

## 4. DEZEMBER

### ENOUGH IS ENOUGH – POST MALONE

Hallo und herzlich willkommen zum nächsten Pop-up-Adventsimpuls.

„Es reicht!“, hat sich der volltätowierte Rapper und Songwriter Post Malone vor einiger Zeit gesagt. Das bezog sich nicht auf die Fülle seiner Tattoos – wobei selbst in seinem Gesicht kaum noch Platz für neue Paintings ist – sondern auf sein Gewicht. Von 110 kg reduzierte er es binnen kurzer Zeit um 25 kg und das vor allem, so sagt er, indem er gänzlich auf Softdrinks verzichtet. Respekt.

Sein Song *Enough is enough* – Genug ist Genug – bezieht sich aber weniger auf Coke, Pepsi oder Sprite. Vielmehr gab es wohl im Leben von Austin Richard Post noch andere Getränke und Vergnügungsmittel. *2 Uhr morgens, die Limonade war leer, also habe ich den Wodka pur getrunken. So beginnt das Lied. Und weiter: ich sitze besoffen auf dem Bürgersteig. Keiner hört mir zu, wenn ich rede. Ich falle hin und lache, aber es ist wirklich nicht lustig...* Offensichtlich kennt Post Malone die absoluten Tiefen von Alkohol- und sonstiger Sucht. Bis er dann eben sagt: Es reicht! Genug ist genug!

Ich habe nie geraucht, nie gekifft oder andere Drogen genommen, mein Alkoholkonsum ist äußerst überschaubar... Kann ich mich also entspannt zurücklehnen bei diesem Thema? Wohl kaum. Es gibt sicher andere Dinge, von denen ich abhängig bin, die mich einschränken, runterziehen, die mich daran hindern, Ich zu sein. Erkenne ich diese Faktoren? Und kann ich sagen: Es reicht?

Nehmen wir uns heute mal die Zeit, danach zu schauen, was uns abhängig macht. Und nehmen wir uns vor, zu sagen: Genug ist genug!

Einen schönen Tag euch und bis morgen!

DER LINK ZUM LIED:

<https://www.youtube.com/watch?v=KYrurkKKeAo>

Der Link zu meinem YouTube-Kanal:

[https://www.youtube.com/channel/UCK16xR\\_mwB5AJMFUolRgpmw](https://www.youtube.com/channel/UCK16xR_mwB5AJMFUolRgpmw)