

Kontakt zum SpaZ:

Adresse: Dreiherrnsteinplatz 2. 63263 Neu-Isenburg

E-Mail: Nadine.Hillabrand@cv-offenbach.de

Tel: 01520-9291656

E-Mail: Alexander.Albert@bistum-mainz.de

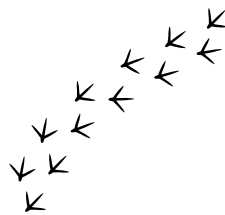
Tel: 06102-59 76 50

MIT ANMELDUNG

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
03. Nov	04. Nov	05. Nov	06. Nov	07. Nov	08. Nov	09. Nov
Offenes Cafe	Offenes Café	Offener Stricktreff	Bücherei		Kirchencafé	
15.00 - 16.45	7.30-12.30	17.00 - 19.00	16.00 - 19.00		& Eine Weltladen	
Chair Yoga	Formularhilfe				ca. 19.00	
17.00 - 18.00	14.00 -16.00					
10. Nov	11. Nov	12. Nov	13. Nov	14. Nov	15. Nov	16. Nov
Offenes Cafe	Offenes Café	Offenes Cafe	Bücherei	Freundschaftscafe		Kirchencafé
15.00 - 16.45	7.30-12.30	15.00 - 17.00	16.00 - 19.00	16.00 -18.00		& Eine Weltladen
Chair Yoga		Wir tischen auf				ca. 12.00
17.00 - 18.00		17.00 - 19.00				
17. Nov	18. Nov	19. Nov	20. Nov	21. Nov	22. Nov	23. Nov
Offenes Cafe	Offenes Café	Sprachcafé	Bücherei		Kirchencafé	
15.00 - 16.45	7.30-12.30	9.00-10.30	16.00 - 19.00		& Eine Weltladen	
Chair Yoga	Formularhilfe	Offenes Cafe			ca. 19.00	
17.00 - 18.00	14.00 - 16.00	15.00 - 17.00				
	Spieleabend					
	17.00 - 19.00					
24. Nov	25. Nov	26. Nov	27. Nov	28. Nov	29. Nov	30. Nov
	Offenes Café	Sprachcafé	Legorampe	Offener Stricktreff		Kirchencafé
	7.30-12.30	9.00-10.30	14.00 - 16.00	16.00 - 18.00		& Eine Weltladen
	Formularhilfe	Offenes Cafe	Bücherei			ca. 12.00
	14.00 -16.00	15.00 - 17.00	16.00 - 19.00			
	Patientenverfügung					
	& Vorsorgevollmacht					
	18.00 -19.00					



Werde Teil der SpaZ Community bei Whats App und bekomme alle Infos zum Programm.



Programm November 2025

ChairYoga & Klangentspannung		Wir tischen auf - im SpaZ	
Wann:	Montag, 3.11. / 10.11. / 17.11.2025	Wann:	12.11.2025
Uhrzeit:	17:00 – 18:00 Uhr	Uhrzeit:	17:00 - 19.00 Uhr
Kosten:	18 € (bar mitbringen-für alle 3 Termine)	Kosten:	Kostenfrei
Leitung:	C.Anger (Senioren-Yoga Übungsleiterin)	Leitung:	AG Dreiherrnsteinplatz
Was:	Sanftes Yoga im Sitzen, Atem- und Augenübungen, Fokus auf Schulter und Nacken, abschließend Klangentspannung	Was:	Wir laden ein zur Bürgerbegegnung. Wir tischen auf und teilen was wir haben
	Keine Vorkenntnisse nötig.		Getränke & Essen können mitgebracht werden.
Anmeldung	erforderlich bis zum 27.10.2025 unter 0173 3604537	Anmeldung	nicht erforderlich
Offener Stricktreff mit Doris Albert		Spieleabend mit Brettspielen	
Wann:	Mittwoch, 5.11. & Freitag, 28.11.	Wann:	18.11.2025
Uhrzeit:	17:00 – 19:00 Uhr 16:00 – 18:00 Uhr	Uhrzeit:	17.00 - 19.00 Uhr
Kosten:	Kostenfrei - Kaffee & Tee gegen Spende	Kosten:	Kostenfrei - Getränke gegen Spende
Leitung:	Doris Albert	Leitung:	Sevda Rufflar
Was:	Stricken in fachkundiger Runde. Bringen Sie Ihr eigenes Strick - Projekt mit Sprich Nadeln & Wolle	Was:	Gemeinsam Brettspiele spielen. Spiele sind vorhanden, dürfen aber auch gern mitgebracht werden.
Anmeldung	Nicht erforderlich	Anmeldung	nicht erforderlich
Eltern-Café		Baut mit uns Rampen aus LEGO!	
Wann:	Dienstag, 11.11.2025	Wann:	Donnerstag 26.11.2025
Uhrzeit:	09:00 – 11:00 Uhr	Uhrzeit:	14.00 - 16.00 Uhr
Kosten:	Kaffee & Tee gegen Spende	Kosten:	kostenfrei
Leitung:	Frau C. Welk , Leitung ev. Kita Gravenbruch	Leitung:	Doris Liebenthal & Nadine Hillabrand
Was:	Austausch bei Kaffee und Tee mit Frau Welk & Frau von Heyne	Was:	Gemeinsam bauen wir barrierefreie LEGO-Rampen fürs SpaZ. Gesucht: bunte Steine und Dachschildeln (45°).
Anmeldung	Nicht erforderlich	Anmeldung	nicht erforderlich
Formularhilfe – Unterstützung bei Anträgen		Sprachcafé Deutsch	
Wann:	Dienstag, 4.11. / 18.11. / 25.11.2025	Wann:	Mittwoch, 19.11. & 26.11.2025
Uhrzeit:	14 - 16 Uhr	Uhrzeit:	09:00 – 10:30 Uhr
Kosten:	Kostenfrei	Kosten:	Kostenfrei / Kaffee& Tee gegen Spende
Leitung:	Nadine Hillabrand	Leitung:	Nadine Hillabrand
Was:	Was:: Hilfe beim Ausfüllen und Verstehen von Formularen, Briefen und Dokumenten.	Was:	Deutsch sprechen und üben in lockerer Atmosphäre mit Kaffee, Tee und Gebäck.
Anmeldung	Nicht erforderlich	Anmeldung	nicht erforderlich
Infos zur Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht			
Wann:	25.11.2026		
Uhrzeit:	18:00 - 19:00 Uhr		
Kosten:	kostenfrei		
Leitung:	Malteser Hilfsdienst e.V- Stadt& Kreis Offenbach		
Was:	Infos zur Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung		
Anmeldung	Nicht erforderlich		