

# PANORAMA

A Newsletter Semanal da Comunidade Católica de  
Lingua Portuguesa de Mainz na Alemanha



Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz  
Tel: (06131) 22 76 72  
info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de  
Terças, quintas e sextas, das 15.00h às 19.00h,  
quartas das 13.00h às 16.00h\*



## Dia Mundial Juventude

O Papa desafia jovens a transmitir mensagem de esperança, num mundo marcado pela violência e individualismo. A Mensagem deste ano, intitulada "Alegres na Esperança" evoca o encontro mundial, que decorreu de 1 a 6 de agosto, em Lisboa, com mais de 1,5 milhões de participantes nas celebrações conclusivas, apontando para o Jubileu dos Jovens, no Ano Santo 2025, com o lema "peregrinos da esperança".

O Dicastério para os Leigos, a Família e a Vida (Santa Sé) refere, que o texto do Papa "dá início a um ciclo de dois anos de mensagens dirigidas aos jovens, ligadas pelo fio condutor da esperança que é o tema do Jubileu de 2025". Francisco sublinha que o momento atual é marcado por "experiências de guerra, violência, bullying e várias formas de mal-estar", para muitos jovens, alertando para os impactos da "indiferença e o individualismo".

O Papa convida os jovens católicos a ser "parte da resposta de Deus" a este problema. "A esperança cristã não é otimismo fácil nem uma panaceia para simplórios: é a certeza, radicada no amor e na fé, de que Deus nunca nos deixa sozinhos e mantém a sua promessa", precisa.

Francisco destaca que esta esperança é alimentada pela oração e por opções quotidianas. "Exorto-vos a escolher um estilo de vida baseado na esperança. Dou um exemplo: nas redes sociais, parece mais fácil partilhar notícias más do que notícias de esperança. Deixo-vos uma proposta: tentai partilhar cada dia uma palavra de esperança", apela.

A Jornada Mundial da Juventude nasceu por iniciativa de São João Paulo II, após o sucesso do encontro promovido em 1985, em Roma. Cada JMJ realiza-se, anualmente, a nível local alternando com um encontro internacional, numa grande cidade; até hoje houve 37 JMJs, com 15 edições internacionais em quatro continentes.

Fonte: www.ecclesia.pt (adaptado)

## Mais do que palavras... hoje é dia de contemplar...



## Cristo é Rei do Universo!

A partir do dia 03 de Dezembro, vamos adotar a nova Edição do Missal Romano em Português Europeu. Já pode adquirir, na Secretaria, o seu próprio guião para acompanhar as celebrações (teremos guiões para emprestar na Igreja).

Além disso, a partir da mesma data (primeiro Domingo de Advento e início do Ano Litúrgico), **passaremos a ter possibilidade de celebrar o Sacramento da Reconciliação, na Igreja, a partir das 09.30h** (manteremos o horário de sexta-feira, no Centro).



# Agenda da Semana

<b>26 NOV</b> Domingo	<b>SOLENIDADE DE NOSSO SENHOR JESUS CRISTO REI DO UNIVERSO</b> <b>Dia Mundial da Juventude</b> 10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin* 11.15h: Núcleo de Liturgia: encontro (Centro) 11.15h: Convívio no Centro Comunitário (anima: Grupo de Jovens)
<b>27 NOV</b> Lc 21, 1-4	<b>Segunda-feira XXXIV Tempo Comum</b> 18:30h: Academia no Centro: Muay Thai
<b>28 NOV</b> Lc 21, 5-11	<b>Terça-feira XXXIV Tempo Comum</b> 09.00h: Formação no âmbito do Caminho Pastoral (Ludwigshafen)
<b>29 NOV</b> Lc 21, 12-19	<b>Quarta-feira XXXIV Tempo Comum</b> 18.00h: Diocese: Apresentação das novas Orientações para Comunidades de Língua Estrangeira (online) 18:30h: Academia no Centro: Muay Thai
<b>30 NOV</b> Mt 4, 18-22	<b>Santo André, Apóstolo (Festa)</b> 10.00h: Reunião Regional L. Portuguesa (Centro) 18.00h: Save Me_Apoio a Refugiados (Centro)
<b>01 DEZ</b> Lc 21, 29-33	<b>Sexta-feira XXXIV Tempo Comum</b> 18.00h: Conselho Comunitário (Centro)
<b>02 DEZ</b> Lc 21, 34-36	<b>Sábado XXXIV Tempo Comum</b> 14.00h: Grupo Schönstatt: Encontro (Centro) 16.00h: Coro: Ensaio (Centro)
<b>03 DEZ</b> Domingo	<b>DOMINGO I DO ADVENTO</b> <b>INÍCIO DO ANO LITÚRGICO</b> 09.30h: Terço do Rosário: Igreja St. Quintin* 10.00h: Eucaristia 11.15h: Convívio no Centro Comunitário 11.15h: Grupo de Jovens: Encontro (Centro)  L1: Is 63, 16b-17.19b; 64, 2b-7; Salmo 79 (80); L 2: 1Cor 1, 3-9; Evangelho: Mc 13, 33-37

## Terço do Rosário

Todos os Primeiros Domingos, antes da Missa (09.30)

É já para a Semana!

## Sacramento do Crisma

Já está marcada a data para a próxima celebração do Sacramento do Crisma na nossa Comunidade: 27.10.2024. Convidamos os **Adultos que desejem celebrar este Sacramento a contactar a Secretária, para estabelecermos uma solução de preparação adequada.**

## Eleições para o Conselho



A Diocese de Mainz marcou para os dias 16 e 17 de Março de 2024 a Eleições para os Conselhos Paroquiais e Comunitários, nos territórios onde as Paróquias-Rede de Comunidades ainda não estão em funcionamento (recordamos que a Nova Paróquia de Mainz-Cidade terá início em Janeiro de 2027.

Por essa razão, constituímos já a Comissão Eleitoral que conduzirá o processo até ao dia de voto. Podem votar os maiores de 16 anos e, ser eleitos os maiores de 18. A nossa Comunidade tem de garantir uma Lista de Candidatos com pelo menos 12 pessoas por forma a eleger diretamente as 8 mais votadas.

Aqui fica o nosso convite que é desafio: se acredita que todos os batizados devem ser cristãos ativos, se quer ter uma voz ativa no desenvolvimento da nossa Comunidade, candidate-se! Basta, para já, deixar o seu nome, data de nascimento e contacto na Secretária da Comunidade.

\*A Eucaristia Dominical acontece às 10.00h, na Igreja de St. Quintin (Quintinstr. 5, 55116 Mainz - próxima da Galeria Kaufhof). No segundo domingo do mês temos Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens. O Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro durante o tempo de atendimento. Alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.

## Núcleo de Ação Social Precisamos de si!

Queremos (re)constituir a Equipa de Visitadores de Doentes e Idosos, bem como apoiar crianças de países de língua portuguesa internadas na nossa região. Junte-se a nós... Deixe o seu contacto na Secretária ou na Sacristia.

# Solenidade de Nosso Senhor Jesus Cristo, Rei do Universo - Ano A

3

No 34º Domingo do Tempo Comum, celebramos a Solenidade de Nosso Senhor Jesus Cristo, Rei do Universo. As leituras deste domingo falam-nos do Reino de Deus. Apresentam-no como uma realidade que Jesus semeou, que os discípulos são chamados a edificar na história através do amor e que terá o seu tempo definitivo no mundo que há-de vir.

A primeira leitura utiliza a imagem do Bom Pastor para apresentar Deus e para definir a sua relação com os homens. A imagem sublinha, por um lado, a autoridade de Deus e o seu papel na condução do seu Povo pelos caminhos da história; e sublinha, por outro lado, a preocupação, o carinho, o cuidado, o amor de Deus pelo seu Povo.

O Evangelho apresenta-nos, num quadro dramático, o "rei" Jesus a interpelar os seus discípulo acerca do amor que partilharam com os irmãos, sobretudo com os pobres, os débeis, os desprotegidos. A questão é esta: o egoísmo, o fechamento em si próprio, a indiferença para com o irmão que sofre, não têm lugar no Reino de Deus. Quem insistir em conduzir a sua vida por esses critérios ficará à margem do Reino.

Na segunda leitura, Paulo lembra aos cristãos que o fim último da caminhada do crente é a participação nesse "Reino de Deus" de vida plena, para o qual Cristo nos conduz. Nesse Reino definitivo, Deus manifestar-Se-á em tudo e actuará como Senhor de todas as coisas.

<https://www.dehonianos.org>

## Canto de Entrada

**Jesus Cristo, És Vida em mim  
Aleluia, Aleluia.  
Jesus Cristo, És Vida em mim  
És Vida em mim, Aleluia.**

Tu és fonte de Água Viva  
Fonte de Amor nos corações;  
Jesus vem ao nosso encontro  
Glória a Deus, P'ra sempre.

És caminho, Tu és Verdade  
Tu és a nossa Vida.  
Caminhando, encontro-Te,  
Vivendo em Ti, P'ra sempre.

Alegres nós caminharemos,  
Testemunhando o evangelho.  
É certeza de caridade,  
Filhos de Deus, no mundo.

Tu és prova de um grande Amor  
Tu és a luz do meu caminho;  
Deus da paz, ouve a nossa prece  
Sinal de paz no mundo.

## Ato Penitencial

Perdoa-me, Senhor  
As vezes esqueço que dai olhas por nós  
E não me lembro de parar e ouvir- Te a voz  
Ando num mundo em que não sinto  
Em que me escondo e em que minto  
Fico menor

Perdoa-me, Senhor  
Por pedras que eu atiro sem notar  
E em cada pedra um irmão estou a magoar  
A deixar marcas que não saram  
A fazer feridas que não param  
De sangrar

Perdoa-me, Senhor  
Eu tenho tanto que já nem sei dar valor  
As vezes esqueço que há quem viva bem pior  
Se em vez de eu me lamentar  
Visse o tanto que há para dar  
Era melhor

## Hino de Louvor

**Cantemos glória! Glória a deus nas alturas!  
Cantemos glória! A deus e paz aos homens  
Por ele amados, cantemos Glória.**

Senhor, rei dos céus, Deus pai todo-poderoso.  
Nós vos louvamos, nós vos bendizemos, vos adoramos, vos glorificamos, vos damos graças por vossa imensa glória.

Senhor Jesus Cristo, do pai filho unigénito, cordeiro de Deus, filho de Deus-pai. Vós que tirais o pecado do mundo, tendo piedade, acolhei a nossa súplica.

Só vós sois o santo, do pai a direita estais, tende piedade, tende piedade de nós.

Só vós o altíssimo, senhor Jesus Cristo com espírito santo, na glória de Deus pai, Amém!

## Primeira Leitura

**Leitura da Profecia de Ezequiel (Ez 34,11-12.15-17)**

Eis o que diz o Senhor Deus:

«Eu próprio irei em busca das minhas ovelhas e hei-de encontrá-las. Como o pastor vigia o seu rebanho, quando estiver no meio das ovelhas que andavam tresmalhadas, para as tirar de todos os sítios em que se desgarraram num dia de nevoeiro e de trevas. Eu apascentarei as minhas ovelhas, eu as levarei a repousar, diz o Senhor. Hei-de procurar a que anda tresmalhada. Tratarei a que estiver ferida, darei vigor à que andar enfraquecida e velarei pela gorda e vigorosa. Hei-de apascentá-las com justiça. Quanto a vós, meu rebanho, assim fala o Senhor Deus: Hei-de fazer justiça entre ovelhas e ovelhas, entre carneiros e cabritos».

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

## Salmo Responsorial Sl 127

**O Senhor é meu pastor,  
Sei que nada temerei  
Ele guia o meu andar  
Sem medo avançarei (bis)**

Confiarei, nessa voz que não se impõe,  
Mas que oiço bem cá dentro  
no silêncio a segredar.

Confiarei, ainda que mil outras vozes  
Corram muito mais velozes  
para me fazer parar.

E avançarei, avançarei no meu caminho  
Agora eu sei que Tu comigo vens também  
Aonde fores, aí estarei, sem medo avançarei.

Confiarei, na Tua mão que não me prende  
Mas que aceita cada passo  
do caminho que eu fizer.  
Confiarei, ainda que o dia escureça,  
Não há mal que me aconteça se Contigo eu estiver.  
E avançarei, avançarei no meu caminho  
Agora eu sei que Tu comigo vens também  
Aonde fores, aí estarei, sem medo avançarei.

Confiarei, por verdes prados me levas  
E em Teu olhar sossegas a pressa do meu olhar.  
Confiarei, a frescura das Tuas fontes  
Deixa a minha vida cheia, minha taça a transbordar.  
E avançarei, avançarei no meu caminho  
Agora eu sei que Tu comigo vens também  
Aonde fores, aí estarei, sem medo avançarei.

## Segunda Leitura

**Leitura da Primeira Epístola do apóstolo São Paulo aos Coríntios  
(1 Cor 15,20-26.28)**

Irmãos:

Cristo ressuscitou dos mortos, como primícias dos que morreram. Uma vez que a morte veio por um homem, também por um homem veio a ressurreição dos mortos; porque, do mesmo modo que em Adão todos morreram, assim também em Cristo serão todos restituídos à vida. Cada qual, porém, na sua ordem: primeiro, Cristo, como primícias; a seguir, os que pertencem a Cristo, por ocasião da sua vinda. Depois será o fim, quando Cristo entregar o reino a Deus seu Pai. É necessário que Ele reine, até que tenha posto todos os inimigos debaixo dos seus pés. E o último inimigo a ser aniquilado é a morte, porque Deus «tudo submeteu debaixo dos seus pés». Quando todas as coisas Lhe forem submetidas, então também o próprio Filho Se há-de submeter àquele que Lhe submeteu todas as coisas, para que Deus seja tudo em todos.

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

# Aclamação ao Evangelho

**Aleluia, aleluia, aleluia;  
aleluia, aleluia!**

Cristo está vivo, Cristo ressuscitou:  
povos cantai aleluia!  
Cristo está vivo, Cristo ressuscitou:  
povos gritai aleluia.

Canto a Cristo que me libertará  
quando chegar glorioso  
Então a vida com Ele renascerá  
Aleluia, aleluia.

## Evangelho (Mt Mt 25,31-46)

O Senhor esteja convosco.

**T.: Ele está no meio de nós.**

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Mateus

**T.: Glória a Vós Senhor.**

Naquele tempo,  
disse Jesus aos seus discípulos: «Quando o Filho do homem vier na sua glória com todos os seus Anjos, sentar-Se-á no seu trono glorioso. Todas as nações se reunirão na sua presença e Ele separará uns dos outros, como o pastor separa as ovelhas dos cabritos; e colocará as ovelhas à sua direita e os cabritos à sua esquerda. Então o Rei dirá aos que estiverem à sua direita: 'Vinde, bem ditos de meu Pai; recebei como herança o reino que vos está preparado desde a criação do mundo. Porque tive fome e destes-Me de comer; tive sede e destes-me de beber; era peregrino e Me recolhestes; não tinha roupa e Me vestistes; estive doente e viestes visitar-Me; estava na prisão e fostes ver-Me'. Então os justos Lhe dirão: 'Senhor, quando é que Te vimos com fome e Te demos de comer, ou com sede e Te demos de beber? Quando é que Te vimos peregrino e te recolhemos, ou sem roupa e Te vestimos? Quando é que Te vimos doente ou na prisão e Te fomos ver?' E o Rei lhes responderá: 'Em verdade vos digo: Quantas vezes o fizestes a um dos meus irmãos mais pequeninos, a Mim o fizestes'. Dirá então aos que estiverem à sua esquerda: 'Afastai-vos de Mim, malditos, para o fogo eterno, preparado para o demónio e os seus anjos. Porque tive fome e não Me destes de comer; tive sede e não Me destes de beber; era peregrino e não Me recolhestes; estava sem roupa e não Me vestistes; estive doente e na prisão e não Me fostes visitar'. Então também eles Lhe hão-de perguntar: 'Senhor, quando é que Te vimos com fome ou com sede, peregrino ou sem roupa, doente ou na prisão, e não Te prestámos assistência?' E Ele lhes responderá: 'Em verdade vos digo: Quantas vezes o deixastes de fazer a um dos meus irmãos mais pequeninos, também a Mim o deixastes de fazer'. Estes irão para o suplício eterno e os justos para a vida eterna».

Palavra da Salvação. >> **T.: Glória a Vós Senhor.**

## Canto de Ofertas

Toma as minhas mãos, Senhor  
E usa-as como se fossem tuas  
Sejam instrumento de amor  
A iluminar e aquecer

**Toma os meus pés Senhor  
E usa-os como se fossem teus  
Sejam mensageiros do amor  
No caminho dos irmãos**

Toma meu coração Senhor  
E usa-o como se fosse Teu  
Seja expressão do teu amor  
Do teu infinito amor

**Toma tudo o que sou, Senhor  
Renovo com amor a minha entrega  
Seja sinal da minha gratidão  
Minha vida em tuas mãos**

## Santo

Santo, santo, santo  
Senhor Deus do universo!  
O céu e a terra proclamam  
Vossa glória, ó Senhor!

**Hosana, hosana, hosana!  
Hosana nas alturas!  
Hosana, hosana, hosana!  
Hosanas ao Senhor!**

Bendito aquele que vem  
Em nome do Senhor!

## Canto de Paz

Cordeiro de Deus  
Que tiras o pecado do Mundo  
**Tem piedade de nós** (Tem piedade de nós)  
**Tem piedade de nós** (Tem piedade de nós)  
**Tem piedade de nós** (Tem piedade de nós)  
**Tem piedade de nós**

Cordeiro de Deus  
Que tiras o pecado do Mundo  
**Dá-nos a tua paz** (Dá-nos a tua Paz)  
**Dá-nos a tua paz** (Dá-nos a tua Paz)  
**Dá-nos a tua paz** (Dá-nos a tua Paz)  
**Dá-nos a tua paz**

## Canto de Comunhão

**Tomo este pão e este vinho em memória do meu Salvador;  
tomo este pão e este vinho: são o Corpo e Sangue do Senhor.**

Bebendo o Teu sangue neste cálice, bebo o sangue da nova aliança, o que derramaste pelos homens para remissão e esperança.

Tomando este pão que é Teu corpo, comungo a Igreja transcendente, faz Teu corpo eterna a minha alma, pela fé me salva para sempre.

Levarei comigo a Tua luz, irei pelo mundo anunciar que por nós morreste numa cruz, mas quiseste o mundo transformar.

Comendo o Teu corpo que foi trigo suado nas mãos do lavrador, levo a Tua força que alimenta p'ra mudar o mundo com amor.

Eu venho faminto a esta mesa onde Tu Te dás em plenitude, venho comungar a esperança, a vida da minha juventude.

## Canto de Pós-Comunhão

Onde Tu estás torna a vida  
Por onde passas  
Floresce o deserto  
O Teu Olhar

Faz brilhar o céu  
E ao coração torna a paz  
Onde Tu estás

Onde tu estás

Onde Tu estás

torna a vida

## Canto Final

**Jesus Cristo, És Vida em mim  
Aleluia, Aleluia.  
Jesus Cristo, És Vida em mim  
És Vida em mim, Aleluia.**

Tu és fonte de Água Viva  
Fonte de Amor nos corações;  
Jesus vem ao nosso encontro  
Glória a Deus, P'ra sempre.

És caminho, Tu és Verdade  
Tu és a nossa Vida.  
Caminhando, encontro-Te,  
Vivendo em Ti, P'ra sempre.

Alegres nós caminharemos,  
Testemunhando o evangelho.  
É certeza de caridade,  
Filhos de Deus, no mundo.

Tu és prova de um grande Amor  
Tu és a luz do meu caminho;  
Deus da paz, ouve a nossa prece  
Sinal de paz no mundo.