

# PANORAMA

A Newsletter Semanal da Comunidade Católica de  
Lingua Portuguesa de Mainz na Alemanha



Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz  
Tel: (06131) 22 76 72  
info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de

**Atendimento: terça a sexta, das 15h às 19h.**

\*\*



HABITANDO  
ENTRE NÓS  
PARA LIBERTAR

Arquidiocese de Braga, Portugal

## Bilhete de Evangelho

[www.dehonianos.org](http://www.dehonianos.org)

*O tempo libertado será sempre tempo livre? Por esta época do ano, temos alguns dias de tempo libertado, feriados... Podemos estar libertos, mas seremos mais livres? Livres para fazer o que dizemos não ter tempo para fazer: ler, visitar, rezar, reflectir, escrever... A nossa liberdade exerce-se nas escolhas que fizermos. Então, não apenas o tempo será libertado, mas também nós seremos libertados dos constrangimentos de que nem sempre somos mestres e também daqueles que nos são impostos por conveniência, por hábito, por ambição... No mês de Maio, em que a tradição nos convida particularmente a rezar a Maria, olhemo-la na sua plena liberdade, da manhã da Anunciação à manhã do Pentecostes, sem esquecer a tarde passada junto à cruz: sempre um "sim" dado a Deus, precisamente porque Deus queria libertar a humanidade.*

Deus partilha a sua vida connosco e é o grande motivo da nossa esperança e da nossa alegria. Por isso queremos acolhê-lo nos caminhos da nossa vida, na Palavra, nos Sacramento, com destaque especial para a Eucaristia. A ação do Espírito Santo permitirá que O acolhamos de verdade!

VIDA

"Acreditai também em Mim"  
V DOMINGO DA PÁSCOA

Rezemos por cada pessoa e por cada família que se esforça por receber Deus na sua vida. Por todos os que querem deixar que Deus os renove. Unamos o nosso coração também a todas as mulheres que exercem a missão de ser Mães, para ue nos ajudem a todos a sentir a gratidão pela vida e pela condição de sermos filhos amados.

PÁSCOA  
Alarga a tua tenda!



## Agenda da Semana

<b>14 MAI</b> Domingo	<b>DOMINGO VI DA PÁSCOA</b> <b>Missa com as famílias e as crianças</b> <b>10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin*</b> 11.15h: Convívio no Centro Comunitário (Dinamiza: Crianças, Adolescentes e Famílias)
<b>15 MAI</b> Segunda <i>Jo 15, 26-16, 4a</i>	<b>Segunda-feira da semana VI</b> 18:30h: Academia no Centro: Muay Thai
<b>16 MAI</b> Terça <i>Jo 16, 5-11</i>	<b>Terça-feira da semana VI</b>
<b>17 MAI</b> Quarta <i>Jo 16, 12-15</i>	<b>Quarta-feira da semana VI</b> 18:30h: Academia no Centro: Muay Thai
<b>18 MAI</b> Quinta <i>Mt 28, 16-20</i>	<b>Quinta-feira da semana VI</b> <b>Solenidade da Ascensão do Senhor</b> <b>10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin*</b> 11.15h: Convívio no Centro Comunitário (Dinamiza: Rancho da Comunidade)
<b>19 MAI</b> Sexta <i>Jo 16, 20-23a</i>	<b>Sexta da semana VI</b> 19:30h: Terço do Rosário (Centro) (dinamiza: Grupo de Oração de Schoenstadt)
<b>20 MAI</b> Sábado <i>Jo 16, 23b-28</i>	<b>Sábado da semana VI</b> 16.00h: Ensaio do Coro (Centro) 18.00h: Rancho da Comunidade (Centro)
<b>21 MAI</b> Domingo	<b>DOMINGO VII DA PÁSCOA</b> <b>Peregrinação Regional a Marienthal</b> <b>Ver programa ao lado</b>

\*A Eucaristia Dominical acontece normalmente às 10.00h, na Igreja de St. Quintin (Quintinstr. 5, 55116 Mainz - próxima da Galeria Kaufhof). No segundo domingo do mês propomos uma Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens. O Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro durante o tempo de Atendimento. As alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.

✱ ✱ Atendimento: Até à vinda da nova Secretária, poderá haver alterações de horário! Esta semana, não estaremos disponíveis na Quarta-feira.

## Ascensão do Senhor

Na próxima quinta-feira, é feriado religioso, e neste caso, denominado no Calendário da Igreja, como Solenidade. Assim, está apresentado ao nível das Festas Principais do Ano Litúrgico, ao nível dos Domingos e de dias como o Natal, Páscoa ou Pentecostes só para dar alguns exemplos.

Celebramos então a Ascensão do Senhor, onde se assinala a subida de Jesus aos Céus, que inicia os últimos acontecimentos do evento pascal. Esta subida permitirá a descida do Espírito Santo que celebraremos no Pentecostes.

**PEREGRINAÇÃO A**  
**MARIENTHAL**  
**PEREGRINAÇÃO DAS COMUNIDADES DE LÍNGUA PORTUGUESA**

*"Maria levantou-se e pôs-se a andar apressadamente." JMJ*

**21** DOMINGO | 2023  
**DE MAIO**

**PROGRAMA**

10.00 h - Caminhada saindo de Geisenheim  
11.00 h - Confissões  
11.30 h - Acolhimento  
12.00 h - Eucaristia seguida de Procissão/  
Recitação do Rosário  
Almoço / Piquenique na zona



## Viagem à Polónia

**08 a 13 de Outubro: Cracóvia, Wadowice, Wieliczka, Campo de Concentração de Auschwitz, Santuário de Częstochowa.** Preço base 790€.

Inclui viagem de avião, transferes, estadia em Hotel de 3 estrelas (5 noites, com pequeno-almoço e jantar), noite musical e reservas para os espaços a visitar. Marque na agenda e inscreva-se o mais depressa possível para garantirmos um guia turístico que nos acompanhe em português. Informações na Secretaria.



O Evangelho da liturgia deste domingo apresenta-nos parte do "testamento" de Jesus, na ceia de despedida, em Quinta-feira Santa. Aos discípulos, inquietos e assustados, Jesus promete o "Paráclito": Ele conduzirá a comunidade cristã em direcção à verdade; e levá-la-á a uma comunhão cada vez mais íntima com Jesus e com o Pai. Dessa forma, a comunidade será a "morada de Deus" no mundo e dará testemunho da salvação que Deus quer oferecer aos homens.

A primeira leitura mostra exactamente a comunidade cristã a dar testemunho da Boa Nova de Jesus e a ser uma presença libertadora e salvadora na vida dos homens. Avisa, no entanto, que o Espírito só se manifestará e só actuará quando a comunidade aceitar viver a sua fé integrada numa família universal de irmãos, reunidos à volta do Pai e de Jesus.

A segunda leitura exorta os crentes - confrontados com a hostilidade do mundo - a terem confiança, a darem um testemunho sereno da sua fé, a mostrarem o seu amor a todos os homens, mesmo aos perseguidores. Cristo, que fez da sua vida um dom de amor a todos, deve ser o modelo que os cristãos têm sempre diante dos olhos.

[www.dehonianos.org/portal/liturgia](http://www.dehonianos.org/portal/liturgia)

## Canto de Entrada

Mãezinha do céu, eu não sei rezar. Eu só sei dizer: "Quero te amar"

**Azul é seu manto, branco é seu véu. Mãezinha, eu quero te ver lá no céu.**

Mãezinha do céu, Mãe do puro amor, Jesus é seu filho, E eu também o sou.

Mãezinha do céu, vou te consagrar, a minha inocência, guarda-a sem cessar.

## Ato Penitencial

Senhor, que viestes ao mundo para nos salvar, tem piedade de nós. **Kyrie, Kyrie, Kyrie Eleison**

Ó Cristo, que continuais a nos visitar, tem piedade de nós. **Christe, Christe, Christe Eleison**

Senhor, que vireis um dia para nos julgar, tem piedade de nós. **Kyrie, Kyrie, Kyrie Eleison**

## Hino de Louvor

**Glória, glória, In Excelsis Deo!**  
**Glória, glória, aleluia, aleluia!**

## Primeira Leitura

**Leitura dos Actos dos Apóstolos (Actos 8,5-8.14-17)**

Naqueles dias, Filipe desceu a uma cidade da Samaria e começou a pregar o Messias àquela gente. As multidões aderiam unanimemente às palavras de Filipe, ao ouvi las e ao ver os milagres que fazia. De muitos possessos saíam espíritos impuros, soltando enormes gritos, e numerosos paralíticos e coxos foram curados. E houve muita alegria naquela cidade. Quando os Apóstolos que estavam em Jerusalém ouviram dizer que a Samaria recebera a palavra de Deus, enviaram lhes Pedro e João. Quando chegaram lá, rezaram pelos samaritanos, para que recebessem o Espírito Santo, que ainda não tinha descido sobre eles. Então impunham lhes as mãos e eles recebiam o Espírito Santo.

Palavra do Senhor. » **T.: Graças a Deus.**

## Salmo Responsorial (Sl 65 (66))

**Aclamai o Senhor Deus, ó terra inteira, cantai salmos a seu nome glorioso!cantai salmos a seu nome glorioso!**

Aclamai o Senhor Deus, ó terra inteira, cantai salmos a seu nome glorioso, dai a Deus a mais sublime louvação! Dizei a Deus: 'Como são grandes vossas obras!

Toda a terra vos adore com respeito e proclame o louvor de vosso nome! Vinde ver todas as obras do Senhor: seus prodígios estupendos entre os homens!

O mar ele mudou em terra firme, e passaram pelo rio a pé enxuto. Exultemos de alegria no Senhor! Ele domina para sempre com poder!

Todos vós que a Deus temeis, vinde escutar: vou contar-vos todo bem que ele me fez! Bendito seja o Senhor Deus que me escudou, não rejeitou minha oração e meu clamor, nem afastou longe de mim o seu amor!

## Segunda Leitura

**Leitura da Primeira Epístola de São Pedro (1 Pedro 3,15-18)**

Caríssimos: Venerai Cristo Senhor em vossos corações, prontos sempre a responder, a quem quer que seja, sobre a razão da vossa esperança. Mas seja com brandura e respeito, conservando uma boa consciência, para que, naquilo mesmo em que fordes caluniados, sejam confundidos os que dizem mal do vosso bom procedimento em Cristo. Mais vale padecer por fazer o bem, se for essa a vontade de Deus, do que por fazer o mal. Na verdade, Cristo morreu uma só vez pelos nossos pecados o Justo pelos injustos para nos conduzir a Deus. Morreu segundo a carne, mas voltou à vida pelo Espírito.

Palavra do Senhor. » **T.: Graças a Deus.**

## Aclamação ao Evangelho

**Aleluia, Aleluia, Aleluia, Aleluia. (BIS)**

Quem me ama realmente, guardará minha palavra e meu Pai o amará e a Ele nós viremos.

## Evangelho (Jo 14,15-21)

O Senhor esteja convosco. **T.: Ele está no meio de nós.**

+ Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

**T.: Glória a vós, Senhor.**

Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «Se Me amardes, guardareis os meus mandamentos. E Eu pedirei ao Pai, que vos dará outro Defensor, para estar sempre convosco:

o Espírito da verdade, que o mundo não pode receber, porque não O vê nem O conhece, mas que vós conheceis, porque habita convosco e está em vós. Não vos deixarei órfãos: voltarei para junto de vós. Daqui a pouco o mundo já não Me verá, mas vós ver Me eis, porque Eu vivo e vós vivereis. Nesse dia reconheceréis que Eu estou no Pai e que vós estais em Mim e Eu em vós. Se alguém aceita os meus mandamentos e os cumpre, esse realmente Me ama. E quem Me ama será amado por meu Pai e Eu amá-lo-ei e manifestar-Me-ei a ele».

Palavra da Salvação. » **T.: Glória a vós, Senhor.**

## Canto de Ofertas

Ergue-te na alegria povo chamado à Salvação. Deixa o traje de luto, porque o Senhor é a nossa justiça. Alegre-se o deserto e rejubile a fonte mais pura. Consolai o meu povo, tende coragem Deus nos conduz.

**Partilhai a riqueza, porque Deus de todos é Pai, sois benditos, entrai, no reino da luz porque eu tive fome e e vós deste-me de comer tive sede e vós deste-me de beber.**

Povos de toda a terra fazei da vida uma refeição. Preparai o caminho, abri as mãos para repartir. Nesses bairros de fome onde a miséria resseca o homem. Numa casa sem vida, onde ninguém consegue morar.

São malditos aqueles que vendo o pobre o deixam ficar. Aplanai as veredas, endireitai o vosso andar. Pela força do amor nasceu a esperança nos olhos tristes. Sê feliz no meu Reino, estava nu e tu me vestiste.

O Universo renasce pela partilha em fraternidade. Desses campos se eleva um forte clamor: solidariedade. Junto com a alegria sobe a justiça ao entardecer. A riqueza da terra dá para todos em abundância.

## Santo

Sanctus, Sanctus, Sanctus. Dominus Deus Sabaoth... Deus Sabaoth.

## Abraço da Paz

**Quero te dar a paz do meu Senhor, com muito amor.**

Na flor vejo manifestar o poder da criação. Nos teus lábios eu vejo estar o sorriso de um irmão. Toda vez que eu te abraço e aperto a sua mão, sinto forte o poder do amor, dentro do seu coração

Deus é Pai e nos protege, Cristo é filho e salvação, Santo Espírito consolador, na trindade somos irmãos. Toda vez que te abraço e aperto a sua mão, Sinto forte o poder do amor, dentro do seu coração.

## Canto de Comunhão

Ave cheia de graça, Bendita sejas, mãe! Te amo com amor eterno, singelo de coração.

Quero então colocar minha vida em tuas mãos. Sentir que podes ninar-me Mãezinha, com tua proteção!

**Eu quero deixar que o teu plano em mim, possa realizar sem limitações. E quero tentar, sem porém saber ser um pouquinho do que tu és.**

## Canto de Pós-Comunhão

Vim aqui, ó virgem Mãe, sem saber o que dizer. Eu olhava a tua imagem, não a conseguia ver.

Sentei-me e assim fiquei em silêncio a pensar. Senti descer, ó Mãe, sobre mim o teu olhar.

Foi então que eu comecei, com alegria a rezar.

## Canto Final

Pai, Tu me envias, a levar-te e em gestos ser amor.

Tens minha vida em Tuas mãos, pra que sejas sempre dela o Senhor.

**Eu serei como Maria, levando o mundo todo para Ti.**

**Esta é a minha vocação, que um dia livremente eu assumi.**

Pai, quero ser transparência de Maria minha mãe.

Ser unidade e alegria espalhando ao redor só paz e bem.

## *Oração pelo Dia da Mãe*

**(Todos) Senhor Deus, neste dia dedicado às nossas mães, queremos vos apresentar nosso louvor e nossa gratidão pelo dom da maternidade.**

(Mães:) Graças vos damos pelos filhos que de vós recebemos. Graças vos damos pelas vidas que, amorosamente, confiastes a nós.

**(Todos) Graças vos damos, Deus de Bondade, por aquela que nos destes como mãe nesta terra. Recompensai-a por seus esforços e por sua dedicação.**

**Olhai, Deus de amor, por aquelas que, em meio às vicissitudes da vida, não conseguiram levar adiante a vocação de mãe.**

**Acolhei junto de vós aquelas que a morte levou de nosso convívio.**

**Senhor, por intercessão da Virgem Maria, abençoa e protege nossas mães. Amém.**

Oração da Arquidiocese de São Sebastião do Rio de Janeiro

*Ele Vive*

**21 de Maio: Peregrinação Regional a Marienthal.**

**Quer fazer uma parte do percurso a pé? (a partir das 10.00h, com ponto de Encontro na Estação de Geisenheim)**

**Quer almoçar em conjunto no parque?**

**Contacte-nos para nos podermos organizar!**