

01. DEZEMBER

UNWRITTEN

Hallo und herzlichen Willkommen zum ersten Pop-up-Adventsimpuls in diesem Jahr!

Glaubt mir - es ist wirklich ein purer Zufall, dass diese Adventsimpulse ebenso mit einem Lied von Natasha Bedingfield beginnen wie die Impulse vom vergangenen Sommer. Dahinter steckt kein Plan und ich würde mich auch bestimmt nicht als Fan der britischen Sängerin bezeichnen. Aber das heutige Lied *Unwritten* steht schon länger auf meiner Playlist für die Impulse, nur hatte es bislang irgendwie nie gepasst.

Jetzt aber! Zum ersten Advent passt der Song wirklich gut. Wir öffnen das erste Türchen am Kalender (oder die erste Socke) und sprechen oft vom Warten und der Erwartung.

Natasha Bedingfield singt auch von einer Erwartung, allerdings einer ungewissen. *Ich fange erst an, den Stift in der Hand, das Ende ungewiss.* Sie beschreibt das vor ihr liegende Leben mit einem leeren Blatt Papier, das es zu füllen gilt. Und um das zu können, gibt sie eine gute Anregung: *öffne das schmutzige Fenster!*

Wie oft sind wir gefangen in unseren Konventionen und Alltagsroutinen und können dann weder wahrnehmen, was wirklich um uns herum ist noch welche Potentiale darauf warten, von uns entdeckt zu werden. *Lass die Sonne die Wörter anstrahlen, die du nicht finden kannst,* heißt es im Lied und darum geht es doch im Grunde: Mein Leben gestalten, es mit weit geöffneten Armen leben und dabei über den Tellerrand des Gewohnten schauen. *Fühl den Regen auf deiner Haut, niemand sonst kann ihn für dich fühlen.* Es ist dein Leben, das nur du leben kannst, und um es zu leben, musst du hinaus gehen, dich dem Leben stellen, Hemmungen überwinden, Traditionen brechen und Fehler machen.

**01. DEZEMBER**

**UNWRITTEN**

So können wir dann unser Lebensbuch füllen, Tag für Tag eine neue Seite – oder auch mal zwei, wenn es das Leben gut mit uns meint.

Ich finde, dass das ein schöner Adventsvorsatz ist: den Stift in die Hand zu nehmen, das Fenster zu öffnen und diesen neuen Tag zu leben – *the rest is still unwritten*.

Machts gut und bis morgen!

**DER LINK ZUM LIED:**

**<https://www.youtube.com/watch?v=iKejQrGq04w>**