

# PANORAMA

A Newsletter Semanal da Comunidade Católica de  
Língua Portuguesa de Mainz na Alemanha



Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz  
Tel: (06131) 22 76 72  
info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de  
Terças, quintas e sextas, das 15.00h às 19.00h,  
quartas das 13.00h às 16.00h\*



Advento Natal 2023

## Peregrinar na Esperança

### Advento: Semana 4: Encontrar

**Gesto:** Colocar a Manjedoura no Presépio

**Ecos da Palavra:** Quase a terminar o Advento somos convidados a olhar para o caminho percorrido. Esta quarta semana, terá apenas umas horas. Mas calma!... que a pressa das tarefas, não nos afaste d'Aquele que é o motivo, a causa, deste dia de festa, o Deus feito Menino.

**Desafio:** Colocando a manjedoura no presépio, peçamos a Deus que nasça no nosso coração - a verdadeira manjedoura onde Ele quer repousar. Recordemos todos os que alimentaram a nossa fé. E porque, provavelmente, todos aprendemos as primeiras orações com as primeiras palavras na nossa língua materna, coloquemos no Presépio todas as Comunidades Católicas de Língua Portuguesa na nossa região, nomeadamente, nas Dioceses de Mainz, Speyer e Limburg... sabemos quais são?

### NATAL\_VÉSPERA: 24 DEZEMBRO: HABITAR

**Gesto:** Colocar a Luz da Paz (Luz de Belém) no Presépio

**Ecos da Palavra:** Estamos em jubilosa esperança, aguardando a vinda do Salvador. Mateus fala de três vezes catorze gerações que ansiaram pelo nascimento do Messias. Segundo a tradição da Igreja, para nós, faltam apenas algumas horas. Antecipemos a alegria do nascimento d'Aquele que é a Luz! E que a Luz da Paz ilumine as nossas vidas!

**Desafio:** Rezemos a partir desta noite... e na oitava do Natal, até ao Domingo da Sagrada Família: *Senhor, nosso Deus, visita-nos sempre em nossa casa, que desejamos que seja a Tua. Senta-Te conosco para Te acolhermos em Menino, neste tempo em que a fuga faz de Ti o lugar da dádiva nascente. Senhor, nosso Deus, visita-nos! Porque querendo ser anfitriões do Teu amor, recebemos-Te sem desculpas, como sopros que Te aquecem e manjedouras que Te acolhem. Senhor, nosso Deus, visita-nos a todos, nos lugares menos comuns e a ritmos distantes, por caminhos de fraternidade, enquanto samaritanos das feridas humanas e como cuidadores daqueles a quem as portas se fecharam. Em nossa frágil tenda Te recebemos, em Teu ternurento mistério Te adoramos. Concede-nos a Tua bênção em toque de paz, na lembrança dos que, como Tu, sofrem atozes perseguições e, desfigurados, são transfigurados pelo Teu olhar.*

## É Natal!

P.e Rui Barnabé

*Depois de colocarmos todas as informações relevantes na Newsletter, este espaço ficou, nesta edição, nitidamente reduzido!*

*A poucas horas do início do Natal, quero, contudo desejar a todos uma ótima quadra festiva, que seja tempo de encontro, convívio e festa: o Natal tem a magia de juntar as pessoas! Que a alegria do nascimento de Jesus seja um significativo tónico na vida de cada um de nós, das nossas famílias, da nossa Comunidade e na vida do Mundo inteiro!*

*Aos que chegam: Bem-Vindos! Aos que partem para celebrar, que levem consigo Alegria e Esperança! Cá vos esperamos também nós!*



### Destaques nos próximos dias...

**No dia 25, o ofertório da Eucaristia será entregue à Adveniat** e destina-se a apoiar projetos sociais na América Latina (este ano em especial: Colômbia, Panamá e Guatemala).

O Rancho da Comunidade anda a cantar os Reis, no círculo dos familiares e amigos do Grupo. A nossa Secretaria estará encerrada na próxima quinta-feira. O Grupo de Jovens organizará a sua Festa de Passagem de Ano no Salão Paroquial.

**No dia 01 de Janeiro, Santa Maria, Mãe de Deus, celebraremos Eucaristia em St. Quintin às 15.30h; também no dia 06, Epifania, teremos Eucaristia em Português, às 19.00h, na Antonius-Kapelle, encerrando assim o Tempo de Natal.**

## Natal: HABITAR

**Dia 25**

**Gesto:** Colocar o Menino Jesus no Presépio

**Ecos da Palavra:** Vem hoje Jesus, habitar o coração de todos os Homens e tornar presente nas suas vidas o Mistério da beleza do Teu Amor. Que o Teu nascimento renove o nosso coração, ensinando-nos a amar e a lutar por uma vida digna, justa e verdadeira. Nós Te agradecemos o verdadeiro amor que tens por cada um de nós, a força e a coragem que todos os dias ofereces para crescermos cada vez mais em Família e em Igreja.

**Dia 26**

**Ecos da Palavra:** São Mateus escreve: 'Naquele tempo, disse Jesus: não vos preocupeis em saber como falar nem com o que dizer, porque não sereis vós a falar, mas é o Espírito do vosso Pai que falará em vós.' (cf. Mt 10, 17-22). Neste dia da Festa Litúrgica de Santo Estêvão, segundo dia de Natal somos convidados a deixar que este Deus que vem habitar nas nossas vidas, se transforme no catalisador das nossas opções e decisões.



Por todo o Mundo se reza hoje pelos Cristãos perseguidos. Façamos uma pausa na oração proposta para a Oitava de Natal e rezemos hoje por esta intenção particular:

*Por todo o mundo, há pessoas que confessam a sua fé no Deus, que, por Jesus Cristo, se fez pessoa no meio de nós. Contudo, em muitos países, os cristãos estão impedidos de professar a sua fé, são discriminados ou perseguidos. Por isso, nós:*

*Rezamos pelos irmãos e irmãs que são discriminados e perseguidos por causa da sua fé: dá-lhes força para que, no meio das suas dificuldades, não percam a esperança.*

*Rezamos também pelos perseguidores: abre os seus corações para que percebam o sofrimento que provocam. Permite que Te vejam nas suas vítimas.*

*Rezamos por todos os que são perseguidos por questões de religião, política, ou cor da pele: olha para a injustiça de que são vítimas e permite que Te sintam sempre próximo.*

*Pedimos também por nós e pelas nossas comunidades: que o testemunho dos nossos irmãos e irmãs perseguidos fortaleça a nossa fé. Torna-nos sensíveis à sua situação e faz com que combatamos energicamente qualquer injustiça.*

*Rezamos por todos que deram testemunho de Ti, pelo sacrifício das suas vidas: que participem na Tua glória.*

*Deus nosso Pai, pela oração, colocamos diante de Ti o sofrimento dos perseguidos e as lamentações daqueles a quem foi retirado o direito de falar. Confiamos na Tua misericórdia e louvamos a Tua bondade, por Cristo nosso Deus e Senhor.*

**24 DEZ**  
Domingo

**(Manhã) DOMINGO IV DO ADVENTO**  
**09.30h: Sacramento da Reconciliação**  
**10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin\***  
11.15h: Convívio no Centro Comunitário  
(anima: Grupo de Jovens)

**(Tarde) Natal do Senhor (Vigília)**  
**17.00h: Eucaristia Igreja de St. Christoph**  
Hintere Christofsgasse 3-5, 55116 Mainz

**25 DEZ**

**NATAL DO SENHOR (1.º Dia)**  
**10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin\***  
**Ofertório Especial Adveniat**  
11.15h: Convívio no Centro Comunitário

**L 1:** Is 52,7-10; **Sal** 97 (98);  
**L 2:** Hebr 1, 1-6; **Ev:** Jo 1, 1-18

**26 DEZ**

**NATAL DO SENHOR (2.º Dia)**  
**Santo Estêvão (Festa)**  
**10.00h: Eucaristia na Antonius-Kapelle**  
Adolf-Kolping-Str. 6, 55116 Mainz  
11.15h: Convívio no Centro Comunitário

**L 1:** Atos 6, 8-10; 7, 54-59; **Sal** 30 (31);  
**Ev:** Mt 10, 17-22

**27 DEZ**  
*Jo 20, 2-8*

**São João, Apóstolo (Festa)**

**28 DEZ**  
*Mt 2, 13-18*

**Santos Inocentes (Festa)**  
NB: Não haverá atendimento paroquial

**29 DEZ**  
*Lc 2, 22-35*

**Quinto dia da Oitava de Natal**

**30 DEZ**  
*Lc 2, 36-40*

**Sexto dia da Oitava de Natal**  
16.00h: Coro: Ensaio (Centro)

**31 DEZ**  
Domingo

**SAGRADA FAMÍLIA**  
**09.30h: Sacramento da Reconciliação\***  
**10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin\***  
11.15h: Convívio no Centro Comunitário  
20.00h: Grupo de Jovens: Passagem de Ano (Centro)

**L 1:** Sir 3, 3-7.14-17a; **Sal** 127 (128);  
**L 2:** Col 3, 12-21; **Ev:** Lc 2, 22-40

\*A Eucaristia Dominical acontece às 10.00h, na Igreja de St. Quintin (Quintinstr. 5, 55116 Mainz - próxima da Galeria Kaufhof). No segundo domingo do mês temos Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens. O Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro, no tempo de atendimento, ou ao domingo antes da Eucaristia (exceto no primeiro Domingo: Terço do Rosário). Alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.

Neste último Domingo do Advento, a liturgia coloca-nos, uma vez mais, frente a frente com o projeto de salvação que Deus tem para oferecer a todos os seus filhos e filhas. Esse projeto, anunciado já no Antigo Testamento, torna-se uma realidade concreta, tangível e plena com a Encarnação de Jesus. A primeira leitura apresenta a “promessa” de Deus a David. Deus anuncia, pela boca do profeta Natã, que nunca abandonará o seu Povo nem desistirá de o conduzir pelos caminhos da história. A “promessa” de Deus irá concretizar-se num “filho” de David, através do qual Deus oferecerá ao seu Povo a estabilidade, a segurança, a paz, a abundância, a fecundidade, a felicidade sem fim. A segunda leitura chama ao projeto de salvação, preparado por Deus desde sempre, “o mistério”; e garante que, em Jesus, esse projeto se manifestou a todos os povos, a fim de que a humanidade inteira integre a família de Deus. O Evangelho refere-se ao momento em que Jesus encarna na história dos homens, a fim de lhes trazer a salvação e a vida definitivas... E mostra como a concretização do projeto de Deus só é possível quando os homens e as mulheres que Ele chama estão disponíveis para dizer “sim”, acolher Jesus e apresentá-l’O ao mundo.

<https://www.dehonianos.org>

## Canto de Entrada

Como a terra espera a chuva que a fecunda e a mantenha. Como a areia no deserto fala ao vento que a acompanha. Como a corça corre e salta até achar onde beber. Esperamos o Senhor até Ele aparecer.

**Vem Senhor Jesus, oh vem depressa. (2x)**

Como o guarda pela aurora esperamos o Senhor. Como alguém espera atento o seu amigo com ardor. Como a palma espera o vento ao chegar o entardecer. Esperamos o Senhor até Ele aparecer.

Como a flor chama o sol sempre que a alumia. Como a noite e as estrelas chamam sempre o novo dia. Como o dia chama a noite como a noite o amanhecer. Esperamos o Senhor até Ele aparecer.

## Ato Penitencial

Como a ovelha perdida  
Pelo pecado ferida

Eu Te suplico perdão, oh, bom pastor

**Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison**

Como o ladrão perdoado  
Encontro o paraíso ao Teu lado

Lembra-te de mim, pecador por Tua cruz

**Christe eleison, Christe eleison, Christe eleison**

Como a pecadora caída  
Derramo aos Teus pés minha vida

Vê as lágrimas do meu coração e salva-me

**Kyrie eleison, Kyrie eleison, Kyrie eleison**

## Primeira Leitura

**Leitura do Segundo Livro do Samuel (7,1-5.8b-12.14a.16)**

Quando David já morava em sua casa e o Senhor lhe deu tréguas de todos os inimigos que o rodeavam, o rei disse ao profeta Natã: «Como vês, eu moro numa casa de cedro, e a arca de Deus está debaixo de uma tenda». Natã respondeu ao rei: «Faz o que te pede o teu coração, porque o Senhor está contigo». Nessa mesma noite, o Senhor falou a Natã, dizendo: «Vai dizer ao meu servo David: Assim fala o Senhor: Pensas edificar um palácio para Eu habitar? Tirei-te das pastagens onde guardavas os rebanhos, para seres o chefe do meu povo de Israel. Estive contigo em toda a parte por onde andaste e exterminei diante de ti todos os teus inimigos. Dar-te-ei um nome tão ilustre como o nome dos grandes da terra. Prepararei um lugar para o meu povo de Israel: e nele o instalarei para que habite nesse lugar, sem que jamais tenha receio e sem que os perversos tornem a oprimi-lo como outrora, quando Eu constituía juízes no meu povo de Israel.

Farei que vivas seguro de todos os teus inimigos. O Senhor anuncia que te vai fazer uma casa. Quando chegares ao termo dos teus dias e fores repousar com teus pais estaberecerei em teu lugar um descendente que há de nascer de ti e consolidarei a tua realza. Ele construirá um palácio ao meu nome e Eu consolidarei para sempre o teu trono real. Serei para ele um pai e ele será para Mim um filho. A tua casa e o teu reino permanecerão diante de Mim eternamente, e o teu trono será firme para sempre».

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

## Salmo Responsorial

**Ó Senhor, eu cantarei eternamente o vosso amor!**

Ó Senhor, eu cantarei eternamente o vosso amor, de geração em geração eu cantarei vossa verdade! Porque dissestes: “O amor é garantido para sempre!” E a vossa lealdade é tão firme como os céus.

“Eu firmei uma Aliança com meu servo, meu eleito, e eu fiz um juramento a Davi, meu servidor. Para sempre, no teu trono, firmarei tua linhagem, de geração em geração garantirei o teu reinado!

Ele, então, me invocará: ‘Ó Senhor, vós sois meu Pai, sois meu Deus, sois meu Rochedo onde encontro a salvação!’ Guardarei eternamente para ele a minha graça e com ele firmarei minha Aliança indissolúvel”.

## Segunda Leitura

**Leitura da Carta de São Paulo aos Romanos (Rm 16,25-27)**

Irmãos:

Seja dada glória a Deus, que tem o poder de vos confirmar, segundo o Evangelho que eu proclamo, anunciando Jesus Cristo. Esta é a revelação do mistério que estava encoberto desde os tempos eternos, mas agora foi manifestado e dado a conhecer a todos os povos pelas escrituras dos Profetas, segundo a ordem do Deus eterno, dado a conhecer a todos os gentios para que eles sejam conduzidos à obediência da fé. A Deus, o único sábio, por Jesus Cristo, seja dada glória pelos séculos dos séculos. Amen.

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

## Aclamação ao Evangelho

**Fala, que teu servo escuta.**

**Fala-me Senhor, que teu servo escuta!**

**Fala-me Senhor, que teu servo escuta!**

## Evangelho (Lc 1,26-38)

O Senhor esteja convosco. **T.: Ele está no meio de nós.**  
Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo Segundo São Lucas. **T.: Glória a Vós Senhor.**

Naquele tempo,  
o Anjo Gabriel foi enviado por Deus a uma cidade da Galileia chamada Nazaré, a uma Virgem desposada com um homem chamado José, que era descendente de David. O nome da Virgem era Maria. Tendo entrado onde ela estava, disse o Anjo: «Ave, cheia de graça, o Senhor está contigo». Ela ficou perturbada com estas palavras e pensava que saudação seria aquela. Disse-lhe o Anjo: «Não temas, Maria, porque encontraste graça diante de Deus. Conceberás e darás à luz um Filho, a quem porás o nome de Jesus. Ele será grande e chamar-se-á Filho do Altíssimo. O Senhor Deus Lhe dará o trono de seu pai David; reinará eternamente sobre a casa de Jacob, e o seu reinado não terá fim». Maria disse ao Anjo: «Como será isto, se eu não conheço homem?» O Anjo respondeu-lhe: «O Espírito Santo virá sobre ti e a força do Altíssimo te cobrirá com a sua sombra. Por isso o Santo que vai nascer será chamado Filho de Deus. E a tua parenta Isabel concebeu também um filho na sua velhice, e este é o sexto mês daquela a quem chamavam estéril; porque a Deus nada é impossível». Maria disse então: «Eis a escrava do Senhor; faça-se em mim segundo a tua palavra». E o anjo retirou-se de junto dela. Palavra da Salvação. >> **T.: Glória a Vós Senhor.**

## Canto de Ofertas

Pão e vinho te apresentamos nesse altar  
Como sinal que tu recolhes nossa oferta  
Tudo o que somos deixamos aqui (2x)

**É um milagre que se dá  
O pão e o vinho em corpo e sangue  
Vão se transformar  
Não há limites para o amor  
Vem transformar também minha vida  
Oh senhor, é teu esse milagre de amor**

## Santo

**Santo, Santo, Santo é o Senhor. Senhor Deus do universo. O céu e a Terra proclamam a vossa glória.**  
(2x)

**Hosana no alto céu.**

Bendito é aquele que vem. Em nome do Senhor

**Hosana, Hosana no alto céu. Hosana, Hosana no alto céu.**

**Santo, Santo, Santo é o Senhor. Senhor Deus do universo. O céu e a Terra proclamam a vossa glória.**  
**Hosana no alto céu.**

## Cordeiro de Deus

Cordeiro de Deus  
Que tirais o pecado do mundo  
Tende piedade, piedade de nós. (2x)

Cordeiro de Deus  
Que tirais o pecado do mundo  
Dai-nos a paz, a vossa paz.

## Canto de Comunhão

Com tua mão, ó meu Senhor segura a minha...  
Pois não me atrevo a um passo só  
Sem teu amparo  
Sem teu apoio (2x)

**Eu não darei, eu só iria fraquejar  
Eu andaria a vacilar  
Sem tua mão a me sustentar...  
Mas se tua mão me segurar  
Eu correrei até, voar...  
Subirei apoiada em ti... (2x)**

## Canto de Pós-Comunhão

Bem mais perto já se pode ver  
A esperança chegando  
Sem as honras de um rei  
Sem carruagem, sem o brilho do ouro  
O seu reino não pertence a aqui  
Mesmo assim vêm a ele ouvir  
E lhe rendem louvor  
Com mantos e com palmas vêm

**Coroados ele vem! adorados ele vem!  
A ele a honra e a glória,  
toda a realeza  
Cristo salvador chegando está  
Coroados ele vem! adorados ele vem!  
Já não se calam e proclamam sem cessar: Hosana**

## Canto Final

Somos gente de esperança  
que caminha rumo ao Pai  
somos povo da aliança  
que já sabe aonde vai.

**De mãos dadas a caminho  
Porque juntos somos mais  
Pra cantar o novo hino  
de unidade, amor e paz.**

Para que o mundo creia  
na justiça e no amor,  
formaremos um só povo  
num só Deus um só pastor.

Todos somos convidados  
para a festa em comum,  
celebrar a nova vida  
onde todos somos um.

