

# PANORAMA

A Newsletter Semanal da Comunidade Católica de  
Lingua Portuguesa de Mainz na Alemanha



Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz  
Tel: (06131) 22 76 72  
info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de  
Terças, quintas e sextas, das 15.00h às 19.00h,  
quartas das 13.00h às 16.00h\*



## KIRCHE HEUTE:



## KIRCHE MORGEN:

✉ NUR MIT IHRER STIMME — ICHWÄHLEKIRCHE.DE

Kirche in Vielfalt gestalten

PFARRGEMEINDERATSWAHLEN  
IM BISTUM MAINZ — 16./17.03.24



**Eleições para o Conselho Comunitário »» Mandato até 31.12.2026 »»** Se acredita que todos os batizados devem ser cristãos ativos, se quer ter uma voz ativa no desenvolvimento da nossa Comunidade, candidate-se! Basta deixar o seu nome, data de nascimento e contacto na Secretaria da Comunidade.

## Terço do Rosário

Todos os Primeiros Domingos, antes da Missa (09.30)

É já para a Semana!

## Se Cristo, amanhã, bater à tua porta, reconhecê-Lo-ás?...

Raoul Follereau

*Será, como outrora, um homem pobre, um homem só, certamente. Será provavelmente um operário, um desempregado, talvez, ou mesmo, se a greve é justa, um grevista. Ou, melhor ainda, será um angariador de apólices de seguro, ou venderá aspiradores...*

*Subirá escadas e mais escadas, deter-se-á, tempo infindo, nos patamares com um sorriso maravilhoso no seu rosto triste... Mas a tua porta é tão sombria...*

*De resto, ninguém repara no sorriso das pessoas que não se quer receber "Não estou interessado", dirás antes de o ouvires.*

*Será talvez um refugiado, com o passaporte da ONU; um daqueles que ninguém quer e que vão errando, errando neste deserto em que se tornou o mundo; um daqueles que devem morrer "porque, no fim de contas, nem se sabe donde vêm as pessoas dessa laia..." Ou melhor ainda, na América, será um preto, um negro, como eles dizem, cansado de mendigar um lugar nas pensões de Nova Iorque, como outrora, em Belém, a Virgem Nossa Senhora...*

*Se Cristo, amanhã, bater à tua porta reconhecê-Lo-ás?*



# Agenda da Semana

<b>28 JAN</b> Domingo	<b>DOMINGO IV DO TEMPO COMUM (B)</b> <b>MISSA COM JOVENS</b> 09.30h: Sacramento da Reconciliação* 10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin* 11.15h: Convívio no Centro Comunitário (dinamiza: Grupo de Jovens)
<b>29 JAN</b> Mc 5, 1-20	<b>Segunda-feira IV do Tempo Comum</b> 18:30h: Academia no Centro: Muai Thay
<b>30 JAN</b> Mc 5, 21-43	<b>Terça-feira IV do Tempo Comum</b>
<b>31 JAN</b> Mc 6, 1-6	<b>São João Bosco (memória)</b> 18:30h: Academia no Centro: Muai Thay
<b>01 FEV</b> Mc 6, 7-13	<b>Quinta-feira IV do Tempo Comum</b> 18.00h: Save me_Apoio a Refugiados (Centro)
<b>02 FEV</b> Lc 2, 22-40	<b>Apresentação do Senhor (festa)</b> 18.00h: Conselho Comunitário (Centro)
<b>03 FEV</b> Mc 6, 30-34	<b>Sábado IV do Tempo Comum</b> 16.00h: Coro: Ensaio (Centro) 18.00h: Rancho: Ensaio (Centro)
<b>04 FEV</b> Domingo	<b>DOMINGO V DO TEMPO COMUM B</b> 09.30h: Recitação do Terço do Rosário* 10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin* 11.15h: Grupo de Jovens: Encontro (Centro) 11.15h: Convívio no Centro Comunitário (dinamiza: Academia no Centro)  L1: Jb 7, 1-4. 6-7; Sal 146 (147); L2: 1Cor 9, 16-19. 22-23; Ev: Mc 1, 29-39



## Misereor

*Misereor super turbam - Tenho compaixão desta gente, porque não têm o que comer» (Mc 8,2).*

Estas palavras de Jesus, na Bíblia, deram o nome à Obra »Misereor«, ONG da Igreja Católica, criada pelos Bispos Católicos Alemães. Proximidade, compaixão e empatia para com pessoas que sofrem necessidade, caracteriza o trabalho de Misereor até os dias de hoje. Aproveitando a passagem da Tuna do Porto, organizamos um jantar convívio, cujo lucro reverterá a favor dos mais pobres. Estará à disposição prato de carne e de peixe, necessita reserva. Temos 50 lugares disponíveis.



## Falecimento: Donativos

Na passada semana, demos a notícia do falecimento do Sr. Carlos Paulo Pereira Leite, de nacionalidade portuguesa e morador em Mainz. Fizemos também eco de uma iniciativa de angariação de fundos com o objetivo de apoiar a família nas despesas do funeral. A nossa Comunidade entregou já os donativos deixados no Centro: 170 €. Aqui fica o nosso agradecimento aos que contribuíram.

\* **A Eucaristia Dominical** acontece às 10.00h, na Igreja de St. Quintin (Quintinstr. 5, 55116 Mainz - próxima da Galeria Kaufhof). No segundo domingo do mês temos Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens. **O Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual**, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro, no tempo de atendimento, ou ao domingo antes da Eucaristia (exceto no primeiro Domingo: Terço do Rosário). **Alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.**

## Save the date...

### Sábado, dia 10, 19.00h

Festa de Carnaval

Uma proposta do Grupo de Jovens com o apoio do Núcleo de Festas e Eventos

### Sexta, dia 16, 19.30h

Tuna da Faculdade de Medicina do Porto

Jantar convívio com Angariação de Fundos para a Misereor\* - necessita inscrição. Contacte a Secretaria ou o Núcleo de Festas e Eventos

A liturgia reafirma a irreversível decisão de Deus de oferecer aos homens, em cada passo do caminho que percorrem na história, a Vida e a salvação. Os textos bíblicos que neste domingo nos são servidos mostram algumas das estratégias de que Deus se socorre para vir ao encontro dos homens e para lhes apresentar os seus desafios e propostas. A primeira leitura propõe-nos - a partir da figura de Moisés - uma reflexão sobre a missão profética. O profeta é alguém que Deus escolhe, chama e envia para ser a sua "palavra" viva no meio dos homens. Através dos profetas, Deus apresenta-nos, em linguagem que entendemos, as suas indicações e propostas. O Evangelho mostra como Jesus, o Filho de Deus, com a autoridade que lhe vem do Pai, renova e transforma em homens livres todos aqueles que vivem prisioneiros do egoísmo, do pecado e da morte. A segunda leitura convida os crentes a repensar as suas prioridades e a não deixar que as realidades transitórias sejam impeditivas de um verdadeiro compromisso com as realidades perenes, nomeadamente o serviço de Deus e dos irmãos.

<https://www.dehonianos.org>

## Canto de Entrada

**Jesus Cristo, És Vida em mim. Aleluia, Aleluia.  
Jesus Cristo, És Vida em mim . És Vida em mim,  
Aleluia.**

Tu és fonte de Água Viva. Fonte de Amor nos corações;  
Jesus vem ao nosso encontro. Glória a Deus, P'ra sempre.

És caminho, Tu és Verdade. Tu és a nossa Vida.  
Caminhando, encontro-Te, Vivendo em Ti, P'ra sempre.

Alegres nós caminharemos, Testemunhando o  
evangelho. É certeza de caridade, Filhos de Deus, no mundo.

Tu és prova de um grande Amor. Tu és a luz do meu  
caminho; Deus da paz, ouve a nossa prece. Sinal de paz  
no mundo.

## Ato Penitencial

Perdoa-me, Senhor. Às vezes esqueço que daí olhas por  
nós. E não me lembro de parar e ouvir- Te a voz. Ando  
num mundo em que não sinto. Em que me escondo e  
em que minto fico menor.

Perdoa-me, Senhor. Por pedras que eu atiro sem notar. E  
em cada pedra um irmão estou a magoar. A deixar  
marcas que não saram. A fazer feridas que não param de  
sangrar.

Perdoa-me, Senhor. Eu tenho tanto que já nem sei dar  
valor. As vezes esqueço que há quem viva bem pior. Se  
em vez de eu me lamentar. Visse o tanto que há para dar  
era melhor.

Ajuda-me, Senhor. A ver a esperança quando à volta  
tudo é dor. A ganhar força e a voltar a acreditar. Eu já  
perdi a confiança. Já não sou mais uma criança não sei  
sonhar.

Perdoa-me, Senhor. Por fechar a minha mão sem a  
estender. Por não lembrar que devo dar sem receber. E  
em vez de sim Te digo não. Por isso peço o Teu perdão,  
Senhor.

## Primeira Leitura

**Leitura do Livro do Deuterónimo (Deut 18, 15-20)**

Moisés falou ao povo, dizendo: «O Senhor teu Deus fará  
surgir no meio de ti, de entre os teus irmãos, um profeta  
como eu; a ele deveis escutar. Foi isto mesmo que  
pediste ao Senhor teu Deus no Horeb, no dia da  
assembleia: 'Não ouvirei jamais a voz do Senhor meu  
Deus, nem verei este grande fogo, para não morrer'. O  
Senhor disse-me: 'Eles têm razão; farei surgir para eles,  
do meio dos seus irmãos, um profeta como tu. Porei as  
minhas palavras na sua boca e ele lhes dirá tudo o que  
Eu lhe ordenar.

Se alguém não escutar as minhas palavras que esse  
profeta disser em meu nome, Eu próprio lhe pedirei  
contas. Mas se um profeta tiver a ousadia de dizer em  
meu nome o que não lhe mandei, ou de falar em nome  
de outros deuses, tal profeta morrerá'».

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

## Salmo Responsorial, Sl 94

**Hoje não fecheis o vosso coração, mas ouvi a voz do  
Senhor!**

Vinde, exultemos de alegria no Senhor, aclamemos o  
Rochedo que nos salva! Ao seu encontro caminhemos  
com louvores, e com cantos de alegria o celebremos!

Vinde, adoremos e prostremo-nos por terra, e  
ajoelhemos ante o Deus que nos criou! Porque ele é o  
nosso Deus, nosso Pastor, e nós somos o seu povo e seu  
rebanho, as ovelhas que conduz com sua mão.

Oxalá ouvísseis hoje a sua voz: "Não fecheis os corações  
como em Meriba, como em Massa, no deserto, aquele  
dia, em que outrora vossos pais me provocaram, apesar  
de terem visto as minhas obras".

## Segunda Leitura

**Leitura da Primeira Epístola do apóstolo S. Paulo aos  
Coríntios (1 Cor 7, 32-35)**

Irmãos: Não queria que andásseis preocupados. Quem  
não é casado preocupa-se com as coisas do Senhor,  
com o modo de agradar ao Senhor. Mas aquele que se  
casou preocupa-se com as coisas do mundo, com a  
maneira de agradar à esposa, e encontra-se dividido. Da  
mesma forma, a mulher solteira e a virgem preocupam-  
se com os interesses do Senhor, para serem santas de  
corpo e espírito. Mas a mulher casada preocupa-se com  
as coisas do mundo, com a forma de agradar ao marido.  
Digo isto no vosso próprio interesse e não para vos  
armar uma cilada. Tenho em vista o que mais convém e  
vos pode unir ao Senhor sem desvios.

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

## Aclamação ao Evangelho

**Aleluia, aleluia, aleluia; aleluia, aleluia! (2x)**

Cristo está vivo, Cristo ressuscitou: povos cantai aleluia!  
Cristo está vivo, Cristo ressuscitou: povos gritai aleluia.

Canto a Cristo que me libertará quando chegar glorioso.  
Então a vida com Ele renascerá. Aleluia, aleluia.

## Evangelho ( Mc 1, 21-28)

O Senhor esteja convosco.

**T.: Ele está no meio de nós.**

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo Segundo São Marcos. **T.: Glória a Vós Senhor.**

Jesus chegou a Cafarnaum e quando, no sábado seguinte, entrou na sinagoga e começou a ensinar, todos se maravilhavam com a sua doutrina, porque os ensinava com autoridade e não como os escribas. Encontrava-se na sinagoga um homem com um espírito impuro, que começou a gritar: «Que tens Tu a ver connosco, Jesus Nazareno? Vieste para nos perder? Sei quem Tu és: o Santo de Deus». Jesus repreendeu-o, dizendo: «Cala-te e sai desse homem». O espírito impuro, agitando-o violentamente, soltou um forte grito e saiu dele. Ficaram todos tão admirados, que perguntavam uns aos outros: «Que vem a ser isto? Uma nova doutrina, com tal autoridade, que até manda nos espíritos impuros e eles obedecem-Lhe!». E logo a fama de Jesus se divulgou por toda a parte, em toda a região da Galileia.

Palavra da Salvação. >> **T.: Glória a Vós Senhor.**

## Canto de Ofertas

Toma as minhas mãos, Senhor  
E usa-as como se fossem tuas  
Sejam instrumento de amor  
A iluminar e aquecer

**Toma os meus pés Senhor  
E usa-os como se fossem teus  
Sejam mensageiros do amor  
No caminho dos irmãos**

Toma meu coração Senhor  
E usa-o como se fosse Teu  
Seja expressão do teu amor  
Do teu infinito amor

**Toma tudo o que sou, Senhor  
Renovo com amor a minha entrega  
Seja sinal da minha gratidão  
Minha vida em tuas mãos (3x)**

## Santo

Santo, santo, santo. Senhor Deus do universo!  
O céu e a terra proclamam  
Vossa glória, ó Senhor!

**Hosana, hosana, hosa...na!  
Hosa..na nas altu...ras!  
Hosana, hosana, hosa...na!  
Hosa..nas ao Senhor!**

Bendito aquele que vem  
Em nome do Senhor!

## Cordeiro de Deus

Cordeiro de Deus

Que tiras o pecado do Mundo

**Tem piedade de nós (Tem piedade de nós)  
Tem piedade de nós (Tem piedade de nós)  
Tem piedade de nós (Tem piedade de nós)  
Tem piedade de nós(2x)**

Cordeiro de Deus

Que tiras o pecado do Mundo

**Dá-nos a tua paz (Dá-nos a tua Paz)**

**Dá-nos a tua paz (Dá-nos a tua Paz)**

**Dá-nos a tua paz (Dá-nos a tua Paz)**

**Dá-nos a tua paz**

## Canto de Comunhão

**Tomo este pão e este vinho em memória do meu Salvador; tomo este pão e este vinho: são o Corpo e Sangue do Senhor.**

Bebendo o Teu sangue neste cálice, bebo o sangue da nova aliança, o que derramaste pelos homens para remissão e esperança.

Tomando este pão que é Teu corpo, comungo a Igreja transcendente, faz Teu corpo eterna a minha alma, pela fé me salva para sempre.

Levarei comigo a Tua luz, irei pelo mundo anunciar que por nós morreste numa cruz, mas quiseste o mundo transformar.

Comendo o Teu corpo que foi trigo suado nas mãos do lavrador, levo a Tua força que alimenta p'ra mudar o mundo com amor.

Eu venho faminto a esta mesa onde Tu Te dás em plenitude, venho comungar a esperança, a vida da minha juventude.

## Canto de Pós-Comunhão

Onde Tu estás torna a vida. Por onde passas, floresce o deserto, o Teu Olhar

Faz brilhar o céu, e ao coração torna a paz  
Onde Tu estás

Onde tu estás

## Canto Final

**Jesus Cristo, És Vida em mim. Aleluia, Aleluia.**

**Jesus Cristo, És Vida em mim . És Vida em mim, Aleluia.**

Tu és fonte de Água Viva. Fonte de Amor nos corações;  
Jesus vem ao nosso encontro. Glória a Deus, P'ra sempre.

És caminho, Tu és Verdade. Tu és a nossa Vida.  
Caminhando, encontro-Te, Vivendo em Ti, P'ra sempre.

Alegres nós caminharemos, Testemunhando o evangelho. É certeza de caridade, Filhos de Deus, no mundo.

Tu és prova de um grande Amor. Tu és a luz do meu caminho; Deus da paz, ouve a nossa prece. Sinal de paz no mundo.