



Caritasverband  
für die Diözese  
Mainz e.V.

CARITASVERBAND  
Offenbach/Main e.V.



## Welttag der Suizidprävention –

### Suizidpräventive Angebote für junge Menschen im Bistum Mainz

Donnerstag, 10. September 2026

Uhrzeit: 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr

Veranstaltungsort:

Rollwerk – Skatehalle Rüsselsheim Bahnhofplatz 1, 65428 Rüsselsheim

#### Programm

(Stand 16.06.2026)

Zeit	Inhalt
9:30 Uhr	Ankommen und Einstimmung mit warmen Getränken
9:55 Uhr	Musikalischer Beitrag, PSKB-Band des Caritaszentrums St. Georg
10:00 Uhr	Eröffnung durch Franziska Schäfer, Bereichsleitung in Rüsselsheim und im Kreis Groß-Gerau, Tagesmoderation
10:05 Uhr	Begrüßung durch Martin Webers, Caritasdirektor des Caritasverbands Offenbach
10:10 Uhr	Grußwort Heike Hofmann, Ministerin für Arbeit, Integration, Jugend und Soziales (angefragt)
10:20 Uhr	Grußwort Bischof Prof. Dr. Peter Kohlgraf
10:30 Uhr	Poetry Slam, Kevin Kestler
10:40 Uhr	Vorstellung <ul style="list-style-type: none"><li>➤ der ehrenamtlichen Peers und der hauptamtlichen Standortkoordinierenden</li><li>➤ der inhaltlichen [U25]-Arbeit, der konzeptionellen Ausrichtung und Haltung, Ausbildung und Begleitung des ehrenamtlichen Engagements</li><li>➤ Inhaltliche Ausrichtung des suizidpräventiven Projekts [Ausweg]los</li></ul>
11:00 Uhr	Moderiertes Podiumsgespräch mit <ul style="list-style-type: none"><li>➤ Nicola Adick, Diözesancaritasdirektorin und Dezernentin für Caritas und Soziale Arbeit im Bistum Mainz</li><li>➤ Patrick Burghardt, Oberbürgermeister der Stadt Rüsselsheim (angefragt)</li><li>➤ Dr. Sandra Optendrenk, Staatssekretärin im Hessischen Ministerium für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege (angefragt)</li><li>➤ Prof. Dr. Peter Kohlgraf, Bischof von Mainz</li><li>➤ Landeselternvertretung Hessen (angefragt)</li><li>• Einordnung des [U25] Engagements im Bistum und in Rüsselsheim</li><li>• Verhältnispräventive Rahmung in Hessen für wirkungsvolle Suizidprävention</li></ul>

# [U25]



Caritasverband  
für die Diözese  
Mainz e.V.

CARITASVERBAND  
Offenbach/Main e.V.



	<ul style="list-style-type: none"><li>• Suizidpräventives Engagement der Länder mit Blick auf das Bundesgesetzgebungsverfahren Suizidprävention</li></ul>
11:25 Uhr	Tagesabschluss Franziska Schäfer mit musikalischem Abschluss durch die PSKB-Band
11:30 Uhr	Gruppenfoto vor der Fotowand
anschl.	Möglichkeit für O-Töne, Pressestatements und Interviews
	Ausklang mit Imbiss und Getränken

## Suizidpräventives Engagement für junge Menschen im Bistum Mainz

Die Caritas im Bistum Mainz investiert in die Begleitung junger Menschen. Ihnen in Krisen und bei Suizidgedanken zur Seite zu stehen, ist ein Beitrag zum Lebensschutz. Im geschützten Rahmen über innere Nöte zu schreiben und zu reden, kann Leben retten.

Die **Online-Suizidpräventionsberatung [U25]** ist ein Unterstützungsangebot für junge Menschen in suizidalen Krisen. Schwerpunkt der Arbeit ist die vertrauliche Begleitung von Menschen bis 25 Jahren, die von gleichaltrigen Ehrenamtlichen, sogenannten Peerberater:innen, durchgeführt wird. Sie werden von hauptamtlichen Mitarbeitenden professionell ausgebildet und eng begleitet.

Die Standorte in Mainz, Worms und Rüsselsheim erweitern ab sofort das bundesweite [U25] Netzwerk und sind niedrigschwellig, kostenlos und vertraulich für junge Menschen erreichbar. Näheres zu [U25] unter [\[U25\] Mailberatung und Hilfe für Jugendliche mit Suizidgedanken](#)

Im suizidpräventiven **Projekt [Ausweg]los** bieten wir Austauschformate in Schulen und Jugendgruppen an. In interaktiven Workshops werden die Themen Krisen, psychische Belastungen und Suizidalität aufgegriffen. Begleitend informieren wir Eltern über Handlungs- und Unterstützungsmöglichkeiten und bieten Schulungen für Lehr- und pädagogische Fachkräfte an. Näheres zum Projekt unter [\[AUSWEG\]LOS | Suizidprävention an Schulen und Jugendeinrichtungen](#)