

## 2. DEZEMBER

### AM I ENOUGH? - LOI

Hallo und herzlich willkommen zum nächsten Pop-up-Adventsimpuls. Von Leipzig nach Mannheim und zu LOI, die spätestens seit ihrem Hit „Gold“ mindestens deutschlandweit bekannt ist.

Man sollte meinen, dass Erfolg und die damit verbundene Anerkennung für ein ordentliches Selbstbewusstsein sorgen; bei vielen ist das auch so – bei manchen sogar im Übermaß. LOI schaut in ihrem Song *Am I enough* durchaus differenziert darauf: *ich frage mich: Bin ich genug? Ich habe das Gefühl, sie sind besser und ich bin kaputt. Bin ich genug?*

Schon in ihrer Kindheit hatte LOI aufgrund ihres ausgeprägten Muttermals auf der Schläfe mit Mobbing zu kämpfen und auch der einsetzende Erfolg als Musikerin schützte sie nicht vor Hatespeech und Neidern. „Mit dem Erfolg kommen auch die Hater und beleidigende Kommentare und es triggert das, was in meiner Kindheit los war“, sagt sie.

Auch mir sind Selbstzweifel mehr als bekannt – Dir vielleicht auch – und die Frage, ob das, was ich kann und bin, ausreicht, ob es genügt, den Ansprüchen der anderen oder meinen eigenen...

Und dann singt LOI: *Ich mache weiter und werde stark. Ich werde sie sehen lassen, wer ich bin. Ich ziehe weiter und zeige es ihnen allen. Ich werde nicht aufgeben.* Und so gibt sie sich und allen ihre Antwort auf die Frage im Song-Titel: *‘Cause I am enough – Denn ich bin genug!*

LOI singt sich selbst und mir und Dir zu: Ja, du bist gut so, wie du bist. Hör auf zu strampeln und zweifeln. Es reicht! Du bist genug und das ist gut so! Einen schönen Tag euch und bis morgen!

DER LINK ZUM LIED:

<https://www.youtube.com/watch?v=isL5h68Cybl>

Der Link zu meinem YouTube-Kanal:

[https://www.youtube.com/channel/UCK16xR\\_mwB5AJMFUoIRgpmw](https://www.youtube.com/channel/UCK16xR_mwB5AJMFUoIRgpmw)