

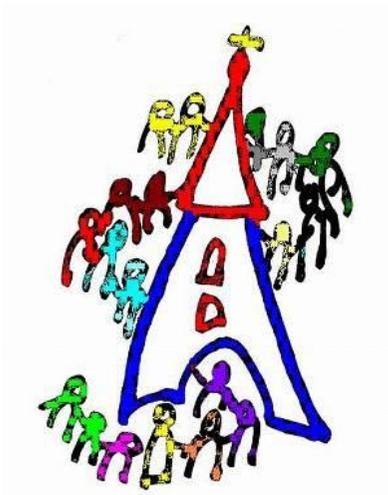
# VERANSTALTER

dieser Wanderung ist die

**Katholische Kirchengemeinde  
St. Sophia Erbach  
Gemeindereferent Peter Heiligenthal**

**Hauptstr. 44  
64711 Erbach/Odw.**

**Tel.: 06062-3414  
Email: stsophia@gmx.de**



# ORGANISATION

Treffpunkt ist um 9.00 Uhr der Palais-Hof in der Hauptstr. 42 in Erbach (neben der Kath. Kirche St. Sophia). Von hier starten wir mit dem Pfarrbus und ggf. PKW zum Ausgangspunkt, dem Wanderparkplatz Adlerschlag bei Würzburg. Von dort geht es rund um den Michelstädter Ortsteil. Eine Station ist auch das bekannte Römerbad.

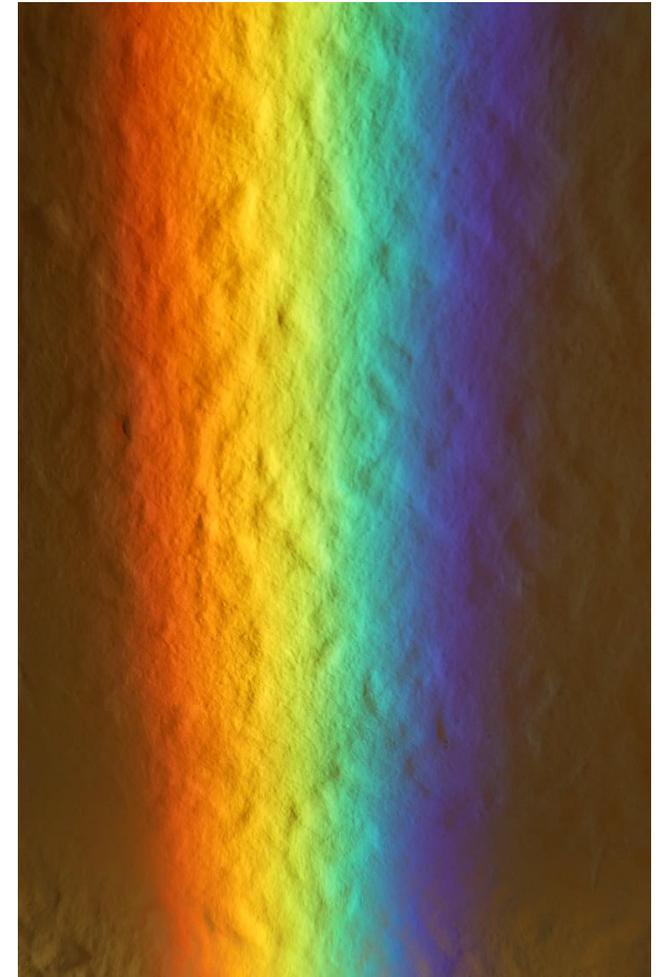
Auf dem Rückweg werden wir in einer Gaststätte einkehren.

Späteste Rückkehrzeit im Palais-Hof ist dann 15.30 Uhr.



Römerbad bei Michelstadt/Würzburg

# FARBEN DES LEBENS



**WANDERUNG  
AM  
25. MÄRZ 2023**

# BESCHREIBUNG

Es ist Frühling! Die Tage werden länger und die Nächte kürzer. Zu keiner Jahreszeit wird das so deutlich wie jetzt. Die Natur ist frisch und grün. Langsam bringt die Natur wieder neues Leben hervor: Knospen und Blüten springen auf und frühmorgens weckt uns das laute Zwitschern der Vögel. Plötzlich sind wir fröhlich, gelöst und haben Lust auf Neues. Die Farben scheinen intensiver.

So wie sich die Natur zeigt, mit frischem Grün, so drängt es uns wieder hinaus ins Freie. Nehmen wir wieder das Leben bewusst wahr, erfreuen wir uns an der Schönheit und den Farben des Lebens:

„Farben sind wie sichtbare Töne, deren Schwingungen unser Denken und Fühlen beeinflussen .... Ihre Symbolik können unserem Leben ganz neue Impulse geben“. Diese Formulierung fand ich in einem alten Artikel.

Die „Magie der Farben“ hat auch Goethe beschäftigt. In seiner Farbenlehre sprach er von der „sinnlich-sittlichen Wirkung der Farben auf das Gemüt“. Farben sprechen die Seele direkt an.

Auch in den Religionen haben Farben manchmal eine bestimmte Bedeutung, z. B. die liturgischen Farben des Kirchenjahres.

Bei dieser Wanderung wollen wir uns mit der Wirkung von Farben im Alltag beschäftigen und da und dort auch entdecken, wie sie unserem Leben ganz neue Impulse geben können.

# ANMELDUNGEN

Bis spätestens **Mittwoch, den 22. März 2023**  
Anmeldungen schriftlich/mdl./Email bitte ans:

**Katholische Pfarrbüro St. Sophia**  
**Gemeindereferent Peter Heiligenthal**  
Email: [peter.heiligenthal@bistum-mainz.de](mailto:peter.heiligenthal@bistum-mainz.de)

**Hauptstr. 44**  
**64711 Erbach/Odw**

**Tel: 06062-3414**  
**Fax: 06062-1251**



Blautopf - Die Farbe Türkis

Die Farbe Türkis steht für Wahrheit, Klarheit, Erfahrung und Erkenntnis. Diese Farbe findet man in den Farben der Eisberge und des Gletschereises. Daher wird Türkis als die kälteste aller Farben empfunden. Mit dieser Farbe verbindet man Beharrlichkeit und Stehvermögen, sowie konzentrierte Spannung. Sie symbolisiert aber auch Unabhängigkeit, Eigenständigkeit, Gelassenheit und Ehrlichkeit.

In der Farbtherapie wird Türkis eingesetzt um zu beruhigen und das Wahrnehmungsempfinden zu steigern. In manchen Religionen symbolisiert Türkis die befreite Seele (Text vom Farben - Wanderweg bei Kitzbühel/Österreich).



Erbacher Wiesenmarkt

# KOSTEN

**Ein kleiner Beitrag von 2,- Euro**  
**wird eingesammelt.**

# AUSRÜSTUNG

- Wanderschuhe
- je nach Wetterlage angemessene (Regen)Bekleidung
- evtl. Wanderstöcke
- je nach Gepflogenheiten: Rucksack mit Proviant
- ca. 13 bis 14 km Wegstrecke (ohne größere Steigungen)