

Angebote September

Weitere Infos:

www.bistummainz.de/pastoralraum/dreieich-isenburg



Friedensmeditation – ONLINE

sonntags 20.30 – 20.55 Uhr (6., 13. + 27.9.)

Beitragen zu heilsamer Entfaltung unseres Lebens und unserer Welt.

Anmeldung jeweils bis freitags per Mail.



Natur + Gemeinschaft, Bewegung, Austausch, Naturmeditation

1. + 10.9., 16 – 18 Uhr – Gesundheit stärken.

Bei angenehmem Wetter. Dreieich / Neu-Isenburg. Kleine Gehstrecken.

Anmeldung bis 31.8. bzw. 8.9.



Seminar: Selbstheilungskräfte stärken – Stress + Ängste lösen

2. + 23.9. + 7.10., 16 – 17.30 Uhr, Haus Falltorweg, Buchschlag

Durch sanftes Beklopfen von Akupunkturpunkten Blockaden lösen.

Anmeldung bis 31.8.



Austausch und Meditation

4.9., 15 – 16.30 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain

Das aktuelle persönliche Leben in den himmlischen Segen stellen.

Anmeldung bis 2.9.



Trauertreff

9.9., 16 – 17.30 Uhr, Haus Falltorweg, Buchschlag

Über die eigene Trauer ins Gespräch zu kommen entlastet + verbindet.

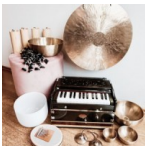
Anmeldung bis 7.9.



Pflegende Angehörige – Austauschrunde

9.9., 18 – 19.30 Uhr, Haus Falltorweg, Buchschlag

Anmeldung bis 7.9.



Ein Stündchen mit Klang & Gesang – mit Corinna Anger

11.9., 19-20 Uhr, Winkelsmühle, Dreieichenhain

Gemeinsam singen + genießen.

Anmeldung bis 4.9., Spenden für das Familienzentrum willkommen

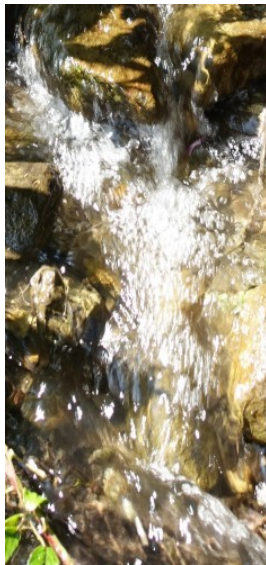


Persönliches Gespräch

In Trauer, einer Krise, zur Orientierung und Entscheidungsfindung kann ein seelsorgliches Gespräch wohl tun, verarbeiten helfen, Klarheit fördern, Hoffnung stärken.

Die Angebote sind kostenfrei, soweit nicht anders angegeben.

Anmeldung: seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder 06154 – 608566
Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg



© Bild. J. Pfau

Selbstheilungskräfte stärken – Stress + Ängste lösen

2. + 23.9. + 21.10., 16 – 17.30 Uhr

Haus Falltorweg, Falltorweg 2,
63303 Dreieich-Buchsschlag

Kennen Sie das:

Kurzer Atem, schneller Herzschlag?

Stress – was ist alles zu tun?

Ängste – die Sie abhalten zu tun, was Sie eigentlich möchten?

Stress und Ängste sind Blockaden im Energiesystem,
die durch sanftes Beklopfen von Akupunkturpunkten
gelockert und gelöst werden können.

Wir fühlen uns wieder „im Fluss“ des Lebens,
getragen und im Einklang.

Sie lernen geeignete Akupunkturpunkte kennen
sowie den Einsatz des Klopfens –
zur Anwendung zu Hause, unterwegs, im Büro...

Alltagsbegleitendes Seminar –
mit Austausch über Erfahrungen und Fragen.

Sie sind herzlich willkommen!

Das Angebot ist kostenfrei.

Anmeldung bis 31.8. an

Judith.Pfau@Bistum-Mainz.de, 06154 – 608566

Veranstalter: Stadt Dreieich, in Kooperation mit
Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg



© Foto: J. Pfau

Pflegende Angehörige

Mittwoch, 9.9., 16 – 17.30 Uhr

Haus Falltorweg, Falltorweg 2, 63303 Dreieich

Pflegende Angehörige
sind oft über ihre Grenzen hinaus gefordert.
Über die Erfahrungen zu sprechen, kann entlasten.
Ressourcen können bewusst werden,
neue Möglichkeiten in den Blick kommen.

Sie sind willkommen,
wenn Sie selbst Angehörige (oder auch Freunde) pflegen
– *für Angehörige von Demenzkranken besteht ein
spezielles Auszeit-Angebot in der Winkelsmühle* –,
sich eine kleine Pause gönnen möchten,
um sich mit Menschen in vergleichbaren Situationen auszutauschen.

Das Angebot ist kostenfrei.

Anmeldung bis 7.9. an

Judith.Pfau@Bistum-Mainz.de, 06154 – 608566

Veranstalter: Stadt Dreieich
in Kooperation mit Gemeindereferentin Judith Pfau,
Pastoralraum Dreieich-Isenburg



© Bild. J. Pfau

Trauertreff

Mittwoch, 9.9., 16 – 17.30 Uhr

Haus Falltorweg, Falltorweg 2, 63303 Dreieich

Über die eigene Trauer ins Gespräch zu kommen,
kann entlasten und verbinden.

Während der Schmerz durch den Verlust spürbar ist,
sind gleichzeitig Menschen da, mitfühlend, in ähnlicher Situation.

Gemeinschaft in Zeiten der Trauer
kann die Seelenkräfte stärken.

Vielleicht braucht es etwas Mut zum ersten Schritt –
um zu entdecken, wie eine Gruppe tragen kann.

Sie sind willkommen!

Das Angebot ist kostenfrei.

Anmeldung bis 7.9. an

Judith.Pfau@Bistum-Mainz.de, 06154 – 608566

Veranstalter: Stadt Dreieich
in Kooperation mit Gemeindereferentin Judith Pfau,
Pastoralraum Dreieich-Isenburg



Ein Stündchen mit Klang & Gesang

**Freitag, 11. September
19:00 bis 20:00 Uhr**

Familienzentrum „Die Winkelsmühle“
An der Winkelsmühle 5, 63303 Dreieichenhain

© Corinna Anger

Begleitet von Harmonium und Sansula
gemeinsam singen, summen oder einfach innerlich mitschwingen –
und sich auf ein entspanntes Stündchen freuen:
Klangschalen, Koshi, Gong und andere Klanginstrumente
können uns helfen, in Einklang zu kommen.

Die Teilnahme erfolgt im Sitzen.
Empfohlen wird bequeme Kleidung
und nach Belieben eine leichte Decke, um sich warm einzurichten.

Kursleitung: Durch die Stunde führt Corinna Anger, erfahrene
Gesangs-Solistin und ausgebildet in Klangreise & Klangmeditation.

Kosten: Kostenfrei – Spenden für die Arbeit des Familienzentrums
„Die Winkelsmühle“ sind herzlich willkommen.

Anmeldung: bis 4. September an
seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de oder T. 06154-608566
Begrenzte Plätze!

Veranstalter: Gemeindereferentin Judith Pfau, Pastoralraum Dreieich-Isenburg,
in Kooperation mit der Regionalen Diakonie Rhein-Main Süd