

PANORAMA

A Newsletter Semanal da Comunidade Católica de
Lingua Portuguesa de Mainz na Alemanha



Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz
Tel: (06131) 22 76 72
info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de
Atendimento: terça a sexta, das 15h às 19h.



HABITANDO
ENTRE NÓS
PARA LIBERTAR

QUARESMA - PÁSCOA



A Quaresma é tempo de Caminhada interior... por isso, **DESCOBRE A TUA TENDA!** Esta semana, inspirados no Evangelho (ver página 4), lançamos -te uma pergunta: **Quais os teus preconceitos?**

“Comecei a ver”

IV DOMINGO DA QUARESMA

Haverá muitas maneiras de reagir a Jesus quando nos encontramos com Ele. Uns, não se querem comprometer e olham de longe, outros reagirão, porque é sempre mais fácil deixar tudo como está, outros ainda, não terão coragem suficiente para O olhar nos olhos, mas haverá também aqueles que se alegram por embarcar na Aventura do Evangelho...

Rezemos durante a semana:

Mostra-me Senhor quem sou... porque sei que desejas que seja melhor... Ajuda-me a perceber quais são os meus preconceitos: as minhas certezas, que, provavelmente não são assim tão seguras.

Ajuda-me a reagir positivamente ao Mundo que me rodeia, aos desafios que colocas no meu caminho, às pessoas que me rodeiam.

QUARESMA



**DESCOBRE
A TUA TENDA**

Preconceitos...

P.e Rui Barnabé

O Evangelho de hoje (ver página 3) traz-nos mais um significativo encontro. Mais uma catequese sobre o que é ser Cristão. As personagens principais da cena que o autor do Evangelho de João connosco partilha são Jesus que passa e um Cego. Estamos em Jerusalém, na Festa das Colheitas e o autor aproveita para apresentar, mais uma vez, Jesus como Messias, desta vez, usando a simbologia da Luz.

De entre as muitas possibilidades de explorar o texto, nesta semana em que rezamos os nossos preconceitos, para explorar exatamente esta temática. À partida, pensamos automaticamente no Cego. Uma pessoa com deficiência, pode, ainda hoje ser alvo de discriminação... e temos razão, porque, ao tempo de Jesus, a situação ainda era pior, uma vez que uma doença de nascença era sinal de pecado e, uma doença grave, sinal de pecado grave. à custa da sua doença, para além de todos os olhares de crítica que podemos imaginar, o Cego não podia participar nas Celebrações do Templo nem servir de Testemunha em Tribunal. Trata-se de uma pessoa condenada na praça pública... e nós, somos rápidos a julgar, ou preferimos dar o benefício da dúvida? Conversamos e dialogamos ou preferimos chegar a conclusões baseadas naquilo que nos parece?

Curioso é que também Jesus é alvo de preconceitos. Senão vejamos: Ele chega, ensina que doença não é maldição divina, uma pessoa. Reação das pessoas lá da terra: os Fariseus estavam mais preocupados em defender que Ele não tinha direito de fazer o que fez (mas, quem é ele para curar pessoas?) e, atrás deles, por medo de terem problemas, nem os vizinhos, nem os pais do Cego forma capazes de reagir aos fazedores de opinião para denunciar que estavam a ser desonestos. E nós, somos capazes de defender a verdade mesmo que não nos dê jeito, ou preferimos ficar calados para não ter chatices?

Noite de Reconciliação

Sob o mote, "Pão da Vida", convidamos para uma **Noite de Reconciliação**, em Alemão, Inglês, Espanhol e Português, no dia **24 de Março, sexta-feira**, a partir das **18.00h** na **Igreja de Liebfrauen** (Moselstr. 30, 55118 Mainz). Uma Celebração Penitencial comunitária que inclui a possibilidade de Confissão individual.



24.3.2023
**NOITE
DA
RECONCILIAÇÃO**

18:00h Acolhimento, Ambientação,
18:30h Celebração Penitencial,
seguida de tempo de silêncio, oração pessoal, e
Confissão individual em Alemão, Espanhol
Inglês e Português, até às 21:30h.

Liebfrauenkirche, Mainzer Neustadt
Moselstraße 30, 55118 Mainz

Agenda da Semana

19 MAR Domingo	DOMINGO IV DA QUARESMA 10.00h - Eucaristia na Igreja de St. Quintin* 11.15h - Convívio no Centro Comunitário (dinamiza: Rancho da Comunidade)
20 MAR Segunda <i>Mt 1,16 18-21. 24a</i>	Segunda-feira da semana IV Dia de São José - Solenidade transferida 18.30h - Academia Muay Thai
21 MAR Terça <i>Jo 5,1-3a.5-16</i>	Terça-feira da semana IV
22 MAR Quarta <i>Jo 5, 17-30</i>	Quarta-feira da semana IV 18.30h - Academia Muay Thai 20.00h - Juntos a Caminho (ver ao lado)
23 MAR Quinta <i>Jo 5, 31-47</i>	Quinta-feira da semana IV 15.00h - Jovens: Preparação da... Via Sacra (02.04.23_15.00h) 18.00h - Save Me_Apoio Refugiados (Centro)
24 MAR Sexta <i>Jo 7,1-2.10. 25-30</i>	Sexta-feira da semana IV 18.00h - Noite da Reconciliação: Liebfrauen (ver destaque página 1). NB: o atendimento paroquial termina às 17.00h
25 MAR Sábado <i>Lc 1, 26-38</i>	Sábado da semana IV Anunciação do Senhor - Solenidade 16.00h - Ensaio do Coro (Centro) 17.30h - Reunião da Equipa de Coordenação das Atividades com Crianças
26 MAR Domingo	DOMINGO V DA QUARESMA MISSA COM OS JOVENS 10.00h - Eucaristia na Igreja de St. Quintin* 11.15h - Convívio no Centro Comunitário (dinamiza: Grupo de Jovens) 14.30h - Via Sacra de Bicicleta (ver ao lado) Leituras: L1: Ez 37, 12-14; Sal: Sal 129(130) L2: 2Rm 8,8-11; Ev: Jo 11, 1-45

* Tome nota: A Eucaristia Dominical acontece normalmente às 10.00h, na Igreja de St. Quintin (Quintinstr. 5, 55116 Mainz - próxima da Galeria Kaufhof) No segundo domingo do mês propomos uma Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens. O Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro durante o tempo de Atendimento.

As alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.



Conhecer, entender, prevenir

No início de Março, forma dados a conhecer os resultados do estudo "EVV", reativo aos casos de violência sexual na Diocese de Mainz. Os Bispos da nossa Diocese, bem como a Sr.^a Stephanie Rieth publicaram entretanto um conjunto de datas, presenciais e online, onde pode, com eles, dialogar sobre o assunto e perceber melhor quais as consequências a retirar deste processo, nomeadamente no que diz respeito à prevenção. Mais informações encontra nos nossos placards de informação ou na Secretaria. Inscrições para os encontros podem ser feitas diretamente em: bistummainz.de/organisation/gegen-sexualisierte-gewalt/start/ ou pela linha verde 06131 253 522.

Via Sacra de Bicicleta

No dia 26 de Março, acontece a primeira Via Sacra de Bicicleta em Mainz. Terá início às 14.30h, na Catedral, onde acontecerá a Primeira Estação, seguem-se depois 12 Estações pela cidade (a nossa Comunidade recebe a Sexta), terminando novamente na Sé.



Cursos de Fé para Adultos

A nova Região Rheinessen, criada pelo Caminho Pastoral, começa a organizar-se e a propôr as primeiras atividades. Assim, a partir do Outono, passarão a existir propostas regionais para adultos que desejem receber o Batismo, a Confirmação ou viver a Conversão (processo de entrada na Igreja Católica para adultos batizados noutras tradições cristãs).

Recordamos que temos já uma data fixada para a celebração do Sacramento do Crisma na nossa Comunidade (24 de Setembro) e renovamos o convite já feito nesta Newsletter, aos adultos que queiram preparar-se em Português e receber algum dos Sacramentos de Iniciação Cristã. Basta contactar a nossa Secretaria!

Domingo IV do Tempo da Quaresma - Ano A

As leituras deste Domingo propõem-nos o tema da "luz". Definem a experiência cristã como "viver na luz". **No Evangelho**, Jesus apresenta-se como "a luz do mundo"; a sua missão é libertar os homens das trevas do egoísmo, do orgulho e da auto-suficiência. Aderir à proposta de Jesus é enveredar por um caminho de liberdade e de realização que conduz à vida plena. Da acção de Jesus nasce, assim, o Homem Novo - isto é, o Homem elevado às suas máximas potencialidades pela comunicação do Espírito de Jesus. **Na segunda leitura**, Paulo propõe aos cristãos de Éfeso que recusem viver à margem de Deus ("trevas") e que escolham a "luz". Em concreto, Paulo explica que viver na "luz" é praticar as obras de Deus (a bondade, a justiça e a verdade). **A primeira leitura** não se refere directamente ao tema da "luz" (o tema central na liturgia deste domingo). No entanto, conta a escolha de David para rei de Israel e a sua unção: é um óptimo pretexto para reflectirmos sobre a unção que recebemos no dia do nosso Baptismo e que nos constituiu testemunhas da "luz" de Deus no mundo.

www.dehonianos.org/portal/liturgia

Canto de Entrada

Tu anseias, eu bem sei, a salvação,
Tens desejo de banir a escuridão.
Abre pois de par em par teu coração
E deixa a luz do céu entrar.

**Deixa a luz do céu entrar, deixa a luz do céu entrar.
Abre bem as portas do teu coração e deixa a luz do céu entrar.**

Cristo, a luz do céu, em ti quer habitar,
Para as trevas do pecado dissipar,
Teu caminho e coração iluminar
E deixa a luz do céu entrar.

Que alegria andar ao brilho dessa luz.
Vida eterna e paz no coração produz.
Oh! aceita agora o salvador Jesus
E deixa a luz do céu entrar.

Primeira Leitura

Leitura do 1.º Livro de Samuel (1Sam 16,6-7.10-13a)

Naqueles dias, o Senhor disse a Samuel: «Enche o corno de óleo e parte. Vou enviar-te a Jessé de Belém, pois escolhi um rei entre os seus filhos». Quando chegou, Samuel viu Eliab e pensou consigo: «Certamente é este o ungido do Senhor». Mas o Senhor disse a Samuel: «Não te impressiones com o seu belo aspecto, nem com a sua elevada estatura, pois não foi esse que Eu escolhi. Deus não vê como o homem; o homem olha às aparências, o Senhor vê o coração». Jessé fez passar os sete filhos diante de Samuel, mas Samuel declarou-lhe: «O senhor não escolheu nenhum destes». E perguntou a Jessé: «Estão aqui todos os teus filhos?» Jessé respondeu-lhe: «Falta ainda o mais novo, que anda a guardar o rebanho». Samuel ordenou: «Manda-o chamar, porque não nos sentaremos à mesa, enquanto ele não chegar». Então Jessé mandou-o chamar: era loiro, de belos olhos e agradável presença. O Senhor disse a Samuel: «Levanta-te e unge-o, porque é este mesmo». Samuel pegou no corno do óleo e ungiu-o no meio dos irmãos. Dequele dia em diante, o Espírito do Senhor apoderou-se de David.

Palavra do Senhor. » **T.: Graças a Deus.**

Salmo Responsorial (Sl 94 (95))

Pelos prados e campinas verdejantes, eu vou! É o Senhor que me leva a descansar.

Junto às fontes de águas puras, repousantes, eu vou! Minhas forças o Senhor vai animar!

Tu és Senhor o meu Pastor! Por isso nada na minha vida faltará!

Nos caminhos mais seguros junto dele, eu vou! E pra sempre o seu nome eu honrarei!

Se eu encontro mil abismos nos caminhos, eu vou! Segurança sempre tenho nas suas mãos!

No banquete da sua casa, muito alegre, eu vou! Um lugar à sua mesa me preparou!

Ele unge a minha fronte e me faz ser feliz! E transborda a minha taça com o seu amor!

Co'alegria e esperança, caminhando eu vou! Minha vida está sempre nas suas mãos!

E na casa do Senhor eu irei habitar. E este canto para sempre eu cantarei!

Segunda Leitura

Leitura Epístola do apóstolo S. Paulo aos Efésios (Ef 5,8-14)

Irmãos: Outrora vós éreis trevas, mas agora sois luz no Senhor. Vivei como filhos da luz, porque o fruto da luz é a bondade, a justiça e a verdade. Procurai sempre o que mais agrada ao Senhor. Não tomeis parte nas obras das trevas, que são inúteis; tratai antes de condená-las abertamente, porque o que eles fazem em segredo até é vergonhoso dizê-lo. Mas, todas as coisas que são condenadas são postas a descoberto pela luz, e tudo que assim se manifesta torna-se luz. É por isso que se diz: «Desperta, tu que dormes; levanta-te do meio dos mortos e Cristo brilhará sobre ti».

Palavra do Senhor. » **T.: Graças a Deus.**

Aclamação ao Evangelho

**Louvor e glória a Ti, Senhor, Cristo Palavra de Deus!
Cristo Palavra de Deus!**

Pois, eu sou a luz do mundo, quem nos diz é o Senhor;
E vai Ser a luz da Vida quem se faz meu seguidor!

Evangelho (Jo 9,1-41)

O Senhor esteja convosco. T.: Ele está no meio de nós.
+ Evangelho de N. S Jesus Cristo, segundo São João.
T.: Glória a vós, Senhor.

Naquele tempo, Jesus encontrou no seu caminho um cego de nascença. Os discípulos perguntaram-lhe: «Mestre, quem é que pecou para ele nasceu cego? Ele ou os seus pais? Jesus respondeu-lhes: «Isso não tem nada que ver com os pecados dele ou dos pais; mas aconteceu assim para se manifestarem nele as obras de Deus. É preciso trabalhar, enquanto é dia, nas

obras d'Aquele que Me enviou. Vai cegar a noite, em que ninguém pode trabalhar. Enquanto Eu estou no mundo, sou a luz do mundo». Dito isto, cuspiu em terra, fez com a saliva um pouco de lodo e ungiu os olhos do cego. Depois disse-lhe: «Vai lavar-te à piscina de Siloé»; Siloé quer dizer «Enviado». Ele foi, lavou-se e ficou a ver. Entretanto, perguntavam os vizinhos e os que antes o viam a mendigar: «Não é este o que costumava estar sentado a pedir esmola?» Uns diziam: «É ele». Outros afirmavam: «Não é. É parecido com ele». Mas ele próprio dizia: «Sou eu». Perguntaram-lhe então: «Como foi que se abriram os teus olhos?» Ele respondeu: «Esse homem, que se chama Jesus, fez um pouco de lodo, ungiu-me os olhos e disse-me: 'Vai lavar-te à piscina de Siloé'. Eu fui, lavei-me e comecei a ver». Perguntaram-lhe ainda: «Onde está Ele?» O homem respondeu: «Não sei». Levaram aos fariseus o que tinha sido cego. Era sábado esse dia em que Jesus fizeram lodo e lhe tinha aberto os olhos. Por isso, os fariseus perguntaram ao homem como tinha recuperado a vista. Ele declarou-lhes: «Jesus pôs-me lodo nos olhos; depois fui lavar-me e agora vejo». Diziam alguns dos fariseus: «Esse homem não vem de Deus, porque não guarda o sábado». Outros observavam: «Como pode um pecador fazer tais milagres?» E havia desacordo entre eles. Perguntaram então novamente ao cego: «Tu que dizias d'Aquele que te deu a vista?» O homem respondeu: «É um profeta». Os judeus não quiseram acreditar que ele tinha sido cego e começara a ver. Chamaram então os pais dele e perguntaram-lhes: «É este o vosso filho? É verdade que nasceu cego? Como é que agora vê?» Os pais responderam: «Sabemos que este é o nosso filho e que nasceu cego; mas não sabemos como é que ele agora vê, nem sabemos quem lhe abriu os olhos. Ele já tem idade para responder: perguntai-lho vós». Foi por medo que eles deram esta resposta, porque os judeus tinham decidido expulsar da sinagoga quem reconhecesse que Jesus era o Messias. Por isso é que disseram: «Ele já tem idade para responder; perguntai-lho vós». Os judeus chamaram outra vez o que tinha sido curado e disseram-lhe: «Dá glória a Deus. Nós sabemos que esse homem é pecador». Ele respondeu: «Se é pecador, não sei. O que sei é que eu era cego e agora vejo». Perguntaram-lhe então: «Que te fez Ele? Como te abriu os olhos?» O homem replicou: «Já vos disse e não destes ouvidos. Porque desejais ouvi-lo novamente? Também quereis fazer-vos seus discípulos?» Então insultaram-no e disseram-lhe: «Tu é que és seu discípulo; nós somos discípulos de Moisés; mas este, nem sabemos de onde é». O homem respondeu-lhes: «Isto é realmente estranho: não sabeis de onde Ele é, mas a verdade é que Ele me deu a vista. Ora, nós sabemos que Deus não escuta os pecadores, mas escuta aqueles que O adoram e fazem a sua vontade. Nunca se ouviu dizer que alguém tenha aberto os olhos a um cego de nascença. Se Ele não viesse de Deus, nada podia fazer». Replicaram-lhe então eles: «Tu nasceste inteiramente em pecado e pretendes ensinar-nos?» E expulsaram-no. Jesus soube que o tinham expulsado e, encontrando-o, disse-lhe: «Tu acreditas no Filho do homem?» Ele respondeu-lhe: «Senhor, quem é Ele, para que eu acredite?» Disse-lhe Jesus; «Já O viste: é Quem está a falar contigo». O homem prostrou-se diante de Jesus e exclamou: «Eu creio, Senhor». Então Jesus disse-lhe: «Eu vim para exercer um juízo: os que não vêem ficarão a ver; os que vêem ficarão cegos».

Alguns fariseus que estavam com Ele, ouvindo isto, perguntaram-Lhe: «Nós também somos cegos?» Respondeu-lhes Jesus: «Se fôsseis cegos, não teríeis pecado. Mas como agora dizeis: 'Não vemos', o vosso pecado permanece». Palavra da Salvação. **T.: Glória a Vós Senhor.**

Canto de Ofertas

**Porque toda a vida vem de Ti, em Tua luz, vejo a luz
Porque toda a vida vem de Ti, e a Tua luz, faz-me ver a luz.**

Que precioso é o Teu amor, Senhor meu Deus. Mais do que a vida, sim! E na sombra das tuas asas buscarei refúgio e Paz.

Na abundância do amor me prostrarei ante Teu trono ó Deus
Nos Teus átrios com temor, Te louvarei, por Tuas graças Senhor!

A abundância dos teus átrios gozarei como o melhor festim
Do Teu rio de delicias beberei todo o melhor.

Santo

Santo, Santo, Santo, Senhor, Deus do universo, o céu e a terra
proclamam, proclamam a vossa glória.

Hosana, hosana, hosana, Hosana nas alturas!

Bendito o que vem em nome do Senhor. Bendito o que vem
em nome do Senhor.

Canto de Comunhão

Que importa, Senhor,
se é tão longe para mim a praia onde tenho de chegar,
se sobre mim levar pousada a clara luz do teu olhar.
Hoje te peço, Senhor, para seres a luz que me ilumina
na plenitude da tua luz divina.

**Luz terna e suave no meio da noite,
leva-nos mais longe.**

Não temos aqui uma morada permanente.

Leva-nos mais longe,

Luz terna e suave no meio da noite.

Esquece, Senhor, os meus passos mal andados,
meu desamor, perdoa os meus pecados.

Eu sei que vai raiar a madrugada e não me deixarás abandonado.

Se Tu me dás a mão, Senhor,

meus passos serão firmes no andar.

Leva-me mais longe para a Ti chegar.

Canto Final

Eu quero ser a luz, eu quero ser o Sal
chamaste-me Senhor, e eu respondo: Eis-me aqui
Eu quero ser a luz, eu quero ser o Sal
Tu deste-me a vida, e eu a entrego a Ti

Este mundo anseia pela paz e a verdade. Uma terra que não
salga um coração que não arde.

Eu quero ser a Luz que as trevas enfrentam, com a força, a
coragem de vencer.

À Tua Palavra lançarei minhas redes, sei que estás ao meu
lado e eu quero arriscar por Ti.

Faço-me ao largo, só em Ti eu confio e quando me sentir
cansado é em Teu regaço que descansarei.