

## FRIEDEN 29. JUNI – SO GOOD

Hallo und herzlich willkommen zum heutigen Pop-up-Impuls.

Sich mit dem Thema „Frieden“ zu befassen kann durchaus deprimierend sein, weil immer wieder deutlich wird, wie wenig friedlich die Welt ist. Das Thema ist so groß und wir Menschen offenbar zu klein, zu schwach, um wirklichen Frieden zu schaffen.

Manchmal ist es aber ganz einfach, nämlich dann, wenn wir auf unser eigenes kleines Leben schauen und dabei feststellen können, dass es eben doch gelingen kann und wohl auch öfter gelingt, als wir im Blick auf die großen Probleme der Welt manchmal wahrhaben wollen – das „Sich gut gehen lassen“, das „Zufrieden sein“.

Der Singer-Songwriter Tim Kamrad aus Velbert, der als Künstlernamen einfach nur seinen Nachnamen in Großbuchstaben verwendet, besingt das so herrlich beschwingt in seinem aktuellen Sommerhit *So good*. Gleich achtmal ruft er zu Beginn: *It feels so good! – Es fühlt sich so gut an!*

Wow – wie schön! Da ist jemand wirklich zufrieden! Der Grund dafür wird auch schnell klar: *Ich habe eine schwierige Zeit durchgemacht, auf der Suche nach etwas Frieden. Du bist in mein Leben gestolpert, hast mich umgehauen. Und Baby, jetzt fühle ich mich wie die Kinder, die frei herumlaufen. ... Das Leben ist wirklich gut, du bist alles, was ich je brauche.*

Moment mal, mag jetzt der eine oder die andere von euch sagen, dieses Lied hätte in der Themenwoche „Liebe“ auftauchen müssen. Stimmt! Ich habe es trotzdem ans Ende dieser Woche gesetzt. Denn die Zufriedenheit mit dem eigenen Leben ist essentiell wichtig und als soziale, aufeinander angewiesene Menschen brauchen wir ein Gegenüber zum Zufriedensein.

## FRIEDEN 29. JUNI – SO GOOD

KAMRAD singt: *Wir sind betrunken vor Liebe, wie es sein sollte.* Bevor wir auf den Weltfrieden schauen oder den gesellschaftlichen Zusammenhalt in unserer Republik, müssen wir erst einmal auf uns schauen und für uns selbst den Zustand erreichen, von dem KAMRAD sagt „So sollte es sein“. Und das fällt so vielen Menschen angesichts der vielen Krisen in der Welt und im eigenen Leben oft so schwer und darum mag ich dieses Lied. Eben weil es den ursprünglichen Seins-Zustand des Lebens besingt – wir sind dazu geschaffen, glücklich zu sein und das Bild, das KAMRAD dafür immer wieder verwendet, ist so wunderbar einfach: *jetzt fühle ich mich wie die Kinder, die frei herumlaufen.*

Die Probleme der Welt bleiben bestehen. Und auch die tagtäglichen Schwierigkeiten, mit denen ich mich, mit denen wir alle uns zu befassen haben, verschwinden nicht. Und trotzdem ist da – und davon bin ich wirklich überzeugt! – immer wieder dieser Zustand des Glücks, der Zufriedenheit und es steht uns gut zu Gesicht, dieses Glück wahrzunehmen und auch zu zeigen. Das Motto des heutigen Tages ist also klar: *It feels so good, it feels so good!*

Macht's gut und bis morgen!

DER LINK ZUM LIED:

<https://www.youtube.com/watch?v=zIXGXIJv6Uc>

Der Link zu meinem YouTube-Kanal:

[https://www.youtube.com/channel/UCK16xR\\_mwB5AJMFUoIRgpmw](https://www.youtube.com/channel/UCK16xR_mwB5AJMFUoIRgpmw)