



17. MÄRZ: ALL BY MYSELF

ALOK, SIGALA, ELLIE GOULDING

Hallo zum heutigen Pop-up-Fastenimpuls!

Was tue ich alles, um dazu zu gehören? Und welche Folgen kann das haben? Darum ging es gestern und um die Idee, dass Selbstbewusstsein wichtig ist, um einen eigenen Stand haben zu können.

Wir bleiben beim Thema: der brasilianische DJ Alok brachte im Oktober 2022 zusammen mit seinem englischen Kollegen Sigala und der Sängerin Ellie Goulding den Song **All by myself** heraus. Wann immer ich dieses Lied höre, springt mich eine Zeile daraus förmlich an: **Du wirst sagen, dass ich egoistisch bin, aber ich bin einfach stark.**

Es ist ein schmaler Grat zwischen Selbstbewusstsein und Egoismus. Aber ein elementarer! Wenn Ellie Goulding singt: **Sie verwandelten das Beste von mir in meine Unsicherheiten, die sie so laut schreien. Keine Partys mit falschen Freunden. Ich will nie in der Menge aufgehen**, dann wird der Unterschied erkennbar. Es gibt Menschen, die nicht das Beste von mir wollen, sondern die mich zu etwas bringen oder machen möchten, das vielleicht gut für sie, aber nicht für mich ist. Alok, Sigala und Ellie Goulding möchten nicht in der Menge aufgehen oder – um mit Linkin Park zu sprechen – Teil von irgendetwas sein. Sie möchten nicht an Orte gehen, wo sie nicht hingehören.

Jetzt mache ich mich frei von dem, was sie mich sein lassen wollten, und ich bin ich, endlich, singt Goulding und ist glücklich, denn: **Ich werde meine eigene Motivation sein. Ich werde auf nichts hören, was sie sagen. Ich liebe mich, ich liebe mich, ganz allein.**

Natürlich brauche ich andere Menschen um mich herum, auch solche, die mir mal den Kopf waschen und mich auf die richtige Spur bringen, wenn ich mich verrenne! Aber solche Menschen meinen es in der Regel gut mit mir, und wenn sie es nicht so meinen, sollte ich mich auch von ihnen freimachen. Wer meinen Pop-up-Impulsen schon länger folgt, kennt mein immer wiederkehrendes Motiv: Nur ich bestimme über mein Leben, niemand sonst. Ich bin allein verantwortlich für mich – **all by myself...**

Einen schönen Tag euch und bis morgen!

DER LINK ZUM LIED:

<https://www.youtube.com/watch?v=q2BgokyxKoY>