

Spiritualität im Zeitalter der Quantenphysik

Seelsorge im Licht von Nahtoderfahrungen und Wissenschaft



Judith Pfau

Gemeindereferentin

Taunusstr. 47

D - 63303 Dreieich

Telefon: +49 (0) 6154-608566

E-Mail: seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de

1

Herzlich willkommen!

- *Wer immer mehr in Einklang mit der göttlichen Liebe leben und wirken möchte, findet hier Gleichgesinnte.*
- *Wer heilsame spirituelle Erfahrungen machen möchte, findet in der Gruppe Verstärkung.*
- *Wer Einsichten aus Naturwissenschaften und Nahtoderfahrungen im eigenen Leben erforschen und sich über die Wirkungen austauschen möchte, begegnet hier weiteren Experimentierfreudigen.*
-

Anmeldung: seniorensorge-pfau@kath-dreieich.de

- *Gern können Sie mir auch eine Mail schreiben, wenn Sie in meinen Mailverteiler aufgenommen werden möchten.
Hierüber versende ich z. Zt. monatlich meine Veranstaltungen.*

Die Angebote sind kostenfrei - so ist allen Menschen die Teilnahme möglich.

Wenn Sie zum Ausgleich gern etwas geben möchten, lade ich zu einer Spende ein, z.B. für die DZI-anerkannten "[Schwestern Maria](#)", die Slumkindern durch Schule und Ausbildung ein eigenständiges Leben ermöglichen.

Angebote + Themen

- Friedensmeditation
- Heilmeditation
- Meditation
- Heilung
- Spiritualität + Lebensgestaltung
- Kommunikation
- Patientenverfügung - Vorsorgeverfügungen
- Quantenphysik + Nahtoderfahrung
- Leben + Tod



Friedensmeditation

sonntags 20.30 - 20.55 Uhr
Anmeldung jeweils bis Freitag

Sonntags verbinden sich hier Menschen, um zum Frieden beizutragen. Die Termine finden Sie auf der Startseite.

Es ist wissenschaftlich erforscht sowie Erfahrung spiritueller Traditionen, dass wir durch die Liebe in unserem Herzen, im Einklang mit himmlischen Kräften, verstärkt durch die Gruppe heilsam wirken.

So kommen wir online zusammen, lassen die Woche ausklingen, spüren unseren Atem und kommen zur Ruhe. Aus dieser Sammlung entsteht jede Woche neu eine Meditation, die uns selbst gut tut, persönliche Anliegen und unsere Lieben berühren kann, und durch die wir mitwirken, dass die Wandlungen in unserer Welt zu wundervollen Lösungen führen.

Den link sende ich den Angemeldeten per Mail zu.

Bitte für jeden Sonntag eigens anmelden -> einfach oben auf "Anmeldung" klicken und absenden.

10 Minuten vor Beginn können die Teilnehmenden ankommen. Die Meditation startet pünktlich, so dass dann kein Zugang mehr möglich ist.

Die Meditation ist bewusst kurz gehalten - so können alle die Zeit für sich ausklingen lassen und ihren Abend genießen.

Danke für die Zeit, die du (Sie) einbringst zum Wohl aller!

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Heilmeditation

HEILMEDITATION für Körper und Seele



**Aktuelle Termine siehe Veranstaltungshinweis
Anmeldung bis 2 Tage vor der Veranstaltung**

Die Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte stärkt unser Immunsystem, unser Wohlbefinden, unsere Gesundheit.

So stimmen wir uns auf die höchste Energie bedingungslose Liebe ein und lassen dieses Licht heilend auf Körper und Seele wirken.

Das gemeinsame Bewusstsein der Gruppe verstärkt die Wirkung für die Teilnehmenden und strahlt über uns hinaus in unsere verbundene Welt.

Den link-Zugang sende ich den Angemeldeten per Mail zu.

10 Minuten vor Beginn ist der Raum geöffnet, der Zugang wird mit Beginn der Meditation geschlossen.

Anschließend kann es wohl tun, noch Zeit zum Ausklingen und Nachwirken für sich einzuplanen.

Gute Wünsche für Ihre Gesundheit und die Ihrer Lieben!

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

3

Meditation



**monatlich freitags, Termine siehe Veranstaltungshinweis
Anmeldung jeweils bis Mittwoch**

In einer persönlichen Austauschrunde erleben wir wohltuende Gemeinschaft, Mitgefühl und Anteilnahme. Die aktuelle Situation der Teilnehmenden führt uns in die Meditation.

So öffnen wir uns für die heilsame Kraft bedingungsloser göttlicher Liebe. Sie gibt uns Orientierung für unseren Lebens-Sinn und stärkt uns auf unserem Lebensweg. So entfalten wir mehr und mehr die Liebe in unseren Herzen und erblühen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Heilung



Was bedeutet für Sie Heilung?
Wie wäre Ihr Leben, wenn Sie vollkommen „heil“ wären?
Was genau wäre anders als jetzt?

Die WHO definiert Gesundheit nicht nur als körperliches, sondern auch als geistiges und soziales Wohlergehen.

Neben schulmedizinischer und naturheilkundlicher Behandlung von

Erkrankungen können wir selbst viel tun, um uns wohl zu fühlen und gesund zu bleiben: Bewegung, hochwertige Lebensmittel, Entspannung...

Angebote zur eigenverantwortlichen Gesundheit finden daher immer wieder statt – mit Information und Ausprobieren, um den individuellen Weg zu finden für Körper, Geist und Seele.

Wenn die Forschung herausfindet, dass wir z.B. durch unsere Vorstellung, Erwartung und Vorwegnahme einer neuen Zukunft stärkende Gene aktivieren können und unser Gehirn neu verschaltet wird, dann sollten wir das testen!

Wir machen bereits ermutigende Erfahrungen!

Im Mittelpunkt meiner Angebote steht das geistige Heilen. Es gehört zu den spirituellen Traditionen und geht oft auch mit Nahtoderfahrungen einher. Wir alle können uns öffnen für die göttliche Heilkraft, und sie dankbar in unserem Leben wie auch für andere wirksam werden lassen.

Heilung bedeutet damit für mich auch, anzuerkennen wer wir wirklich sind – uns unserer Würde als göttliche Seelen bewusst zu sein. In dieser Verbindung mit unserer himmlischen Heimat, eingestimmt auf die höchste Kraft bedingungsloser Liebe, wirken wir mit zum höchsten Wohle aller.

So erleben wir in unseren Seminaren und Meditationen nach und nach positive Veränderungen in allen Lebensbereichen. Dabei beziehen wir auch nahestehende Menschen mit ein, stellen sie segnend ins Licht, und ebenso unsere verbundene Welt.

So können wir auch zu Hause z.B. an jedem Morgen uns und unsere Familien in Liebe einhüllen, unserer Arbeit gute Gedanken und Wünsche schicken... Dabei geht (auch wissenschaftlich gesehen) die stärkste Wirkung von unserem Herzen aus.

Wenn jede/r täglich sich und unsere Welt segnet – allen Wesen Liebe sendet: wie entfaltet sich dann unser Planet, unser Zusammenleben?

Wie viele andere Menschen, habe ich mir dies zur „Gewohnheit“ gemacht und lade Sie ein, mitzuwirken.

Spiritualität + Lebensgestaltung



Unser Weltbild prägt unsere Lebensgestaltung. Eine Spiritualität im Zeitalter der Quantenphysik bedeutet für mich, Erlerntes zu überprüfen: an wissenschaftlichen und spirituellen Erkenntnissen, besonders aber an der eigenen Erfahrung.

Und genau das tun wir in Gruppenangeboten zu unterschiedlichen Themen: Wir lernen Erfahrungen aus Wissenschaft und Spiritualität kennen, experimentieren gemeinsam und individuell, werten unsere Ergebnisse aus und finden so zu einer bodenständigen Spiritualität eigener Erfahrung, die unser Leben mit Sinn und Freude erfüllt und uns in der Liebe wachsen lässt.

5

Die Themen richten sich z.B. nach dem, wovon Menschen am Ende ihres Lebens sagen: „Ach hätte ich doch mehr...“:

Z.B. „...mehr Zeit mit Familie und Freunden verbracht“ → Gelingende **Kommunikation** in unterschiedlichen Aspekten ist immer wieder Thema in Seminaren. Wobei auch die Frage interessant sein könnte, an wievielter Stelle Sie selbst stehen – in der Prioritätenliste Ihrer Beziehungen?

Die Gesundheit ist für Menschen jeden Alters sehr wichtig → Wie können Naturwissenschaft und Spiritualität im Bereich **Heilung** zusammenwirken?

Naturwissenschaft (z.B. Neurologie, Neuroimmunologie, Epigenetik) und Spiritualität finden zusammen in der **Meditation**: Hier befinden wir uns in einem Bewusstseinszustand (veränderte Hirnfrequenz), in dem Veränderung stattfinden kann. Was im Gehirn anders vernetzt wird, führt zu neuer Lebenserfahrung. So haben wir Einfluss auf unser Glück wie auch auf unsere Gesundheit. Die Gruppe verstärkt die Wirkung. So ist die Meditation Teil vieler Angebote. Teilnehmende können dadurch Stärkung ihrer Gesundheit, Klarheit in Lebensfragen, erfüllendere Beziehungen, und zunehmende Ordnung in allen Lebensbereichen erfahren.

In der **monatlichen Freitags-Meditation** stimmen wir uns ein auf die Erfahrung göttlicher Liebe, von der Nahtoderfahrene aller Kulturen einheitlich berichten. Zugleich sind wir in dieser inneren Stille offen für Inspiration, so dass wir zu unserem tiefen Lebenssinn finden und neue kreative Wege der Lebensgestaltung entdecken können.

In der **Heilmeditation** können Sie Ihre Selbstheilungskräfte stärken - unterstützt von himmlischen Kräften und der Kraft der Gruppe.

In der sonntäglichen **Friedensmeditation** lassen wir unsere verbundene Herzenskraft in Einklang mit unseren geistigen Helfern für unsere Welt friedvoll wirken.

Kommunikation



Wie geht es Ihnen – mit Ihnen selbst, der wichtigsten Person in Ihrem Leben?

Nehmen Sie wahr, was Sie wirklich brauchen – und erhalten Ihre unterschiedlichen Bedürfnisse den entsprechenden Raum zur Erfüllung?

Da die Beziehung zu uns selbst gewöhnlich die einzige lebenslange Beziehung ist, finden immer wieder Angebote statt mit Zeit für sich selbst, um sich immer besser kennen und lieben zu lernen.

Daraus gelingen viel leichter die Beziehungen mit anderen. Wer mit sich in Frieden ist, dem macht die Verstimmung des anderen weniger aus. Wer gut für sich selbst sorgt und daher zufrieden lebt, trägt dann auch gern zum Wohlbefinden anderer teil – ein tiefes Bedürfnis, wie Marshall B. Rosenberg herausfand.

Marshall B. Rosenberg ist der Begründer der sogenannten „**Gewaltfreien Kommunikation**“, auch „Wertschätzende“ oder „Mitfühlende Kommunikation“ genannt. Er wuchs mit Gewalterfahrungen auf, suchte und forschte, und fand einfache Wege, wie wir auf eine Weise mit uns selbst und miteinander in Verbindung kommen können, durch die wir Erfüllung erfahren. Auch dies üben wir.

Aus friedvollen Beziehungen entsteht Frieden in unserer Welt.

Wenn wir – quantenphysikalisch gesehen – *ein* Bewusstsein sind, zutiefst verbunden und interagierend, können wir neben der direkten Kommunikation auch durch wohlwollende Gedanken und Gefühle zum Gelingen von Begegnungen beitragen. Und wo konkrete Menschen nicht einstimmen in einen wohlwollenden Austausch und konstruktive Lösungen, senden wir durch unsere ehrliche Absicht eine Information aus, die überraschend an anderer Stelle mit anderen Menschen zu kostbaren Begegnungen führen kann. Die Liebe, die du aussendest, kehrt zu dir zurück.

Es lohnt sich, in Übung zu bleiben – wie z.B. Ehepaare berichten, die tiefer zusammen fanden, indem sie einfühlsam auf die Bedürfnisse bei sich und dem anderen achten lernten, und so zu einem erfüllteren Zusammenleben fanden als sie es je kannten.

Wenn Sie mögen, können Sie am heutigen Tag darauf achten, wo Sie zur Freude eines Menschen beitragen können. Wo Begegnung gelingt, können wir das Wunder der Liebe genießen. Diese – oft kleinen – Momente sind es, auf die es am Ende ankommt, so berichten es Nahtoderfahrene aus ihrer Lebensrückschau.

Patientenverfügung - Vorsorgeverfügungen

Patientenverfügung – alle Vorsorgeverfügungen – *fertig stellen!*

Wer für Situationen vorsorgen will, wo er / sie sich nicht mehr selbst äußern kann, hat durch die Erstellung von Vorsorgeverfügungen einen wichtigen Einfluss.

Vorgefertigte Formulare - rechtlich und medizinisch auf dem aktuellen Stand - ermöglichen, dass Ihr Wille im entsprechenden Fall auch umgesetzt wird.

Daher werden vor den (Präsenz-)Veranstaltungen aktuelle Formulare und Begleitheft zum Selbstkostenpreis angeboten.

Vor Online-Veranstaltungen erhalten Sie Ihr "Vorsorgepaket" persönlich in den Pfarrbüros

- Dreieichenhain (St. Marien) und
- Spredlingen (St. Laurentius) oder
- per Post direkt vom Lothar-Fietzek-Verlag: lf-verlag@wir-packens.de, Tel. 02104-9377526.

Folgende **Formulare** sind enthalten:

- eine *Patientenverfügung*, um z.B. lebensverlängernde Maßnahmen einzugrenzen.
- je eine *Vollmacht* für *gesundheitliche* wie für *finanzielle und rechtsgeschäftliche* Angelegenheiten, damit Menschen Ihres Vertrauens nach Ihrem Willen Entscheidungen treffen können, wenn Sie nicht in der Lage dazu sein sollten. Dazu eine persönliche *Vereinbarung* mit dem Bevollmächtigten zur Umsetzung.
- eine *Betreuungsverfügung* – z.B., wenn keine Angehörigen mehr da sind, um einer (gewöhnlich fremden) Betreuungsperson wichtige Wünsche mitzuteilen.
-

Diese konkreten Formulare gehen Engelbert van de Loo, Rechtsanwalt a.D., und Gemeindereferentin Judith Pfau mit Ihnen durch, so dass Sie verstehen, was Sie unterschreiben - bzw. hier und da auch streichen können.

So können Sie dieses herausfordernde Thema leichter bewältigen - und sich entspannt und freudig wieder dem Leben zuwenden.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Quantenphysik + Nahtoderfahrung

Spiritualität im Zeitalter der Quantenphysik



Wer sind wir? Warum sind wir hier? Was kommt nach dem Tod? Wie funktioniert unsere Welt – und wie kann daher das Leben gedeihen?

Spiritualität und Naturwissenschaft kommen heute zu überraschend vereinbaren Ergebnissen, die unser Leben bereichern können:

Wenn es keine Materie gibt, keine von uns getrennte, statische Wirklichkeit, wenn alles zutiefst verbunden ist und sich gegenseitig beeinflusst – wie die Quantenphysik nahelegt, dann wären wir doch geistige Wesen? Oder *ein* geistiges Wesen?

Und Gott??? Physiker gehen davon aus, dass in und jenseits unserer Welt ein bewusster intelligenter Geist wirkt, mit dem wir ebenfalls aufs Tiefste verwoben sind. Mystiker und Nahtoderfahrene sprechen vom Einssein mit einer alles umfassenden Liebe.

Wenn aus dem Unsichtbaren durch unsere Ausrichtung, durch unser Denken und Fühlen unsere Wirklichkeit entsteht und sich stets wandeln kann, öffnen sich wundervolle Möglichkeiten, unsere Schöpferkraft bewusst zum Wohle aller einzusetzen. Diese naturwissenschaftliche Sicht auf die Welt entspricht auch der spirituellen und Nahtod-Erfahrung, dass das Zusammenschwingen mit jener bedingungslosen Liebe das Leben auf allen Ebenen heilsam wandeln kann.

Seelsorge im Licht von Nahtoderfahrung und Wissenschaft

Durch das Einstimmen in diese göttliche Liebe kann unser Leben mehr und mehr heilen, unsere Beziehungen gedeihen, und unser Beitrag in der Welt an Strahlkraft gewinnen. Meditationen in der Gruppe unterstützen diese Wandlungen – persönlich wie global. Wir lassen uns inspirieren, wir experimentieren, sammeln Erfahrungen und tauschen uns darüber aus, was unser Leben bereichert.

Je freier und glücklicher wir sind, desto schöner kann unser (gemeinsames) Leben erblühen bis ins hohe Alter – wie auch unser Sterben und unser Gedeihen darüber hinaus.

Leben + Tod



Unser Leben hier auf der Erde ist begrenzt. Wichtige Entscheidungen im Angesicht unseres Todes zu treffen, kann daher zu tragfähigen Schritten verhelfen.

Am Ende ihres Lebens sagen Menschen nicht: Ach hätte ich doch mehr gearbeitet oder verdient oder Besitz angehäuft. Es zählen die Beziehungen, die Zeit mit Familie und Freunden, Mitgefühl in unscheinbaren Begegnungen, die Liebe zu uns selbst.

Der Tod selbst – ist er ein Ende oder ein Übergang?

Wer einen Sterbenden begleiten durfte oder einen lieben Gestorbenen sah, kann spüren, dass das, was diesen Menschen ausmachte, nicht mehr in diesem Körper lebendig ist. Wo also ist das Lebendige, die Seele, der Geist, die Person, die mir jahrelang durch diesen vertrauten Körper begegnet ist?

Viele Menschen berichten von Träumen, Geräuschen, Berührungen und anderen Zeichen, die sie sehr konkret nur mit diesem Verstorbenen in Verbindung bringen. Sie sehen oder spüren und "wissen": er / sie ist mir begegnet, hat mir ein Zeichen der Liebe geschickt, mir gezeigt: alles ist gut, oder auch Hinweise für mein Leben gegeben.

So dürfen wir begründet hoffen, dass unser Leben weiter geht, immer weiter hinein in dieses Licht bedingungsloser Liebe, in der wir eins sind mit allen und allem, unsere vertraute Heimat – wie Nahtoderfahrere es empfinden.

In diesem Vertrauen können wir uns auf das Sterben vorbereiten, indem wir z.B. **Vorsorgeverfügungen** erstellen.

In weiteren praktischen Angeboten, die meist im Herbst stattfinden, bieten Fachleute Informationen und Anregungen **rund um das Lebensende**, z.B. Bestatter, Hospizfachkraft, Rechtsanwalt usw.

Spirituelle Erfahrungen, Nahtoderfahrungen, Nachtodkontakte usw. weiten den Blick über dieses Leben hinaus. Menschen, die über persönliche Erfahrungen berichten wie auch sich forschend damit beschäftigen, sind als Referenten ebenfalls bei uns zu Gast.

Angebote + Themen



10

Die Angebote sind kostenfrei - so ist allen Menschen die Teilnahme möglich.

Wenn Sie zum Ausgleich gern etwas geben möchten, lade ich zu einer Spende ein, z.B. für die DZI-anerkannten ["Schwestern Maria"](#), die Slumkindern durch Schule und Ausbildung ein eigenständiges Leben ermöglichen.

Leitung und Mitarbeitende habe ich persönlich kennen gelernt und spende selbst seit 1991 - eine nachhaltige Investition mit lebendigen "Zinsen": Ehemalige Schüler unterstützen ihre Familien, aber auch die Schulen und Ausbildungsstätten, die sie selbst durchlaufen haben wie auch neue, die nach und nach entstehen. Ein Projekt, das auf gesunde Weise stetig wächst und gute Früchte trägt.

Vielen Dank!

Über mich



Von Jugend an faszinieren mich Erlebnisse von Mystikern und Nahtoderfahrenen.

Diese Menschen künden von einer umfassenden, bedingungslosen Liebe, mit der sie sich zutiefst verbunden, ja eins fühl(t)en. Wie auch die Religionen weisen sie auf den Sinn unseres Lebens: Diese Liebe zu entfalten und konkret im Alltag zu er-/leben.

Aktuelle Naturwissenschaften wie die Quantenphysik revolutionieren unser statisches Weltbild und erinnern uns an unsere Schöpferkraft und damit Verantwortung. Sie

unterstreichen die Aussagen von Religionen und spirituellen Erfahrungen, dass alles aufs Tiefste miteinander verwoben ist und alles in einem lebendigen Austausch auf alles andere wirkt.

Wenn der Physiker Hans-Peter Dürr nach lebenslanger Forschung feststellt: Es gibt keine Materie, und daher sagt, wir können nicht von Gott sprechen, ohne uns selbst einzubeziehen, ist die Naturwissenschaft im Reich der Mystik angekommen.

In unserer Zeit, in der Menschen unterschiedlicher Religionen und Kulturen zusammenleben, möchte ich durch eine wissenschaftlich nachvollziehbare Spiritualität Räume öffnen für verbindendes mystisches Erleben, das ein friedvolles Zusammenleben fördert. So können Menschen Erfüllung ihrer Sehnsucht finden, das eigene Leben durch die Erfahrung göttlicher Liebe immer mehr heilen, und somit gleichzeitig ihren Beitrag für ein gelingendes Miteinander in der Welt einbringen.

Seit 1990 arbeite ich als Katholische Gemeindefereferentin im Bistum Mainz, seit 2009 im Bereich der Seniorenpastoral – seit 2022 im Pastoralraum Dreieich-Isenburg, südlich von Frankfurt/M. Dieses Einsatzfeld entwickelte sich zu generationsverbindender Arbeit mit bereicherndem Austausch von Lebens- und Glaubenserfahrung, Persönlichkeitsentwicklung und spirituellem Wachstum.

Durch meine Angebote möchte ich Menschen darin unterstützen, liebevolle Werte zu entfalten, erfülltes Leben und Altern zu gestalten, dadurch auch ein friedvolles Sterben zu ermöglichen und eine förderliche Entwicklung darüber hinaus.

Fotos: privat