

1. JUNI – POCKETFUL OF SUNSHINE

Hallo und herzlich willkommen zum 5. Durchgang der Pop-up-Impulse – diesmal erstmals im Sommer.

Einige von euch begleiten meine Impulse schon seit längerem; ihr wisst, dass ich der Einfachheit halber immer „du“ oder „ihr“ sage. Alles andere wäre kompliziert. Diejenigen, die neu dabei sind, begrüße ich ganz herzlich!

Ich danke euch für euer Vertrauen in meine Musikauswahl – so arg viele Liedvorschläge von euch sind nicht gekommen, aber keine Sorge: meine Playlist ist gut gefüllt und ich hoffe, es sind einige schöne Lieder und ein paar gute Gedanken dabei.

Wenn es euch gefällt, freut es mich. Wenn nicht, ist das schade, aber auch okay. Ihr könnt mir dann einfach über euren entsprechenden Messenger eine Nachricht mit dem Text „Abmelden“ schicken und ich nehme euch aus der Liste.

Natürlich könnt ihr die Impulse auch gerne weiterleiten – oder aber Freunde, Nachbarn, Kolleginnen ... dazu bringen, sich selbst anzumelden – das ist jederzeit noch möglich.

Ab morgen steht dann jede Woche, immer am Sonntag beginnend, unter einer Überschrift. Heute gibt es ein Lied, das als Einstieg passen könnte, mindestens vom Titel her.

Denn gerade jetzt, wo das Wetter so gar nicht sommerlich daher kommt, täte uns eine Tasche voll Sonnenschein doch wirklich gut. So singt Natasha Bedingfield in ihrem Song aus dem Jahr 2008. Aber das Lied ist alles andere als Easy-Listening oder purer Sonnenschein – das wäre auch zu einfach.

Ich habe eine Tasche voll Sonnenschein. Ich habe eine Liebe und ich weiß, dass sie ganz mir gehört. Mach, was du willst, aber du wirst mich nie zerbrechen. Stöcke und Steine werden mich nie berühren...

1. JUNI – POCKETFUL OF SUNSHINE

Da steckt viel Frustration drin und Erfahrungen von Unterdrückung (durch wen oder was auch immer). Natasha Bedingfield sagte selbst, dass es in dem Lied um die Flucht vor eigenen Problemen geht. Und wenn sie im Videoclip dann zu den Zeilen *Führ mich weg, ein geheimer Ort, eine süße Flucht, führ mich weg zu besseren Tagen* als frustrierte Büroangestellte aus dem Fenster des Hochhauses springt und mit dem Fallschirm davonfliegt, dann spricht sie mir aus Seele – euch vielleicht auch: ab und an ist da dieser Wunsch, auszubrechen, die Zwänge und Notwendigkeiten des Alltags hinter mir zu lassen, eine süße Flucht zu wagen. Auch dann, wenn es gar nicht die großen, drängenden Probleme sind, sondern die kleinen täglichen Nervereien. Aber gerade dann tut sie so gut – die Tasche voll Sonnenschein. Dann tut es gut, zu singen (oder zu denken): *Die Sonne ist auf meiner Seite. Sie nimmt mich mit für einen Ritt. Ich lächle hinauf zum Himmel. Ich weiß, ich werde okay sein.*

Ich wünsche euch einen Tag mit Sonnenschein in der Tasche, im Herzen und vielleicht auch etwas am Himmel.

Macht's gut und bis morgen!

DER LINK ZUM LIED:

<https://youtu.be/gte3BoXKwPo?si=7WaDvLkHLXmgYokp>

Der Link zu meinem YouTube-Kanal:

https://www.youtube.com/channel/UCK16xR_mwB5AJMFUolRgpmw