

# PANORAMA

A Newsletter Semanal da Comunidade Católica de  
Lingua Portuguesa de Mainz na Alemanha



Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz  
Tel: (06131) 22 76 72  
info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de  
Terças, quintas e sextas, das 15.00h às 19.00h,  
quartas das 13.00h às 16.00h\*



## Eleições para o Conselho

Podem votar os maiores de 16 anos e, ser eleitos os maiores de 18. A nossa Comunidade tem de garantir uma Lista de 12 Candidatos por forma a eleger diretamente as 8 mais votadas.

Aqui fica o nosso convite que é desafio: se acredita que todos os batizados devem ser cristãos ativos, se quer ter uma voz ativa no desenvolvimento da nossa Comunidade, candiide-se! Basta, para já, deixar o seu nome, data de nascimento e contacto na Secretaria da Comunidade.



## “Infocafé”

Na próxima quarta-feira, dia 10, a partir das 19.00h, irá acontecer no Centro Paroquial da Paróquia de St. Joseph em Mainz-Neustadt, um serão dedicado à apresentação dos 4 “Conceitos”, ou seja das quatro propostas para a reorganização da presença da Igreja Católica no Espaço Pastoral Mainz-City.

As propostas refletem a reflexão de um ano do Grupo de trabalho formado para o efeito e foram já apresentadas na Assembleia de Espaço Pastoral no passado mês de Novembro. A ação da próxima quarta-feira abre oficialmente o tempo de discussão local das quatro propostas (nas paróquias, escolas e demais instituições eclesiais). Até 01 de Junho de 2024, todos os visados podem discutir e apresentar alternativas aos conceitos atuais ou propostas de correção. O nosso Conselho organizará em breve também uma ação de divulgação em Português, de forma a informar todas as pessoas interessadas.

## “Tornai-nos atentos às necessidades”

P.e Rui Barnabé

*Terminado o Tempo de Natal (com a celebração da Epifania que aconteceu ontem), iniciamos o Tempo Comum. Uma vez que o Papa, a caminho do Jubileu de 2025, deseja que este ano seja dedicado à compreensão e à vivência da oração, aproveitamos a oportunidade para falar do Ano Litúrgico, porque nem toda a Oração é Liturgia, mas toda a Liturgia é Oração. José Aldazábal, no Dicionário Elementar de Liturgia, dá-nos uma definição de Ano Litúrgico, que transcrevemos de forma adaptada:*

*“Chama-se Ano Litúrgico ou Ano Cristão à organização do ano como celebração progressiva do mistério de Cristo. O começo e o ritmo do Ano Litúrgico é distinto do ano civil. Na liturgia romana, começa com o primeiro domingo do Advento. Na realidade, o nome e a unidade orgânica que hoje tem são bastante recentes. O Concílio Vaticano II determinou que se procedesse a uma revisão do Ano Litúrgico, segundo os seguintes critérios: a prioridade do ciclo do Senhor, a importância do domingo como a festa principal, a simplificação do calendário e a revisão do Santoral.*

*O Ano Litúrgico não tem só uma finalidade catequética, à maneira de uma revisão pedagógica dos vários mistérios de Cristo. Tem também uma chave teológica e sacramental: na celebração da Igreja, o próprio Senhor, Cristo Ressuscitado, torna presente o seu Mistério salvador, comunicando assim à comunidade a sua graça específica, para que participe dela e a viva: Recordando assim os mistérios da Redenção, oferece aos fiéis as riquezas das obras e merecimentos do seu Senhor para que, de certo modo, se tornem presentes em todo o tempo, a fim de que entrem em contacto com eles e se encham da graça da salvação». O «in illo tempore» (naquele tempo) converte-se, no decorrer do «ciclo anual da celebração dos mistérios de Cristo», no «hodie» (hoje): a celebração do mistério de Cristo o torna Ele mesmo presente para a sua comunidade.*

*Partindo do Tríduo Pascal, como da sua fonte de luz, o tempo novo da ressurreição enche todo o ano litúrgico da sua claridade.*

*Progressivamente, dum lado e doutro desta fonte, o ano é transfigurado pela liturgia. Ele é realmente o ano da graça do Senhor (cf. Lc 4, 19).”*

## Terço do Rosário

Todos os Primeiros Domingos, antes da Missa (09.30)

## Que tal ser Acólito(a) /Coroinha?

Propomos encontros abertos a todos os adolescentes entre os 9 e os 14 anos que já celebraram a Primeira Comunhão. O encontro mensal acontecer sempre no **segundo sábado de cada mês, às 15h**, no Centro da Comunidade. O próximo encontro será no dia 13 de Janeiro

**Próximo encontro: 13 de Janeiro**



|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| <p><b>07 JAN</b><br/>Domingo</p>     | <p><b>BATISMO DO SENHOR</b><br/> <b>09.30h: Recitação do Terço do Rosário*</b><br/> <b>10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin*</b><br/>                 11.15h: Convívio no Centro Comunitário</p>  |
| <p><b>08 JAN</b><br/>Mc1, 14-20</p>  | <p><b>Segunda-feira I do Tempo Comum</b></p>   |
| <p><b>09 JAN</b><br/>Mc 1, 21-28</p> | <p><b>Terça-feira I do Tempo Comum</b></p>   |
| <p><b>10 JAN</b><br/>Mc 1, 29-39</p> | <p><b>Quarta-feira I do Tempo Comum</b><br/>                 18:30h: Academia no Centro: Muai Thay<br/>                 19.00h: Infocafé (St. Joseph)<br/>                 Josefsstraße 74, 55118 Mainz<br/>                 (Entrada pela Raimundistr.)</p>   |
| <p><b>11 JAN</b><br/>Mc 1, 40-45</p> | <p><b>Quinta-feira I do Tempo Comum</b><br/>                 18.00h: Save me_Apoio a Refugiados (Centro)</p>   |
| <p><b>12 JAN</b><br/>Mc 2, 1-12</p>  | <p><b>Sexta-feira I do Tempo Comum</b><br/>                 18.00h: Conselho Comunitário (Centro)</p>  |
| <p><b>13 JAN</b><br/>Mc 2, 13-17</p> | <p><b>Sábado I do Tempo Comum</b><br/>                 15.00h: Catequese Infantil (Centro)<br/>                 15.00h: Acólitos: Encontro (Centro)<br/>                 15.30h: Coro: Ensaio (Centro)</p>   |
| <p><b>14 JAN</b><br/>Domingo</p>     | <p><b>DOMINGO II DO TEMPO COMUM</b></p> <p><b>Missa com as Famílias e as Crianças</b></p> <p><b>09.30h: Sacramento da Reconciliação*</b><br/> <b>10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin*</b><br/>                 11.15h: Convívio no Centro Comunitário<br/>                 11.15h: Grupo de Jovens (Centro)</p> <p><b>L1: 1Sm 3,3b-10.19; Sal 39 (40);<br/>                 L2: 1Cor 6,13c-15a.17-20; Ev: Jo 1,35-42</b></p> |



Feliz Ano Novo! Feliz 2024!

Muitas pessoas costumam definir metas para o ano que se inicia, você já fez a sua? Avalie todas as áreas de sua vida e aqui vamos falar da sua espiritualidade. Como ela anda? Você tem dedicado tempo para as coisas de Deus?

Em 2025, a Santa Igreja viverá mais um jubileu. Vamos celebrar os primeiros 25 anos deste século, cujo tema será: PEREGRINOS DA ESPERANÇA. A proposta do Ano Jubilar é que as pessoas tenham a oportunidade de realizar peregrinações, obras de conversão e que também pudessem receber indulgências. É um ano de ter a graça de Deus em nossa vida, nos dando uma nova oportunidade, um novo começo, um novo tempo. Falaremos com mais detalhes sobre o jubileu mais à frente, por agora vamos falar sobre a orientação do Papa Francisco para 2024 que é o ano que antecede o Ano Jubilar.

O Papa Francisco deseja que o próximo jubileu, seja preparado dedicando algum tempo a um tipo de atividade que ele considera importante. Então, a proposta do Papa para este ano é: que 2024 seja um ano dedicado à compreensão da oração e à vivência da oração. Ele propôs nos voltarmos para a Oração do Pai Nosso, que é a oração que o próprio Senhor Jesus nos ensinou.

Muitas pessoas dizem não saber rezar, não sabem por onde começar, não sabem o que dizer, ou até mesmo que não é preciso rezar, pois Deus sabe de todas as coisas. Sim, é verdade que Deus sabe de tudo, mas quando O procuramos, para falar das coisas que estão acontecendo conosco, isso demonstra a confiança que temos em conversar com nosso Pai. Mas se por acaso a dificuldade em rezar continue, volte ao Pai Nosso. Se precisar encontrar palavras ou motivos para expressar as intenções que estão no seu coração, você encontrará tudo isso na oração do Pai Nosso e vai ser um caminho seguro para sua oração.

Que diante desta dificuldade, nós possamos pedir o mesmo que os discípulos pediram a Jesus: "Senhor, ensina-nos a orar." (Lc 11,1)

**\*A Eucaristia Dominical** acontece às 10.00h, na Igreja de St. Quintin (Quintinstr. 5, 55116 Mainz - próxima da Galeria Kaufhof). No segundo domingo do mês temos Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens. **O Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual**, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro, no tempo de atendimento, ou ao domingo antes da Eucaristia (exceto no primeiro Domingo: Terço do Rosário). **Alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.**



A liturgia deste dia celebra o Batismo de Jesus. Evoca o momento em que Jesus, ungido pelo Espírito Santo e apresentado aos homens como “Filho Amado” de Deus, abraçou a missão que o Pai lhe entregou: recriar o mundo, fazer nascer um Homem Novo. E propõe-nos, a todos nós que fomos batizados em Cristo, que tiremos desse facto as consequências que se impõem. A primeira leitura anuncia um misterioso “Servo”, escolhido por Deus e enviado aos homens para instaurar um mundo de justiça e de paz sem fim... Investido do Espírito de Deus, ele concretizará essa missão com humildade e simplicidade, sem recorrer ao poder, à imposição, à prepotência, pois esses esquemas não são os de Deus. No Evangelho, aparece-nos a concretização da promessa profética da primeira leitura: Jesus é o Filho/“Servo” enviado pelo Pai, sobre quem repousa o Espírito e cuja missão é realizar a libertação dos homens. Obedecendo ao Pai, Ele tornou-Se pessoa, identificou-Se com as fragilidades dos homens, caminhou ao lado deles, a fim de os promover e de os levar à Vida em plenitude. A segunda leitura reafirma que Jesus é o Filho amado que o Pai enviou ao mundo para concretizar um projeto de salvação em favor dos homens; por isso, Ele “passou pelo mundo fazendo o bem” e libertando todos os que eram oprimidos. É este o testemunho que os discípulos devem dar, para que a salvação que Deus oferece chegue a todos os povos da terra.

<https://www.dehonianos.org>

## Canto de Entrada

Tu anseias, eu bem sei, por salvação. Tens desejo de banir a escuridão. Abre, pois, de par em par, teu coração e deixa a luz do céu entrar.

**Deixa a luz do céu entrar. Deixa a luz do céu entrar. Abre bem as portas do teu coração e deixa a luz do céu entrar.**

## Ato Penitencial

Como a ovelha perdida. Pelo pecado ferida. Eu Te suplico perdão, oh, bom pastor. **Kyrie eleison (3x)**

Como o ladrão perdoado. Encontro o paraíso ao Teu lado. Lembra-te de mim, pecador por Tua cruz. **Christe eleison (3x)**

Como a pecadora caída. Derramo aos Teus pés minha vida. Vê as lágrimas do meu coração e salva-me. **Kyrie eleison (3x)**

## Hino de Louvor

**Glória, Glória a Deus nas alturas.  
Glória, Glória a Deus e paz na terra  
aos homens por Ele amados.  
Glória, Glória a Deus**

Senhor Deus, Rei dos céus, Deus Pai Todo-Poderoso:  
nós Vos louvamos, nós Vos bendizemos,  
nós Vos adoramos, nós Vos glorificamos,  
nós Vos damos graças, por vossa imensa glória.

Senhor Jesus Cristo, Filho Unigénito,  
Senhor Deus, Cordeiro de Deus,  
Filho de Deus nosso Pai.

Vós que tirais o pecado do mundo,  
tende piedade de nós;

Vós que tirais o pecado do mundo,  
acolhei a nossa súplica;

Vós que estais à direita do Pai,  
tende piedade de nós.

Só Vós sois os Santo, só Vós o Senhor,  
só Vós o Altíssimo, Jesus Cristo;

com o Espírito Santo,

na glória de Deus nosso Pai. Amém

## Primeira Leitura

**Leitura do Livro de Isaías ( Is 42, 1-4.6-7)**

Diz o Senhor: «Eis o meu servo, a quem Eu protejo, o meu eleito, enlevo da minha alma. Sobre ele fiz repousar o meu espírito, para que leve a justiça às nações.

Não gritará, nem levantará a voz, nem se fará ouvir nas praças; não quebrará a cana fendida, nem apagará a torcida que ainda fumeja: proclamará fielmente a justiça. Não desfalecerá nem desistirá, enquanto não estabelecer a justiça na terra, a doutrina que as ilhas longinhas esperam. Fui Eu, o Senhor, que te chamei segundo a justiça; tomei-te pela mão, formei-te e fiz de ti a aliança do povo e a luz das nações, para abrires os olhos aos cegos, tirares do cárcere os prisioneiros e da prisão os que habitam nas trevas».

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

## Salmo Responsorial, Sl 28

**Que o Senhor abençoe, com a paz, o seu povo!**

Filhos de Deus, tributai ao Senhor, tributai-lhe a glória e o poder! Dai-lhe a glória devida ao seu nome; adorai-o com santo ornamento!

Eis a voz do Senhor sobre as águas, sua voz sobre as águas imensas! Eis a voz do Senhor com poder! Eis a voz do Senhor majestosa!

Sua voz no trovão reboando! No seu templo os fiéis bradam: “Glória!” É o Senhor que domina os dilúvios, o Senhor reinará para sempre!

## Segunda Leitura

**Leitura dos Actos dos Apóstolos (Actos 10, 34-38)**

Naqueles dias, Pedro tomou a palavra e disse: «Na verdade, eu reconheço que Deus não faz acepção de pessoas, mas, em qualquer nação, aquele que O teme e pratica a justiça é-Lhe agradável. Ele enviou a sua palavra aos filhos de Israel, anunciando a paz por Jesus Cristo, que é o Senhor de todos. Vós sabeis o que aconteceu em toda a Judeia, a começar pela Galileia, depois do baptismo que João pregou: Deus ungiu com a força do Espírito Santo a Jesus de Nazaré, que passou fazendo o bem e curando todos os que eram oprimidos pelo demónio, porque Deus estava com Ele».

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

## Aclamação ao Evangelho

**Aleluia, aleluia, aleluia Aleluia, aleluia, aleluia**

Quando estamos unidos, estás entre nós e nos falarás da tua vida.

Este nosso mundo sentido terá se tua palavra renovar.

## **Evangelho ( Mc 1, 7-11)**

O Senhor esteja convosco. **T.: Ele está no meio de nós.**  
Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo Segundo São Marcos. **T.: Glória a Vós Senhor.**

Naquele tempo, João começou a pregar, dizendo: «Vai chegar depois de mim quem é mais forte do que eu, diante do qual eu não sou digno de me inclinar para desatar as correias das suas sandálias. Eu baptizo na água, mas Ele baptizar-vos-á no Espírito Santo». Sucedeu que, naqueles dias, Jesus veio de Nazaré da Galileia e foi baptizado por João no rio Jordão. Ao subir da água, viu os céus rasgarem-se e o Espírito, como uma pomba, descer sobre Ele. E dos céus ouviu-se uma voz: «Tu és o meu Filho muito amado, em Ti pus toda a minha complacência»

Palavra da Salvação. >> **T.: Glória a Vós Senhor.**

## **Canto de Ofertas**

Pão e vinho te apresentamos nesse altar. Como sinal que tu recolhes nossa oferta. Tudo o que somos deixamos aqui. (2x)

**É um milagre que se dá. O pão e o vinho em corpo e sangue, ão se transformar. Não há limites para o amor. Vem transformar também minha vida, Oh senhor, é teu esse milagre de amor**

## **Santo**

**Santo, Santo, Santo é o Senhor. Senhor Deus do universo. O céu e a Terra proclamam a vossa glória. (2x) Hosana no alto céu.**

Bendito é aquele que vem. Em nome do Senhor

**Hosana, Hosana no alto céu. Hosana, Hosana no alto céu.**

**Santo, Santo, Santo é o Senhor. Senhor Deus do universo. O céu e a Terra proclamam a vossa glória. Hosana no alto céu.**

## **Cordeiro de Deus**

Cordeiro de Deus  
Que tirais o pecado do mundo  
Tende piedade, piedade de nós. (2x)

Cordeiro de Deus  
Que tirais o pecado do mundo  
Dai-nos a paz, a vossa paz.

## **Canto de Comunhão**

Diante de tua presença me encontro, Senhor, Deus infinito.

O teu olhar me acompanha e sabes quem sou

Ao enxergar tua grandeza e minha pequenez  
Eu reconheço que minha história é nada sem o teu amor

Por isso venho te buscar  
Porque eu preciso, meu Deus, em teus braços estar  
Morar em teu coração e entregar-me a ti, inteiramente

**Me abandonarei em ti, Senhor  
Em ti repousarei  
A tua ternura me acolhe  
Um refúgio seguro encontrei  
O meu coração venho a ti render  
Toma meu ser, meu querer  
Recebe, Senhor, minha vida  
Como prova viva de amor  
Em teu altar, Senhor**

## **Canto de Pós-Comunhão**

Confuso estava o meu coração quando eu cheguei aqui. Não estava em sintonia com o Senhor, mas ao desenrolar do dia eu pude perceber.

**A paz que eu sempre quis, estava no silêncio que eu nunca fiz.  
E de repente uma brisa mansa abriu meu coração, mergulhei nesse amor.**

## **Canto Final**

Senhor, toma minha vida nova  
Antes que a espera desgaste anos em mim  
Estou disposto ao que queiras  
Não importa o que seja, Tu chamas-me a servir

**Leva-me aonde os homens necessitem Tua palavra  
Necessitem de força de viver  
Onde falte a esperança  
Onde tudo seja triste simplesmente por não saber de Ti**