

## Quaresma



### Semana 1: ESCOLHE

**Evangelho:** Mateus 4, 1-11 [Para ler e meditar]

**Meditação:** *Jesus jejua durante quarenta dias e é tentado.*

As tentações de Jesus resumem as tentações de todo o homem. Ao contrário de Adão, Jesus rejeita a tentação, fixando-Se no Pai e na sua Palavra. Resistir ao mal, morrer para o pecado, firmando-se na Palavra de Deus, é o primeiro passo para participar na Páscoa de Jesus.

Quem deseja caminhar para a comunhão com Deus na Páscoa de Jesus, não pode deixar-se encantar, nesse caminho, com as tentações que o Inimigo lhe apresentará.

#### Oração diária

Todos: ***Pecámos, Senhor, Tende piedade de nós.***

Pais: Misericórdia, Senhor, por Vossa bondade. Pelo Vosso imenso amor, apagai a minha culpa; Lavi-me de todo o pecado e purificai-me de todo o mal.

Todos: ***Pecámos, Senhor, Tende piedade de nós.***

Pais: Reconheço as minhas culpas. Diante de mim estão os meus pecados. Pequiei, Senhor, contra vós; Pratiquei o que é mal a Vossos olhos.

Todos: ***Pecámos, Senhor, Tende piedade de nós.***

Pais: Criai em mim, ó Deus, um coração puro. Renovai em mim a pureza de alma. Não me atireis para longe da Vossa presença. Não afasteis de mim o Vosso Espírito.

Todos: ***Pecámos, Senhor, Tende piedade de nós.***

Pais: Dai-me, de novo, a alegria da Salvação. Firmai em mim uma vontade generosa. Abri, Senhor, os meus lábios, E a minha boca proclamará o Vosso louvor.

Todos: ***Pecámos, Senhor, Tende piedade de nós. Pai Nosso...***

**Família: Vocação de Amor e Caminho de Santidade**

Retiro de Quaresma em Português

## “Bem-Aventuranças”

22.03.2020 » Mosteiro Jakobsberg » P.e Celso Anunciação  
Inscrições na Paróquia até 06.03.2020

### :: Escuteiros

As reuniões do Agrupamento acontecem no 1.º e 3.º sábados do mês, a partir das 15.00h, no Centro Paroquial. Estão a funcionar, a primeira e segunda secções (a partir dos 6 e dos 9 anos). **Se tem crianças nestas idades ou se põe a hipótese de se juntar à Equipa de Dirigentes, venha visitar-nos!** Próxima data: 07 de Março. Mais informações na Secretaria.

### :: A Caminho da Páscoa

Uma vez mais, oferecemos algumas oportunidades para valorizar o Tempo de Quaresma de forma comunitária. Hoje, a partir das 15.00h, propomos a visualização e discussão do filme “Gran Torino”. No próximo domingo, será a vez

de, em clima de encontro e partilha, aprofundar os ritmos do ano Cristão, as particularidades de cada tempo, com especial destaque para a dinâmica dos tempos de Quaresma e Páscoa.

### :: Wiesbaden e Mainz

De há algum tempo a esta parte que está a ser refletida a forma de aproximar mais as Comunidades Católicas de Mainz e de Wiesbaden. Naturalmente que a relação nasce do encontro e do conhecimento mútuo...

No próximo dia 15 de Março, a Paróquia de Wiesbaden virá ao nosso encontro, celebrará connosco a Eucaristia das 10.00h e participará no tempo de convívio que dinamizamos normalmente no Centro Comunitário.

Comunidades Católicas de Língua Portuguesa

# Mainz & Wiesbaden

## Viagem à Grécia:

### Nos Caminhos do Apóstolo Paulo

11 a 17 de Outubro de 2020 (7 dias)

Preço base para grupo mínimo de 45 participantes: 960 €

informações e inscrições no Escritório Paroquial

## agenda

### 01.03.20 Domingo 1 da Quaresma\_Ano A

**10.00h: Eucaristia (Antonius-Kapelle)**

11.15h: Convívio animado pelo Rancho da Comunidade (C. Paroquial)

**15.00h: A Caminho da Páscoa!\_Filme.**

**02.03.19** Segunda-feira da Semana 1 da Quaresma (Mt 25, 31-46)

**03.03.19** Terça-feira da Semana 1 da Quaresma (Mt 6, 7-15)

18.00h: Pais e Padrinhos: Preparação para o Batismo (Centro Paroquial)

**04.03.20** Terça-feira da Semana 1 da Quaresma (Lc 11, 29-32)

**05.03.20** Quinta-feira da Semana 1 da Quaresma (Mt 7, 7-12)

10.00h: Agentes Pastoral Língua Portuguesa: Encontro Regional (Frankfurt)

**06.03.20** Sexta-feira da Semana 1 da Quaresma (Mt 5, 20-26)

17.00h: TugaKids: Treino (Centro Paroquial)

**07.03.20** S. Perpétua e S. Felicidade, Mártires (memória) (Mt 5, 43-48)

09.00h: Curso de Alemão (Centro Paroquial)

15.00h: Escuteiros: Encontro (Centro Paroquial)

15.45h: Coro: Ensaio (Centro Paroquial)

### 08.03.20 Domingo 2 da Quaresma\_Ano A

**10.00h: Eucaristia (Antonius-Kapelle)**

11.15h: Convívio animado TugaKids (C. Paroquial)

**15.00h: A Caminho da Páscoa! \_ Ano Litúrgico: Ritmos e Estéticas.**

## Domingo 2 Quaresma: Leituras

**Leitura I:** Gen 2, 1-4 | **Salmo:** 32 (33)

**Leitura II:** 2 Tim 1, 8b-10 | **Evangelho:** Mt 17, 1-9

## horários habituais | contactos

**pároco** :: Quinta: 15.00h\_19.00h (ou por marcação)

**secretaria** :: Quarta: 15.30h\_19.30h; Sexta: 09.00h\_13.00h | 16.30h\_19.00h;

Sábado: 13.30h\_15.30h.

Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz | tel: (06131) 22 76 72 | mail: pskgmz.prov@gmail.com

web: www.pskg-mainz.de | blog: http://comunidadeatolicamainz.wordpress.com

facebook: https://www.facebook.com/cclpmainz.pskgmainz



imagem em: <https://franciskolwisk.blogspot.com>

## Bilhete de Evangelho

[www.dehonianos.org](http://www.dehonianos.org)

A vida é decisão. Depois do nascimento, em cada dia decidimos viver. Decidimos comer, trabalhar, repousar, cuidar-se, ter tempo de lazer... Diante de tantas contrariedades que é preciso aceitar, assumir, ultrapassar, também é preciso decidir. Nós não decidimos, a maior parte de nós, ser baptizados; outros fizeram-no por nós. Mas depois, decidimos crer, rezar, aprofundar a nossa fé, viver segundo o Evangelho. Muitos outros, na nossa própria família talvez, decidiram de modo diferente. Nesta semana, decidamos dar um passo ao encontro de Deus. Com toda a liberdade. Sim, façamos desta semana a semana da liberdade, a dos filhos de Deus. Deus quer-nos livres. Quer que vamos até Ele, livremente.



# Panorama

comunidade católica de língua portuguesa\_mainz 344 | 01.03.20  
portugiesisch sprechende katholische gemeinde