

# PANORAMA

A Newsletter Semanal da Comunidade Católica de  
Lingua Portuguesa de Mainz na Alemanha



Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz  
Tel: (06131) 22 76 72  
info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de  
**Atendimento: terça a sexta, das 15h às 19h.**



## Santidade

P.e Rui Barnabé

A Comunidade Católica de Lingua Portuguesa em Mainz, inspirada no Itinerário de Quaresma e Páscoa desenvolvido pela Arquidiocese de Braga em Portugal, propõe para estes tempos especiais, um exercício pessoal que parte da revisão de vida (na Quaresma) para a projeção da ação (na Páscoa)

O ciclo litúrgico da Quaresma e Páscoa é o tempo favorável para deixarmos que a visita de Deus à nossa humanidade produza os seus frutos: a conversão e a missão.

Usamos como expressão plástica deste caminho uma tenda. Na adaptação catequética que elaborámos em Mainz, inspirámo-nos diretamente em Êxodo 33, 7: "Moisés foi levantar a tenda a alguma distância fora do acampamento. Ele chamou-a de **tenda da reunião** (ou **tenda da revelação**, segundo algumas traduções). Quem queria consultar o Senhor, dirigia-se à tenda, fora do acampamento."; e também em 1 Cor 3, 16: "Não sabeis que sois o Templo de Deus, e que o **Espírito de Deus habita em vós?**"

A escolha do texto do Livro do Êxodo, reforça a Comunhão com a proposta, „Juntos a Caminho (ver página 2).

Durante o tempo da Quaresma, vamos fazer um caminho de maior interioridade, de encontro de cada um consigo próprio, para perceber os sinais de conversão que somos chamados a realizar, já que Deus habita em nós. Por isso, este tempo terá como imperativo: "Descobre a tua tenda!".

Já o tempo da Páscoa será vivido a partir do mote "Alarga a tua tenda!", correspondendo ao desafio evangelizador de revelar a pessoa de Jesus Cristo nos caminhos percorridos, por cada um de nós, Seus discípulos.

HABITANDO  
ENTRE NÓS  
PARA LIBERTAR

QUARESMA - PÁSCOA



A Quaresma é tempo de Caminhada interior... por isso, **DESCOBRE A TUA TENDA!** Esta semana, inspirados no Evangelho (ver página 4), lançamos uma pergunta: Quais são as tuas tentações?

QUARESMA



**DESCOBRE  
A TUA TENDA**

Será o dinheiro? Será o prazer? Será o reconhecimento social? Será o domínio sobre os outros?

**Rezemos durante a Semana:**

Mostra-me Senhor quem sou... porque sei que desejas que seja melhor... Ajuda-me a descobrir o que me desvia de Ti, o que até me parece boa ideia, mas, no fim de contas, sei que não me constrói.

## Novo Grupo de Oração de Schönstatt

Quer sentir o amor? Se tudo que procura é o amor, como pode viver sem Ele? Deus é amor e Ele te ama! Quer experimentar esse amor? Então, venha participar connosco, e compartilhar todos os dons, com que nós católicos de língua portuguesa fomos presenteados por Deus, que é a nossa Fé, alegria, perseverança e o nosso espírito comunitário. E claro, para alegrar ainda mais o nosso grupo, não poderia faltar a presença da mãe de Jesus, representada pela imagem da mãe Rainha de Schönstatt.

Ao final de cada encontro, encerramos com uma bela confraternização onde um cafezinho com bolo não pode faltar!! Os encontros acontecem no primeiro sábado de cada mês das 14.00h às 16.00h, no nosso Centro Comunitário. Para mais informações, contacte, por favor a Aline Krüger pelo 0176 44496387, ou escreva um mail: [alingyn@hotmail.de](mailto:alingyn@hotmail.de).

Esperamos por vocês!

# Agenda da Semana

<b>26 FEV</b> Domingo	<b>DOMINGO I DO TEMPO DA QUARESMA</b> 10h - Eucaristia na Igreja de St. Quintin Quintinsstraße 5, 55116 Mainz ( próx. Galeria Kaufhof) 11.30h - Convívio no Centro Comunitário (dinamiza: Grupo de Jovens)
<b>27 FEV</b> Segunda <i>Mt 25, 31-46</i>	<b>Segunda-feira da semana I</b> 18.30h - Academia Muay Thai
<b>28 FEV</b> Terça <i>Mt 6, 7-15</i>	<b>Terça-feira da semana I</b>
<b>01 MAR</b> Quarta <i>Lc 11, 29-32</i>	<b>Quarta-feira da semana I</b> 18.30h - Academia Muay Thai
<b>02 MAR</b> Quinta <i>Mt 7, 7-12</i>	<b>Quinta-feira da semana I</b> 18h - Save Me_Apoio a Refugiados (Centro)
<b>03 MAR</b> Sexta <i>Mt 5, 20-26</i>	<b>Sexta-feira da semana I</b> 17:30h - Reunião do Conselho Comunitário
<b>04 MAR</b> Sábado <i>Mt 5, 43-48</i>	<b>Sábado da semana I</b> 16h - Ensaio do Coro (Centro) 17:30h - Preparação dos catequistas para o encontro de crianças e adolescentes.
<b>05 MAR</b> Domingo	<b>DOMINGO II DA QUARESMA</b> <b>10.00h</b> - Celebração da Palavra na Igreja de St. Quintin Quintinsstraße 5, 55116 Mainz ( próx. Galeria Kaufhof) 11.15h - Convívio no Centro Comunitário (dinamiza: Grupo de Muay Thai)
<b>Leituras:</b> <b>L1:</b> Gn 12,1-4a; <b>Sal:</b> Sal 32(33) <b>L2:</b> 2Tm 1,8b-10; <b>Ev:</b> Mt 17,1-9	

## Tome nota:

Na próxima sexta-feira (03.03) não haverá atendimento paroquial. Além disso, a Eucaristia do próximo domingo (05.03), será substituída por uma Celebração da Palavra, uma vez que o nosso Pároco está envolvido na orientação do Encontro Regional de Formação.

# Ecoss do Conselho (II)

Na edição do dia 05 de Fevereiro, fizemos referência a algumas atividades que estão a ser desenvolvidas pelo Conselho Comunitário. Por questões de espaço e oportunidade, só nos é possível hoje retomar o tema. Partilhamos, pois, alguns desafios que, no nosso entender devem ser do conhecimento de todos. Começamos pelo Caminho Pastoral e pelo novo Espaço Pastoral Mainz City. Os próximos anos serão de reflexão à cerca de temas como Formação Cristã, Oração/Liturgia e Caridade, bem como Administração e Gestão de Recursos (humanos financeiros e imobiliários). O Vitor Teixeira e o Paulino Martins, representam-nos, em conjunto com o Padre Rui, nas Assmbleias de Cidade. Será útil enviar outras pessoas para as Equipas de Trabalho temático. Além disso, entre nós, foi iniciada uma reflexão à cerca da ausência de propostas formativas para adultos e famílias. Outras reflexões se seguirão no campo das celebrações, da ação social e do trabalho de comunicação. Importa recordar que o Conselho tem também funções de Administração e Coordenação, pelo que, parte das reuniões têm sido ocupadas com as obras que esperamos terminar em breve, e com a situação pós-pandemia na Paróquia.

Publicamos ainda os valores apurados nas atividades dos últimos meses. No Magusto Paroquial foram apurados 1262, 64€; na Festa de Outono (Rancho da Comunidade), 422,89€; e, na Passagem de Ano 460,31€. Foram também enviados 140,00€ para a APARF, na sequência da ação no dia 22 de Janeiro.

## Duas propostas...

A Pastoral de Cidade vai realizar mais uma edição do "EinBlicke" (Perspetivas). Será na quarta, dia 01, às 19.00h na Igreja de St. Christoph. Uma testemunha da 2.ª Guerra contará a sua experiência em Mainz.

A mesma Pastoral convida a passar pela Antonius-Kapelle, onde está patente, até dia 28, uma exposição fotográfica sob o tema "Unter Uns - Wohnsitzlos in Mainz" (Entre Nós - Sem-Abrigo em Mainz).

## Gemeinsam Unterwegs...

...ou, em Português: Juntos a Caminho. A Equipa das Comunidades do Centro da Cidade convida-nos para 5 Estações ou Momentos de Encontro em Tempo de Quaresma. Por trás da ideia, está a convicção de que o Caminho Pastoral em marcha, também se faz de itinerários de espiritualidade que nos aproximem. A História do Êxodo dará o mote aos 5 encontros que constarão de um impulso de oração e um espaço de conhecimento mútuo para lá das fronteiras das Comunidades.

Os encontros acontecem nas quartas-feiras de Março, sempre às 20.00h. A primeira estação será já no dia 01, na Igreja de St. Peter (Peterstr. 3).

No início da nossa caminhada quaresmal, a Palavra de Deus convida-nos à "conversão" - isto é, a recolocar Deus no centro da nossa existência, a aceitar a comunhão com Ele, a escutar as suas propostas, a concretizar no mundo - com fidelidade - os seus projectos.

A primeira leitura afirma que Deus criou o homem para a felicidade e para a vida plena. Quando escutamos as propostas de Deus, conhecemos a vida e a felicidade; mas, sempre que prescindimos de Deus e nos fechamos em nós próprios, inventamos esquemas de egoísmo, de orgulho e de prepotência e construímos caminhos de sofrimento e de morte.

A segunda leitura propõe-nos dois exemplos: Adão e Jesus. Adão representa o homem que escolhe ignorar as propostas de Deus e decidir, por si só, os caminhos da salvação e da vida plena; Jesus é o homem que escolhe viver na obediência às propostas de Deus e que vive na obediência aos projectos do Pai. O esquema de Adão gera egoísmo, sofrimento e morte; o esquema de Jesus gera vida plena e definitiva.

O Evangelho apresenta, de forma mais clara, o exemplo de Jesus. Ele recusou - de forma absoluta - uma vida vivida à margem de Deus e dos seus projectos. A Palavra de Deus garante que, na perspectiva cristã, uma vida que ignora os projectos do Pai e aposta em esquemas de realização pessoal é uma vida perdida e sem sentido; e que toda a tentação de ignorar Deus e as suas propostas é uma tentação diabólica e que o cristão deve, firmemente, rejeitar.

[www.dehonianos.org/porta/liturgia](http://www.dehonianos.org/porta/liturgia)

## Canto de Entrada

**Caminha, Povo de Deus, caminha, Povo de Deus, nova lei, nova aliança, numa nova criação. Caminha, Povo de Deus, caminha, Povo de Deus.**

Olha para o Calvário, sobre a pedra está uma cruz:  
a morte que traz a vida, novos homens, nova luz.  
Cristo veio salvar-nos com sua morte e ressurreição;  
todas as coisas renascem numa nova criação.

Cristo toma em seu corpo o pecado, a escravidão;  
ao destruí-los obtém-nos o direito à salvação.  
Põe os homens em paz, o Universo em união.  
Todas as coisas renascem numa nova criação.

Céus e terra se encontram, criatura e criador:  
concretiza-se a promessa para o homem pecador.  
Povo de Deus peregrino, vive e canta a redenção:  
há novos mundos abertos numa nova criação.

## Primeira Leitura

**Leitura do Livro do Génesis (Gen 2,7-9;3,1-7)**

O Senhor Deus formou o homem do pó da terra, insuflou em suas narinas um sopro de vida, e o homem tornou-se um ser vivo.

Depois, o Senhor Deus plantou um jardim no Éden, a oriente, e nele colocou o homem que tinha formado.

Fez nascer na terra toda a espécie de árvores, de frutos agradáveis à vista e bons para comer, entre as quais a árvore da vida, no meio do jardim, e a árvore da ciência do bem e do mal.

Ora, a serpente era o mais astucioso de todos os animais do campo que o Senhor Deus tinha feito.

Ela disse à mulher: «É verdade que Deus vos disse: "Não podeis comer o fruto de nenhuma árvore do Jardim"?»

A mulher respondeu: «Podemos comer o fruto das árvores do jardim; mas, quanto ao fruto da árvore que está no meio do jardim, Deus avisou-nos: "Não podeis comer dele nem tocá-lo, senão morrereis".»

A serpente replicou à mulher: «De maneira nenhuma! Não morrereis.

Mas Deus sabe que, no dia em que o comerdes, abrir-se-ão os vossos olhos e sereis como deuses, ficando a conhecer o bem

e o mal». A mulher viu então que o fruto da árvore era bom para comer e agradável à vista, e precioso para esclarecer a inteligência. Colheu o fruto e comeu-o; depois deu-o ao marido, que estava junto dela, e ele também comeu.

Abriram-se então os seus olhos e compreenderam que estavam despidos. Por isso, entrelaçaram folhas de figueira e cingiram os rins com elas. Palavra do Senhor. » **T.: Graças a Deus.**

## Salmo Responsorial (Sl 50 (51))

**Piedade, ó Senhor, tende piedade, pois pecamos contra vós.**

Tende piedade, ó meu Deus, misericórdia! Na imensidão do vosso amor, purificai-me! Lavai-me todo inteiro do pecado, e apagai completamente a minha culpa!

Eu reconheço toda a minha iniquidade, o meu pecado está sempre à minha frente. Foi contra vós, só contra vós que eu pequei, e pratiquei o que é mau aos vossos olhos!

Criai em mim um coração que seja puro, dai-me de novo um espírito decidido. Ó Senhor, não me afasteis de vossa face, nem retireis de mim o vosso Santo Espírito!

Dai-me de novo a alegria de ser salvo e confirmai-me com espírito generoso! Abri meus lábios, ó Senhor, para cantar, e minha boca anunciará vosso louvor!

## Segunda Leitura

**Leitura do apóstolo São Paulo aos Romanos (Rom 5,12-19)**

Irmãos: Assim como por um só homem entrou o pecado no mundo e pelo pecado a morte, assim também a morte atingiu todos os homens, porque todos pecaram.

De facto, até à Lei, existia o pecado no mundo.

Mas o pecado não é levado em conta, se não houver lei.

Entretanto, a morte reinou desde Adão até Moisés, mesmo para aqueles que não tinham pecado por uma transgressão à semelhança de Adão, que é figura d'Aquele que havia de vir.

Mas o dom gratuito não é como a falta.

Se pelo pecado de um só pereceram muitos, com muito mais razão a graça de Deus, dom contido na graça de um só homem, Jesus Cristo, se concedeu com abundância a muitos homens. E esse dom não é como o pecado de um só: o

juízo que resultou desse único pecado levou à condenação, ao passo que o dom gratuito, que veio depois de muitas faltas, leva à justificação.

Se a morte reinou pelo pecado de um só homem, com muito mais razão, aqueles que recebem com abundância a graça e o dom da justiça, reinarão na vida por meio de um só, Jesus Cristo. Porque, assim como pelo pecado de um só, veio para todos os homens a condenação, assim também, pela obra de justiça de um só, virá para todos a justificação que dá a vida. De facto, como pela desobediência de um só homem, muitos se tornaram pecadores, assim também, pela obediência de um só, muitos se tornarão justos. Palavra do Senhor. » **T.: Graças a Deus.**

## Aclamação ao Evangelho

**Louvor e glória a Ti, Senhor, Cristo Palavra de Deus! Cristo Palavra de Deus!**

O homem não vive somente de pão, mas de toda a palavra da boca de Deus.

## Evangelho (Mt 4,1-11)

*O Senhor esteja convosco.*

**T.: Ele está no meio de nós.**

+ *Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo, Segundo São Mateus.*

**T.: Glória a vós, Senhor.**

Naquele tempo,

Jesus foi conduzido pelo Espírito ao deserto, a fim de ser tentado pelo Demónio.

Jejuou quarenta dias e quarenta noites e, por fim, teve fome.

O tentador aproximou-se e disse-lhe:

«Se és Filho de Deus, diz a estas pedras que se transformem em pães».

Jesus respondeu-lhe:

«Está escrito: 'Nem só de pão vive o homem, mas de toda a palavra que sai da boca de Deus'».

Então o Demónio conduziu-o à cidade santa, levou-o ao pináculo do templo e disse-lhe:

«Se és Filho de Deus, lança-te daqui abaixo, pois está escrito: 'Deus mandará aos seus Anjos que te recebam nas suas mãos, para que não tropeces em alguma pedra'».

Respondeu-lhe Jesus:

«Também está escrito: 'Não tentarás o Senhor teu Deus'».

De novo o Demónio o levou consigo a um monte muito alto, mostrou-lhe todos os reinos do mundo e a sua glória, e disse-lhe:

«Tudo isto Te darei, se, prostrado, me adorares».

Respondeu-lhe Jesus:

«Vai-te, Satanás, porque está escrito:

'Adoraras o Senhor teu Deus e só a Ele prestaras culto'».

Então o Demónio deixou-o e logo os Anjos se aproximaram e serviram Jesus.

Palavra da Salvação

**T.: Glória a Vós Senhor.**

## Canto das Ofertas

Sê bendito, Senhor para sempre Pelos frutos das nossas jornadas. Repartidos na mesa do reino Anunciam a paz almejada.

**Senhor da vida, Tu és a nossa salvação. Ao prepararmos a Tua mesa, em Ti buscamos ressurreição.**

Sê bendito, Senhor para sempre, pelos mares, os rios e as fontes. Nos recordam a Tua justiça, que nos levam a um novo horizonte.

Sê bendito, Senhor para sempre, pelas bênçãos qual chuva torrente. Tu fecundas o chão desta vida, que abriga uma nova semente.

## Santo

Santo, santo, santo. Senhor Deus do universo! O céu e a terra proclamam Vossa glória, ó Senhor!

**Hosana nas alturas! Hosanas ao Senhor!**

Bendito aquele que vem em nome do Senhor!

## Canto de Comunhão

Deus está aqui neste momento. Sua presença é real em meu viver. Entregue sua vida e seus problemas. Fale com Deus, Ele vai ajudar você.

Deus te trouxe aqui, para aliviar os teus sofrimentos. É Ele o autor da Fé, do princípio ao fim em todos os seus tormentos.

**E ainda se vier noites traiçoeiras, se a cruz pesada for, Cristo estará contigo. O mundo pode até fazer você chorar, mas Deus te quer sorrindo.**

## Canto Final

Se ouvires a voz do vento, chamando sem cessar.

Se ouvires a voz do tempo, mandando esperar.

**A decisão é tua. A decisão é tua.**

**São muitos os convidados, quase ninguém tem tempo.**

Se ouvires a voz de Deus, chamando sem cessar.

Se ouvires a voz do mundo, querendo te enganar.

O trigo já se perdeu, cresceu, ninguém colheu.

E o mundo passando fome, passando fome de Deus.

A decisão é tua. A decisão é tua