

# PANORAMA

A Newsletter Semanal da Comunidade Católica de  
Lingua Portuguesa de Mainz na Alemanha



Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz  
Tel: (06131) 22 76 72  
info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de

**Atendimento: terça a sexta, das 15h às 19h.**

\*\*



HABITANDO  
ENTRE NÓS  
PARA LIBERTAR

Arquidiocese de Braga, Portugal

Aproximamo-nos do Senhor Jesus porque n' Ele confiamos pelenamente e sabemos que, habitando entre nós nos prepara um lugar no coração de Deus Pai. Alicerçados nesta confiança, sentimo-nos mais comprometidos como filhos de Deus, tornando-o visível em nós pelo anúncio da Palavra e pelo Serviço da Caridade e, como filhos da Igreja, nossa Mãe, pela edificação deste templo de Pedras vivvas que somos. Por tudo isto, esta etapa da nossa Caminhada aponta-nos o valor da Confiança.

CONFIANÇA

"Acreditai também em Mim"  
V DOMINGO DA PÁSCOA

Rezemos por todos os fiéis da Igreja, para que sejam testemunhas da fé e não vacilem nas dificuldades. Unamos o nosso coração a todos os que dão do seu tempo e capacidades, sendo Pedras vivvas na Igreja.

PÁSCOA  
Alarga a tua tenda!

## Nós continuamos o caminho

P.e Rui Barnabé

*Quinto Domingo de Páscoa. As leituras desta semana reforçam a ideia de que a Igreja é a Comunidade que nasce de Jesus. O texto do Evangelho, coloca Jesus Cristo falando com os Apóstolos e indicando que, no horizonte do Cristão estará sempre o objetivo de Santidade, que outra coisa não é do que a identificação dcom Deus. Essa identificação plena e definitiva, já o sabemos, acontecerá apenas quando estiveremos na presença de Deus, na Eternidade.*

*A vida como a conhecemos poderá e deverá ser interpretada e vivida como uma caminhada que, progressivamente, nos aproximará desse objetivo maior. Para que saibamos em que direção caminhar, Cristo deixa uma pista fundamental: Ele próprio é o Caminho. Esta passagem faz-me sempre lembrar o relato da instituição da Eucaristia no mesmo Evangelho de João. Depois do gesto de lavar os pés aos discípulos, Jesus lança o desafio: "Vistes o que vos Fiz? Fazei-o Vós também". Ele é caminho, também na medida em que se constitui como manual de instruções para chegar ao Pai.*

*A Vida Plena é pois uma tarefa a longo prazo, garantida, em última medida pela misericórdia e pela graça de Deus. O tempo e o espaço de que dispomos na atualidade é um pouco como a experiência do Povo de Deus no Deserto. Caminhamos o tempo suficiente para estarmos preparados para entrar na Terra Prometida. A confiança neste destino que para todos nós está reservado dá sentido aos passos que damos, às direções que elegemos para nos movermos. Como o Povo no Deserto, também nós caminhamos melhor se soubermos para onde e com que objetivo, porque, sem objetivo, o caminho pode até parecer, algumas vezes insuportável. A grande vantagem dos crentes como nós é, no meu entender, saber qual o nosso objetivo a longo prazo... ao prazo da eternidade!*



# Agenda da Semana

<b>07 MAI</b> Domingo	<b>DOMINGO V DA PÁSCOA</b> <b>10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin*</b> 11.15h: Convívio no Centro Comunitário (Dinamiza: Grupo de Muay Thai)
<b>08 MAI</b> Segunda Jo 14, 21-26	<b>Segunda-feira da semana V</b> 18:30h: Academia no Centro: Muay Thai
<b>09 MAI</b> Terça Jo 14, 27-31a	<b>Terça-feira da semana V</b>
<b>10 MAI</b> Quarta Jo 15, 1-8	<b>Quarta-feira da semana V</b> 18:30h: Academia no Centro: Muay Thai
<b>11 MAI</b> Quinta Jo 15, 9-11	<b>Quinta-feira da semana V</b> 18.00h: Save Me_Apoio Refugiados (Centro)
<b>12 MAI</b> Sexta Jo 15, 12-17	<b>Sexta da semana V</b> 12.45h: Mittagstisch (Centro) 19:30h: Terço do Rosário (Centro) (dinamiza: Crianças, Adolescentes e Famílias)
<b>13 MAI</b> Sábado Lc 11, 27-28	<b>Sábado da semana V</b> <b>Virgem Santa Maria do Rosário de Fátima</b> <b>20.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin*</b> 14.00h: Encontro de crianças e adolescentes 16.00h: Ensaio do Coro (Centro)
<b>14 MAI</b> Domingo	<b>DOMINGO VI DA PÁSCOA</b> <b>Missa com as famílias e as crianças</b> <b>10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin*</b> 11.15h: Convívio no Centro Comunitário (dinamiza: Crianças, Adolescentes e Famílias) 11.30h: Grupo de Jovens (Centro)

### Leituras:

**L1:** At 8,5-8.14-17; **Sal:** Sal 65(66)

**L2:** 1Pd 3, 15-18 **Ev:** Jo 14, 15-21

\*A Eucaristia Dominical acontece normalmente às 10.00h, na Igreja de St. Quintin (Quintinstr. 5, 55116 Mainz - próxima da Galeria Kaufhof). No segundo domingo do mês propomos uma Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens. O Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro durante o tempo de Atendimento.

As alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.

\*\*\* Atendimento: Até à vinda da nova Secretária, poderá haver alterações de horário! Esta semana, não estaremos disponíveis na Quarta-feira.

## VAMOS REZAR PELA PAZ!



## 13 de Maio: Procissão

Venha rezar pela Paz!

**Eucaristia Internacional seguida de Procissão das Velas pelas ruas da Cidade Velha.**

No próximo dia 12 de Maio, sábado, vai acontecer mais uma edição da Eucaristia Internacional seguida de procissão das Velas. Depois da pausa provocada pela Pandemia, retomamos esta iniciativa que já se havia consolidado no Calendário das propostas da Igreja Católica na Região de Mainz.

A nossa Comunidade, seguindo a inspiração do Santuário de Fátima, em Portugal e em estreita colaboração com o Grupo das Comunidades Católicas de Língua Estrangeira, sediadas na nossa cidade, convida para este momento de oração, marcado pela diversidade de tradições, culturas e línguas, como, de resto se passa naquele Santuário. Este ano, a iniciativa, reforça a temática da oração pela paz, tematizando os diversos conflitos pelo mundo, sublinhando de forma muito especial a Guerra na Ucrânia.

Junte-se a nós no próximo dia 12 de Maio, às 20.00h, na Igreja de St. Quintin. Depois da Eucaristia segue-se a Procissão que terminará no nosso Centro com um momento de encontro e convívio. A língua principal do evento será, naturalmente, Alemão, sendo o presidente da Celebração o Padre Thomas Winter, Pároco do Espaço Pastoral Mainz-City.

**Quer ajudar na Organização?** Ainda temos algumas vagas na Equipa de Acolhimento na Igreja, bem como no Grupo que cuidará do ordenamento e organização da Procissão. Poderá também fazer um donativo para as flores do andor. Por fim, e seguindo a tradição dos anos anteriores, o Convívio no fim será coordenado pelo Núcleo de Festas e Eventos, caso possa, traga alguma especialidade para pôr na mesa. Por questões de organização, diga-nos se tem essa intenção (as comidas poderão ser entregues bno Centro, no próprio dia, até às 19.30h)

## Viagem à Polónia

**08 a 13 de Outubro: Cracóvia, Wadowice, Wieliczka, Campo de Concentração de Auschwitz, Santuário de Częstochowa.** Preço base 790€. Marque na agenda e inscreva-se. Informações na Secretaria.

O Evangelho da liturgia deste domingo define a Igreja: é a comunidade dos discípulos que seguem o "caminho" de Jesus - "caminho" de obediência ao Pai e de dom da vida aos irmãos. Os que acolhem esta proposta e aceitam viver nesta dinâmica tornam-se Homens Novos, que possuem a vida em plenitude e que integram a família de Deus - a família do Pai, do Filho e do Espírito. A primeira leitura apresenta-nos alguns traços que caracterizam a "família de Deus" (Igreja): é uma comunidade santa, embora formada por homens pecadores; é uma comunidade estruturada hierarquicamente, mas onde o serviço da autoridade é exercido no diálogo com os irmãos; é uma comunidade de servidores, que recebem dons de Deus e que põem esses dons ao serviço dos irmãos; e é uma comunidade animada pelo Espírito, que vive do Espírito e que recebe do Espírito a força de ser testemunha de Jesus na história. A segunda leitura também se refere à Igreja: chama-lhe "templo espiritual", do qual Cristo é a "pedra angular" e os cristãos "pedras vivas". Essa Igreja é formada por um "povo sacerdotal", cuja missão é oferecer a Deus o verdadeiro culto: uma vida vivida na obediência aos planos do Pai e no amor incondicional aos irmãos.

[www.dehonianos.org/porta/liturgia](http://www.dehonianos.org/porta/liturgia)

## Canto de Entrada

Há nascer, há crescer e há morrer e em cada chegada uma partida. Mas importa que em cada acontecer haja sempre um caminho para a vida.

Há nos olhos do outro uma promessa, cada homem é uma mão estendida. É preciso que nada nos impeça daí ver um caminho para a vida.

**Na Tua luz encontramos a verdade, és o dom do Pai, a mão estendida, és Jesus, a plena liberdade, o Caminho, a Verdade e a Vida.**

Há o olhar sereno de quem ama, há a fé das entregas decididas. Há em tudo, afinal, uma só esperança: de trilhar o caminho para a vida.

Somos jovens do hoje e do amanhã, testemunhas do mundo em mudança. Levamos Jesus no coração e nas mãos a bandeira da esperança.

## Ato Penitencial

Senhor, que sois o caminho que leva ao Pai

**Tende piedade de nós, Senhor tende piedade de nós.**

Cristo, que sois a verdade que ilumina os povos

**Tende piedade de nós, Cristo, tende piedade de nós**

Senhor, que sois a vida que renova o mundo

**Tende piedade de nós, Senhor, tende piedade de nós.**

## Hino de Louvor

**Glória, glória, In Excelsis Deo!**

**Glória, glória, aleluia, aleluia!**

## Primeira Leitura

**Leitura dos Actos dos Apóstolos (Actos 6, 1-7)**

Naqueles dias, aumentando o número dos discípulos, os helenistas começaram a murmurar contra os hebreus, porque no serviço diário não se fazia caso das suas viúvas. Então os Doze convocaram a assembleia dos discípulos e disseram: «Não convém que deixemos de pregar a palavra de Deus para servirmos às mesas. Escolhei entre vós, irmãos, sete homens de boa reputação, cheios do Espírito Santo e de sabedoria para lhes confiarmos esse cargo. Quanto a nós, vamos dedicar-nos totalmente à oração e ao ministério da palavra». A proposta agradou a toda a assembleia; e escolheram Estêvão, homem cheio de fé e do Espírito Santo, Filipe, Prócoro, Nicanor, Timão, Parmenas e Nicolau, prosélito de Antioquia. Apresentaram-nos aos Apóstolos e estes oraram e impuseram

as mãos sobre eles. A palavra de Deus ia-se divulgando cada vez mais; o número dos discípulos aumentava consideravelmente em Jerusalém e submetia-se à fé também grande número de sacerdotes.

Palavra do Senhor. » **T.: Graças a Deus.**

## Salmo Responsorial (Sl 32 (33))

**Sobre nós venha, Senhor, a Vossa Graça, da mesma forma que em Vós nós esperamos!**

Ó justos, alegrai-vos no Senhor! Aos retos fica bem glorificá-lo. Dai graças ao Senhor ao som da harpa, na lira de dez cordas celebrai-o!

Pois reta é a palavra do Senhor e tudo o que ele faz merece fé. Deus ama o direito e a justiça, transborda em toda a terra a sua graça.

O Senhor pousa o olhar sobre os que o temem, e que confiam esperando em seu amor, para da morte libertar as suas vidas e alimentá-los quando é tempo de penúria.

## Segunda Leitura

**Leitura da Primeira Epístola de São Pedro (1 Pedro 2, 4-9)**

Caríssimos: Aproximai vos do Senhor, que é a pedra viva, rejeitada pelos homens, mas escolhida e preciosa aos olhos de Deus. E vós mesmos, como pedras vivas, entrai na construção deste templo espiritual, para constituirdes um sacerdócio santo, destinado a oferecer sacrifícios espirituais, agradáveis a Deus por Jesus Cristo.

Por isso se lê na Escritura: «Vou pôr em Sião uma pedra angular, escolhida e preciosa; e quem nela puser a sua confiança não será confundido». Honra, portanto, a vós que acreditais. Para os incrédulos, porém, «a pedra que os construtores rejeitaram tornou se pedra angular», «pedra de tropeço e pedra de escândalo». Tropeçaram por não acreditarem na palavra, à qual foram destinados. Vós, porém, sois «geração eleita, sacerdócio real, nação santa, povo adquirido por Deus, para anunciar os louvores» d'Aquele que vos chamou das trevas para a sua luz admirável.

Palavra do Senhor. » **T.: Graças a Deus.**

## Aclamação ao Evangelho

**Aleluia, Aleluia, Aleluia, Aleluia. (BIS)**

Eu Sou o Caminho, a Verdade e a Vida. Ninguém chega ao Pai senão por mim.

## Evangelho (Jo 14,1-12)

O Senhor esteja convosco. **T.: Ele está no meio de nós.**

+ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

**T.: Glória a vós, Senhor.**

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Não se perturbe o vosso coração. Se acreditais em Deus, acreditai também em Mim. Em casa de meu Pai há muitas moradas; se assim não fosse, Eu vo lo teria dito. Vou preparar vos um lugar e virei novamente para vos levar comigo, para que, onde Eu estou, estejais vós também. Para onde Eu vou, conheceis o caminho». Disse Lhe Tomé: «Senhor, não sabemos para onde vais: como podemos conhecer o caminho?» Respondeu Lhe Jesus: «Eu sou o caminho, a verdade e a vida. Ninguém vai ao Pai senão por Mim. Se Me conhecêsseis, conheceríeis também o meu Pai. Mas desde agora já O conheceis e já O vistes». Disse Lhe Filipe: «Senhor, mostra nos o Pai e isto nos basta». Respondeu Lhe Jesus: «Há tanto tempo que estou convosco e não Me conheceis, Filipe? Quem Me vê, vê o Pai. Como podes tu dizer: 'Mostra nos o Pai'? Não acreditas que Eu estou no Pai e o Pai está em Mim? As palavras que Eu vos digo, não as digo por Mim próprio; mas é o Pai, permanecendo em Mim, que faz as obras. Acreditai Me: Eu estou no Pai e o Pai está em Mim; acreditai ao menos pelas minhas obras. Em verdade, em verdade vos digo: quem acredita em Mim fará também as obras que Eu faço e fará ainda maiores que estas, porque Eu vou para o Pai». Palavra da Salvação. » **T.: Glória a vós, Senhor.**

## Canto de Ofertas

Quando o trigo amadurece e do sol recebe a cor. Quando a uva se torna prece, na oferta do nosso amor.

**Damos graças pela vida derramada neste chão. Pois és Tu, ó Deus da vida, quem dá vida à criação.**

Os presentes da natureza, o amor do coração. O teu povo canta a certeza, traz a vida em procissão.

**Abençoa nossa vida, o trabalho redentor. As colheitas repartidas para celebrar o amor.**

## Santo

Santo, Santo, Santo é o Senhor, Santo é o Senhor do Universo. O céu e a terra proclamam p'ra sempre a Tua glória, Hossana nas alturas.

Santo, Santo, Santo é o Senhor, Santo é o Senhor do Universo. Bendito Aquele que vem em nome do Senhor, Hossana nas alturas.

## Abraço da Paz

Cristo, quero ser instrumento de Tua paz e do Teu infinito amor. Onde houver ódio e rancor, que eu leve a concórdia, que eu leve o amor.

**Onde há ofensa que dói, que eu leve o perdão. Onde houver a discórdia, que eu leve a união e Tua paz**

Onde encontrar um irmão, a chorar de tristez, sem ter voz e nem vez. Quero bem no seu coração, semear alegria pra florir gratidão.

Mestre, que eu saiba amar, compreender, consolar e dar sem receber. Quero sempre mais perdoar, trabalhar na conquista e vitória da paz.

## Canto de Comunhão

Já não és pão e vinho, agora que és corpo e sangue, vives em mim. E de joelhos eu caio, a contemplar tua bondade, como não te vou adorar.

Dispersas-te entre meus lábios e a tua graça inunda todo o meu coração. Com esta paz que enche de alegria o meu ser, como não te vou adorar.

**Senhor Jesus, meu salvador. Amor eterno, amor divino. Já não falta nada eu tenho tudo. Tenho-te a ti. Já não falta nada eu tenho tudo. Tenho-te a ti.**

Dono e rei do universo Como pode ser possível, queres meu amor. Tu tão grande, e eu pequeno e tu olhas pra mim como não te vou adorar. De joelhos eu te peço, que um dia quando tu me achares seja como hoje. Para olhar-te nos olhos e poder-te dizer, como não te vou adorar.

## Canto de Pós-Comunhão

Onde Tu estás torna a vida.

Por onde passas, floresce o deserto.

O Teu Olhar, vaz brilhar o céu.

E ao coração torna a paz.

Onde Tu estás...

## Canto Final

Não fiques na praia com o barco amarrado e medo do mar. Tudo aqui é miragem, mas na outra margem alguém a esperar. Como onda que morre sozinha na praia, não fiques brincando, no mar confiante, ensina o teu canto de ave voando.

**Voa bem mais alto, livre sem alforje, nem prata, nem ouro. Amando este mundo, esta vida que é campo, que esconde o tesouro. (bis)**

Ninguém te ensinou, mas no fundo tu sentes asas p'ra voar. Nem que o céu se tolde e as nuvens impeçam, tu não vais parar. Há gente vivendo tranquila e contente como eu já vivi. És águia diferente, céu azul cinzento foi feito p'ra ti.

**21 de Maio: Peregrinação Regional a Marienthal.**

**Quer fazer uma parte do percurso a pé? (a partir das 10.00h, com ponto de Encontro na Estação de Geisenheim)**

**Quer almoçar em conjunto no parque?**

**Contacte-nos para nos podermos organizar!**