

Sehr geehrte pastorale Mitarbeitende im Bistum Mainz,  
sehr geehrte Gottesdienstbeauftragte,  
sehr geehrte Mitglieder der Räte und Gremien,  
sehr geehrte Interessierte,

in vielen Gemeinden im Bistum Mainz ist es Brauch, in den Gottesdiensten zu Allerseelen (oder Allerheiligen) die Namen der Verstorbenen des vergangenen Jahres vorzulesen. Die Trauer der Familien wird dadurch in den Gemeindekontext gestellt und gemeinsam getragen.

Auf einen Antrag und eine Empfehlung der Frauenkommission hin wollen wir beginnend mit dem November 2024 bistumsweit dieses Gedenken weiten und auch diejenigen Kinder in das gemeinsame Gedenken und Gebet hineinnehmen, die bereits im Mutterleib oder kurz nach der Geburt verstorben sind.

Jede vierte Schwangerschaft in Deutschland sieht sich mit den Begriffen „Fehlgeburt“, „Totgeburt“ oder „Abort“ konfrontiert. Schwangerschaft ist biologisch gesehen zunächst ein weibliches Thema, kann aber durch die Bedeutung des „Elternwerdens“ ein Thema für beide Elternteile und durch die Kommunikation und Begegnung mit engen Vertrauten zunehmend ein Familien- und Freundeskreis-Thema werden. Freude, Ängste und Leid werden individuell mit unterschiedlichen Personen geteilt. Häufig bleiben sie für Außenstehende verborgen.

Der Begriff „Sternenkind“ ist an sich kein ursprünglich christlicher Begriff. Er bezeichnet Kinder, die bereits im Mutterleib verstorben sind oder kurz nach der Geburt diese Welt wieder verlassen. Wir verwenden den Begriff „Sternenkinder“, da wir ihn als würdevoll und wertschätzend gegenüber dem kleinen Leben empfinden. „Sternenkinder“ sind laut unserer Definition alle Kinder, die von ihren Eltern als solche definiert werden. Der Verlust eines Kindes ist eine schmerzhaft und existenzielle Erfahrung im Leben einer Frau, von Eltern und Familien.

Die Form des Gedenkens in den Gottesdiensten kann und soll ausdrücklich an die jeweiligen Gewohnheiten vor Ort angepasst werden.

Die Frauenkommission schlägt in Rücksprache mit der Liturgischen Kommission folgende Formulierung vor:

*„Wir beten heute auch für alle Kinder, die verstorben sind, noch bevor sie das Licht der Welt erblickt haben“.*

Die Gebetsbitte kann sich z.B. direkt im Anschluss an die Namensnennung der Verstorbenen anschließen.

Darüber hinaus ermutigen wir alle pastoralen Mitarbeitenden in Trauergesprächen mit „Sternenkind“-Eltern auf die Möglichkeit der individuellen Namensnennung ihres Kindes in den Gedenkgottesdiensten an Allerseelen/Allerheiligen hinzuweisen. Dies sollte sowohl mit dem Vornamen, dem vollständigen Namen als auch mit dem Kosenamen möglich sein. Sowohl das Nicht-Nennen als auch das Benennen des Namens ist ausschließlich in vorangegangener Absprache mit den Eltern möglich. Es soll niemand vergessen werden, aber auch keine Verletzung der Angehörigen durch Grenzüberschreitung entstehen.

Mit dieser Form des Gedenkens geht die Frauenkommission einen weiteren Schritt, die Situation von „Sternenkind“-Familien sichtbar zu machen. Die Frauen der Kommission weisen zusätzlich auf das Gedenken am Welttag für Sternenkinder am 15. Oktober und auf den weltweiten Gedenktag für verstorbene Kinder am zweiten Sonntag im Dezember hin.

Die Frauenkommission ist darüber hinaus sehr dankbar für weitere Ideen und Initiativen, um die Situation der „Sternenkind“-Familien zu unterstützen und freut sich über Austausch und Anregungen.

Weitere Informationen, Aktionen und Berichte zum Gebetsgedenken an Allerseelen/Allerheiligen finden Sie auf der Homepage der Frauenkommission [bistummainz.de/frauenkommission](http://bistummainz.de/frauenkommission).

Mit herzlichem Gruß

+Peter Kohlgraf  
Bischof von Mainz

Die Frauenkommission  
im Bistum Mainz

Büro des  
Diözesanbischofs  
von Mainz



Frauenkommission  
im Bistum Mainz

**Frauenkommission**  
im Bistum Mainz

Bischöfliches  
Ordinariat Mainz  
Postfach 1560  
55005 Mainz

Telefon +49 (0) 6131 253-  
101  
Telefax +49 (0) 6131 253-  
105

Sekretariat: Petra  
Kirchner  
Geschäftsführerin:  
Janina Adler

Telefon +49 (0) 6131-253-  
238 und 264  
Mobil +49 176 12539170

Besucheradresse:  
Bischofsplatz 2a  
55116 Mainz

[bischof@bistum-mainz.de](mailto:bischof@bistum-mainz.de)  
<https://bistummainz.de>

Besucheradresse:  
Bischofsplatz 2,  
55116 Mainz

[frauenkommission@bistum-mainz.de](mailto:frauenkommission@bistum-mainz.de)  
<https://bistummainz.de/frauenkommission>