

# PANORAMA

A Newsletter Semanal da Comunidade Católica de  
Lingua Portuguesa de Mainz na Alemanha

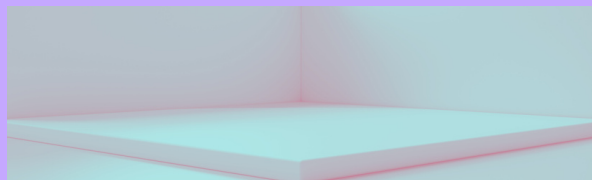


Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz  
Tel: (06131) 22 76 72  
info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de  
Terças, quintas e sextas, das 15.00h às 19.00h,  
quartas das 13.00h às 16.00h\*



## Advento Natal 2023

### Semana 1: Vigiar



#### Gesto:

Preparar o local do Presépio e acender a primeira Vela da Coroa do Advento.

#### Ecos da Palavra

Neste primeiro Domingo do Advento somos desafiados a vigiar, a como as sentinelas estarmos despertados e alerta para que este tempo do Advento não nos passe despercebido, ofuscados com as coisas supérfluas do Natal. Vigiar significa, em primeiro lugar, sermos capazes de olhar para nós, para que este gesto de iniciar a construção do nosso presépio, nos desafie e ir às origens.

#### Desafio

Este ano, queremos dar destaque ao Caminho Pastoral na nossa Diocese. Convidamos, assim, todos os membros da nossa Comunidade a investigar o que significa esse "Pastoraler Weg", no nosso presente e no nosso futuro: é o LUGAR em que nos encontramos! Vivemos num tempo em que se torna necessário o cristão ficar alerta. Todo o discípulo de Jesus sabe o que deve fazer no tempo de espera: pôr ao serviço dos irmãos o dom recebido no Espírito. O Bispo é o primeiro responsável por esta missão, rezemos esta semana, de forma especial pelo nosso Bispo Peter Kohlgraf e pelo seu Bispo Auxiliar Udo Bentz e, por todos os que têm responsabilidade nos processos de renovação e reorganização da nossa Diocese.

## Advento\_Natal 2023

P.e Rui Barnabé | Diocese de Aveiro\_Portugal

*Estamos a iniciar um novo Ano Litúrgico e um tempo muito especial: o Advento! Somos chamados a refletir e proporcionar um tempo de renovação na fé e na comunhão eclesial. Em Mainz, quase todas as propostas, estratégias e discussões estão, neste momento, centradas no "Caminho Pastoral", processo de reorganização da Igreja Católica na nossa Diocese provocado, em grande medida, pelas limitações financeiras a que não é alheia a redução de Católicos na Alemanha em geral e na nossa Região concretamente.*

*O Advento é tempo de renovação, desde logo, porque marca o início de um novo Ano Litúrgico, depois porque se configura como tempo de Espera e, por isso, de Esperança. Os (re)começos, não isentos de dificuldades, não deixam de ser sempre novas oportunidades: Não sabemos se mudar melhora, mas sabemos que se não mudar, não melhora! É tempo de questionar as nossas razões de ser Cristão, de ser Católico, esperando que Deus nos possa inspirar respostas que reforcem a nossa identidade e compromisso, por forma a estarmos prontos para a ação. Nós somos o presente e o futuro da Igreja no sítio onde habitamos!*

*Assim, ao longo do tempo de Advento Natal, queremos: apresentar o Tempo de Advento como oportunidade de (re)começo; valorizar a família de Nazaré, como exemplo para as famílias e para a Comunidade; apresentar o Tempo de Natal como ocasião de Alegria, porque oportunidade de encontro direto com Deus que vem ao nosso encontro.*

*Somos convidados a centrar a nossa atenção no caminho que precisamos trilhar. Esta é também uma peregrinação que deve ser feita na esperança e na renovação pessoal e comunitária, através da mudança da forma de ser e de estar em Igreja. É neste "ser peregrino" que precisamos recordar, celebrar e, sobretudo, transmitir, por obras e por palavras, o papel evangelizador e cuidador desta Igreja que somos todos nós.*

*Neste ano pretendemos dar à Caminhada um sentido mais comunitário, pelo que é proposta a **construção do Presépio** e o **acendimento das velas da Coroa do Advento** em cada semana deste Tempo. A cada semana, apresentaremos uma reflexão - **ecos da Palavra** - que poderá ser discutida nos encontros de Catequese / Grupo de Jovens ou outros, bem como servir de impulso para cada um de nós, uma vez que estará disponível, a cada semana, aqui no Panorama e nas nossas Redes Sociais. O mesmo acontece com o **desafio** semanal. Bom ano e... Bom Caminho! A nossa Caminhada está a começar!*

# Agenda da Semana

<b>03 DEZ</b> Domingo	<b>DOMINGO I DO ADVENTO</b> <b>INÍCIO DO ANO LITÚRGICO</b> 10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin* 11.15h: Convívio no Centro Comunitário (anima: Grupo Muay Thai)
<b>04 DEZ</b> Mt 8, 5-11	<b>Segunda-feira da Semana I do Advento</b> 18:30h: Academia no Centro: Muay Thai
<b>05 DEZ</b> Lc 10, 21-24	<b>Terça-feira da Semana I do Advento</b> 18:30h: Mittagstisch: encontro de Equipas
<b>06 DEZ</b> Mt 15, 29-37	<b>São Nicolau, bispo</b> 18:30h: Academia no Centro: Muay Thai
<b>07 DEZ</b> Mt 7,21.24-27	<b>Santo Ambrósio, bispo e doutor da Igreja</b> 18.00h: Save Me_Apoio a Refugiados (Centro)
<b>08 DEZ</b> Lc 1, 26-38	<b>IMACULADA CONCEIÇÃO DA VIRGEM SANTA MARIA, SOLENIDADE</b> 12.30h: Mittagstisch_Almoço Solidário (Centro)
<b>09 DEZ</b> Mt 9, 35 -10, 1.6-8	<b>Sábado da Semana I do Advento</b> 15.00h: Catequese Infantil (Centro) 15.00h: Grupo de Acólitos (Centro) 16.00h: Coro: Ensaio (Centro)
<b>10 DEZ</b> Domingo	<b>DOMINGO II DO ADVENTO</b> <b>MISSA COM FAMÍLIA E CRIANÇAS</b> 10.00h: Eucaristia 11.15h: Convívio no Centro Comunitário 11.15h: Distribuição Brinquedos (Centro)

**L1:** Is 40, 1-5. 9-11; **Salmo** 84 (85);  
**L 2:** 2Pd 3, 8-14; **Evangelho:** Mc 1, 1-8

## Que tal ser Acólito(a) / Coroinha?

O Grupo está a retomar as suas atividades, propondo encontros abertos a todos os adolescentes entre 09 e 14 anos que já celebraram a Primeira Comunhão. Prevemos um encontro mensal, a acontecer sempre no **segundo sábado de cada mês, às 15h**, no Centro da Comunidade. **O próximo encontro será no dia 09 de Dezembro.**



## Distribuição de Brinquedos

Porque queremos ser ecológicos e gastar bem os recursos que Deus pôs à nossa disposição, o núcleo de Ação Social, em conjunto com a Catequese Infantil, propõe uma distribuição de brinquedos em segunda mão, na próxima semana, a seguir à Eucaristia, no Centro

**Eleições para o Conselho Comunitário: Candidate-se!**

**ICHWÄHLEKIRCHE.DE**

**PFARRGEMEINDERATSWAHLEN**  
**IM BISTUM MAINZ — 16./17.03.24**



## Mittagstisch

Na próxima sexta, a segunda do mês, organizamos mais um almoço solidário, integrado no projeto ecuménico "Mittagstisch". Trata-se de uma refeição que acontece todas as sextas-feiras do mês nas diferentes comunidades católicas e evangélicas do centro da cidade de Mainz. Como sempre, deixamos aqui um apelo: ajude-nos a ajudar! Aceitamos voluntários e donativos.

\*A **Eucaristia Dominical** acontece às 10.00h, na Igreja de St. Quintin (Quintinstr. 5, 55116 Mainz - próxima da Galeria Kaufhof). No segundo domingo do mês temos Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens. O **Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual**, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro durante o tempo de atendimento, ou ao domingo antes da Eucaristia. **Alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.**

## Núcleo de Ação Social Precisamos de si!

**Queremos (re)constituir a Equipa de Visitadores de Doentes e Idosos, bem como apoiar crianças de países de língua portuguesa internadas na nossa região. Junte-se a nós... Deixe o seu contacto na Secretaria ou na Sacristia.**

A liturgia convida-nos a encarar a nossa caminhada pela história com a certeza de que “o Senhor vem”. Apresenta também indicações concretas acerca da forma como devemos viver enquanto esperamos o Senhor. A primeira leitura é um apelo dramático a Deus que é “pai” e “redentor”, no sentido de vir mais uma vez ao encontro de Israel para o libertar do pecado e para recriar um Povo de coração novo. O profeta está absolutamente convicto de que a essência de Deus é amor e misericórdia; e esses atributos de Deus são a garantia da sua intervenção salvadora em cada passo da caminhada histórica do Povo de Deus. O Evangelho convida os discípulos a enfrentar a história com coragem, determinação e esperança, animados pela certeza de que “o Senhor vem”. Propõe que esse tempo de espera seja um tempo de “vigilância”, isto é, um tempo de compromisso ativo e efetivo com a construção do Reino. A segunda leitura mostra como Deus Se faz presente na história e na vida de uma comunidade crente, através dos dons e carismas que gratuitamente derrama sobre o seu Povo. Sugere também aos crentes que se mantenham atentos e vigilantes, a fim de acolherem os dons de Deus.

<https://www.dehonianos.org>

## Canto de Entrada

Como a terra espera a chuva  
que a fecunda e a mantenha  
Como a areia no deserto  
fala ao vento que a acompanha  
Como a corça corre e salta  
até achar onde beber  
Esperamos o Senhor até Ele aparecer.

**Vem Senhor Jesus, oh vem depressa. (2x)**

Como o guarda pela aurora  
esperamos o Senhor  
Como alguém espera atento  
o seu amigo com ardor  
Como a palma espera o vento  
ao chegar o entardecer  
Esperamos o Senhor até Ele aparecer.

## Ato Penitencial

Senhor, que viestes ao mundo para nos salvar, tem piedade de nós. **Kyrie, Kyrie, Kyrie Eleison (2x)**

Ó Cristo, que continuais a visitar-nos, tem piedade de nós. **Christe, Christe, Christe Eleison (2x)**

Senhor, que vireis um dia para nos julgar, tem piedade de nós. **Kyrie, Kyrie, Kyrie Eleison (2x)**

## Primeira Leitura

**Leitura do Livro do Profeta Isaías (Isaías 63,16b-17.19b; 64,2b-7)**

Vós, Senhor, sois nosso Pai e nosso Redentor, desde sempre, é o vosso nome. Porque nos deixais, Senhor, desviar dos vossos caminhos e endurecer o nosso coração, para que não Vos tema?

Voltai, por amor dos vossos servos e das tribos da vossa herança.

Oh, se rasgásseis os céus e descêsseis! Ante a vossa face estremeceriam os montes! Mas Vós descestes e perante a vossa face estremeceram os montes. Nunca os ouvidos escutaram, nem os olhos viram que um Deus, além de Vós, fizesse tanto em favor dos que n'Ele esperam. Vós saís ao encontro dos que praticam a justiça e recordam os vossos caminhos.

Estais indignado contra nós, porque pecámos e há muito que somos rebeldes, mas seremos salvos. Éramos todos como um ser impuro, as nossas ações justas eram todas como veste imunda. Todos nós caímos como folhas secas, as nossas faltas nos levavam como o vento.

Ninguém invocava o vosso nome, ninguém se levantava para se apoiar em Vós, porque nos tínheis escondido o vosso rosto e nos deixáveis à mercê das nossas faltas. Vós, porém, Senhor, sois nosso Pai e nós o barro de que sois o Oleiro; somos todos obra das vossas mãos. Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

## Salmo Responsorial Sl 79

**Iluminai a vossa face sobre nós,  
convertei-nos, para que sejamos salvos!**

Ó Pastor de Israel, prestai ouvidos.  
Vós que sobre os querubins vos assentais,  
aparecei cheio de glória e esplendor!  
Despertai vosso poder, ó nosso Deus  
e vinde logo nos trazer a salvação!

Voltai-vos para nós, Deus do universo!  
Olhai dos altos céus e observai.  
Visitai a vossa vinha e protegei-a!  
Foi a vossa mão direita que a plantou;  
protegei-a, e ao rebento que firmastes!

Pousai a mão por sobre o vosso protegido,  
o filho do homem que escolhestes para vós!  
E nunca mais vos deixaremos, Senhor Deus!  
Dai-nos vida, e louvaremos vosso nome!

## Segunda Leitura

**Leitura da Primeira Epístola do apóstolo São Paulo aos Coríntios (1 Coríntios 1,3-9)**

Irmãos: A graça e a paz vos sejam dadas da parte de Deus, nosso Pai, e do Senhor Jesus Cristo.

Dou graças a Deus, em todo o tempo, a vosso respeito, pela graça divina que vos foi dada em Cristo Jesus.

Porque fostes enriquecidos em tudo: em toda a palavra e em todo o conhecimento; e deste modo, tornou-se firme em vós o testemunho de Cristo.

De facto, já não vos falta nenhum dom da graça, a vós que esperais a manifestação de Nosso Senhor Jesus Cristo. Ele vos tornará firmes até ao fim, para que sejais irrepreensíveis no dia de Nosso Senhor Jesus Cristo.

Fiel é Deus, por quem fostes chamados à comunhão com seu Filho, Jesus Cristo, Nosso Senhor.

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

## Aclamação ao Evangelho

**Aleluia, aleluia! (2x)**

Mostrai-nos, ó senhor, vossa bondade  
E a vossa salvação nos concedei!

## Evangelho (Mc 13,33-37)

O Senhor esteja convosco. **T.: Ele está no meio de nós.**  
Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São Marcos. **T.: Glória a Vós Senhor.**

Naquele tempo,  
disse Jesus aos seus discípulos:  
«Acautelai-vos e vigiai, porque não sabeis quando  
chegará o momento.  
Será como um homem que partiu de viagem:  
ao deixar a sua casa, deu plenos poderes aos seus  
servos, atribuindo a cada um a sua tarefa, e mandou ao  
porteiro que vigiasse.  
Vigiai, portanto, visto que não sabeis quando virá o  
dono da casa:  
se à tarde, se à meia-noite, se ao cantar do galo, se de  
manhãzinha; não se dê o caso que, vindo  
inesperadamente, vos encontre a dormir.  
O que vos digo a vós, digo-o a todos: Vigiai!»  
Palavra da Salvação. >> **T.: Glória a Vós Senhor.**

## Canto de Ofertas

Noite e dia, longas madrugadas, a semente espera.  
E o milagre, antigo e sempre novo,  
fecunda toda a terra. Do grão morto e pisado  
a vida nascerá. Na mesa eis o Pão.

**Abençoa, ó Senhor, nossa oferta,  
dá-nos Tua paz  
E a unidade no Teu corpo  
que se consuma também por nós.**

Nossas vinhas, como o sol aberto, já estão florindo  
e o orvalho no silêncio toca os primeiros frutos  
E as cores são mais vivas  
nos cachos já maduros. Na mesa eis o Vinho.

## Santo

Santo, Santo, Santo é o Senhor, Senhor Deus do  
Universo. O céu e a terra proclamam a Vossa glória

Santo, Santo, Santo é o Senhor, Senhor Deus do  
Universo. O céu e a terra proclamam a Vossa glória  
Hosana no alto céu

Bendito é aquele que vem, em nome do Senhor

Hosana, hosana no alto céu, hosana, hosana no alto céu

Santo, Santo, Santo é o Senhor, Senhor Deus do  
Universo. O céu e a terra proclamam a Vossa glória,  
Hosana no alto céu

## Canto de Paz

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo  
**Tende piedade, tende piedade,  
Tende piedade, piedade de nós!**

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo  
**Tende piedade, tende piedade,  
Tende piedade, piedade de nós!**

Cordeiro de Deus que tirais o pecado do mundo  
**Dai-nos a paz, dai-nos a paz,  
Dai-nos a paz Senhor... A vossa paz**

## Canto de Comunhão

**Como o Pai me amou,  
Eu vos tenho amado.  
Permanecei no meu amor;  
permanecei no meu amor.**

Se guardarem minhas palavras,  
e se amarem como irmãos,  
partilhareis com alegria  
o dom da fraternidade.

Se fizerem o que vos mando  
e se amarem de verdade,  
fruto dareis em abundância,  
meu amor manifestar-se-á.

Não verão amor tão grande  
como aquele que vos dei.  
Por vós darei a minha vida.  
Amai-vos como Eu vos amei.

Se forem firmes no caminho,  
seguindo sempre a verdade,  
partilharão meu pleno gozo  
de amar como o Pai me amou.

## Canto de Pós-Comunhão

Deus é amor:  
atreve-te a viver por amor.  
Deus é amor:  
nada há a temer.

## Canto Final

Somos gente de esperança  
que caminha rumo ao Pai  
somos povo da aliança  
que já sabe aonde vai.

**De mãos dadas a caminho  
Porque juntos somos mais  
Pra cantar o novo hino  
de unidade, amor e paz.**

Para que o mundo creia  
na justiça e no amor,  
formaremos um só povo  
num só Deus um só pastor.

Todos somos convidados  
para a festa em comum,  
celebrar a nova vida  
onde todos somos um.

