



Bild: Pixabay.com

Auf dem Weg zur Mitte

Kontemplation
Jesus-Gebet

Kontemplationstag

Samstag, 27. Mai 2023

10.00 - 17.00 Uhr

Der Tag lädt ein, das kontemplative Beten kennen zu lernen oder zu vertiefen. Teilnehmen kann, wer sich auf die Erfahrung der Stille und des Jesusgebetes einlassen möchte.

Elemente des Tages

Übungen zur Wahrnehmung des Atmens, Anleitung zur Meditation, gemeinsame Meditationszeiten in Stille (7 x 25 Minuten), meditatives Gehen, Erfahrungsaustausch, Mittagessen (Mitbring-Buffer).

Ort

Gemeindezentrum St. Elisabeth, 55252 Mainz - Kastel

Anmeldung / Kosten

Anmeldung: Telefonisch oder per Mail - bis 22. Mai 2023

Kontakt

Pastoralreferentin Sonja Knapp
Institut für Spiritualität im Bistum Mainz
Tel.: 0176 - 125 39 210
Mail: sonja.knapp@bistum-mainz.de

Pastoralreferent Steffen Knapp
Klinikseelsorge Universitätsmedizin Mainz
Tel.: 0176 - 125 39 013
Mail: steffen.knapp@bistum-mainz.de



KATHOLISCH
Bistum Mainz

Institut für Spiritualität



Klinikseelsorge Universitätsmedizin