

# s Mombacher Pfarrblättche



Katholische Pfarrgemeinde St. Nikolaus

Pfarrbüro Tel. 06131 – 21 03 00 0

[www.kath-kirche-mombach.de](http://www.kath-kirche-mombach.de)

04/24 (06.05. – 09.06.2024)

Redaktionsschluss 29.05.2024

Damit  
**FRIEDEN**  
wächst

DU machst  
den Unterschied



 Renovabis

Scannen und  
spenden!



Pfingstkollekte am 19. Mai

**Gottesdienste im  
Pastoralraum Mainz - Nordwest  
04.05.2024 – 09.06.2024**

**Samstag, 04.05.2024**

17:00 Uhr Eucharistiefeier St. Stephan Gonsenheim

**6. Sonntag der Osterzeit 05.05.2024**

L1: Apg 10, 25-26.34-35.44-48

L2: 1 Joh 4, 7-10

Ev: Joh 15, 9-17

**Kollekte: Für Pfarrgemeinde**

9:00 Uhr	Ital. Gottesdienst	Herz Jesu	Mombach
----------	--------------------	-----------	---------

9:30 Uhr	Eucharistiefeier	St. Nikolaus	Mombach
		Gebetsbitte für: Ehel. Philipp u. Katharina Trauppell, geb. Helker u. Anna Helker * Pfarrer Reinhard Geisse * Fam. Dehn-Marckart u. Leb. u. Verst. Angeh. *	

10:00 Uhr Eucharistiefeier Dreifaltigkeitskirche Budenheim

10:30 Uhr Eucharistiefeier mit Kinderwortgottesdienst anschl. Eine-Welt-Verkauf St. Petrus Canisius Gonsenheim

11:00 Uhr Eucharistiefeier St. Martin Finthen

11:00 Uhr	Chald. Gottesdienst	Herz Jesu	Mombach
-----------	---------------------	-----------	---------

14:30 Uhr Feier der Taufe St. Martin Finthen

14:30 Uhr Gottesdienst der Behindertenseelsorge St. Petrus Canisius Gonsenheim

18:00 Uhr Taizégebet im Kloster St. Martin Finthen

**Montag, 06.05.2024**

9:00 Uhr Eucharistiefeier St. Stephan Gonsenheim

## Dienstag, 07.05.2024

9:00 Uhr Eucharistiefeier St. Petrus Canisius Gonsenheim

## Mittwoch, 08.05.2024

9:00 Uhr Eucharistiefeier St. Martin Finthen

19:00 Uhr Vorabendgottesdienst St. Stephan Gonsenheim

19:00 Uhr Vorabendgottesdienst Dreifaltigkeitskirche Budenheim

## Christi Himmelfahrt, 09.05.2024

L1: Apg 1, 1-11

L2: Eph1, 17-23

9:30 Uhr Eucharistiefeier St. Nikolaus Mombach

10:00 Uhr Feier der Erstkommunion St. Petrus Canisius Gonsenheim

11:00 Uhr Eucharistiefeier St. Martin Finthen

18:00 Uhr Abendlob 14-Nothelferkapelle Gonsenheim

## Freitag, 10.05.2024

10:00 Uhr Dankgottesdienst der Erstkommunionkinder St. Petrus Canisius Gonsenheim

19:00 Uhr Pfingstnovene 14-Nothelferkapelle Gonsenheim

## Samstag, 11.05.2024

14:00 Uhr Feier der Trauung St. Stephan Gonsenheim

14:30 Uhr Feier der Trauung St. Petrus Canisius Gonsenheim

17:00 Uhr Eucharistiefeier St. Petrus Canisius Gonsenheim

18:30 Uhr Gottesdienst Patronatsfest mitgestaltet vom Kirchenchor  
Pankratiuskirche Budenheim

## Sonntag 12.05.2024

L1: Apg 1, 15-17.20a.c-26

L2: 1 Joh 4, 11-16

Ev: Joh 17, 6a.11b-19

Kollekte: Für Pfarrgemeinde

9:00 Uhr Ital. Gottesdienst Herz Jesu Mombach

9:30 Uhr Eucharistiefeier St. Nikolaus Mombach

Gebetsbitte für:  
Anna Kommerscheidt  
Fritz Eigler sowie Angehörige  
Alfons Peter und Angehörige

Anneliese und Emil Götz

Verst. d. Fam. Schwind-Filtzinger \*

10:30 Uhr Eucharistiefeier  
mit Feier der Taufe St. Stephan Gonsenheim

11:00 Uhr Eucharistiefeier St. Martin Finthen

11:00 Uhr Chald. Gottesdienst Herz Jesu Mombach

12:00 Uhr Feier der Trauung  
und Taufe St. Petrus Canisius Gonsenheim

14:30 Uhr Feier der Taufe St. Stephan Gonsenheim

14:30 Uhr Gottesdienst  
der Fraternität St. Petrus Canisius Gonsenheim

18:00 Uhr Pfingstnovene 14-Nothelferkapelle Gonsenheim

### **Montag, 13.05.2024**

9:00 Uhr Eucharistiefeier St. Stephan Gonsenheim

19:00 Uhr Pfingstnovene 14-Nothelferkapelle Gonsenheim

### **Dienstag, 14.05.2024**

9:00 Uhr Eucharistiefeier St. Petrus Canisius Gonsenheim

19:00 Uhr Pfingstnovene 14-Nothelferkapelle Gonsenheim

### **Mittwoch, 15.05.2024**

9:00 Uhr Eucharistiefeier St. Martin Finthen

19:00 Uhr Ökum. Pfingstandacht 14-Nothelferkapelle Gonsenheim

19:00 Uhr Ökum. Friedensgebet Dreifaltigkeitskirche Budenheim

### **Donnerstag, 16.05.2024**

17:00 Uhr Rosenkranzgebet St. Petrus Canisius Gonsenheim

19:00 Uhr Maiandacht 14-Nothelferkapelle Gonsenheim

### **Freitag, 17.05.2024**

18:00 Uhr Eucharistiefeier St. Petrus Canisius Gonsenheim

19:00 Uhr Pfingstnovene 14-Nothelferkapelle Gonsenheim

### **Samstag, 18.05.2024**

14:30 Uhr Feier der Taufe St. Nikolaus Mombach

14:30 Uhr	Dankgottesdienst mitgestaltet von der Musikgruppe Rückenwind	Dreifaltigkeitskirche	Budenheim
17:00 Uhr	Eucharistiefeier	St. Stephan	Gonsenheim

### **Pfingsten, Sonntag 19.05.2024, Hochfest**

L1: Apg 2, 1-11

L2: 1 Kor 12, 3b-7.12-13

Ev: Joh 20, 19-23

Kollekte: Renovabis

9:00 Uhr	Ital. Gottesdienst	Herz Jesu	Mombach
----------	--------------------	-----------	---------

9:30 Uhr	Eucharistiefeier	St. Nikolaus	Mombach
----------	------------------	--------------	---------

10:00 Uhr	Eucharistiefeier	Dreifaltigkeitskirche	Budenheim
-----------	------------------	-----------------------	-----------

10:30 Uhr	Eucharistiefeier mit Kinderwortgottesdienst	St. Petrus Canisius	Gonsenheim
-----------	--	---------------------	------------

11:00 Uhr	Eucharistiefeier	St. Martin	Finthen
-----------	------------------	------------	---------

18:00 Uhr	Vesper	St. Martin	Finthen
-----------	--------	------------	---------

### **Pfingstmontag, 20.05.2024**

L1: Apg 8, 1b.4.14-17

L2: Eph 1, 3a.4a.13-19a

Ev: Lk 10, 21-24

10:30 Uhr	Eucharistiefeier	St. Stephan	Gonsenheim
-----------	------------------	-------------	------------

11:00 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst	Forsthaus Lennebergwald	Budenheim
-----------	------------------------------	----------------------------	-----------

11:30 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst im Pfarrgarten	St. Martin	Finthen
-----------	---	------------	---------

14:00 Uhr	Feier der Taufe	St. Nikolaus	Mombach
-----------	-----------------	--------------	---------

### **Dienstag, 21.05.2024**

9:00 Uhr	Eucharistiefeier	St. Petrus Canisius	Gonsenheim
----------	------------------	---------------------	------------

15:30 Uhr	Gottesdienst	Oranienhof	Gonsenheim
-----------	--------------	------------	------------

### **Mittwoch, 22.05.2024**

9:00 Uhr	Eucharistiefeier	St. Martin	Finthen
----------	------------------	------------	---------

16:00 Uhr	Gottesdienst und Krankensalbung	Alicehaus	Gonsenheim
-----------	------------------------------------	-----------	------------

16:00 Uhr	Ökumenischer Pfingst- Gottesdienst im Park	Jockel Fuchs Haus	Gonsenheim
-----------	---	-------------------	------------

18:00 Uhr	Ökum. Friedensgebet	ev. Inselkirche	Gonsenheim
-----------	---------------------	-----------------	------------

18:00 Uhr	Ökum. Friedensgebet	ev. Kirche	Budenheim
-----------	---------------------	------------	-----------

19:00 Uhr Maiandacht

Lourdesgrotte  
im Kloster

Finthen

### **Donnerstag, 23.05.2024**

17:00 Uhr Rosenkranzgebet

St. Petrus Canisius

Gonsenheim

19:00 Uhr Maiandacht

14-Nothelferkapelle

Gonsenheim

### **Freitag, 24.05.2024**

18:00 Uhr Eucharistiefeier

St. Petrus Canisius

Gonsenheim

### **Samstag, 25.05.2024**

13:00 Uhr Feier der Trauung

St. Martin

Finthen

15:30 Uhr Feier der Trauung

St. Martin

Finthen

17:00 Uhr Eucharistiefeier  
mit Kinderwortgottesdienst

St. Petrus Canisius

Gonsenheim

18:30 Uhr Eucharistiefeier

Dreifaltigkeitskirche

Budenheim

### **Dreifaltigkeitssonntag, 26.05.2024**

L1: Dtn 4, 32-34.39-40

L2: Röm 8, 14-17

Ev: Mt 28, 16-20

Kollekte: Katholikentagskollekte

9:00 Uhr Ital. Gottesdienst

Herz Jesu

Mombach

9:30 Uhr Eucharistiefeier

St. Nikolaus

Mombach

Gebetsbitte für:

Brigitte Ertel

Familie Finke-Obst

Leb. u. Verst. d. Fam. Elzer-Paul-Brentzel \*

10:30 Uhr Eucharistiefeier  
mit Kinderwortgottesdienst  
anschl. Pfarrcafé

St. Stephan

Gonsenheim

11:00 Uhr Eucharistiefeier

St. Martin

Finthen

11:00 Uhr Chald. Gottesdienst

Herz Jesu

Mombach

14:30 Uhr Feier der Taufe

Dreifaltigkeitskirche

Budenheim

14:30 Uhr Gottesdienst  
in Gebärdensprache

St. Petrus Canisius

Gonsenheim

### **Montag, 27.05.2024**

9:00 Uhr Eucharistiefeier

St. Stephan

Gonsenheim

## Dienstag, 28.05.2024

9:00 Uhr Eucharistiefeier St. Petrus Canisius Gonsenheim

## Mittwoch, 29.05.2024

9:00 Uhr Eucharistiefeier St. Martin Finthen

18:00 Uhr Ökum. Friedensgebet ev. Inselkirche Gonsenheim

19:00 Uhr Vorabendgottesdienst Dreifaltigkeitskirche Budenheim

## Fronleichnam, Donnerstag, 30.05.2024

L1: Ex 24, 3-8

L2: Hebr 9, 11-15

Ev: Mk 14, 12-16.22-26

9:30 Uhr	Gottesdienst mit anschließender eucharistischer Prozession zur Kreuzkapelle, Abschlussegens in St. Nikolaus	St. Nikolaus	Mombach
----------	---	--------------	---------

09:30 Uhr Eucharistiefeier mit Kinderwortgottesdienst mit anschließender Prozession nach St. Stephan, feierlicher Abschluss St. Stephan Gonsenheim

10:00 Uhr Eucharistiefeier mit anschließender Prozession unter Mitwirkung der Kath. Kirchenmusik durch die Kirchgasse, Layenhof, Henri-Dunant-Straße und Lambertstraße und zurück zum Pfarrhof. Zur Prozession sind auch besonders die Kinder eingeladen. Der Prozessionsweg darf gerne von den Anwohnern festlich geschmückt werden. Dafür herzlichen Dank.

## Freitag, 31.05.2024

18:00 Uhr Eucharistiefeier St. Petrus Canisius Gonsenheim

## Samstag, 01.06.2024

14:00 Uhr Feier der Trauung St. Nikolaus Mombach

17:00 Uhr Eucharistiefeier St. Stephan Gonsenheim

## 9. Sonntag im Jahreskreis, 02.06.2024

L1: Dtn 5, 12-15

L2: 2 Kor 4, 6-11

Ev: Mk 2, 23 – 3, 6

Kollekte: Für Pfarrgemeinde

9:00 Uhr	Ital. Gottesdienst	Herz Jesu	Mombach
----------	--------------------	-----------	---------

9:30 Uhr	Eucharistiefeier	St. Nikolaus	Mombach
----------	------------------	--------------	---------

10:00 Uhr	Eucharistiefeier	Dreifaltigkeitskirche	Budenheim
10:30 Uhr	Eucharistiefeier anschl. Eine-Welt-Verkauf	St. Petrus Canisius	Gonsenheim
11:00 Uhr	Festgottesdienst zum Silbernen Priesterjubiläum von Herrn Pfarrer Geiß	St. Martin	Finthen

11:00 Uhr	Chald. Gottesdienst	Herz Jesu	Mombach
-----------	---------------------	-----------	---------

14:30 Uhr	Feier der Taufe	St. Martin	Gonsenheim
-----------	-----------------	------------	------------

### **Montag, 03.06.2024**

9:00 Uhr	Eucharistiefeier	St. Stephan	Gonsenheim
----------	------------------	-------------	------------

### **Dienstag, 04.06.2024**

9:00 Uhr	Eucharistiefeier	St. Petrus Canisius	Gonsenheim
----------	------------------	---------------------	------------

### **Mittwoch, 05.06.2024**

9:00 Uhr	Eucharistiefeier	St. Martin	Finthen
16:00 Uhr	Gottesdienst	Jockel Fuchs Haus	Gonsenheim
18:00 Uhr	Ökum. Friedensgebet	ev. Inselkirche	Gonsenheim
18:00 Uhr	Ökum. Friedensgebet	ev. Kirche	Budenheim

### **Donnerstag, 06.06.2024**

17:00 Uhr	Rosenkranzgebet	St. Petrus Canisius	Gonsenheim
19:00 Uhr	Eucharistiefeier	14-Nothelferkapelle	Gonsenheim

### **Freitag, 07.06.2024, Heiligstes Herz Jesu, Hochfest**

17:15 Uhr	Anbetung	St. Petrus Canisius	Gonsenheim
18:00 Uhr	Eucharistiefeier	St. Petrus Canisius	Gonsenheim

### **Samstag, 08.06.2024**

14:30 Uhr	Feier der Taufe	St. Stephan	Gonsenheim
17:00 Uhr	Eucharistiefeier	St. Petrus Canisius	Gonsenheim

17:00 Uhr	Vorabendgottesdienst wegen Wallfahrt am Sonntag	St. Nikolaus	Mombach
-----------	--	--------------	---------

18:30 Uhr	Vorabendgottesdienst wegen Wallfahrt am Sonntag	St. Martin	Finthen
-----------	--	------------	---------



**10. Sonntag im Jahreskreis, 09.06.2024**

L1: Apg 9, 26-31

L2: 1 Joh 3, 18-24

Ev: Joh 15, 1-8

Kollekte: Für Pfarrgemeinde

9:00 Uhr	Ital. Gottesdienst	Herz Jesu	Mombach
----------	--------------------	-----------	---------

**14-Nothelferwallfahrt**

9:00 Uhr	Statio Wegkreuz am Ende der Gonsenheimer Straße		Budenheim
9:15 Uhr	Statio anschl. Prozession zur Kapelle	St. Stephan	Gonsenheim
10:00 Uhr	Eucharistiefeier vor der mit Kinderwortgottesdienst	14-Nothelferkapelle	Gonsenheim
13:00 Uhr	Andacht in der	14-Nothelferkapelle	Gonsenheim

**Alle Sonntagsgottesdienste im Pastoralraum fallen an****diesem Tag aus.**

10:00 Uhr FamilienErlebenKirche Dreifaltigkeitskirche Budenheim

11:00 Uhr Chald. Gottesdienst Herz Jesu Mombach

14:30 Uhr Feier der Taufe St. Nikolaus Mombach

14:30 Uhr Gottesdienst  
der Fraternität St. Petrus Canisius Gonsenheim

\* Stiftungen

**Erstkommunion-Termine 2025**

Sonntag, 27.04.2025 (weißer Sonntag)	St. Nikolaus	Mombach
Sonntag, 04.05.2025	St. Stephan	Gonsenheim
Sonntag, 11.05.2025	Dreifaltigkeitskirche	Budenheim
Sonntag, 18.05.2025	St. Martin	Finthen
Donnerstag, 29.05.25 (Christi Himmelfahrt)	St. Petrus Canisius	Gonsenheim

Jeweils um 10.00 Uhr

## **Wir empfehlen unsere Verstorbenen Ihrem Gebet:**

Schmidt, Jakobine	21.02.2024
Raab, Nikolaus	01.03.2024
Ihrig, Rainer	05.03.2024
Schaffnit, Franziska	20.03.2024
Muth, Rita	28.03.2024
Lutz, Thea	01.04.2024
Kalff, Helga	09.04.2024

## **Weitere Termine der Pfarrgemeinde St. Nikolaus:**

### **... Chorproben**

**Chor Mystic:** montags, **20:00 Uhr** in der **St. Nikolaus Kirche**

### **... Café Glockenturm**

**sonntags, nach dem Gottesdienst im Gemeindezentrum**

## **Liebe Schwestern und Brüder aus unserem Pastoralraum,**

in diesem Jahr darf (oder muss!?) ich auf 25 Jahre meines Priesterdaseins schauen. Sehr vieles ist in dieser Zeit geschehen und sehr vieles durfte ich an meinen Kaplanstellen, in meiner Arbeit als Gemeindepfarrer und Jugendseelsorger als Geistlicher Leiter der KJG im Diözesanverband Mainz erleben.

Viele dieser Jahre standen im Zeichen des Umbruchs und der Neuorientierung. Dass ich nun mit der Aufgabe betraut bin, mit Euch zusammen eine neue Pfarrei aus fünf bisherigen Pfarreien zu gründen, hätte ich mir vor 25 Jahren noch nicht ausgemalt. Für alles, was ich in diesen 25 Jahren erlebt habe, für die Höhen und die Tiefen möchte ich danke sagen.

Ich danke Gott, dass er mich in den Höhen begleitet und in den Tiefen gestützt hat. Ich danke aber auch vielen Menschen, die mit mir viele Wege gegangen sind.

Daher freue ich mich, wenn ich mit Wegbegleitern aus Vergangenheit und Gegenwart gemeinsam danken und –was hier in unseren Gemeinden üblich ist- auch ein bisschen feiern kann.

Ich lade herzlich zum Gottesdienst am Sonntag, 2. Juni 2024, um 11.00 Uhr in die Pfarrkirche Finthen ein. Im Anschluss gibt es einen kleinen Empfang. Ich freue mich auf die Feier und viele Begegnungen.

Herzliche Grüße

Pfarrer Thorsten Geiß

## Mitstreiter gesucht

Die Projektgruppe Öffentlichkeitsarbeit plant die Erstellung eines gemeinsamen Pfarrmagazins für den gesamten Pastoralraum.

Zunächst ist eine einmalige Ausgabe zur Pfarreigründung am 01.01.2025 geplant.

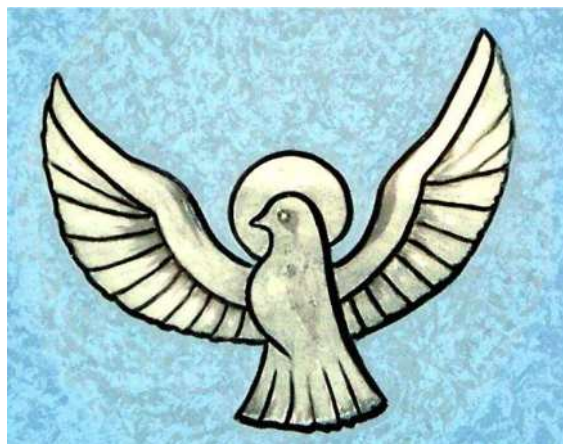
Hierfür sucht die Gruppe fleißige Unterstützer, die sich an der Erstellung des Heftes beteiligen und mit informativen Beiträgen einbringen wollen.

Es wäre wichtig, dass wir Unterstützer aus allen bisherigen Gemeinden finden, damit alle Kirchorte gleichermaßen vertreten sind.

Alle Interessierten sind herzlich zum nächsten Treffen der Projektgruppe eingeladen:

14.05.2024 um 19:30 Uhr

Gonsenheim - Petrus Canisius (im Willigisraum)



# Glogge Schobbe 2024

Pfarrei  
St. Nikolaus  
Mainz - Mombach  
[www.kath-kirche-mombach.de](http://www.kath-kirche-mombach.de)



## Glogge Schobbe

Im Gemeindezentrum St. Nikolaus  
Hauptstraße 151, 55120 Mainz

Der Festausschuss der  
Pfarrgemeinde St. Nikolaus  
lädt zum nächsten  
**Glogge Schobbe**  
ins Gemeindezentrum ein.

Am **08.05.**

**17:30 Uhr – 21:00 Uhr**

Ein gemütlicher Abend in geselliger Runde  
bei einem Snack, Bier, Wein und  
Softdrinks.

Wir freuen uns auf euer kommen!

Parkplätze vorhanden!

# ZELTLAGER 2024

**-12.08. bis 18.08.2024-**

**Wo? DRK Begegnungsstätte Waldalgesheim**

**Wer? Kinder & Jugendliche ab der 3. Klasse (~ 9Jahre)**

**Unverbindliche Voranmeldung  
per E-Mail:**



**[zeltlager@kath-kirche-mombach.de](mailto:zeltlager@kath-kirche-mombach.de)**



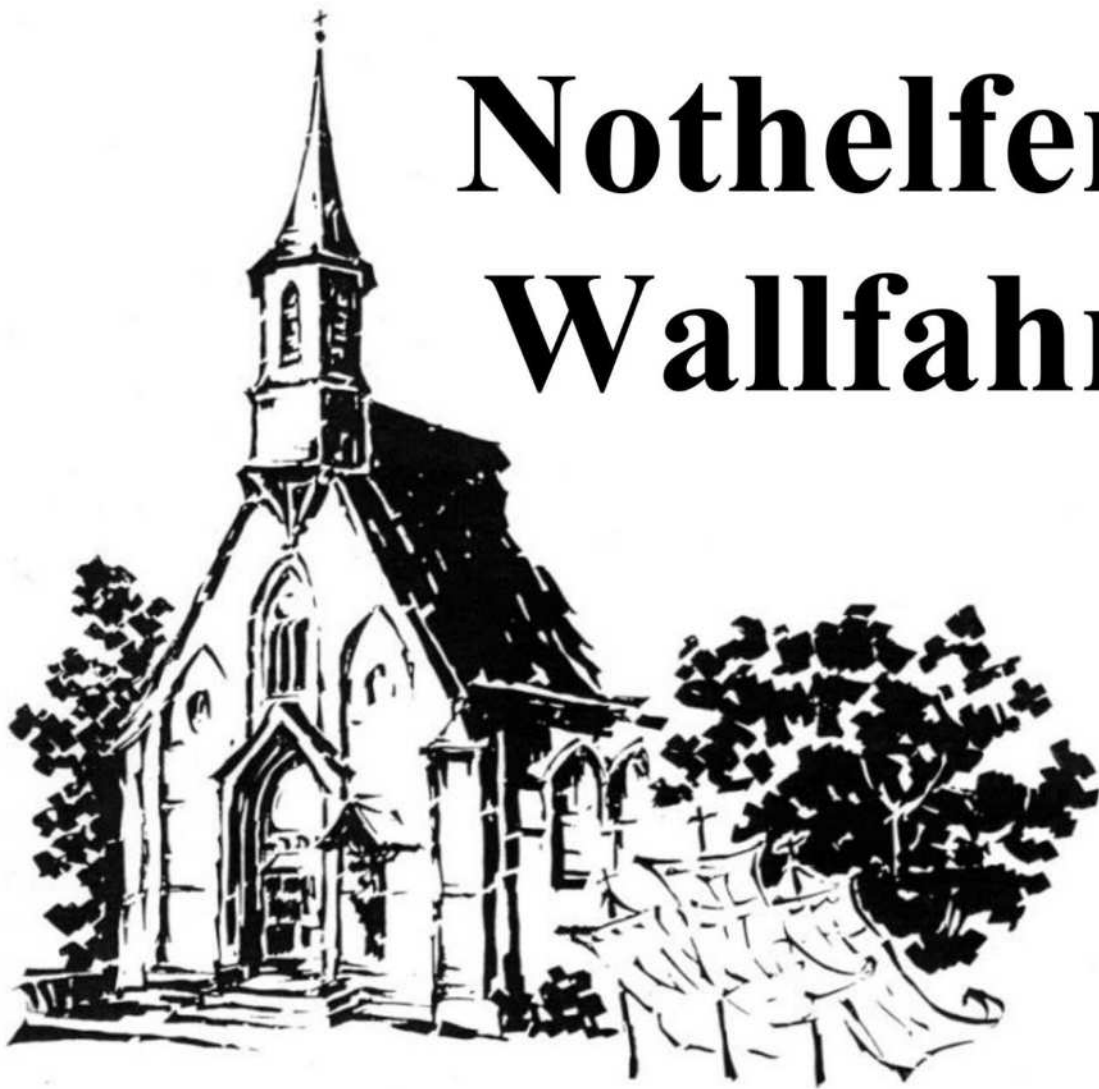
**Bei Fragen gerne per Mail oder sprechen Sie uns  
persönlich an: [zeltlager@kath-kirche-mombach.de](mailto:zeltlager@kath-kirche-mombach.de)**

**Lagerleitung 2024**

**Lisa Förstner, Roland Grala & Fabian Förstner**

Herzliche Einladung zur

# Nothelfer- Wallfahrt



**am 9. Juni 2024**

09:00 Uhr – Fußwallfahrt ab **Finthen** St. Hedwig (Rosmerthastraße 46)

09:00 Uhr – Fußwallfahrt ab **Budenheim** Wegekreuz (Ende Gonsenheimer Str.)

09:15 Uhr – Fußwallfahrt ab **Gonsenheim** St. Stephan (Pfarrstraße 3)

10:00 Uhr – **Festgottesdienst** vor der 14-Nothelfer-Kapelle  
Festprediger: Pfarrer Awakem Isleiwa  
(Chaldäische Katholische Gemeinde Mainz)  
parallel **Kinderwortgottesdienst** in der 14-Nothelfer-Kapelle

13:00 Uhr – **Andacht** in der 14-Nothelfer-Kapelle

Die Kollekte wird zur Erhaltung der 14-Nothelfer-Kapelle verwendet.

Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Bei Regen findet der Festgottesdienst in St. Stephan statt.



**EINTRITT  
FREI**

**MITTWOCH  
15.05.  
18 UHR**

Gemeindezentrum  
St. Nikolaus,  
Hauptstraße 151

# MAINZER STADTSPAZIERGÄNGE

**BUCHVORSTELLUNG (BAND 10) - MOMBACH  
MIT MICHAEL BERMEITINGER**

VERANSTALTER: VEREIN FÜR ORTSGESCHICHTE UND SCHÖNERES MOMBACH E.V.  
SCHIRMHERRSCHAFT: ORTSVORSTEHER CHRISTIAN KANKA



# Eltern-Kind-Gruppe

ab 0 Monaten

*Spiel, Spaß und Bewegung für Mama, Papa, Baby*



*mit pädagogischen Tipps zu Ihren Fragen rund um Ihr Kind*

Pädagogische Leitung: **Tanja Radfang**

Termine: **16.05., 23.05., 06.06., 13.06., 20.06.,  
27.06., 04.07., 11.07.**

Donnerstags: **14:30 – 16:00 Uhr**

Wo: **Gemeindezentrum St. Nikolaus,  
Hauptstr. 151, Mainz-Mombach**

Kosten: **18.- €**

**(Bildungs-und Teilhabe-Gutscheine  
werden anerkannt!)**

**Bitte melden Sie sich an unter:**



**Zentrum für Familien St. Nikolaus**

Tel.: 06131 – 2103005 (dienstags 14:00 – 16:00 Uhr)

Mail: [christiane.rieks@kath-kirche-mombach.de](mailto:christiane.rieks@kath-kirche-mombach.de)

# SPRACHKURS FÜR FRAUEN

## MAMA LERNT DEUTSCH



- Leitung: **Brigitte Swoboda, Sandra Wolf**  
Termine: **23.04., 30.04., 07.05., 14.05., 21.05.,  
28.05., 04.06., 11.06., 18.06., 25.06.**  
Uhrzeit: **9:30 Uhr – 12:00 Uhr**  
Wo: **Gemeindezentrum St. Nikolaus  
Hauptstr. 151, Mainz-Mombach**  
Kosten: **Kostenfrei**  
Für wen: **Anfängerinnen/Fortgeschrittene**

**Es findet keine Kinderbetreuung statt!**

**Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt.**

### Information und Anmeldung:



**Zentrum für Familien St. Nikolaus**

Hauptstr. 151

55120 Mainz-Mombach

Tel.: 06131/2103005

[christiane.rieks@kath-kirche-mombach.de](mailto:christiane.rieks@kath-kirche-mombach.de)



Zentrum für Familien St. Nikolaus

Hauptstr. 151, 55120 Mainz

Tel.: 06131 – 2103005

Mail: [christiane.rieke@kath-kirche-mombach.de](mailto:christiane.rieke@kath-kirche-mombach.de)

## **Sprachkurs für Frauen – Das sind die neuen Dozentinnen**

Die deutsche Sprache zu erlernen – dazu bietet der Sprachkurs für Frauen *Mama lernt Deutsch* eine gute Gelegenheit.

Niedrigschwellig, ohne Prüfungsstress, an den Alltagsthemen von Familien entlang und ausschließlich für Frauen. Das ist das Angebot des wöchentlich stattfindenden Sprachkurses im Familienzentrum.

Neu ist, dass der Sprachkurs nun von zwei Dozentinnen geleitet wird. So können die beiden Sprachlehrerinnen gezielt auf die Bedürfnisse von Anfängerinnen und Fortgeschrittenen eingehen und auch einmal kleinere Arbeitsgruppen bilden.

Brigitte Swoboda freut sich auf ihre neue Aufgabe, Migrantinnen den Einstieg in die deutsche Sprache zu ermöglichen. Durch ihre langen beruflich bedingten Auslandsaufenthalte in Ägypten, Honduras und Paraguay weiß sie, wie wichtig das Erlernen der jeweiligen Landessprache ist: „Ohne Sprachkenntnisse kann man in einem fremden Land nicht heimisch werden. Ich habe die Erfahrung gemacht, wie wichtig es ist, mit den Menschen ins Gespräch kommen zu können. Sonst bleibt man einfach nur ein Gast.“ Frau Swoboda unterrichtete über die Deutsche Fernschule in Honduras ihre Kinder während der gesamten Grundschulzeit.

Nach ihrer Berufstätigkeit engagiert Frau Swoboda sich beim Verein alleinerziehender Väter und Mütter und betreut zurzeit eine neunjährige Schülerin.

„Ich habe schon in verschiedenen Berufsfeldern Deutsch unterrichtet und bin überzeugt davon: Sprache ist der Schlüssel zur Welt“, sagt Frau Swoboda.



*Brigitte Swoboda und Sandra Wolf freuen sich auf ihre neue Aufgabe.*

Sandra Wolf ist Mutter von vier Kindern und erlebt täglich in der Kita ihrer Kinder die Schwierigkeiten aber vor allem die Bedürfnisse von Migrantinnen, sich mitteilen zu wollen und teilzuhaben.

„Ich möchte einfach helfen, damit Frauen selbständig zu Recht kommen. Wenn man sich nicht verständigen kann, werden ein Arztbesuch oder schon ein Einkauf oder die Busfahrt zu einem großen Problem“, meint Frau Wolf.

„Hilfe zur Selbsthilfe – das ist für uns der beste Weg für mehr Selbstbewusstsein“, beschreiben die beiden Dozentinnen ihr Selbstverständnis dieses Unterstützungsangebotes.

Der Sprachkurs startet am 23.04.2024 und ist kostenlos.

Die Anmeldung läuft bereits per Mail oder telefonisch über das Familienzentrum.

# FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG

*für Kinder, Jugendliche, Eltern, Paare und Einzelpersonen*



***Stress in der Schule, in der Ausbildung, mit den Eltern oder Freund\*innen?  
Stress in der Ehe oder in der Kindererziehung? Stress mit dem/der  
Partner\*in? Stecken Sie in einer Lebenskrise?***

***Wir beraten und helfen – vertraulich!***

Es berät Sie: Judith Reichert

Termine 2023/2024: 12.12., 30.01., 27.02., 19.03., 30.04.,  
14.05., 25.06., 30.07., 27.08., 24.09., 29.10.,  
26.11., 17.12.

Wann: 15:00 Uhr – 16:00 Uhr

Wo: Gemeindezentrum St. Nikolaus  
Hauptstr. 151, Mainz-Mombach

Kosten: kostenfrei

## **Weitere Informationen:**

Judith Reichert

Beratungs- und Jugendhilfzentrum St. Nikolaus

Tel.: 0151 – 23 62 15 15

Mail.: [j.reichert@caritas-mz.de](mailto:j.reichert@caritas-mz.de)



Caritasverband  
Mainz e.V.

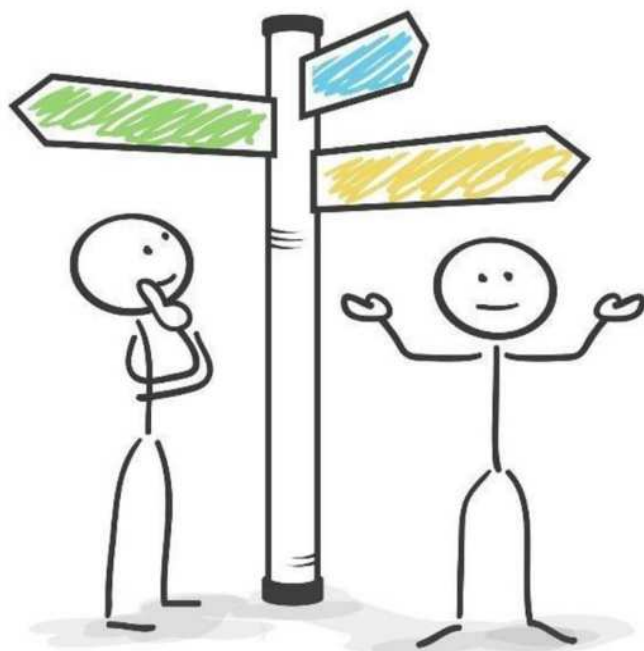


Rheinland-Pfalz  
MINISTERIUM FÜR SOZIALES,  
ARBEIT, GESUNDHEIT  
UND DEMOGRAPHIE



Landeshauptstadt  
Mainz

# WIR HELFFEN IM ALLTAG



## ALLTAGSLOTS\*INNEN HELFFEN IHNEN KOSTENLOS

- # bei Alltagsproblemen
- # bei Behördenschreiben
- # bei Internetrecherchen
- # bei Briefen und Mails

### WANN?

dienstags  
15:00 Uhr - 17:00 Uhr

### WO?

Januar, März, Mai, Juli, September,  
November:

**Caritas Haus St. Rochus**

Februar, April, Juni, August,  
Oktober, Dezember:

**Zentrum für Familien St. Nikolaus**

### Nähere Informationen:

Noemi Barrawasser  
Caritas Haus St. Rochus  
Emrichruhstr. 33  
55120 Mainz-Mombach  
06131/626727  
n.barrawasser@caritas-mz.de

Christiane Rieks  
Zentrum für Familien St. Nikolaus  
Hauptstr. 151  
55120 Mainz-Mombach  
06131/2103005  
christiane.rieks@kath-kirche-  
mombach.de

Gefördert mit finanziellen Mitteln:

**we care**

**mainz**

**IN MOMBACH VOR ORT IN EURER NACHBARSCHAFT**

**montags 15 - 16 Uhr**

**am Zentrum für Familien St. Nikolaus**

**Dort könnt ihr uns vor Ort Fragen stellen und direkte Unterstützung erhalten zu Themen wie**

- Ausbildungsplatzsuche
- Bewerbungsschreiben
- Antragsstellung (Jobcenter, ALG2, Schulanmeldung usw.)
  - Unterstützung in Telefonate führen mit z.B. Ämtern
- Bei Stress zuhause, in der Schule, am Arbeitsplatz oder in der Ausbildung
  - Passende Unterstützung für eure Anliegen finden
  - Verweisberatung zu anderen Einrichtungen erhalten
    - Einfach mal nett quatschen 😊

**Wir sind am Start mit guter Musik, einem Tischkicker, leckerer Schokolade und gekühlten Getränken.**

**Die Beratung ist kostenfrei, anonym und vertraulich.**

**Traut euch, kommt vorbei, wir sind voll nett 😊!**

**Wir freuen uns auf euch**

**Viele Grüße Nadja Zocaró und Christiane Rieks**

### **Kontakt**

**Zentrum für Familien St. Nikolaus**  
**Hauptstr. 151, 55120 Mainz**  
**Christiane Rieks ☎ 06131 2103005**  
**[christiane.rieks@kath-kirche-mombach.de](mailto:christiane.rieks@kath-kirche-mombach.de)**

**we care mainz**  
**@we\_care\_mainz**  
**Nadja Zocaró ☎ 0171 8145881**  
**[wecaremainz@caritas-mz.de](mailto:wecaremainz@caritas-mz.de)**

Das We-care-Projekt ist gefördert mit finanziellen Mitteln durch das Jobcenter Mainz und die Landeshauptstadt Mainz.



Caritasverband  
Mainz e.V.



Landeshauptstadt  
Mainz



Rheinland-Pfalz  
FÜR SOZIALE FAMILIEN-  
BERATUNG UND  
BERUFSHILFE



JUGEND-  
BERUFSAGENTUR  
IN MAINZ



# Katholische Kirchengemeinde St. Nikolaus

## Mainz-Mombach

### **Pfarrbüro**

geöffnet: Di–Fr 09:30-12:00 Uhr

Hauptstr. 151

55120 Mainz-Mombach

Tel. 06131 – 21 03 00-0

Fax 06131 – 21 03 00-8

[pfarrbuero@kath-kirche-mombach.de](mailto:pfarrbuero@kath-kirche-mombach.de)

**Pfarrgemeinderat:** [pfarrgemeinderat@kath-kirche-mombach.de](mailto:pfarrgemeinderat@kath-kirche-mombach.de)

**PGR-Vorsitzender:** [georg-philipp.melloni@kath-kirche-mombach.de](mailto:georg-philipp.melloni@kath-kirche-mombach.de)

**Kirchenverwaltungsrat:** [verwaltungsrat@kath-kirche-mombach.de](mailto:verwaltungsrat@kath-kirche-mombach.de)

**Stellv. KVR-Vorsitzender:** [francisco.payan@kath-kirche-mombach.de](mailto:francisco.payan@kath-kirche-mombach.de)

**Kirchenvorstand:** [vorstand@kath-kirche-mombach.de](mailto:vorstand@kath-kirche-mombach.de)

### **Zentrum für Familien St. Nikolaus**

Tel. 06131 - 21 03 00-5 (dienstags 14:00 – 16:00 Uhr)

[christiane.rieke@kath-kirche-mombach.de](mailto:christiane.rieke@kath-kirche-mombach.de)

### **Kindertagesstätte Heilig Geist**

Tel. 06131 – 66 95 85 2

[kita-heilig-geist@kath-kirche-mombach.de](mailto:kita-heilig-geist@kath-kirche-mombach.de)

### **Kindertagesstätte Herz Jesu**

Tel. 06131 – 68 73 78

[herz-jesu@kita-mombach.de](mailto:herz-jesu@kita-mombach.de)

**Damit Frieden wächst. Du machst den Unterschied.** So lautet das Leitwort der diesjährigen Renovabis-Pfingstaktion. Mit dem Leitwort will Renovabis einen wichtigen Akzent setzen: Frieden wird nicht nur von oben durch Staatenlenker und Diplomaten geschaffen, sondern muss auch von unten entstehen, wie dies bei von Renovabis geförderten Projekten im Osten Europas geschieht. Es kommt auf jeden Einzelnen und jede Einzelne an, wenn Frieden wachsen soll. Erfahren Sie mehr über die Kampagne 2024: [www.renovabis.de/pfingstaktion](http://www.renovabis.de/pfingstaktion)



LIGA Bank eG

IBAN DE24 7509 0300 0002 2117 77

Bay. Bank eG

