

Ich lobe den Tanz

Ich lobe den Tanz,
denn er befreit den Menschen
von Lasten und Schwermut;
und er verbindet die einzelnen
zu einer Gemeinschaft.

Ich lobe den Tanz,
der alles fordert und fördert;
er stützt die Gesundheit,
er reinigt den Geist,
er beschwingt die Seele..

Der Tanz verändert den Menschen,
der ständig in Gefahr ist,
nur noch Kopf
oder nur noch Wille
oder nur noch Gefühl zu sein.

Der Tanz
fordert den ganzen Menschen,
den befreiten, heiteren Menschen.
Er fordert
das Gleichgewicht all seiner Kräfte.

Ich lobe den Tanz.
O Mensch, lerne tanzen,
sonst wissen die Engel im Himmel
mit dir nichts anzufangen.

(nach Augustinus)