

## FREUNDSCHAFT

### 4. JUNI – KNOW THAT YOU'RE NOT ALONE

Hallo und herzlich willkommen zum heutigen Pop-up-Impuls.

Dass Freundschaften zerbrechen können, haben wir gestern gehört. Manchmal ist das ein schleichender Prozess, vielleicht durch unterschiedliche Lebensentwicklungen verursacht. Manchmal sind es Lebenskrisen, in denen Freundschaften sich als nicht tragfähig erweisen – oder eben doch. Dann sind sie vielleicht sogar lebensrettend.

Cat Burns besingt die so hilfreiche Erkenntnis, wie gut es ist zu wissen, dass man in einer Krise nicht allein ist. *Ich werde nicht jünger. Die Jahre holen mich ein. Ich bin fast 23. Ich habe meinen Job gekündigt, er war nicht gesund. Ich bin nicht da, wo ich sein möchte.*

Sich mit 23 schon alt zu fühlen, ist für einen Mittfünfziger nicht wirklich nachvollziehbar. Schon aber das Gefühl, festzustecken, nicht zu wissen, wohin das Leben geht. Eigentlich hast du das ganze Leben vor dir, eigentlich stehen dir alle Türen offen, aber stattdessen – so singt Cat Burns: *Ich dachte, ich würde jetzt durchstarten. Aber ich fühle mich so festgeklebt am Boden.*

„*Know that you're not alone*‘ ist ein Song für alle, die sich in ihrem Leben verloren und verwirrt fühlen, und die wissen, dass sie nicht die Einzigen sind, denen es so geht“, sagt Cat Burns in einem Interview. Auch dazu sind Freunde da – sie können mir zeigen, dass mein vermeintliches Lebensdrama – zum Beispiel keinen Studienplatz bekommen zu haben – gar nicht so dramatisch ist. Cat Burns formuliert es im Interview so: „Es ist gut, sich auf die Menschen um einen herum zu stützen, um die Schwere der Gefühle zu lindern.“

## FREUNDSCHAFT

### 4. JUNI – KNOW THAT YOU'RE NOT ALONE

Das Leben ist oft genug nicht in Ordnung. Mit 23 genauso wie mit 55. Es gibt diese Momente, als stünde die Welt auf dem Kopf. Dann ist es gut, sich umzuschauen und auf die Menschen zu achten, die mir zeigen, dass es in Ordnung ist, nicht in Ordnung zu sein. Also singe ich euch für diesen Tag mit Cat Burns zu: *Wenn nichts sich wie Zuhause anfühlt, ist es gut zu wissen, dass du nicht allein bist.*

Macht's gut und bis morgen!

DER LINK ZUM LIED:

<https://www.youtube.com/watch?v=bEJN7opj-QE>

Der Link zu meinem YouTube-Kanal:

[https://www.youtube.com/channel/UCK16xR\\_mwB5AJMFUoIRgpmw](https://www.youtube.com/channel/UCK16xR_mwB5AJMFUoIRgpmw)