



Bild: geralt / Pixabay

Gesund durch die Sommerhitze kommen – Risiken und Prävention

Rechtzeitig vor dem Beginn des Sommers beginnt am **Mittwoch, den 10.06.2026** bereits **um 19 Uhr (!)** im **Rathaus Walldorf (Flughafenstr. 37)** ein Informationsabend der Erwachsenenbildung Christkönig Walldorf in Kooperation mit der Fachstelle Altenhilfe der Stadt Mörfelden-Walldorf mit anschließender Diskussion zum richtigen Umgang mit den Gefahren des Klimawandels im Sommer durch hohe Temperaturen.

In den vergangenen Jahren gab es immer wieder Sommer mit längeren, oftmals sehr belastenden Hitzeperioden. Ältere Menschen sind hierbei besonders gefährdet. Die beiden Referentinnen Katharina Weese und Hannelore Anthes von der Fachstelle Altenhilfe der Stadt Mörfelden-Walldorf geben Einblicke zur Definition von Hitze und dessen Auswirkungen auf den menschlichen Körper. Sie zeigen auf, welche Gefahren und Risiken dabei entstehen und wie wir uns in diesen Hitzeperioden gut dagegen schützen können.

Im Anschluss daran gibt es ausreichend Zeit für Fragen und den Austausch. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine **Anmeldung** ist bei **Helmut Doll**, Tel. **06105/71385** bis zum **06.06.2026** erforderlich!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme! Bitte bringen Sie Ihre Fragen zu diesem Thema mit!
