

Meditation

Aufsteh'n
Musst du üben
In die Wiege
Wurd's dir nicht gelegt

Kopf hoch
Auf die Füße
Blick nach vorn

Mühsam war's
Erinnert euch-
Wieder aufsteh'n
Nach dem Fall

Wird so bleiben
Lebenslang
Bis dem Liegenbleiben
Jede Lust vergangen

Auferstehung angesagt
Oft geübt
Ja für das Ende
Das klein's ist (Jes 26,19)

HAI 2024