

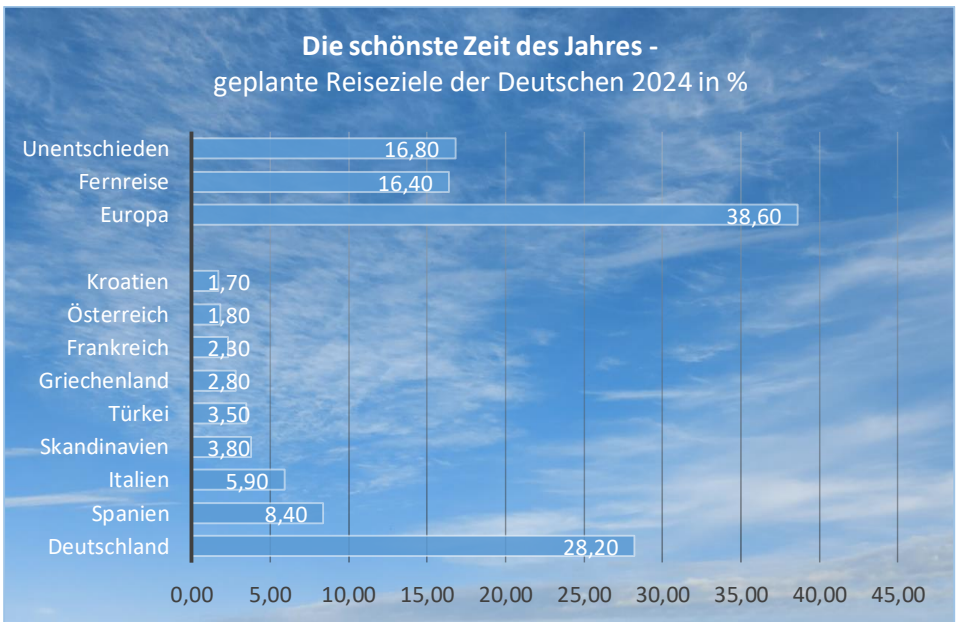


Herz-Jesu *aktuell*

Gemeindebrief der katholischen
Pfarrgemeinde Herz-Jesu
Kelsterbach



vom **10.06.2024** bis **14.07.2024**



...ab in den Urlaub S. 2 - 4

Gottesdienstkalender S. 5 - 8

Neues aus dem Firmkurs S. 9

Kinderwortgottesdienst S. 10 - 11

Mit Kolping unterwegs S. 12

PGR S. 13

Kinderseite S. 14

Wichtiges in Kürze S. 15

Impressum S. 16



Liebe Leserinnen und Leser,

die Tourismus Branche erwartet wie im letzten Jahr zwar einen Rückgang bei den Reisenden aber Umsätze über Vor-Corona-Niveau. Derweil können sich viele Menschen keinen Urlaub mehr leisten. Pauschalreisen sind zum Beispiel 17 % teurer als im Jahr 2020.

Wenn Sie diese Zeilen lesen, geht's mit großen Schritten auf die Sommerferien zu und oder es beginnt die Urlaubszeit.



Für viele ist der Urlaub die schönste Zeit des Jahres – oder sollte es zumindest sein. Wenn Sie zu den Menschen gehören, die einen Aktion-Urlaub gebucht haben, werden Sie sicher vom ersten Tag an begeistert sein.



Für Andere jedoch dreht sich das Gedankenkarussell vielfach weiter und es will einfach nicht gelingen, sich auf die freie Zeit einzulassen. Meist dauert es mehrere Tage, bis man „alles fallen lassen kann“. Und wenn man angekommen ist, ist der Urlaub fast schon wieder vorbei.

Ich habe mir mal angeschaut, aus welchen Perspektiven Menschen versuchen, Ihre Urlaubsziele zu erreichen oder sich auf Ihren Urlaub vorbereiten. Wie zu erwarten war ergeben sich zwar gewisse Muster aber auch ganz individuelle Parameter.

Der Ordensfrau, Bestsellerautorin und Podcasterin Melanie Wolfers ist

es wichtig, die Urlaubszeit nicht zu verplanen.

„Wie oft wird mir in diesen Wochen ein erholsamer Urlaub gewünscht. Natürlich freue ich mich darüber, aber zugleich fangen diese vielfachen Bekundungen auch an, mich zu stressen! Denn ungewollt nähren sie in mir den Druck, mich in der freien Zeit möglichst gut entspannen zu sollen. Und schon wird die freie Zeit wieder verzweckt – und damit ihres Zaubers beraubt.

Denn genau darin liegt doch der Unterschied zwischen einer wirklich freien Zeit und dem zielgerichteten Planen und Tun, welches den Alltag prägt: dass wir uns eine Zeit gönnen, in der wir nichts Bestimmtes tun oder erleben müssen, sondern dass wir uns dem „Wink der Stunde“ überlassen.

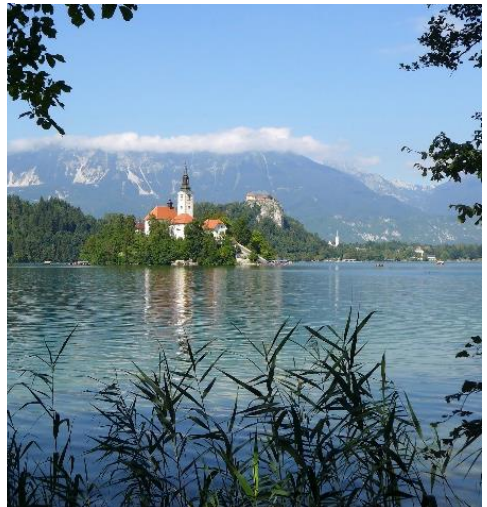
Das kann bedeuten, dass der Körper sich auspowern oder faul in den Seilen hängen will. Dass der Kopf frei wird von willentlicher Anspannung und die Gedanken spielerisch umherwandern. Dass unsere Seele den Freiraum findet zu fühlen, zu träumen oder einfach nur zu sein. Dass wir ziellos durch die vertraute Stadt schlendern und beim Anblick spielender Kinder stehen bleiben und schauen ...

Um der freien, unverzweckten Zeit willen wünsche ich Ihnen: nichts.“

Der spirituelle Autor Pierre Stutz schätzt die Lebenskunst LangeWeile:

„Ich lasse mich von der Lebenskunst der Lange-Weile locken. Lange-Weile muss nicht ätzend sein, sondern sie kann mich zu einer wohltuenden Entspannung bewegen, in dem ich all das Schöne noch intensiver auskostete und staunend-dankbar ins Leben blicke.

Auf einer ostfriesischen Insel kann ich stundenlang barfuß im Meer gehen. Ich lasse mich gehen und der Wind pustet mein Sorgenkarussell weg. Schwere und schmerzvolle Gedanken bekämpfe ich nicht, sondern ich versuche, sie wie Wolken vorbeiziehen



zu lassen. Das tiefe Ein- und Ausatmen und das achtsame Gehen und Verweilen schenken mir viele Momente, in denen ich voll da bin und ganz weg. Endlich einfach sein dürfen, ein Hauch von Glück.



Urlaubszeit ist für mich immer auch Begegnungszeit. Gemeinsam ein leckeres Essen genießen, ohne Zeitdruck einander zuhören können, lachen und weinen dürfen – all das lässt mich erahnen, dass wir alle immer schon von einem zärtlichen Segen bewohnt sind, der uns zum Genießen und zum Mitgefühl bestärkt.“

Dr. Marcus Volpert schaltet auch mal das Handy aus. Das hilft ihm dabei, selbst mal richtig abzuschalten:

„Viele von uns müssen im Alltag „funktionieren“. Wir sind mit unseren Gedanken bei der Arbeit oder bei anderen.

Im Urlaub darf ich bei mir und meinen Bedürfnissen sein und mich fragen:

Was tut mir heute gut, was möchte ich (für mich) tun? Möchte ich einmal über die Stränge schlagen? Mal richtig ausschlafen? Meine Grenzen austesten? Endlich das tun, was zu kurz gekommen ist?

Mir hilft dabei, wirklich ab-zu-schalten. Nicht ständig erreichbar und online zu sein. Zur Seite mit dem Handy! Das, was ich tue, möchte ich in Ruhe und mit Muße tun. Ich lasse mir Zeit, meine Eindrücke zu verarbeiten. Ich möchte nicht mehr schnell vom einen zum anderen gehen, sondern verweilen und innehalten. Ich mache mir bewusst, dass Gott mich liebevoll anschaut. Meine Gebete im Urlaub sind eher kurz, ein Dank für den neuen Tag und Seine Schöpfung mit der Bitte um einen weiten Blick für Seine Gegenwart in allem. ... und wenn die Umstellung schwierig ist, den Mut, so lange gar nichts zu tun, bis sich ein neuer Impuls regt.“

Also, ganz gleich ob Sie zu Hause bleiben, surfen oder klettern, Kultur genießen oder am Strand liegen, schwimmen oder wandern, ob Sie Bratwurst, Pasta, Rasnici, Feta oder was auch immer bevorzugen. Lassen Sie es sich gutgehen.

Text: Walter Montigny
Textauszüge und Bilder: Pfarrbriefservice.de

Gottesdienste St. Markus



= Kinder Wortgottesdienst um 10:00 Uhr im Gemeindezentrum

Mittwoch, 12.06.2024	9.00 Uhr	Frauenmesse
Freitag, 14.06.2024	18.00 Uhr	Hl. Messe
Samstag, 15.06.2024	18.00 Uhr	Wortgottesdienst
11. Sonntag im Jahreskreis Tafelsonntag		
Sonntag, 16.06.2024	10.00 Uhr	Erstkommunionfeier
11. Sonntag im Jahreskreis Kollekte: Jugendpastoral Tafelsonntag	10.00 Uhr	Hl. Messe in kroat. Sprache (Herz-Jesu-Kirche)
Mittwoch, 19.06.2024 Hl. Romuald	9.00 Uhr	Frauenmesse im Gedenken an verstorbene Teresita Diana, Wen- zel Koubek, Grete Bach, Katharina u. Josef Moosbauer
Freitag, 21.06.2024 Hl. Alban	18.00 Uhr	Hl. Messe im Gedenken an ver- storbene Gertrud Müller
Samstag, 22.06.2024	11.00 Uhr	Taufe Viola Bove (Herz-Jesu-Kirche)
12. Sonntag im Jahreskreis Tafelsonntag		18.00 Uhr Vorabendmesse
Sonntag, 23.06.2024	10.00 Uhr	Familiengottesdienst gestaltet vom Kinderhaus Don Bosco
12. Sonntag im Jahreskreis Tafelsonntag	10.00 Uhr	Hl. Messe in kroat. Sprache (Herz-Jesu-Kirche)
Montag, 24.06.2024 Geburt des Hl. Johannes des Täuflers	9.00 Uhr	Hl. Messe
Mittwoch, 26.06.2024	keine	Frauenmesse

Gottesdienste St. Markus

Freitag, 28.06.2024 Petrus u. Paulus, Apostel Hochfest Kollekte: Aufgaben d. Papstes	18.00 Uhr	Hl. Messe
Samstag, 29.06.2024 13. Sonntag im Jahreskreis Kollekte: Aufgaben d. Papstes	11.30 Uhr 18.00 Uhr	Taufe Helena Irina Thiele (St. Markus Kirche) Vorabendmesse
Sonntag, 30.06.2024 13. Sonntag im Jahreskreis	10.00 Uhr 10.00 Uhr	Hl. Messe für die Pfarrgemeinde Hl. Messe in kroat. Sprache (Herz-Jesu-Kirche)
Mittwoch, 03.07.2024 Thomas, Apostel	9.00 Uhr	Frauenmesse im Gedenken an die armen Seelen im Gedenken an verstorbene Gertrud Müller
Freitag, 05.07.2024 Herz-Jesu-Freitag	keine	Hl. Messe
Samstag, 06.07.2024 14. Sonntag im Jahreskreis	18.00 Uhr	Vorabendmesse im Gedenken an verstorbene Lieselotte u. Hans Hufnagel
Sonntag, 07.07.2024 14. Sonntag im Jahreskreis	10.00 Uhr 10.00 Uhr	Hl. Messe mit Spendung des hl. Sakramentes der Firmung durch Domkapitular Hans-Jürgen Eberhardt Hl. Messe in kroat. Sprache (Herz-Jesu-Kirche)
Mittwoch, 10.07.2024	9.00 Uhr	Frauenmesse im Gedenken an verstorbene Teresita Diana, Wenzel Koubek, Grete Bach, Katharina u. Josef Moosbauer

Gottesdienste St. Markus

Freitag, 12.07.2024	keine	Hl. Messe
Samstag, 13.07.2024 15. Sonntag im Jahreskreis	18.00 Uhr	Vorabendmesse
Sonntag, 14.07.2024 15. Sonntag im Jahreskreis Kollekte: Gefangenenseel- sorge	10.00 Uhr	Hl. Messe für die Pfarrgemeinde im Gedenken an die Lebenden u. Verstorbenen der Fam. Stenzinger
	10.00 Uhr	Hl. Messe in kroat. Sprache (Herz-Jesu-Kirche)

Tafelsonntag – es ist so einfach zu helfen.

Der nächste **Tafelsonntag** ist am

Samstag dem 15.06.2024 & Sonntag dem 16.06.2024
Samstag dem 22.06.2024 & Sonntag dem 23.06.2024



AK Soziales

In allen Gottesdien-
sten sind am Eingang
Körbe aufgestellt, die
Ihre Spenden aufneh-
men (Dinge des tägli-
chen Bedarfs, keine
Frischwaren).

**Ein herzliches
Dankeschön!**



Bild: Pfarrbriefservice.de

Pfingsten - Open Air Gottesdienst



Neues aus dem Firmkurs

Die meisten Wege führen irgendwann an ein Ziel. Unser gemeinsames Ziel heißt „Firmung am 07.07.24“.

Wir sind nicht als Gruppe gestartet. Einzeln mussten wir zu einem Anmeldegespräch ins Pfarrbüro gehen. Dort haben uns Pfr. Berbner und Marita Bach erzählt, was sie und die Katechetinnen alles so geplant haben. Manche von uns hat das umgehauen. Sooo viele Termine? Das nimmt womöglich mehr Zeit in Anspruch als jedes andere Hobby...

Solche Gedanken gingen uns durch den Kopf. Dann sind wir nach Maria Einsiedel in Gernsheim gefahren. Das haben wir Ihnen schon einmal berichtet. An diesem Wochenende sind wir eine Art Gemeinschaft geworden. Weiterhin treffen wir uns wöchentlich zu Gruppenstunden und tauschen uns über Gott und die Welt aus. Natürlich machen wir auch einmal Blödsinn, was dachten Sie denn?!


Und wir haben Spaß miteinander. Aber im Vordergrund stehen die Gespräche über unseren Glauben. Das hat manchmal mehr Tiefgang, als Sie vielleicht vermuten. Alles in Allem können wir sagen: Es ist eine gute Zeit miteinander. Wir machen viele Erfahrungen, die wir sonst nicht gehabt hätten. Ab und zu kommen wir in die Gemeinde und feiern Gottesdienste mit. Ja, Sie haben Recht, manche von uns könnten sich öfter sehen lassen. Wir versuchen dranzubleiben und freuen uns auf die Firmung im Juli. Vielleicht möchten Sie uns mit Ihrem Gebet begleiten?



EINIGE Jugendliche aus dem Firmkurs

Aktuelles zum Kinderwortgottesdienst

Liebe Gemeinde,

im November 2023 haben wir drei (Martina Ikert, Emilia Pinto und Catherine Schwantzer) uns zusammengesetzt und überlegt, dass es uns wichtig ist ein Angebot für die Kleinsten der Gemeinde anzubieten. Aus diesem Grund haben wir begonnen Kinderwortgottesdienste parallel zum Gemeindegottesdienst zu starten. Anfangs waren es nur wenige Kinder, die wir begrüßen durften, aber bis heute ist die Teilnahme gestiegen und die Nachfrage nach neuen Terminen groß. Das freut uns sehr. 

Hier ein kleiner Rückblick: im Dezember 2023 starteten wir zum Thema "Johannes der Täufer". Im Februar hieß es "Der Herr ist mein Hirte". Das hat den Kindern sehr viel Spaß gemacht, da jeder noch ein Schäfchen basteln und es mit nach Hause nehmen durfte. Die Osterzeit begleitete uns die Erzählraupe PASQUARELLA, die an Ostern zu einem wunderschönen bunten Schmetterling wieder auferstanden ist. Im April erzählten wir den Kindern die Geschichte von Zachäus und wie bei jedem Kinderwortgottesdienst gestalten die Kinder mit Legematerial eine wunderbare Mitte zur Geschichten.

Nun ein kleiner Ausblick für das 2. Halbjahr... es geht nämlich weiter:

So 25.08. "Arche Noah"
So 15.09. "Gott segnet alle Kinder"
So 13.10. "Jona und der Wal"
So 10.11. "St Martin"
So 01.12. "Advent"
Di 24.12. "Weihnachtsgeschichte"

**Wir freuen uns auf alle Kinder,
die mit uns Kinderwortgottes-
dienst feiern möchten.**

Martina, Emilia und Catherine



Aktuelles zum Kinderwortgottesdienst



Mit Kolping unterwegs ...

gut zu Fuß:

Am Dienstag, dem 25.06.2024, fahren wir mit der S-Bahn (Gruppenkarte) nach Mainz und erkunden die Mainzer Altstadt, Augustinerkirche und den Dom. Frank Wiegand übernimmt die Führung. Anschließend ist eine Einkehr vorgesehen. Geplante Abfahrt in Kelsterbach ca. 13:00 Uhr.

Bitte um Voranmeldung, danach legen wir Abfahrtszeit und Lokalität fest und informieren Sie über die Einzelheiten der Fahrt.



mit dem Bus:

Am Samstag, dem 27.07.2024, fahren wir mit dem Bus nach Herbstein in das Kolping - Feriendorf gemeinsam mit den Teilnehmern aus dem Bezirk Groß-Gerau.

Hier können wir das Mittagessen einnehmen und danach den Bibelpark erkunden. Nach dem Kaffee treten wir die Heimfahrt an.

Geplante Abfahrt ca. 9:00 Uhr in Kelsterbach.



Hier geht's zu Anmeldung:

Bitte um Voranmeldung, danach erhalten Sie die schriftliche Einladung mit den Einzelheiten der Fahrt.

Anmeldungen bei: Erhard Stenzinger, Mönchbruchstr. 45
Tel. 06107 3944 oder 01624303521
Mail : erhard.stenzinger@t-online.de



Kolping

Bilder: Pfarrbriefservice.de

Könnten Sie sich vorstellen, dass wir Sie suchen?



Hallo, Sie!!!!

Ich bin Catherine und ehrenamtlich im Pfarrgemeinderat unserer Kirchengemeinde aktiv.

Könnten Sie sich vorstellen, in einer Projektgruppe des Pastoralraums MainWeg Ihre Kreativität einzubringen und ehrenamtlich aktiv zu sein?

Zum Beispiel Soziales, Kirche im gesellschaftlichen Raum, Öffentlichkeitsarbeit, Liturgie und vieles mehr? Was sie möchten.

Melden Sie sich – wir brauchen Sie!!

Und hier das gesamte Team des neu gewählten Pfarrgemeinderates.



Mein Müsli mache ich mir selbst

Eiweiß, Vitamine und vieles mehr

Unser Körper benötigt Nahrung und Flüssigkeit, um zu wachsen, energiegeladen zu sein, warm zu bleiben und nach einer Erkrankung wieder fit zu werden. In unserer Speise stecken alle wichtigen Nährstoffe. Dazu gehören hauptsächlich Eiweiß, Kohlenhydrate, Fett, Vitamine und Mineralien. Wenn es unser Wunsch ist, gesund und aktiv bleiben zu wollen, müssen wir eine Mischung aus all diesen Nährstoffen zu uns nehmen.



Wichtiges in Kürze



Vorschau / Treffen / Veranstaltungen

Kinder Wortgottesdienste (Gemeindezentrum) – siehe Seite 10

Kolping – siehe auch Seite 12

Ehrenamtlichen-Treff im Pfarrgarten

Am 16.05.2024 um 19.00 Uhr.

Am 20.06.2024 um 19.00 Uhr.

Redaktionssitzung Herz-Jesu aktuell:

Am 02.07.2024 um 19:30 Uhr ONLINE

Pfarrgemeinderat Sitzung:

Am 11.06.2024 um 18:00 Uhr im Gemeindezentrum

Kreativtreff um 19:00 Uhr im Gemeindezentrum

Am 12.06.2024, 26.06.2024 und 10.07.2024

AK Liturgie im Gemeindezentrum

Nächster Termin am 24.06.2024 um 18.30 Uhr

AK Soziales:

Trifft sich im Gemeindezentrum am 02.07.2024 um 18:30 Uhr.

Seniorenachmittag im Gemeindezentrum, jeweils 14:30 Uhr

Donnerstag, 20.06.2024,

Juli = Ferienpause

Donnerstag, 15.08.24, 10.00 Uhr Hl. Messe mit Kräuterweihe, anschl.
gemütliches Beisammensein im Gemeindezentrum

Donnerstag, 19.09.24, 14.30 Uhr

Donnerstag, 17.10.24, 14.30 Uhr

Begleitete offene Trauergruppe:

Termine jeweils Dienstag um 18.00 Uhr am:

18.06.2024, 06.08.2024, 10.09.2024,

08.10.2024, 05.11.2024, 03.12.2024

Gemeindezentrum, Walldorfer Str. 2 b,
65451 Kelsterbach

Anmeldung und Rückfragen an Marita Bach,
Pfarrbüro: 06107-3050 oder 7016959



Sie finden uns im

Gemeindebüro / Gemeindezentrum
Walldorfer Str. 2 c
Telefon 06107 3050, Telefax 06107 2734
eMail: pfarrbuero@kath-kelsterbach.de
WebSite: www.kath-Kelsterbach.de

Sie erreichen uns im Büro

Mo, Di, Mi und Fr von 08:30 bis 11:30 Uhr
Fr von 15:00 bis 17:30 Uhr
Donnerstag geschlossen
Das Pfarrbüro ist zwischen 09:00 und 09:30 Uhr
kurzzeitig wegen Dienstgangs geschlossen

Wir sind

Pfarrer Franz-Josef Berbner (Telefon 06107 3050)
Pfarrsekretärinnen Silvia Rohnke-Stein und Gerda Heller
Gemeindereferentin Marita Bach (Telefon 06107 7016959)
eMail: marita.bach@bistum-mainz.de

Für die Kindertagesstätten Carola Oberbillig (Telefon 069-20000446)

Bank: Kreissparkasse Groß-Gerau, IBAN: DE47 5085 2553 0005 0021 83

Impressum Gemeindebrief Herz-Jesu aktuell:

Pfarrgemeinde Herz-Jesu, Kelsterbach (Herausgeber), Eigendruck
ViSdP: Dr. Peter Beichert und Walter Montigny
Telefon & Adresse: siehe oben
eMail Redaktion: redaktion@kath-kelsterbach.de



Redaktionsschluss: 01.07.2024