

# Angebote Mai / Juni



## **Friedensmeditation – ONLINE**

**sonntags 20.30 – 20.55 Uhr** (am 17.+ 30.5., 14.+ 21.6.)  
Beitragen zu heilsamer Entfaltung unseres Lebens und unserer Welt.  
Anmeldung jeweils bis freitags per Mail.



## **Natur + Gemeinschaft, Bewegung, Austausch, Naturmeditation** **12.+ 18. Mai, 2.+ 11.+ 15.+ 25. Juni, 16 – 18 Uhr:**

Bei angenehmem Wetter Gesundheit erhalten und stärken, Gemeinschaft + Austausch genießen. Kleine Gehstrecken. Dreieich / Neu-Isenburg. Wechselnder Startort – auch nach Teilnehmerwunsch.  
Anmeldung jeweils bis 2 Tage zuvor.



## **Trauertreff**

**13.5. + 3.6.**, 16 – 17.30 Uhr, Haus Falltorweg, Buchschlag  
Über die eigene Trauer ins Gespräch zu kommen entlastet + verbindet.  
Wahrnehmen, was stärkt + unterstützt.  
Anmeldung bis 11.5. bzw. 1.6.



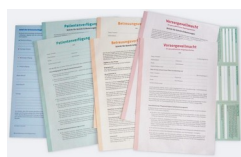
## **Pflegende Angehörige**

**13.5.**, 18 – 19.30 Uhr, Haus Falltorweg, Buchschlag  
Über die eigene Situation sprechen, einander unterstützen.  
Anmeldung bis 11.5.



## **Austausch und Meditation**

**22.5 + 12.6.**, 15 – 16.30 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain  
Das aktuelle persönliche Leben in den himmlischen Segen stellen.  
Anmeldung bis 20.5 + 10.6.



## **Patientenverfügung – alle Vorsorgeverfügungen fertig stellen!**

**22.6.**, 19 – 21 Uhr, SpaZ, Gravenbruch  
Die Formulare – zum Selbstkostenpreis – gehen wir miteinander durch.  
Anmeldung bis 18.6. (Foto: Lothar-Fietzek-Verlag)



## **Persönliches Gespräch**

In Trauer, einer Krise, zur Orientierung und Entscheidungsfindung kann ein seelsorgliches Gespräch wohl tun, verarbeiten helfen, Klarheit fördern, Hoffnung stärken.

Die Angebote sind kostenfrei, soweit nicht anders angegeben.

Weitere Infos + **Anmeldung**: [Judith.Pfau@Bistum-Mainz.de](mailto:Judith.Pfau@Bistum-Mainz.de) oder 06154 – 608566  
Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg

# Patientenverfügung

- alle Vorsorgeverfügungen -  
**fertig stellen !**

**Montag, 22. Juni**  
**19 – 21 Uhr**

**SpaZ – Sozialpastorales Zentrum**  
**Dreiherrnsteinplatz 2**  
**63232 Neu-Isenburg Gravenbruch**

Wer für Situationen vorsorgen will,  
wo er / sie sich nicht mehr selbst äußern kann,  
hat durch die Erstellung von Vorsorgeverfügungen  
einen wichtigen Einfluss.

Die Verfügungen zu erstellen, ist gewöhnlich nicht so leicht,  
wie man es sich wünscht.

Vorgefertigte Formulare,  
rechtlich und medizinisch auf dem aktuellen Stand,  
sind eine große Erleichterung und ermöglichen,  
dass Ihr Wille im entsprechenden Fall auch umgesetzt wird.

Die konkreten Verfügungen (Lothar-Fietzek-Verlag)  
geht Gemeindereferentin Judith Pfau mit Ihnen Schritt für Schritt durch.

Die Veranstaltung ist kostenfrei, Anmeldung bis 18.6. an:  
[Judith.Pfau@Bistum-Mainz.de](mailto:Judith.Pfau@Bistum-Mainz.de) oder 06154-608566

Vor der Veranstaltung werden  
aktuelle Formulare  
und Begleitheft  
zum Selbstkostenpreis angeboten.

Eine Veranstaltung des SpaZ.

