizinisch auf dem aktuellen Stand,
sind eine große Erleichterung und ermöglichen,
dass Ihr Wille im entsprechenden Fall auch umgesetzt wird.

Die konkreten Verfügungen (Lothar-Fietzek-Verlag)
geht Gemeindereferentin Judith Pfau mit Ihnen Schritt für Schritt durch.

Die Veranstaltung ist kostenfrei, Anmeldung bis 16.3. an:
seniorenselbselektive-pfau@kath-dreieich.de oder 06154-608566

*Vor der Veranstaltung werden
die aktuellen Formulare
und Begleitheft
zum Selbstkostenpreis angeboten.*

Eine Veranstaltung des Kursana Domizil
in Kooperation mit dem
Pastoralraum Dreieich-Isenburg



KURSANA
DOMIZIL

 **KATHOLISCH**
Dreieich-Isenburg



Gesund bis ins Alter - Selbstheilungskräfte stärken

Seminar:
freitags 6., 13. und 27. März
16 – 17.30 Uhr

Familienzentrum „Die Winkelsmühle“
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieichenhain

Was tut Ihnen gut, wie stärken Sie Ihre Gesundheit?

Vieles ist uns bekannt,
und stets helfen neue Forschungsergebnisse,
unsere eigenen Möglichkeiten zu erweitern.

Dabei wird deutlich, wie stark seelisch-geistige Einflüsse
für unser Wohlbefinden sind.

Unsere Gedanken und Gefühle aktivieren z.B. Gene –
heilsam oder schädigend:
hier liegen große Möglichkeiten,
die Selbstheilungskräfte zu stärken.

Neben Informationen, die unsere Optionen erweitern,
wenden wir diese praktisch an.

Das gemeinsame Üben schenkt Erfahrung,
die Sie für sich zu Hause weiter führen können.

Das Seminar ist kostenfrei.

Anmeldung bis 2.3. an
senioreenseelsorge-pfau@kath-dreieich.de oder T. 06154-608566

Veranstalter: Gemeindereferentin Judith Pfau,
Pastoralraum Dreieich-Isenburg,



© Foto: J. Pfau

Pflegende Angehörige Für die Erfüllung der eigenen Bedürfnisse sorgen

Montag, 9. März, 19 – 20.30 Uhr

ONLINE

Eigene Bedürfnisse zurück zu stellen,
kann in der Pflege bald zur Erschöpfung führen.

Wir gehen auf Spurensuche nach dem, was fehlt,
was in der Beziehung und in der Situation zu kurz kommt.

Wir übersetzen Wünsche in Bedürfnisse –
und entdecken (neue) Wege zu einem erfüllten Leben.

Anmeldung an

www.keboh.de, keb.oberhessen@bistum-mainz.de

Kosten: 10 €

Veranstalter: Katholische Erwachsenenbildung Oberhessen
in Kooperation mit
Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg



**Katholische
Erwachsenenbildung
Bistum Mainz**



**KATHOLISCH
Dreieich-Isenburg**



Plötzlich Pflegefall:

Was jetzt zu tun ist

Donnerstag, 26. März, 16 – 18 Uhr
Kursana Domizil Dreieich-Sprendlingen
Eisenbahnstraße 172

Ein Familienmitglied wird zum Pflegefall.
Was nun?

Der Alltag steht Kopf und viele Fragen unbeantwortet im Raum.
Begrifflichkeiten wie „Pflegebedürftigkeit“, „Pflegende Angehörige“, „Pflegegrad“, „Medizinischer Dienst“ werden in diesem Vortrag beleuchtet.

Darum geht's:

- Was bedeutet Pflegefall?
- Plötzlich Pflegefall – wo gibt es Hilfe?
- Wie lässt sich der Pflegegrad bestimmen?
- Wie soll die pflegebedürftige Person betreut werden?
- Wie funktioniert Pflege zu Hause?
- Wie lassen sich Arbeit und Pflege vereinbaren?
- Pflegefall – wer zahlt jetzt?

Referenten dieses Vortrags sind
Andreas Diehl (Krankenpfleger, Case Manager) und
Ursula Stadler (MA Pflegewissenschaft)
vom Pflegestützpunkt des Kreises Offenbach.

Die Veranstaltung ist kostenfrei, Anmeldung bis 23.3. an:
seniorenselbseorg-pfau@kath-dreieich.de oder 06154-608566



© Bild. J. Pfau

Trauertreff

Mittwoch, 11. März, 16 – 17.30 Uhr

Haus Falltorweg, Falltorweg 2, 63303 Dreieich

Über die eigene Trauer ins Gespräch zu kommen,
kann entlasten und verbinden.

Während der Schmerz durch den Verlust spürbar ist,
sind gleichzeitig Menschen da, mitfühlend, in ähnlicher Situation.

Gemeinschaft in Zeiten der Trauer
kann die Seelenkräfte stärken.

Vielleicht braucht es etwas Mut zum ersten Schritt –
um zu entdecken, wie eine Gruppe tragen kann.

Erinnerungen speichern wir über die Sinne.
Bilder und Gefühle stehen dabei oft im Vordergrund,
doch auch die anderen Sinne er-innern uns...

Das Angebot ist kostenfrei.

Anmeldung bis 9.3. an

seniorenselssorge-pfau@kath-dreieich.de, 06154 – 608566

Veranstalter: Stadt Dreieich
in Kooperation mit Gemeindereferentin Judith Pfau,
Pastoralraum Dreieich-Isenburg

