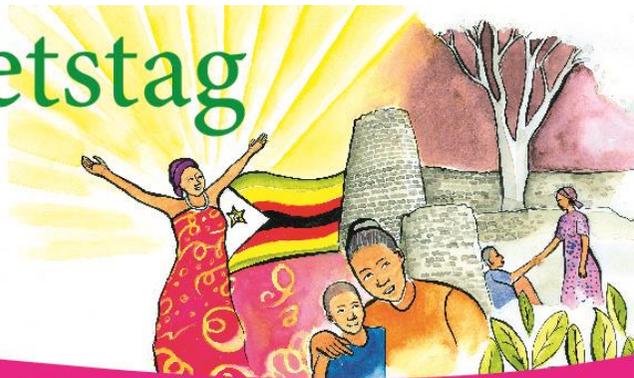
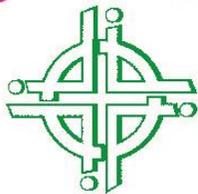


# Weltgebetstag



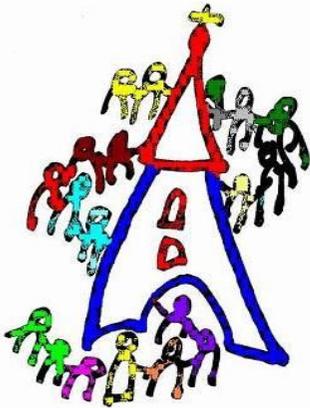
**Simbabwe 2020 Steh auf und geh!**

**St. Luzia und Odilia in Hesselbach  
St. Leonhard und Konrad in Beerfelden  
St. Sophia in Erbach**

**Gemeinsamer Pfarrbrief**  
11. Januar bis 8. März 2020



Machen Sie sich stark  
für die Rechte von Frauen und Mädchen



## **Liebe Gemeinde,**

Das Jahr 2019 geht heute zu Ende und vieles hat sich verändert. Für vieles wurden neue Lösungen gefunden, „Gutes“ und „Bewährtes“ konnte erhalten werden, aber auch einiges wurde aufgegeben oder ist ausgefallen.

Das Jahr startete mit dem Januar und der alljährlichen Sternsingeraktion. Die kleinen Könige sind mit dem Segen der Heiligen Nacht durch die Familien unserer Gemeinde gezogen, haben in den Geschäften unserer Stadt Spenden gesammelt, den Segen geschrieben und den Alten und Gebrechlichen in den

Altenheimen gesungen. Zur guten Tradition ist es auch geworden, die Gemeindemitglieder unserer Nachbargemeinde St. Leonhard in Beerfelden zu besuchen. Hauptempfänger der Spenden waren Kinder mit Behinderung in Peru.

Mitte Januar folgte der Neujahrsempfang für die Ehrenamtlichen der Gemeinde. Auch diesmal wieder von unseren beiden Hauptamtlichen gestaltet.

Das Projekt „Drop-In“ startete 2019 ins 3. Jahr. Die Gruppe wird mittlerweile von fast 20 Familien mit ihren Kindern unter 3 Jahren besucht, dementsprechend quirlig geht es mittwochs morgens in der Remise auf den Spielmatten zu.

Der Februar schloss sehr heiter mit unserer Pfarrfastnacht ab. Vor einem gut besetzten Saal stand eine begeisterte Bühnemannschaft und hat uns einen närrischen Abend beschert.

Das Kommunionkinder-Wochenende, das eigentlich ein starker Pfahl in der Kommunion-Katechese ist, musste dieses Jahr aus mangelndem Interesse leider entfallen.



Mit dem Aschermittwoch Anfang **März** ging dann die Fastnachtszeit zu Ende und die Fastenzeit begann, auch in diesem Jahr trafen sich Pfarrgemeinderat und Kirchenverwaltungsrat zum gemeinsamen Heringessen. In der Fastenzeit veranstaltete der Festausschuss wie jedes Jahr die Misereor-Aktionen „Café STOP“ und das „Misereor Fastenessen“. In der Fastenaktion 2019 standen Jugendliche in El Salvador im Mittelpunkt. In dem Land bilden Jugendliche die Mehrheit der Bevölkerung. Trotz ihrer Stärke und ihrem Tatendrang stehen sie dennoch im Abseits.

Der Frühling, die Osterzeit kam mit dem **April**. Es wurde aber auch eine Zeit des Aufbruchs. Am 11. April fand in der Remise, im Rahmen einer außerordentlichen



Dekanatsversammlung, der Auftakt des von Bischof Kohlgraf initiierten Pastoralen Wegs statt. Das Interesse war groß und der Saal platzte aus allen Nähten.

Die Firmbewerber führen im **Mai** unter der Leitung von Pfr. Eltermann nach Taize und trafen viele hundert gleichgesinnte Jugendliche aus ganz Europa.

In der Osterzeit fanden am 5. und 12. **Mai** die beiden Feiern zur heiligen Erstkommunion statt. Damit endete für die Kinder der Weg der Vorbereitung, der durch den Ausschuss Gemeindegatechese tatkräftig begleitet wurde.

Am 26. **Mai** wurde der Sonntagsgottesdienst unter freiem Himmel gefeiert, man traf sich im Brudergrund zum Gottesdienst und anschließenden Beisammensein bei einer Tasse Kaffee.

Die Firmung wurde in unserer Gemeinde am 1. **Juni** von Domkapitular Peter Hilger gespendet. In einem sehr schön gestalteten Gottesdienst gelingt es ihm, den Jugendlichen die passenden Worte mit auf ihren Weg zu geben.

An Fronleichnam am 20. **Juni** startete das Fest in der evangelischen Kirche, danach zog die Prozession herauf ins Wäldchen zur letzten Station des Weges. Im Anschluss wurde das Pfarrfest im Hof gefeiert. Leider war uns das Wetter nicht gewogen, sodass zwischenzeitlich dem Regen in die Remise ausgewichen werden musste. Nichtsdestotrotz haben sich Viele aufgemacht, um sich zu treffen, zu essen, zu trinken und sich gemütlich auszutauschen.



Von Thomas Glinzler -  
Eigenes Werk, [CC BY-SA 4.0](https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/)

Der Sommer kam und die Reisezeit begann. Die Senioren reisen am 13. **Juni** nach Bad Homburg und verbrachten unter der Leitung von Pfr. i.R. Kußmann einen schönen Tag. Des Weiteren wurden dieses Jahr noch Seniorenausflüge in die Bischofsstädte Würzburg und Mainz angeboten.

Am 30. **Juni** brachen in den frühen Morgenstunden zwei „Boni“-Busse mit 13 Messdienern auf, um am späten Abend in Starigrad in Kroatien zur Messdiener-Freizeit anzukommen. 10 sonnige und interessante Tage verbrachten wir in Kroatien, auf und im Wasser, in den Bergen, auf der Terrasse oder einfach beim Einkaufen.

Am 29. **Juli** startete erneut ein Bus. Diesmal mit den Teilnehmern der Kinderfreizeit. Ebenfalls für 10 Tage ging es ins nordrhein-westfälische Essern. Unter

dem Motto „Disneys tolle Freizeit, wo Träume wahr werden“ erlebten die Kinder und ihre Betreuer viele Träume, so dass so mancher gar nicht mehr nach Hause mochte. Im **Juli** traf man sich auch auf dem Wiesenmarkt. Unter dem Motto „Zwischen Bratwurst und Karussell“ fand auch dieses Jahr ein ökumenischer Gottesdienst auf dem Festgelände statt.

Auf große Reise ging es letztmals in diesem Jahr nach Brebbia am Lago Maggiore. In der Zeit vom 13. - 19. **Oktober** verbrachte man schöne Tage in Italien.

Der Herbst kam und die Veränderung. Am 27. **Oktober** feierten wir die Einführung von Pfr. Eltermann als Pfarradministrator von Beerfelden und Hesselbach. Pfarrer Benner, der bislang die Gemeinden als Pfarrer geleitet hatte, war mit dem 1. Oktober in den wohlverdienten Ruhestand gewechselt. Von hier aus die besten Wünsche und viel Gesundheit auf dem neuen Weg.



Die Pfarrgemeinderatswahl stand an. Bis Ende Oktober hatte der Wahlvorstand gute Arbeit geleistet. Die Wahl war vorbereitet und genau 2317 Wahlbriefe versendet. Herzlichen Dank den Männern und Frauen, die sich dieser verantwortungsvollen Aufgabe gestellt haben.

Am zweiten Wochenende im November war dann Pfarrgemeinderatswahl. Als letzte Aufgabe des Wahlvorstandes mussten die Stimmen ausgezählt werden und die Wahlparty mit Verkündigung des Wahlergebnisses durchgeführt werden. Es wurden 9 Kandidaten direkt durch die Gemeinde gewählt. Vielen Dank an alle, die den Pfarrgemeinderat verlassen haben und sich in den letzten Jahren dieser Aufgabe gestellt haben, vielen Dank an die Kandidaten, die sich der Verantwortung der Gemeinde in den nächsten vier Jahren stellen wollten und viel Erfolg dem neu zusammengesetzten Gremium, welches die nächsten vier Jahre die Geschicke unserer Gemeinde mitgestalten möchte.

Am 10. **November** wurde das St. Martinsfest gefeiert. Die Kleinsten der Gemeinde trafen sich zur Andacht in der Kirche, danach wurde mit den Laternen zum Martinsfeuer gezogen und die große Martinsbrezel geteilt. Und weil dieses Teilen gerade heute so wichtig ist, in einer Zeit, in der die Schere aus Arm und Reich, aus Europa und Afrika, immer weiter auseinander geht, ist es wichtig, dass ein St. Martinsfest und nicht nur ein beliebiges Laternen- oder Lichterfest gefeiert wird.

Im **November** fand auch wieder die alljährliche Friedensdekade statt. Hierfür traf man sich eine Woche lang morgens in diesem Jahr in der ev. Kirche um 6:15 Uhr



zu einer kleinen Andacht und gemeinsamen Frühstück im Bären. Die Andachten wurden abwechselnd von evangelischer und katholischer Seite gestaltet.

Zum 1. Advent am 1. **Dezember** wurde vom Festausschuss das Adveniat-Essen angeboten, gekocht wurde nach bolivianischem Rezept. Auch in diesem Jahr konnten so Spenden zu Gunsten der Aktion Adveniat für die Menschen in Lateinamerika gesammelt werden.



Das zweite Adventswochenende folgte mit dem Seniorenadvent. Viele Senioren kamen zur Andacht in die Kirche und dem anschließenden Beisammensein in der Remise. Hier hielt Pfr. Eltermann den weltlichen Jahresrückblick und die beiden Bürgermeister aus Mossautal und Erbach brachten gute Weihnachtswünsche mit.

Am dritten Advent trafen sich die Sternsinger zur Vorbereitung auf die kommenden Tage. Wir haben viel über den Libanon und die Menschen dort erfahren. Zum Mittagessen gab es dann Fladenbrote nach libanesischem Rezept.

Den 4. Advent musste man dann nutzen, um den neuen farbigen Pfarrbrief ganz genau zu studieren, wo unser Pfarrer sich wann und zu welchem Gottesdienst an den Weihnachtstagen aufmacht.

Knapp 19.000 Mal haben Leserinnen und Leser das kostenlose Medien-Angebot der Kath. Öffentlichen Bücherei wahrgenommen. Das Online-Angebot verzeichnete ca. 20% mehr Ausleihen als im Vorjahr.

Über 200 Kinder aus Erbacher, Michelstädter und Mossautaler Grundschulen und Kindergärten haben in unserer Bücherei den Bibliotheksführerschein gemacht.

Auf zeitgemäße Digitale Kompetenz setzt das Team und baute das Veranstaltungs- und Lernangebot für Kinder und Erwachsene um. Eine Förderung durch die „Gemeinschaftsinitiative Agrarstruktur und Küstenschutz (GAK)“ in Zusammenarbeit mit der Interessengemeinschaft Odenwald (IGO) ermöglichte die Anschaffung von Smart Board, Tablets und Beamer.

Der Caritas Ausschuss hat auch in diesem Jahr wieder eine Sommer- und Winter-Sammlung durchgeführt, dafür wurden viele hundert Briefe gedruckt, eingetütet und durch etliche freiwillige Helfer in die Briefkästen im Gemeindegebiet verteilt. Auch suchte man hier nach neuen Lösungen und Angeboten - so wird beispielsweise im Januar ein offener Spiele-Nachmittag für Jung und Alt angeboten werden.



**DIE BÜCHEREI**  
**St. Sophia in Erbach**

# Not sehen und handeln. C a r i t a s

Die war mit Sicherheit nicht alles, was es zu erwähnen lohnt, aber dazu gerne mehr im nächsten Jahresrückblick.

Danken möchte ich auf jeden Fall allen Ehren- und Hauptamtlichen, dass sie dies alles ermöglichen und zum Erfolg der Gemeinschaft ihren Teil beitragen, die nicht nach Gründen suchten, warum etwas „**nicht geht**“, sondern bestrebt sind, **Lösungen zu finden** und bereit sind, Verantwortung zu übernehmen! Pfarrer kommen und gehen, Rahmenbedingungen und Strukturen ändern sich, die **Gemeinde vor Ort aber bleibt!**

Jeder von uns ist in der Lage und gefordert - ob tatkräftig oder im stillen Gebet - beizutragen, **dass unsere Gemeinde offen ist** für Andere aber auch Heimat für uns bietet.

Wir dürfen froh und dankbar sein, auch im neuen Jahr hier und da „Samenkörner“ legen zu können, in der Gewissheit, dass einige davon auf **fruchtbaren Boden** fallen!



Der Pfarrgemeinderat sagt **danke** und wünscht Ihnen und Euch ein frohes und gesegnetes neues Jahr 2020!

Andreas Mader

## Patronen und Kartuschen



Leere Tonerkartuschen und Tintenpatronen sowie auch alte Handys können Sie in eine hinten in der Kirche St. Sophia und in der Kath. Öffentliche Bücherei aufgestellte Caritas-Box entsorgen.

Die leeren Druckerpatronen werden gereinigt, aufbereitet und neu befüllt. Als "Refill" gekennzeichnet, gelangen diese Patronen ein zweites Mal in den Handel und sparen so wertvolle Rohstoffe. Das erwirtschaftete Geld kommt dem deutschen Caritas-Verband zugute.

Die Caritas-Box in der Kirche St. Sophia wird an den Wochenenden zu den Gottesdienstzeiten aufgestellt. In der Bücherei (nebenan, Hauptstr. 42) kann die Box zu den Öffnungs-

zeiten genutzt werden: mittwochs 10:00-11:30 Uhr und 15:30-17:00 Uhr; samstags 17:00-18:00 Uhr und sonntags 9:30-11:30 Uhr



## Offener Spiele-Nachmittag für Jung und Alt

Termin: Dienstag, 28.01.2020 - 15:30  
Pfarrzentrum St. Sophia - Saal im Palais

Der Caritasausschuss von St. Sophia veranstaltet in Kooperation mit dem Caritas Zentrum

Erbach einen Spiele-Nachmittag für Jung und Alt. Wer Lust hat, verschiedene Brettspiele in gemeinschaftlicher Runde zu spielen, ist herzlich eingeladen, an diesem Nachmittag in den Palais-Saal der katholischen Kirchengemeinde in der Hauptstraße 42 zu kommen.

Der Spiele-Nachmittag ist offen für jedermann, d.h. unabhängig z.B. vom Alter, von der Herkunft oder der Religionszugehörigkeit. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Zu Beginn werden die verschiedenen Brettspiele erklärt und anschließend können sich interessierte Teilnehmer zum Spielen zusammensetzen. Die Teilnahme ist kostenfrei und eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wir freuen uns auf ein reges Interesse und auf viele spielfreudige Teilnehmer!



### **PFARRFASTNACHT AM 22. FEBRUAR 2020 im REMISEN-SAAL**

Der Pfarrgemeinderat lädt herzlich ein zur **Pfarrfastnacht am 22. Februar 2020 ab 20.11 Uhr in die Remise im Pfarrzentrum St. Sophia**. Als Christen sind wir alle Verkünder einer „Frohen Botschaft“!

Unsere Freude stiftet Gemeinschaft, sie führt uns zusammen; wir können miteinander Lachen und froh sein. Unser Fastnachtabend ist ein Ausdruck dieser Freude bei fröhlichem und geselligem Beisammensein. Ein buntes Programm verspricht einen kurzweiligen Abend. Wer selbst einen Programmbeitrag beisteuern will (Das wäre toll!) der kann sich mit Gemeindeferent Peter Heiligenthal in Verbindung setzen. Für das leibliche Wohl ist natürlich auch bestens gesorgt.

**Der Kartenvorverkauf (Eintritt 2,- Euro) startet am 18. Januar 2020 (jeweils nach den Gottesdiensten).**

# Unser Gemeinsames Pfarrbüro

Hilft Ihnen bei – nicht nur – Ansprechpartner finden, Termine vereinbaren, Hausbesuche absprechen, Taufe, Erstkommunion, Firmung, Trauungen, Geburten, Trauerfeiern, seelsorgerischen Beistand erbitten, „Messe lesen“, Spenden und so weiter.

Das Pfarrbüro befindet sich in Erbach, Hauptstraße 44.

Die Öffnungszeiten derzeit:

- Di. 10:00-12:00 Uhr und 15:00-17:00 Uhr
- Mi. 10:00-12:00 Uhr
- Fr. 16:00-18:00 Uhr

Telefon (0 60 62) 34 14 | Fax (0 60 62) 12 51

E-Mail: [stsophia@gmx.de](mailto:stsophia@gmx.de)

<https://bistummainz.de/pfarrei/erbach>

## Wir für Sie



**Martin  
Eltermann**  
Pfarrer



**Peter  
Heiligenthal**  
Gemeinde-  
referent



**Gabriele  
Maurer**  
Pastorale  
Mitarbeiterin



**Annette  
Bothe**  
Pfarrsekretärin

Martin Eltermann  
Peter Heiligenthal  
Gabriele Maurer  
Annette Bothe

[martin.eltermann@bistum-mainz.de](mailto:martin.eltermann@bistum-mainz.de)  
[peter.heiligenthal@bistum-mainz.de](mailto:peter.heiligenthal@bistum-mainz.de)  
[pm.stleonhard.stluzia@gmx.de](mailto:pm.stleonhard.stluzia@gmx.de)  
[stsophia@gmx.de](mailto:stsophia@gmx.de)

Kath. Öffentliche Bücherei [info@KoebErbach.de](mailto:info@KoebErbach.de)

## Gdy sie Chrystus rodzi... Als Christus geboren wurde

Am Sonntag, den 19.01.2020 wird es um 15:00 Uhr in der katholischen Kirche St. Sophia in Erbach besonders stimmungsvoll. In der Liturgie der katholischen Kirche werden Weihnachtslieder von der Christmette bis zum Fest der Taufe Christi (erster Sonntag nach dem 6. Januar) gesungen. In der polnischen Tradition werden die Weihnachtslieder jedoch bis zum Fest Maria Lichtmess (2 Februar) gesungen. Über 500 Polnische Weihnachtslieder sind durch mündliche Tradition, dem Singen in den Kirchen, erhalten geblieben. Etliche davon sind nahezu jeder polnischen Familie bekannt.



Erfahren Sie, warum die Weihnachtslieder so wichtig für die polnischen Gemeindemitglieder sind und wie wir unseren Glauben in der Weihnachtszeit leben. Ein Programm für alle, die neugierig sind, was an Weihnachtslieder anders ist als hier, in Deutschland.

Wir laden Sie herzlich zum gemeinsamen Singen ein. Texte und Weihnachtserzählungen werden auf Deutsch vorgetragen. Freuen Sie sich auf schöne Polskie Koledy (polnische Weihnachtslieder).

### Termin:

**Sonntag, 19 Januar 2020, 15:00 Uhr**

Anna Maria Strozyk

### **CARITAS Allg. Lebensberatung**

Hauptstraße 42

64711 Erbach

Tel.: (0 60 62) 95 53 30

Fax: (0 60 62) 95 53 322

E-Mail: [alb@caritas-erbach.de](mailto:alb@caritas-erbach.de)

### **Arbeitslosenfrühstück**

donnerstags in St. Sophia, Erbach,

in geraden Kalenderwochen

von 9.30 Uhr – 12.00 Uhr

Weitere Informationen unter:

[www.kompass-erbach.de](http://www.kompass-erbach.de)

### **Babykleiderkammer Flohkiste**

Geöffnet jeden Mittwoch in der Kath. Pfarrei Erbach jeweils

9 bis 11 und 14 bis 16.00 Uhr, Pfarrzentrum, Remise Eingang

Spitzgartenweg. Mehr dazu: Caritas Zentrum Erbach,

Tel: 06062-95533-0



## Veranstaltungen



Di. 20:00 Erb Kreuzbund Mümlingtal  
Immer am ersten Dienstag im Monat



Do. 19:30 Erb Kreuzbund Erbach/Odw.  
Immer donnerstags



Mi.. 09:00 Erb Caritas Babykleiderkammer Floh-Kiste geöffnet bis  
11 Uhr

**Drop  
In(klusiv)**

Mi. 09:00 Erb Krabbelgruppe für Eltern mit Kindern bis 3 Jahre  
„Drop In“ in der Remise



Mi. 14:00 Erb Caritas Babykleiderkammer Floh-Kiste geöffnet bis  
16 Uhr

## Erstkommunion- und Firm-Vorbereitung, Glaubensgespräche



19. 09:30 Erb Katechese 3 der Erstkommunionkinder bis 11:00  
Jan. Uhr



20. 20:00 Erb Glaubensgesprächskreis“ im Jugendraum bis  
Jan. 21:30 Uhr



29. 14:00 Bee Firmkurs (Beerfelden /Hesselbach) im Raum unter  
Jan. der Kirche bis 15:30 Uhr



3. 20:00 Erb Glaubensgesprächskreis“ im Jugendraum bis  
Feb. 21:30 Uhr



17. 20:00 Erb Glaubensgesprächskreis“ im Jugendraum bis  
Feb. 21:30 Uhr



1. 09:30 Erb Katechese 5 der Erstkommunionkinder bis 11:00  
März Uhr



2. 20:00 Erb Glaubensgesprächskreis“ im Jugendraum bis  
März 21:30 Uhr



7. 09:00 Erb Beichte für Firmbewerber mit Mittagessen im  
März. Palais

In der Übersicht der Gottesdienste und Veranstaltungen haben wir neben der Uhrzeit auch den Ort aufgeführt:

**Bee**=Beerfelden, **Erb**=Erbach, **Hes**=Hesselbach

## Veranstaltungen

- |   |              |       |     |  |
|---|--------------|-------|-----|--|
|    | 16.<br>Jan   | 19:30 | Erb | Katechetenkreis Erstkommunion                                    |
|    | 17.<br>Jan.  | 19:00 | Hes | Öffentliche Pfarrgemeinderatssitzung                             |
|    | 19.<br>Jan.  | 11:00 | Erb | Öffentliche Pfarrgemeinderatssitzung im Palais                   |
|    | 19.<br>Jan   | 15:00 | Erb | Singen von polnischen Weihnachtsliedern in St. Sophia            |
|    | 21.<br>Jan.  | 19:00 | Erb | Arbeitskreis Gemeindegatechese im Palais                         |
|    | 23.<br>Jan.  | 09:30 | Erb | Arbeitslosen-Treff Kompass im Palais bis 11:30 Uhr               |
|    | 27.<br>Jan   | 19:30 | Erb | Besuchsdienstkreis   |
|    | 28.<br>Jan.  | 20:00 | Erb | Sitzung Caritas-Ausschuss im Palais-Wohnzimmer                   |
|    | 04.<br>Feb.  | 20:00 | Erb | Öffentliche Pfarrgemeinderatssitzung im Palais                   |
|    | 05.<br>Feb.  | 20:00 | Erb | Arbeitskreis "Laudato si" im Palais                              |
|   | 06.<br>Feb.  | 09:30 | Erb | Arbeitslosen-Treff Kompass im Palais bis 11:30 Uhr               |
|  | 14.<br>Febr. | 19:00 | Erb | „Tanzen zum Wohlfühlen“ im Palais bis 20:30 Uhr                  |
|  | 15.<br>Febr. | 09:00 | Erb | Meditative Wanderung bis 15:30 Uhr                               |
|  | 23.<br>Feb   | 09:30 | Erb | Arbeitslosen-Treff Kompass im Palais bis 11:30 Uhr               |
|  | 22.<br>Febr. | 20:11 | Erb | Pfarreifastnacht in der Remise                                   |
|  | 25.<br>Feb.  | 13:30 | Erb | Fastnachtsumzug in Erbach mit närrischem Beisammensein im Palais |
|  | 26.<br>Febr. | 20:00 | Erb | Treffen von Kirchenverwaltungsrat und Pfarrgemeinderat           |



**DIE BÜCHEREI**

St. Sophia in Erbach

Spaß am Lesen  
mit Veranstaltungen der

Erlebnisbücherei St. Sophia  
Kath. Öffentliche Bücherei

Hauptstraße 42, Erbach

**Fridolins Freunde  
diesmal „Die Tiere im Winter“**

Eine Stunde Vorlesen für  
Kindergartenkinder

Montag, 13. Januar, 15:00 Uhr  
in der Bücherei



© Brad Green/PhotoLibrary

**Fridolins Freunde  
diesmal „Die Ohrschnecke“**

Eine Stunde Vorlesen für  
Kindergartenkinder

Montag, 3. Februar, 15:00 Uhr  
in der Bücherei

**Fridolins Freunde  
diesmal „Timo lernt NEIN sagen“**

Eine Stunde Vorlesen für  
Kindergartenkinder

Montag, 9. März, 15:00 Uhr  
in der Bücherei



www.kidspforfuture.de  
#aliefuturista

Immer und stets zur kostenlosen Ausleihe geöffnet

Samstag., 17:00-18:00 Uhr, Sonntag, 9:30-11:30 Uhr,  
Mittwoch., 10:00-11:30 Uhr und 15:30-17:00 Uhr  
Onleihe rund um die Uhr [onleihe.KoebErbach.de](http://onleihe.KoebErbach.de)

Email: [info@KoebErbach.de](mailto:info@KoebErbach.de)

Internet [www.KoebErbach.de](http://www.KoebErbach.de)

Telefon 06062-62566 (zu den Öffnungszeiten)

# Gottesdienste

---

## **Samstag, 11. Jan.**

- 17:15 Erb Beichtgelegenheit bis 17:45 Uhr (Pfr. Eltermann)  
18:00 Erb Vorabendmesse (Pfr. Eltermann)
- 

## **Sonntag, 12. Jan., Taufe des Herrn- Kollekte: Afrika-Tag**

- 10:00 Erb Eucharistiefeier (Pfr. i. R. Kußmann)  
10:00 Erb Kinderwortgottesdienst  
11:00 Hes Eucharistiefeier (Pfr Eltermann)
- 

## **Dienstag, 14. Jan.,**

- 18:00 Erb Eucharistiefeier Andachtsraum Remise (Pfr Eltermann)
- 

## **Mittwoch, 15. Jan.**

- 09:00 Erb Eucharistiefeier (Pfr Eltermann)
- 

## **Donnerstag, 16. Jan**

- 15:00 Erb Eucharistiefeier anschl. Treffen der Senioren im Palais
- 

## **Freitag, 17. Jan., Hl. Antonius**

- 09:00 Erb Eucharistiefeier (Pfr Eltermann)
- 

## **Samstag, 18. Jan., 18.-25.1. Gebetswoche für die Einheit der Christen**

- 17:00 Erb Sternsinger-Abschluss in Bad König  
18:00 Bee Vorabendmesse (Pfr Eltermann)  
18:00 Erb Vorabendmesse (Pfr. i. R. Kußmann)
- 

## **Sonntag, 19. Jan., 2. Sonntag im Jahreskreis-Kollekte: Gebetswoche für die Einheit der Christen**

- 09:30 Erb Katechese 3 der Erstkommunionkinder bis 11:00 Uhr  
10:00 Erb Eucharistiefeier mit Vorstellung der Firmbewerber  
10:00 Erb Kinderwortgottesdienst  
10:00 Erb Kommunionfeier im Kreiskrankenhaus
- 

**Bee**=Beerfelden, **Erb**=Erbach, **Hes**=Hesselbach

15:00 Erb Weihnachtliches Singen und Erzählen mit polnischen  
Weihnachtsliedern, in deutscher und polnischer Sprache  
**Gdy sie Chrystus rodzi...** Als Christus geboren wurde

---

**Dienstag, 21. Jan., Hl. Meinrad**

18:00 Erb Eucharistiefeier Andachtsraum Remise (Pfr. Eltermann)

---

**Mittwoch, 22. Jan., Hl. Vinzenz**

09:00 Erb Eucharistiefeier (Pfr. Eltermann)

---

**Freitag, 24. Jan.**

09:00 Erb Eucharistiefeier (Pfr. Eltermann)

---

**Samstag, 25. Jan., Bekehrung des Apostels Paulus**

17:15 Erb Beichtgelegenheit bis 17:45 Uhr (Pfr. Eltermann)

18:00 Erb Vorabendmesse (Pfr. Eltermann)

---

**Sonntag, 26. Jan., 3. Sonntag im Jahreskreis**

09:00 Bee Eucharistiefeier (Pfr. Eltermann)

10:00 Erb Eucharistiefeier (Pfr. i. R. Kußmann)

10:00 Erb Kinderwortgottesdienst

11:00 Hes Eucharistiefeier (Pfr. Eltermann)

---

**Dienstag, 28. Jan., Hl. Thomas von Aquin**

18:00 Erb Eucharistiefeier Andachtsraum Remise (Pfr. Eltermann)

---

**Mittwoch, 29. Jan.**

09:00 Erb Eucharistiefeier (Pfr. Eltermann)

---

**Freitag, 31. Jan., Hl. Johannes Bosco**

09:00 Erb Eucharistiefeier (Pfr. Eltermann)

---

**Samstag, 01. Febr.**

17:15 Erb Beichtgelegenheit bis 17:45 Uhr (fällt aus)

18:00 Erb Vorabendmesse (Pfr. i. R. Kußmann)

18:00 Hes Vorabendmesse (Pfr. Eltermann)

---

---

## **Sonntag, 02. Febr., Darstellung des Herrn-Lichtmess**

- 10:00 Erb Jugendgottesdienst mit den Firmlingen aus St. Sophia, St. Leonhard u. Konrad und St. Luzia u. St. Odilia (Pfr. Eltermann)  
anschl. Erteilung des Blasiussegens
- 10:00 Erb Kommunionfeier im Kreiskrankenhaus

---

## **Montag, 03. Febr., Hl. Ansgar, Hl. Blasius**

- 06:00 Bee Ökumenische Frühschicht (Evang. Gemeindehaus, Gabelsbergerstr., Beerfelden)

---

## **Dienstag, 04. Febr., Hl. Rabanus Maurus**

- 18:00 Erb Eucharistiefeier im Andachtsraum in der Remise (Pfr. Eltermann)

---

## **Mittwoch, 05. Febr., Hl. Agatha**

- 09:00 Erb Eucharistiefeier (Pfr. Eltermann)

---

## **Freitag, 07. Febr., Herz-Jesu-Freitag**

- Erstkommunionwochenende in Miltenberg**
- 09:00 Erb Eucharistiefeier (Pfr. Eltermann)
- 14:30 Bee Eucharistiefeier#  
anschl. Seniorennachmittag, Kaffee & Kuchen

---

## **Samstag, 08. Febr.**

- 18:00 Erb Vorabendmesse

---

## **Sonntag, 09. Febr., 5. Sonntag im Jahreskreis- Kollekte: Caritas**

- 09:00 Bee Eucharistiefeier (Pfr. Eltermann)
- 10:00 Erb Eucharistiefeier (Pfr. i. R. Kußmann)
- 10:00 Erb Kinderwortgottesdienst
- 11:00 Hes Eucharistiefeier (Pfr. Eltermann)

---

## **Dienstag 11. Febr., Gedenktag unserer Lieben Frau in Lourdes**

- 18:00 Erb Eucharistiefeier im Andachtsraum in der Remise (Pfr. Eltermann)

---

### **Mittwoch, 12. Febr.**

09:00 Erb Eucharistiefeier (Pfr. Eltermann)

---

### **Freitag, 14. Febr., Hl. Cyrill, Hl. Valentin**

09:00 Erb Eucharistiefeier (**fällt aus**)

16:00 Erb Treffen mit dem Firmspender im Palais

17:00 Erb Eucharistiefeier mit den Firmbewerbern aus Hesselbach  
u. Beerfelden

---

### **Samstag, 15. Febr.**

18:00 Bee Vorabendmesse (Pfr. Eltermann)

18:00 Erb Vorabendmesse (Pfr.i. R. Kußmann)

---

### **Sonntag, 16. Febr., 6. Sonntag im Jahreskreis**

10:00 Erb Eucharistiefeier (Pfr. Eltermann) gest. als  
Familiengottesdienst anschl. Kirchenkaffee

10:00 Erb Kommunionfeier im Kreiskrankenhaus

---

### **Dienstag, 18. Febr.**

18:00 Erb Eucharistiefeier im Andachtsraum in der Remise (Pfr.  
Eltermann)

---

### **Mittwoch, 19. Febr.**

09:00 Erb Eucharistiefeier (Pfr. Eltermann)

---

### **Donnerstag, 20. Febr.**

15:00 Erb Eucharistiefeier, anschl. Seniorenfastnacht im Palais

---

### **Freitag, 21. Febr.**

09:00 Erb Eucharistiefeier (**fällt aus**)

17:00 Bee Taizé-Andacht für Jugendliche und Firmlinge

---

### **Samstag, 22. Febr., Kathedra Petri**

17:15 Erb Beichtgelegenheit bis 17:45 Uhr

18:00 Erb Vorabendmesse (Pfr. Eltermann)

20:11 Erb Pfarrefastnacht in der Remise

---

**IBee**=Beerfelden, **Erb**=Erbach, **Hes**=Hesselbach

---

## **Sonntag, 23. Febr., 7. Sonntag im Jahreskreis**

09:00	Bee	Eucharistiefeier (Pfr. Eltermann)
10:00	Erb	Eucharistiefeier (Pfr. i. R. Kußmann)
11:00	Hes	Eucharistiefeier (Pfr. Eltermann)

---

## **Montag, 24. Febr., Hl. Matthias Rosenmontag**

15:00	Erb	Kräppel-Kaffee der Frauen
-------	-----	---------------------------

---

## **Dienstag, 25. Febr., Hl. Walburga –Faschingsdienstag-Pfarrbüro geschlossen**

13:30	Erb	Fastnachtsumzug in Erbach anschl. närrisches Zusammensein im Palais
18:00	Erb	Eucharistiefeier im Andachtsraum in der Remise (Pfr. Eltermann)

---

## **Mittwoch, 26. Febr., Aschermittwoch**

09:00	Erb	Eucharistiefeier ( <b>fällt aus</b> )
18:30	Erb	Eucharistiefeier (Pfr. Eltermann) mit Erteilung des Aschekreuzes
20:00	Erb	Treffen von Kirchenverwaltungsrat und Pfarrgemeinderat

---

## **Freitag, 28. Febr.**

09:00	Erb	Eucharistiefeier (Pfr. Eltermann)
-------	-----	-----------------------------------

---

## **Samstag, 29. Febr.**

18:00	Erb	Vorabendmesse (Pfr. i. R. Kußmann)
18:00	Hes	Vorabendmesse (Pfr. Eltermann)

---

## **Sonntag, 01. März., 1. Fastensonntag**

09:30	Erb	Katechese 5 der Erstkommunionkinder bis 11:00 Uhr
10:00	Erb	Eucharistiefeier (Pfr. Eltermann)
10:00	Erb	Kommunionfeier im Kreiskrankenhaus
10:00	Erb	Kinderwortgottesdienst
18:00	Erb	Fastenandacht

---

## **Montag, 02. März**

06:00	Bee	Ökumenische Frühschicht (Kath. Kirche Beerfelden)
-------	-----	---

---

**Bee**=Beerfelden, **Erb**=Erbach, **Hes**=Hesselbach

---

## **Dienstag, 03. März**

18:00 Erb Eucharistiefeier im Andachtsraum in der Remise (Pfr. Eltermann)

---

## **Mittwoch, 04. März.**

09:00 Erb Eucharistiefeier (Pfr. Eltermann)

---

## **Donnerstag, 05. März, - Monatl. Gebetstag um geistliche Berufe**

14:00 Erb Konveniat in der Remise

---

## **Freitag, 06. März., Ökumenischer Weltgebetstag**

09:00 Erb Eucharistiefeier (Pfr. Eltermann)

18:00 Bee Ökumenischer Weltgebetstag im Evang. Gemeindehaus in Beerfelden

19:00 Erb Gottesdienst zum Weltgebetstag in St. Sophia anschl. gemütliches Beisammensein in der Remise

---

## **Samstag, 07. März**

09:00 Erb Beichte für die Firmbewerber mit Mittagessen im Palais

17:15 Erb Beichtgelegenheit bis 17:45 Uhr

18:00 Erb Vorabendmesse (Pfr. Eltermann)

---

## **Sonntag, 08. März., 2. Fastensonntag**

09:00 Bee Eucharistiefeier (Pfr. Eltermann)

10:00 Erb Eucharistiefeier (Pfr. i. R. Kußmann)

10:00 Erb Kinderwortgottesdienst

11:00 Hes Eucharistiefeier (Pfr. Eltermann)

18:00 Erb Fastenandacht

### **Demnächst...**

13.03. Bee Seniorennachmittag und Eucharistiefeier

### **Das Sakrament der Taufe empfangen...**

Lea-Sophie Nowara

am 23. Nov. 2019

Elias Geo Ganster

am 14. Dez. 2019

Mila Catharina Seip

am 21. Dez. 2019

## Zum Herrn heimgerufen wurden...

Antonio Fidalgo Teixeira	84 Jahre
Georgine Zajicek	84 Jahre
Heinz Oswald Roscher	78 Jahre
Agnes Effelsberg	92 Jahre
Pius Meraner	70 Jahre
Hildegard Müller	89 Jahre

## Wir gedenken unserer Verstorbenen im Gottesdienst...

Friedel Stier	14.01.2020 Erb
Fam. Anton/Donth u. Schinkmann	18.01.2020 Erb
Franz Wagner	25.01.2020 Erb
Timo Grim	23.02.2020 Hes
Theresia u. Hans Schäfer u. Angehörige	09.02.2020 Hes
	08.03.2020 Hes
Manfred Grim	23.02.2020 Hes
Manfred Grim u. Eltern	29.02.2020 Hes
Valentin u. Emma Grim	29.02.2020 Hes

## Der Kirchenbus St. Sophia fährt

© Birgit Seuffert

# KIRCHENBUS



Der Kirchenbus fährt wieder.  
Anmeldungen zur Mitfahrt bitte  
im Pfarrbüro (06062-3414) oder  
im Anmeldeformular auf unserer  
Homepage.

Im ersten Halbjahr sind folgende Fahrten  
geplant:

- 12. und 26. Januar
- 9. und 23. Februar
- 5. und 19. April
- 3., 17. und 31. Mai sowie
- 14. und 28. Juni.



# Fahrt in die Erbacher Partnerstadt Jičín vom 11. bis 15. Juni 2020

Viele Jahre lang hat die Katholische Landjugendbewegung Erbach (KLJB) Jugendbegegnungen mit Katholischen Jugendgruppen aus Ansião (Portugal) und Jičín (Tschechische Republik) durchgeführt. Diese „Internationalen Treffen“ waren Höhepunkte des KLJB - Jahresprogrammes. Viele Freundschaften, die bis heute Bestand haben, wurden geschlossen. Es waren wunderschöne, für Europa auch sehr wichtige Tage, die die TeilnehmerInnen miteinander teilten und sie so einander näherbrachten. Das Verständnis für die Lebenssituation in Portugal und Tschechien allgemein und auch für das kirchliche Leben in den besuchten Kath. Kirchengemeinden wurde vertieft. Neben den jeweiligen Themen waren das gemeinsame Leben und Feiern auch ein prägender Bestandteil dieser Begegnungen.



Inzwischen haben viele der ehemaligen Teilnehmer und Teilnehmerinnen selbst Familien gegründet und stehen fest im beruflichen Alltag.

© Capri23auto / cc0-gemeinfrei



Internationale Zusammenarbeit und gute Begegnungen sind positive Faktoren, die Frieden zwischen den beteiligten Ländern fördern. Leider gibt es heute in manchen Ländern unserer Europäischen Union wachsenden Nationalismus. Viele nehmen sich ein Beispiel am Slogan des Milliardärs Donald Trump „America first“, natürlich dann aus dem jeweiligen eigenen, egoistisch

motivierten Blickwinkel. Wir als Katholische Kirchengemeinden sind Teil der großen „Katholischen (Allgemeinen-) Weltkirche“ und können einen kleinen Beitrag dazu leisten, dass sich die Völker und Nationen der Welt nicht weiter entfremden. Dem dienen nicht zuletzt die Jugendbegegnungen der Vergangenheit.

Mit einer kleinen (Urlaubs-) Gruppe, darunter Erich Petersik und Peter Heiligenthal, waren wir im Juni 2019 im Sonntagsgottesdienst der Kath. Kirchengemeinde in Jičín. Dort trafen wir auf einige ehemalige Teilnehmer von KLJB-Jugendbegegnungen, heute erwachsen und Mitglied in verschiedenen Gremien der dortigen Kirchengemeinde. Dabei haben wir über die guten Erfahrungen der Vergangenheit gesprochen und

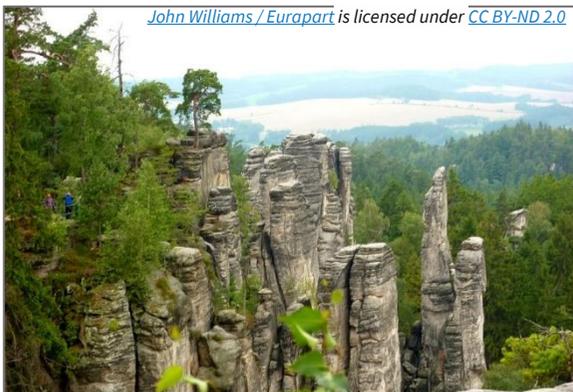


Henk-Jan van der Kils is licensed under CC BY-NC-ND 2.0

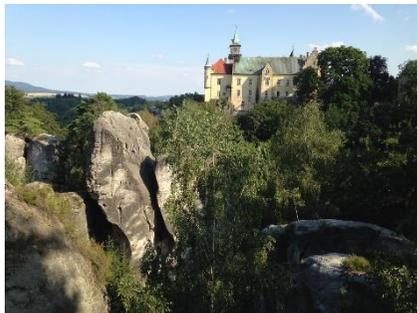
darüber nachgedacht, dass sich die „Kirchengemeinden“ der Partnerstädte gegenseitig besser kennenlernen sollten. So könnten die „Spuren“, die durch die Jugendbegegnungen gelegt wurden, wieder aufgenommen werden.

Dies soll/kann nun geschehen. Wir, Erich Petersik und Peter Heiligenthal, planen vom 11. bis 15. Juni 2020 eine Fahrt nach Jičín. Dort werden wir – je nach Möglichkeit und nach Absprache – Gelegenheit haben, mit der Kath. Kirchengemeinde von Jičín in Kontakt zu treten und an einer Eucharistiefeier teilzunehmen.

Die Stadt Jičín und die Umgebung bietet viele Sehenswürdigkeiten. Der großzügige Wallenstein-Platz mit dem Schloss Jičín, der Kirche des Hl. Jakobus des Älteren und der Kirche des heiligen Ignaz von Loyola, einer Synagoge sowie einem Wasserbrunnen. Einen herrlichen Spaziergang bietet die Lindenallee zur Wallenstein-Loggia.



Es gibt viele interessante Ausflugsmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe von Jičín wie z. B. das „Böhmische Paradies“, die Burgruine „Trosky“ und vieles mehr.



*Kate Allen is licensed under CC BY-NC 2.0*

Je nach Interesse könnte die Fahrt mit zwei Kleinbussen erfolgen (evtl. ergänzt durch PKW). Die Kosten für Fahrt richtet sich nach der Anzahl der Teilnehmer.

Die Unterbringung in einem der dortigen Hotels kostet pro Doppelzimmer mit Frühstück pro Doppelzimmer max. 78 €. Z.B.: <https://www.hoteljicin.cz/de/>

Um einen ersten Einblick

vom Interesse an dieser Begegnungsfahrt zu erhalten, bitten wir um Rückmeldung im Pfarrbüro 06062 3414 oder per E-Mail:

[peter.heiligenthal@bistum-mainz.de](mailto:peter.heiligenthal@bistum-mainz.de) oder [e.petersik@t-online.de](mailto:e.petersik@t-online.de).

Wir würden uns freuen, wenn diese Fahrt nach Jičín zustande kommen könnte.

Erich Petersik & Peter Heiligenthal

#### **IMPRESSUM**

**Herausgeber:** Katholische Kirchengemeinden St. Luzia und Odilia in Hesselbach, St. Leonhard und Konrad in Beerfelden, St. Sophia in Erbach

**Redaktionsanschrift:** Kath. Kirchengemeinde St. Sophia, Hauptstraße 44, 64711 Erbach  
Tel. (0 60 62) 34 14, Fax (0 60 62) 12 51, E-Mail [stsophia@gmx.de](mailto:stsophia@gmx.de)

**Bildnachweis:** herausgebende Kirchengemeinden, Bistum Mainz und laut Bildunterschrift

**Redaktionsschluss für Pfarrbrief Nr. 2 ist Montag der 24.02.2020**

# kirche gemeinsam gestalten

## **Konstituierende Sitzung des Pfarrgemeinderates St. Luzia und Odilia und St. Leonhard und Konrad**

Eine Vorsitzende für den Pfarrgemeinderat konnte nicht gefunden werden. Es hat keine Nachwahl stattgefunden. Pfarrer Eltermann wird künftig einladen, das Protokoll wird reihum erstellt werden. Zur Wahl des Kirchenverwaltungsrates trifft sich der Pfarrgemeinderat am 17. Januar um 19:00 Uhr in Hesselbach.

## **Konstituierende Sitzung des Pfarrgemeinderates St. Sophia**

Als Vorsitzender des Pfarrgemeinderates wurde Andreas Mader gewählt; als Stellvertreter Gerhard Kobs, als SchriftführerInnen Alexandra Jung und Sibylle Rohde. Der Pfarrgemeinderat setzt sich nur aus den neun direkt gewählten Kandidaten zusammen, es wurde niemand nachgewählt. Zur Wahl des Kirchenverwaltungsrates trifft sich der Pfarrgemeinderat am 19. Januar um 11:00 Uhr in Erbach.

Es wurden folgende Ausschüsse/Arbeitskreise gebildet:

- **Laudato'si:** Peter Heiligenthal, Anna Maria Strozyk
- **Liturgie-Ausschuss:** Anna Maria Strozyk, Sibylle Rohde, Martin Eltermann
- **Ausschuss Feste&Feiern:** Gerhard Kobs, Kerstin Pröhl, Verena Wulf, Laura Jung, Andreas Mader
- **Kinder & Jugend:** Laura Jung, Alexandra Jung
- **Gemeinde-Katechese:** Gabriele Maurer, Sibylle Rohde, Peter Heiligenthal, Anna Maria Strozyk
- **Caritas:** Gerhard Kobs, Kerstin Pröhl
- **Öffentlichkeit:** Andreas Mader
- **Pfarrzentrums-Verwaltung:** Andreas Mader, Peter Heiligenthal

Auskunft über die jeweiligen Ziele und Vorhaben geben die Mitglieder.

Die Termine der Öffentlichen Pfarrgemeinderatssitzungen sind auf der gemeinsamen Homepage der drei Kirchengemeinden im Voraus veröffentlicht:  
<https://bistummainz.de/pfarrei/erbach>



Eine Kirche,  
die teilt

**Pastoraler Weg.** Das erste Treffen mit allen Interessierten an der Mitarbeit in einer Themengruppe (TeilProjektTeam TPT) hatte am 14.11.19 stattgefunden.

Die Hauptarbeit wird im „Projektteam“ geleistet werden. Da dort nicht alle Themen intensiv genug besprochen werden können, sollen manche Themen in Teil-Projektteams (Themengruppen) bearbeitet werden, die ihre (Zwischen-) Ergebnisse in das Projektteam eingespeist werden. Die (Zwischen-)Ergebnisse des Projektteams wird in Dekanatsversammlungen beraten und beschlossen werden. Zwei Prozessbegleiter unterstützen die Arbeit im Odenwälder Dekanat.

Am 25. Juni 2020 soll ein erster Zwischenbericht der Öffentlichkeit im Rahmen einer weiteren außerordentlichen Dekanatsversammlung vorgestellt werden und dieser soll auch an die Bistumsleitung gegeben werden. Bis Sommer 2021 soll dann ein Konzept erstellt sein, wie die Kirche in 2030 im Odenwald aussehen soll/kann.

Es haben sich am 14. November 7 Themengruppen (TPTs) instalirt und alle freuen sich noch über weitere Interessierte an den Themen:

Familie	Glaubensweitergabe / Katechese
Kinder-Jugendliche-Junge Erwachsene	Menschen in Krisensituationen
<i>Verwaltung</i>	<i>Gebäude und Immobilien</i>
Liturgie und Spiritualität	Ökumene in der Diaspora
Public Relation	

Mehr gibt es hier: <https://bistummainz.de/pastoraler-weg/>



Ich höre anderen Menschen zu. Aufrichtig, ehrlich und interessiert. Nicht nur mit meinem Ohr, sondern mit meinem Herz. Ich gehe gedanklich mit und bin empathisch.

---

Ich bin zuverlässig. Wenn ein Termin ansteht, entscheide ich mich, ob ich ihn wahrnehmen kann und will oder nicht. Ich zögere Entscheidungen nicht bis zuletzt hinaus und lasse meine Mitmenschen nicht im Ungewissen. So wissen sie, ob sie mit mir rechnen können und haben Planungssicherheit.

---

Wenn ein Autounfall passiert und ich aus diesem Grund im Stau stehe, bilde ich eine Rettungsgasse und warte geduldig auf die Rettungskräfte. Ich dränge mich nicht vor, gaffe nicht, mache keine Fotos oder Filme und behindere nicht die Helfer bei ihrer Arbeit. Ich respektiere die Opfer und schätze den Einsatz und die Hilfe der Ärzte.

---

Ich bin freundlich und höflich. Sage „Hallo“ und „Tschüss“, „Danke“ und „Bitte“. Meine Unzufriedenheit mit mir und der Welt lasse ich nicht an meinen Mitmenschen aus. Ich halte anderen die Tür auf oder lasse Ältere im Bus hinsetzen. Ich dränge mich nicht vor und lasse anderen auch mal den Vortritt.

---

Ich gehe mit offenen Augen durch die Welt und habe einen Blick für meine Mitmenschen. Ich achte darauf, wie es ihnen geht. Ich interessiere mich für ihre Sorgen, Nöte und Probleme. Ich bin für sie da, wenn sie meine Hilfe oder meinen Rat brauchen.

---

Ich bin rücksichtsvoll. Ich komme nicht immer an erster Stelle und nehme mich nicht immer am Wichtigsten. Ich kann mich, meine Wünsche und meine Bedürfnisse hinten anstellen.

---

Meinen Erfolg erarbeite ich mir fair und ehrlich. Ich verletze meine Kolleginnen und Kollegen nicht. Ich mache nicht auf Kosten anderer Karriere und gehe nicht über Leichen.

---

Mir gelingt es manchmal selbstlos zu sein. Dinge zu tun, ohne sie zu berechnen, ohne zu taktieren, ohne zu kalkulieren, dass für mich ein Nutzen herauspringt. Ohne, dass sie für mich stets von Vorteil sind.

---

Ich nehme nicht alles als selbstverständlich hin. Ich schätze die kleinen Dinge und Gesten. Ich mache mir bewusst, wie gut es mir geht. Welche tollen Freunde ich habe, welche wunderbare Familie. Dass ich in Frieden leben darf und welche Freiheit ich genießen kann.

---

Ich begegne allen Menschen mit Respekt und Wertschätzung. Unabhängig ihrer Herkunft, Orientierung oder Einstellung. Ich versuche mich in sie hineinzusetzen, auch, wenn mir ihre Lebenswelt fremd ist. Ich bemühe mich um Dialog, statt um Ausgrenzung. Mein oberstes Ziel ist dabei ein friedliches Miteinander.

Anleitung: Einen Vorsatz aussuchen, abreißen und mit in den Tag nehmen. Immer mal wieder herausholen und darüber nachdenken.

Hey, fahr mal die Ellenbogen ein!  
Mehr WIR. Weniger ICH.