

PANORAMA

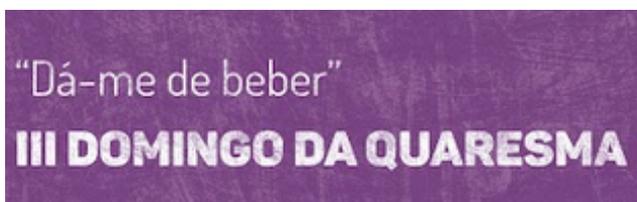
A Newsletter Semanal da Comunidade Católica de
Lingua Portuguesa de Mainz na Alemanha



Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz
Tel: (06131) 22 76 72
info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de
Atendimento: terça a sexta, das 15h às 19h.



A Quaresma é tempo de Caminhada interior... por isso, **DESCOBRE A TUA TENDA!** Esta semana, inspirados no Evangelho (ver página 4), lançamos -te uma pergunta: **Quais os teus desejos?**



Jesus falava de uma água e a mulher falava de outra. Sabemos que quanto maior for a intimidade com Jesus mais fácil é perceber a Sua mensagem. Procuremos refletir sobre que águas procuramos beber. Será que desejamos e fazemos por beber a água viva, que Jesus promete?

Rezemos durante a semana:

Mostra-me Senhor quem sou... porque sei que desejas que seja melhor... Ajuda-me a perceber quais são os meus desejos mais profundos, o que me move, o que me anima.

Viver é mais do que gastar dias, necessita de rumo, de sentido. Mostra-me esse caminho de realização, para que, animado pela Tua proposta de Vida Nova, a minha vida ganhe horizonte.



Dá-me de beber...

P.e Rui Barnabé

Quando fazemos memória da nossa vida, encontramos nesse filme um sem número de pessoas, de encontros, de conversas que fizeram de nós quem hoje somos. Às vezes numa dinâmica construtiva, outras, em memórias marcadas pela dúvida, pela dificuldade, por perguntas que nunca chegaram a obter resposta. Aprende-se sempre! Cada acontecimento ou situação é mais um passo neste caminho que é a vida. Com a Samaritana não terá sido diferente. Naquele dia, como em tantos outros, foi buscar água, necessidade básica para as suas tarefas domésticas. No poço estava alguém que queria falar e aquele dia não foi apenas mais um, ficou na memória.

Jesus pede água, mas este pedido é apenas uma forma de começar uma conversa que se tornará mais profunda qdo que aquilo que se fazia esperar. O diálogo vai-se adensando e, quase sem que a Samaritana se aperceba, já não falavam mais nem daquela água, nem daquele poço, nem daquela cidade, nem das suas tradições, nem da história entre Samaritanos e Judeus, cheia de encontros e desencontros.

O tema passou a ser: quem és na verdade, onde é que estás agora, o que é que esperas da vida. E a mulher não tinha respostas, talvez porque ninguém lhe tivesse dado a oportunidade para fazer estas perguntas a si própria.

E Jesus continua e fala de um Mundo maior, de uma Vida maior, de uma Realidade maior, do que apenas aquele quotidiano que se repete. 'Deseja! Alarga os teus horizontes. E se não sabes o que desejar, Eu acompanho-te nessa busca... no final de contas a Minha proposta tem o tamanho da Eternidade. Chega-te?'

Noutra passagem do Evangelho, é o mesmo Jesus que nos diz que temos muito a aprender com as crianças, penso que se refere à sua alegria natural, espontaneidade, alguma inocência que provoca verdade na presença, na postura, no dizer. Não será menos admirável a sua fantasia e a sua capacidade de sonhar.

O adultos têm mais dificuldade neste campo. Pensa-se mais, calcula-se mais, desconfia-se mais, tem-se mais dificuldade em deixar a segurança do conhecido. Fala com Deus... pede um desejo... Ele tem uma VIDA MAIOR para te oferecer.



Agenda da Semana

12 MAR Domingo	DOMINGO III DA QUARESMA MISSA COM AS FAMÍLIAS E AS CRIANÇAS OFERTÓRIO ESPECIAL TURQUIA E SÍRIA 10.00h - Eucaristia na Igreja de St. Quintin* 11.15h - Grupo de Jovens (Centro) 11.15h - Convívio no Centro Comunitário (dinamiza: Crianças, Adolescentes e Famílias)
13 MAR Segunda Lc 4, 24-30	Segunda-feira da semana III 18.30h - Academia Muay Thai
14 MAR Terça Mt 18, 21-35	Terça-feira da semana III
15 MAR Quarta Mt 5, 17-19	Quarta-feira da semana III 18.30h - Academia Muay Thai 20.00h: "Juntos a Caminho" (ver ao lado)
16 MAR Quinta Lc 11, 14-23	Quinta-feira da semana III 18.00h - Save Me_Apoio Refugiados (Centro)
17 MAR Sexta Mc 12, 28b-34	Sexta-feira da semana III
18 MAR Sábado Lc 18, 9-14	Sábado da semana III 16.00h - Ensaio do Coro (Centro)
19 MAR Domingo	DOMINGO IV DA QUARESMA 10.00h - Eucaristia na Igreja de St. Quintin* 11.15h - Convívio no Centro Comunitário (dinamiza: Rancho da Comunidade)

Leituras:
L1: 1Sm 16, 1b. 6-7. 10-13a; **Sal:** Sal 22(23)
L2: Ef 5, 8-14; **Ev:** Jo 9, 1-41

* Tome nota:

A Eucaristia Dominical acontece normalmente às 10.00h, na Igreja de St. Quintin (Quintinstr. 5, 55116 Mainz - próxima da Galeria Kaufhof) No segundo domingo do mês propomos uma Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens.

O Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro durante o tempo de Atendimento.

As alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.



Noite de Reconciliação...

A Quaresma é tempo privilegiado de Reconciliação... consigo mesmo, com os outros, com o Mundo, com Deus.

Antes da Pandemia, era habitual propormos uma Celebração Comunitária da Reconciliação em Português. Conscientes de que um momento de oração deste tipo se faz sobretudo do caminho interior de cada um, propomos, este ano, uma modalidade mais internacional.

Sob o mote, "Pão da Vida", convidamos para uma **Noite de Reconciliação**, em Alemão, Inglês, Espanhol e Português, no dia **24 de Março, sexta-feira**, a partir das **18.00h** na **Igreja de Liebfrauen** (Moselstr. 30, 55118 Mainz). Inclui a possibilidade de Confissão individual para aqueles que o desejarem.

Via Sacra de Bicicleta

No dia 26 de Março, acontece a primeira Via Sacra de Bicicleta em Mainz. Terá início às 14.30h, na Catedral, onde acontecerá a Primeira Estação, seguem-se depois 12 Estações pela cidade (a nossa Comunidade recebe a Sexta), terminando novamente na Sé.

Plano Económico 2023

A Diocese de Mainz publicou, na passada semana, o Plano Económico para 2023. Nele, pode encontrar informação sobre a forma como são aplicadas as receitas provenientes do Imposto da Igreja, bem como uma visão geral do orçamento previsto para este ano. Além disso, é também novamente esclarecida a forma de contabilização do Imposto: 9% do Imposto sobre Rendimento (se pagar 1000 Euros de Imposto sobre Rendimento, ser-lhe-ão cobrados 90 Euros de Imposto de Igreja), que, inclusivamente, pode reaver quando faz a sua declaração de Impostos. Esta publicação está disponível na Secretaria Paroquial e pode ser consultada em <https://bistummainz.de/finanzen/> onde encontrará também outros links e contactos úteis sobre este tema.

Domingo III do Tempo da Quaresma - Ano A

A Palavra de Deus que hoje nos é proposta afirma, essencialmente, que o nosso Deus está sempre presente ao longo da nossa caminhada pela história e que só Ele nos oferece um horizonte de vida eterna, de realização plena, de felicidade perfeita.

A primeira leitura mostra como Jahwéh acompanhou a caminhada dos hebreus pelo deserto do Sinai e como, nos momentos de crise, respondeu às necessidades do seu Povo. O quadro revela a pedagogia de Deus e dá-nos a chave para entender a lógica de Deus, manifestada em cada passo da história da salvação.

A segunda leitura repete, noutros termos, o ensinamento da primeira: Deus acompanha o seu Povo em marcha pela História; e, apesar do pecado e da infidelidade, insiste em oferecer - de forma gratuita e incondicional - a salvação. O Evangelho também não se afasta desta temática... Garante-nos que, através de Jesus, Deus oferece ao homem a felicidade (não a felicidade ilusória, parcial e falível, mas a vida eterna). Quem acolhe o dom de Deus e aceita Jesus como "o salvador do mundo" torna-se um Homem Novo, que vive do Espírito e que caminha ao encontro da vida plena e definitiva.

www.dehonianos.org/portal/liturgia

Canto de Entrada

**Há uma luz lá na estrada, uma luz lá na montanha,
uma luz no mar.**

É Jesus que ilumina o meu caminho. É Jesus a me guiar.

Sigo com Jesus até a cruz, cruz de glória, cruz de salvação.
Caminhando com Jesus na paixão, estarei com Ele na
ressurreição.

Primeira Leitura

Leitura do Livro do Êxodo (Ex 17,3-7)

Naqueles dias, o povo israelita, atormentado pela sede, começou a altercar com Moisés, dizendo:

«Porque nos tiraste do Egito? Para nos deixares morrer à sede, a nós, aos nossos filhos e aos nossos rebanhos?»

Então Moisés clamou ao Senhor, dizendo: «Que hei de fazer a este povo? Pouco falta para me apedrejarem».

O Senhor respondeu a Moisés: «Passa para a frente do povo e leva contigo alguns anciãos de Israel. Toma na mão a vara com que fustigaste o rio e põe te a caminho. Eu estarei diante de ti, sobre o rochedo, no monte Horeb. Baterás no rochedo e dele sairá água; então o povo poderá beber».

Moisés assim fez à vista dos anciãos de Israel. E chamou àquele lugar Massa e Meriba, por causa da alteração dos filhos de Israel e por terem tentado o Senhor, ao dizerem: «O Senhor está ou não no meio de nós?».

Palavra do Senhor. » **T.: Graças a Deus.**

Salmo Responsorial (Sl 94 (95))

Não fecheis o coração; ouvi vosso Deus!

Vinde, exultemos de alegria no Senhor,/ aclamemos o
Rochedo que nos salva!/ Ao seu encontro caminhemos com
louvores,/ e com cantos de alegria o celebremos!

Vinde, e adoremos e prostremo-nos por terra,/ e ajoelhemos
ante o Deus que nos criou!/ Porque ele é o nosso Deus, nosso
Pastor,/ e nós somos o seu povo e seu rebanho,/ as ovelhas
que conduz com sua mão.

Oxalá ouvísseis hoje a sua voz:/ "Não fecheis os corações
como em Meriba,/ como em Massa, no deserto, aquele dia,/
em que outrora vossos pais me provocaram,/ apesar de terem
isto as minhas obras".

Segunda Leitura

**Leitura da Epístola do apóstolo São Paulo aos Romanos
(Rom 5,1-2.5-8)**

Irmãos:

Tendo sido justificados pela fé, estamos em paz com Deus, por
Nosso Senhor Jesus Cristo, pelo qual temos acesso, na fé, a
esta graça em que permanecemos e nos gloriamos, apoiados
na esperança da glória de Deus.

Ora, a esperança não engana, porque o amor de Deus foi
derramado em nossos corações pelo Espírito Santo que nos
foi dado.

Cristo morreu por nós, quando éramos ainda pecadores.
Difícilmente alguém morre por um justo; por um homem bom,
talvez alguém tivesse a coragem de morrer.

Deus prova assim o seu amor para conosco: Cristo morreu
por nós, quando éramos ainda pecadores.

Palavra do Senhor. » **T.: Graças a Deus.**

Aclamação ao Evangelho

**Louvor e glória a Ti, Senhor, Cristo Palavra de Deus! Cristo
Palavra de Deus!**

Na verdade, sois Senhor, o Salvador do mundo.
Senhor, dai-me água viva a fim de eu não ter sede!

Evangelho (Mt Jo 4,5-42)

O Senhor esteja convosco.

T.: Ele está no meio de nós.

+ *Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo, Segundo. S. João.*

T.: Glória a vós, Senhor.

Naquele tempo,
chegou Jesus a uma cidade da Samaria, chamada Sicar,
junto da propriedade que Jacob tinha dado a seu filho José,
onde estava a fonte de Jacob.

Jesus, cansado da caminhada, sentou-se à beira do poço.

Era por volta do meio dia.

Veio uma mulher da Samaria para tirar água.

Disse-lhe Jesus: «Dá-me de beber».

Os discípulos tinham ido à cidade comprar alimentos.

Respondeu-lhe a samaritana:

«Como é que Tu, sendo judeu,

me pedes de beber, sendo eu samaritana?»

De facto, os judeus não se dão com os samaritanos.

Disse-lhe Jesus:

«Se conhecesses o dom de Deus

e quem é Aquele que te diz: 'Dá-me de beber',

tu és que Lhe pedirias e Ele te daria água viva».

Respondeu-lhe a mulher:

«Senhor, Tu nem sequer tens um balde, e o poço é fundo:

onde Te vem a água viva?

Serás Tu maior do que o nosso pai Jacob,

que nos deu este poço, do qual ele mesmo bebeu,

com os seus filhos e os seus rebanhos?»

Disse-lhe Jesus:

«Todo aquele que bebe desta água voltará a ter sede.

Mas aquele que beber da água que Eu lhe der

nunca mais terá sede:

a água que Eu lhe der tornar-se-á nele uma nascente

que jorra para a vida eterna».

«Senhor, suplicou a mulher dá-me dessa água,

para que eu não sinta mais sede

e não tenha de vir aqui buscá-la».

Vejo que és profeta.

Os nossos pais adoraram neste monte

e vós dizeis que é em Jerusalém que se deve adorar».

Disse-lhe Jesus:

«Mulher, podes acreditar em Mim:

Vai chegar a hora em que nem neste monte

nem em Jerusalém adorareis o Pai.

Vós adorais o que não conheceis;

nós adoramos o que conhecemos,

porque a salvação vem dos judeus.

Mas vai chegar a hora - e já chegou -

em que os verdadeiros adoradores

não de adorar o Pai em espírito e verdade,

pois são esses os adoradores que o Pai deseja.

Deus é espírito

e os seus adoradores devem adorá-lo em espírito e verdade».

Disse-lhe a mulher:

«Eu sei que há de vir o Messias,

isto é, Aquele que chamam Cristo.

Quando vier há de anunciar nos todas as coisas».

Respondeu-lhe Jesus:

«Sou Eu, que estou a falar contigo».

Muitos samaritanos daquela cidade acreditaram em Jesus,

por causa da palavra da mulher.

Quando os samaritanos vieram ao encontro de Jesus,

pediram-lhe que ficasse com eles.

E ficou lá dois dias.

Ao ouvir-lhe, muitos acreditaram e diziam à mulher:

«Já não é por causa das tuas palavras que acreditamos.

Nós próprios ouvimos

e sabemos que Ele é realmente o Salvador do mundo».

Palavra da Salvação.

T.: Glória a Vós Senhor.

Canto de Ofertas

Jesus, eu ofereço a Ti todo o meu coração, porque tu te ofereceste sangue, vinho, corpo e pão. (2x)

Ofereceste a vida para que eu a pudesse viver.

Tu sofreste por mim, para não me ver mais sofrer.

Sou apenas uma criança e não sei como caminhar, preciso da tua presença, Senhor, eu quero minha vida te dar.

Santo

Santo, Santo, Santo é o Senhor, Santo é o Senhor do Universo.

O céu e a terra proclamam p'ra sempre a Tua glória, Hossana nas alturas.

Santo, Santo, Santo é o Senhor, Santo é o Senhor do Universo.

Bendito Aquele que vem em nome do Senhor, Hossana nas alturas.

Canto de Comunhão

Reunidos nesta ceia do Senhor. Louvemos, louvemos o nosso Redentor! (2x)

Quem nasceu menino e se fez homem sendo Deus, foi Jesus o nosso Redentor.

Quem veio ensinar o bom caminho para nós, foi Jesus o nosso Redentor.

Quem veio buscar a ovelhinha extraviada, foi Jesus o nosso Redentor.

Quem falou que o céu pertence a nós, os pequeninos, foi Jesus o nosso Redentor.

Quem curou doentes e aos cegos deu visão, foi Jesus o nosso redentor.

Quem sofreu até morrer na cruz pra nos salvar, foi Jesus o nosso redentor

Quem ressuscitou e foi glorioso para o céu, foi Jesus o nosso redentor

Quem na Eucaristia está sempre entre nós, é Jesus o nosso redentor.

Canto Final

Tão perto de mim, tão perto de mim. Que até eu lhe posso tocar, aqui está Jesus.

Não procuro Cristo nas alturas. Nem O encontrarei na escuridão. Sinto que Jesus está juntinho a mim, dentro do meu ser, no coração.

Vou contar-lhe toda a minha vida, como a um amigo falarei. Eu não sei se Ele que habita em mim ou se sou eu já que habito n'Ele.

Olha que Jesus vai a teu lado, entre as alegrias e as dores. A teu lado vai, sempre a caminhar, Ele nunca te abandonará.