auf ein Wort

auf eine Stunde

KATHOLISCHE ARBEITNEHMER-BEWEGUNG

Die KAB lädt ein zum Gespräch:

Interaktive Präsentation zum Thema:

Stress und Achtsamkeit im Alltag

Sinne anregen: Hören, Sehen, Fühlen –

all das soll bei unserem Vortrag ermöglicht werden

Geführt durch die psychologische Beratungsstelle Dein Lichtblick

Am 16. Juni 2025 um 19:30 Uhr

Im Kath. Gemeindehaus Mainz Hechtsheim

Georg-Büchner-Str. 1

55129 Mainz-Hechtsheim

dein lichtblick
psychologische Beratung