



# Vier Besinnungstage

SCHÖPFUNG ERLEBEN  
IN OBERHESSEN



## Winter: Von der Kraft des Rückzugs

### Besinnungstag in der Natur des hohen Vogelsbergs

Die winterliche Natur erleben und ihrer spirituellen Dimension nachspüren – im eigenen Leben suchen, wo es Rückzug und Abgeschiedenheit braucht.

Wir laden ein zu einem gemeinsamen Tag mit spirituellen Impulsen, Austausch, Zeit für sich und zum Gebet sowie Erleben der Natur in einem etwa einstündigen Spaziergang bei (fast) jeder Witterung.

- Samstag, 17. Februar 2024  
9:30–17:00 Uhr
- ORT: Kolping Feriendorf,  
Adolph-Kolping-Straße 22, 36358 Herbstein

## Frühling: Von der Kraft des Wachsens

### Besinnungstag in der Natur der Wetterau

Der Frühling ist die Zeit des Wachsens und Sprießens, in der die gesammelte Kraft nach außen drängt und sich entfalten will. Der Besinnungstag lädt ein dem eigenen Wachsen im persönlichen Leben und in der Beziehung zu Gott auf die Spur zu kommen.

Neben spirituellen Impulsen, Austausch, Zeit für sich und zum Gebet ist das Erleben der Natur bei einem größeren Wahrnehmungsspaziergang vorgesehen.

- Samstag 20. April 2024  
9:30–17:00 Uhr
- ORT: Jugendheim  
St. Jakobus, Waldstraße 17,  
61169 Friedberg-Ockstadt



## Sommer: Von der Kraft der Fülle

### Besinnungstag Rund um das Kloster Engelthal

In der Zeit der sommerlichen Fülle der Natur laden wir ein, sich der Vielfalt des eigenen Lebens bewusst zu werden, Gott zu danken und ihn um Reife zu bitten.

Ein Wahrnehmungsspaziergang durch Felder und Wälder rund um das Kloster Engelthal wird ergänzt durch spirituelle Impulse, kreatives Erleben der Natur (LandArt), Austausch, Zeit für sich und zum Gebet.

- Samstag, 6. Juli 2024  
9:30–17:00 Uhr
- ORT: Kloster Engelthal,  
Klosterstraße 2, 63674 Altenstadt



## Herbst: Von der Kraft des Dankens

### Besinnungstag mit Wanderung im Vogelsberg

Den Vormittag verbringen wir mit einer mit spirituellen Impulsen unterstützten Wanderung auf der traumhaft schönen Schächerbachtour (ca. 9,5 km), entlang von Bächen und Teichen, Wäldern und Wiesen.

Am Ende des Weges ist eine Einkehr im Gasthof Hainmühle vorgesehen. Den Nachmittag gestalten wir zur Vertiefung in den Räumen der Homberger Pfarrei mit besinnlichen Elementen, Austausch sowie einer Dankandacht.

- Samstag, 12. Oktober 2024  
9:30–17:00 Uhr
- ORT: 35315 Homberg/  
Ohm – Start am Stadt-  
hallenparkplatz



## Geistliche Begleiter der Besinnungstage



*Dr. Juliane Reus*

*Pastoralreferentin  
Institut für Spiritualität*

Wilhelmstraße 28 • 35392 Gießen

Telefon: 0641 96979129

Mobil: 0151 57137197

E-Mail: [juliane.reus@bistum-mainz.de](mailto:juliane.reus@bistum-mainz.de)



*Andreas Münster*

*Pastoralreferent  
Institut für Spiritualität*

Schulstraße 6 • 61118 Bad Vilbel

Telefon: 06101 984413-12

Mobil: 0176 12539012

E-Mail: [andreas.muenster@bistum-mainz.de](mailto:andreas.muenster@bistum-mainz.de)

## Kosten & Anmeldung

Teilnahme an einem der Besinnungstage: 15,- €

Sie können sich zu jeder einzelnen Veranstaltung über unsere Homepage (QR-Code) direkt anmelden. Wenn Sie keine Möglichkeit zur Online-Anmeldung oder Fragen haben, wenden Sie sich bitte an unsere Verwaltung. Diese erreichen Sie telefonisch unter 06131 253-437 oder -450 oder per Mail an [institutfuerspiritualitaet@bistum-mainz.de](mailto:institutfuerspiritualitaet@bistum-mainz.de).

Auf der Webseite des Instituts für Spiritualität ([www.bistummainz.de/institut-spiritualitaet](http://www.bistummainz.de/institut-spiritualitaet)) finden Sie weitere interessante spirituelle Angebote – in Oberhessen und darüber hinaus. Außerdem stehen wir Ihnen für ein geistliches Angebot für Ihre Gruppe, Ihr Gremium, Ihr Team zur Verfügung. Nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf.

