

PANORAMA

Newsletter da Comunidade Católica de Língua Portuguesa em Mainz
Sediada no Espaço Pastoral Mainz-Cidade, para a Região Rheinhessen, Diocese de Mainz - Alemanha

Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz

Tel: +49 6131 22 76 72 | info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de

Horários: Terças, quintas e sextas, das 15.00h às 19.00h, quartas das 13.00h às 16.00h*

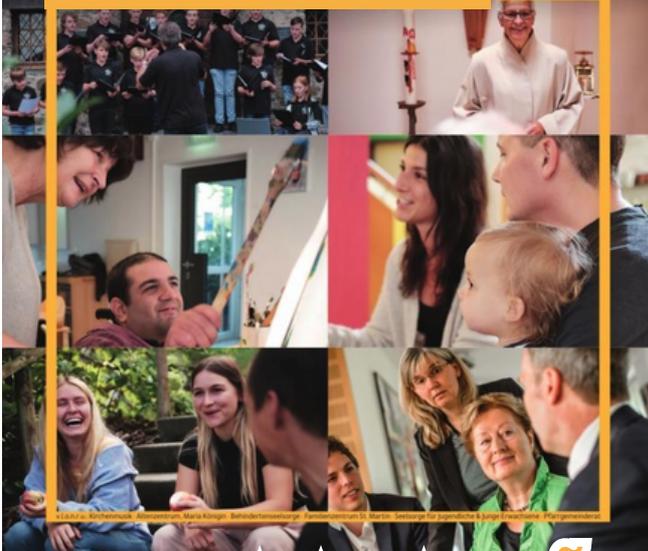


16 e 17 de Março: Eleições para o Conselho Comunitário Mandato até 31.12.2026

Está a decorrer - até 24 de Fevereiro - o processo de constituição das listas de candidatos aos Conselhos das Paróquias e Comunidades.

A boa notícia é a de que **dispomos de 8 pessoas** na nossa lista. Mesmo assim, ainda nos faltam, pelo menos, 4 candidatos para assegurar a Eleição. Mais uma vez apelamos à sua Candidatura! É fundamental dispormos de um órgão de Coordenação Pastoral na nossa Comunidade, reconhecido pela Diocese, mais ainda no contexto das transformações provocadas pelo Caminho Pastoral na nossa Diocese. A nova Paróquia começa já a 01.01.2027!

IGREJA HOJE:



IGREJA AMANHÃ

☒ SÓ COM O SEU VOTO — ICHWÄHLEKIRCHE.DE

Concretizar a Igreja na diversidade

ELEIÇÕES PARA OS CONSELHOS
NA DIOCESE DE MAINZ - 16 / 17.03.24



Há tempo para tudo

P.e Rui Barnabé

Devo confessar que o dia de hoje, por ser Domingo de Carnaval, se torna um dos dias mais difíceis, para mim, para partilhar um texto que possa ser inspirador para a semana que começa. Isto acontece, porque esta semana é diferente: até terça, o Carnaval manda, a partir de quarta, estamos em Quaresma.

Socorro-me de um texto do Antigo Testamento, pode ser lido no livro do Eclesiastes ou Coélet, de acordo com a versão que tivermos à disposição, no capítulo 3, versículos 1 a 8:

“Para tudo há um tempo, para cada coisa há um momento debaixo do céu: tempo de nascer e tempo de morrer; tempo de plantar e tempo de arrancar o que se plantou. Tempo de matar e tempo de curar; tempo de demolir e tempo de construir. Tempo de chorar e tempo de rir; tempo de gemer e tempo de dançar. Tempo de atirar pedras e tempo de ajuntá-las; tempo de abraçar e tempo de apartar-se. Tempo de procurar e tempo de perder; tempo de guardar e tempo de jogar fora. Tempo de rasgar e tempo de costurar; tempo de calar e tempo de falar. Tempo de amar e tempo de odiar; tempo de guerra e tempo de paz.”

O Deus do Tempo e da História dá-nos todo o Tempo e oferece-nos também liberdade para fazermos escolhas, a forma como o usamos é decisão nossa. Nada há de Humano onde Deus não caiba, portanto, a questão não é se fazemos festa ou se estamos tristes, tudo faz parte da vida. Deus sabe. Socorro-me agora de São Paulo e da segunda Leitura deste Domingo. A questão é, se em tudo o que fazemos colocamos Deus no horizonte, porque, de facto, Ele é o único horizonte que permanece estável, garantindo orientação para as nossas vidas. Se fazemos festa, que seja uma festa grande e boa, se rezamos ou revemos a nossa vida, que todas as nossas energias sejam também colocadas nessa ação. Bom Carnaval e... boa Quaresma!

Donativo APARF

Na passada semana, realizámos, com o apoio do Grupo de Jovens a ação de Angariação de Fundos a favor a Associação Portuguesa Amigos de Raoul Follereau, por ocasião do 71.º Dia Mundial de Luta contra a Lepra. Foram apurados 180 €, entretanto já transferidos para Portugal. Aqui fica o nosso agradecimento aos que contribuíram.



Agenda da Semana

11 FEV Domingo	DOMINGO VI DO TEMPO COMUM (B) Missa com as famílias e as crianças 09.30h: Sacramento da Reconciliação 10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin* 11.15h: Convívio no Centro Comunitário (dinamiza: Núcleo de Festas)
12 FEV Mc 8, 11-13	Segunda-feira VI do Tempo Comum 11.11h: Feijoada no Centro Comunitário (dinamiza: Núcleo de Festas)
13 FEV Mc 8, 14-21	Terça-feira VI do Tempo Comum
14 FEV	QUARTA-FEIRA DE CINZAS 19.00h - Eucaristia na Antonius-Kapelle <div style="background-color: #e0f2f1; padding: 5px; text-align: center;"> L1: Jl 2,12-18; Sal 50 (51); L2: 2 Cor 5,20-6,2; Ev: Mt 6,1-6.16-18 </div>
15 FEV Lc 9, 22-25	Quinta-feira depois das Cinzas 18.00h: Save me_Apoio a Refugiados (Centro)
16 FEV Mt 9, 14-15	Sexta-feira depois das Cinzas 19.30h: Noite de Fados (Centro)
17 FEV Lc 5, 27-32	Sábado depois das Cinzas 15.00h: Grupo de Jovens (Centro) 16.00h: Coro: Ensaio (Centro) 18.00h: Rancho: Ensaio (Centro)
18 FEV Domingo	DOMINGO I DO TEMPO DA QUARESMA 09.30h: Sacramento da Reconciliação 10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin* 11.15h: Convívio no Centro Comunitário (dinamiza: Núcleo de Festas) <div style="background-color: #e0f2f1; padding: 5px; text-align: center;"> L1: Gn 9, 8-15; Sal 24 (25); L2: 1Pd 3, 18-22; Ev: Mc 1,12-15 </div>



As Quintas-feiras da
Quaresma vão dar que...
rezar!

dia 22, ao fim da tarde, esperamos por si!

*A Eucaristia Dominical acontece às 10.00h, na Igreja de St. Quintin (Quintinstr. 5, 55116 Mainz - próxima da Galeria Kaufhof). No segundo domingo do mês temos Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens. O Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro, no tempo de atendimento, ou ao domingo antes da Eucaristia (exceto no primeiro Domingo: Terço do Rosário). Alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.

Atividades Culturais

Em sentido lato, chamamos atividades culturais às propostas que apoiamos ou dinamizamos que não têm um fim marcadamente espiritual, aquele que é específico de uma Paróquia. Como Comunidade de Língua Estrangeira procuramos proporcionar oportunidades para que todos se sintam em casa, mesmo fora do seu país de origem.

Em ordem a promover o encontro e o convívio, por exemplo, **amanhã, o Núcleo de Festas e Eventos, dá as boas vindas a todos os que estiverem na cidade, para ver o desfile, com a tradicional feijoada portuguesa.**

Também neste setor, dispomos de dois grupos: O Rancho Folclórico, grupo etnográfico, e a Academia, proposta voltada para o desporto. Aproveitamos a oportunidade para publicitar que o **Rancho realiza os seus encontros em ritmo quinzenal, aos sábados, a partir das 18.00h.**

A Academia funciona sempre às **segundas e quartas-feiras das 18.30h às 20.00h**, sendo que no próximo mês de Março, os treinos acontecem também às terças. Esta semana, devido às particularidades do calendário, não haverá treinos.

Quarta-Feira de Cinzas

A Quarta-feira de Cinzas é o primeiro dia da Quaresma, tempo de preparação para a Páscoa, a festa mais importante do Cristãos. Neste dia, é celebrada a Eucaristia com a Imposição das Cinzas. Depois da Homilia, os Padres traçam uma cruz na fronte de cada fiel usando Cinzas abençoadas e aspergidas com Água Benta, ao mesmo tempo que proferem a frase "Converte-te e acredita no Evangelho". Sabemos que este costume se realiza na Igreja Católica de Rito Romano já desde a Idade Média.

Quarta-feira de Cinzas e Sexta-feira Santa são dias de Jejum, exercício que não se refere apenas ao que comemos ou não comemos. O sentido do Jejum vai muito mais além: a carência de alimento aproxima-nos da consciência da nossa fraqueza, limitação e debilidade como seres humanos: basta comer menos e já nos falta alguma coisa... nesse momento, entendemos na prática que todas as nossas seguranças de pouco valem se Deus nos falta...

Noite de Fados

Na próxima sexta, a partir das 19.30h, propomos uma Noite de Fados com Jantar. Conosco estará o Grupo de Fados da Faculdade de Medicina do Porto - Portugal.

O lucro do Jantar reverterá a favor dos mais pobres e será entregue à Misereor. Pratos: bacalhau à Gomes de Sá; filetes com arroz de feijão; calamares com batata frita (preços indicativos: de 14,50€ a 17,00€) bebidas e sobremesa não incluídas. Necessita reserva. Temos ainda alguns lugares disponíveis, caso deseje participar, inscreva-se na Secretaria.



A liturgia fala-nos de um Deus que ama e abraça, com ternura de pai e de mãe, todos os seus filhos e filhas, particularmente aqueles que os acidentes da vida magoaram e desfiguraram. Ele não exclui ninguém nem aceita que, em seu nome, se inventem sistemas de discriminação ou de marginalização dos irmãos. A primeira leitura apresenta-nos a legislação veterotestamentária que definia a forma de tratar com os leprosos. Em nome da saúde pública, mas também em nome de Deus e da santidade do Povo de Deus, as leis de Israel determinavam a exclusão do doente de qualquer contacto com a comunidade. O projeto de Deus para o mundo e para os homens passará por uma sociedade que deixa para trás os "diferentes"? O Evangelho mostra-nos como, em Jesus, Deus desce ao encontro dos seus filhos vítimas da rejeição e da exclusão, compadece-Se da sua miséria, estende-lhes a mão com amor, liberta-os dos seus sofrimentos, convida-os a integrar a comunidade do "Reino". Deus não pactua com a discriminação e denuncia como contrários aos seus projetos todos os mecanismos de exclusão dos irmãos. A segunda leitura convida os cristãos a terem como prioridade a glória de Deus e o serviço dos irmãos. O exemplo supremo deve ser o de Cristo, que viveu na obediência incondicional aos projetos do Pai e fez da sua vida um dom de amor, ao serviço da libertação dos homens.

<https://www.dehonianos.org>

Canto de Entrada

**A Santa Missa vai começar, abra bem o teu coração.
Este é o dia mais feliz, estar aqui é tudo de bom.**

Estamos juntos pra celebrar a festa maior.
Batendo palmas, vamos sorrir.
Quem é de Deus vive com mais alegria.

Todos nós somos irmãos,
fazemos parte da família de Deus,
louvando e adorando chegaremos ao Céu.
Quem é de Deus vive com mais alegria.

Ato Penitencial

Senhor, tem piedade de nós:
somos o teu povo pecador.
Toma a nossa vida de pecado e dor:
enche-nos do Espírito de amor.

Cristo, tem piedade de nós:
somos o teu povo pecador.
Toma a nossa vida de pecado e dor:
enche-nos do Espírito de amor.

Senhor, tem piedade de nós:
somos o teu povo pecador.
Toma a nossa vida de pecado e dor:
enche-nos do Espírito de amor.

Primeira Leitura

Leitura do Livro do Levítico (Lev 13, 1-2.44-46)

O Senhor falou a Moisés e a Aarão, dizendo: «Quando um homem tiver na sua pele algum tumor, impigem ou mancha esbranquiçada, que possa transformar-se em chaga de lepra, devem levá-lo ao sacerdote Aarão ou a algum dos sacerdotes, seus filhos. O leproso com a doença declarada usará vestuário andrajoso e o cabelo em desalinho, cobrirá o rosto até ao bigode e gritará: 'Impuro, impuro!'. Todo o tempo que lhe durar a lepra, deve considerar-se impuro e, sendo impuro, deverá morar à parte, fora do acampamento».

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

Salmo Responsorial, Sl 31

Sois, Senhor, para mim, alegria e refúgio.

Feliz o homem que foi perdoado
e cuja falta já foi encoberta!
Feliz o homem a quem o Senhor
não olha mais como sendo culpado,
e em cuja alma não há falsidade!

Eu confessei, afinal, meu pecado,
e minha falta vos fiz conhecer.
Disse: "Eu irei confessar meu pecado!"
E perdoastes, Senhor, minha falta.

Regozijai-vos, ó justos, em Deus,
e no Senhor exultai de alegria!
Corações retos, cantai jubilosos!

Segunda Leitura

Leitura da Primeira Epístola do apóstolo S. Paulo aos Coríntios (1 Cor 10, 31 - 11, 1)

Irmãos: Quer comais, quer bebais, ou façais qualquer outra coisa, fazei tudo para glória de Deus. Portai-vos de modo que não deis escândalo nem aos judeus, nem aos gregos, nem à Igreja de Deus. Fazei como eu, que em tudo procuro agradar a toda a gente, não buscando o próprio interesse, mas o de todos, para que possam salvar-se. Sede meus imitadores, como eu o sou de Cristo.

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

Aclamação ao Evangelho

Canto aleluia ao Senhor
Canto aleluia ao Senhor
Canto aleluia, canto aleluia
Canto aleluia ao Senhor

Evangelho (Mc 1, 40-45)

O Senhor esteja convosco.

T.: Ele está no meio de nós.

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo Segundo São Marcos. **T.: Glória a Vós Senhor.**

Naquele tempo, veio ter com Jesus um leproso. Prostrou-se de joelhos e suplicou-Lhe: «Se quiseres, podes curar-me». Jesus, compadecido, estendeu a mão, tocou-lhe e disse: «Quero: fica limpo». No mesmo instante o deixou a lepra e ele ficou limpo. Advertindo-o severamente, despediu-o com esta ordem: «Não digas nada a ninguém, mas vai mostrar-te ao sacerdote e oferece pela tua cura o que Moisés ordenou, para lhes servir de testemunho». Ele, porém, logo que partiu, começou a apregoar e a divulgar o que acontecera, e assim, Jesus já não podia entrar abertamente em nenhuma cidade. Ficava fora, em lugares desertos, e vinham ter com Ele de toda a parte.

Palavra da Salvação. >> **T.: Glória a Vós Senhor.**

Canto de Ofertas

Louvido sejas, ó meu Senhor (4x)

Nós queremos louvar-Te em todo o tempo
pela lua, o sol e as estrelas,
e por todas as Tuas criaturas
que há no mundo e são tão belas.

Pela terra que a todos nos sustenta,
pelos frutos, as ervas e as flores,
pelo dia, com sol ou em tormenta,
nós cantamos os Teus louvores.

Pelos lares que vivem tão unidos
e são fonte fecunda do Teu povo,
pelos jovens que lutam com pujança
para termos um mundo novo.

Por aqueles que sofrem a injustiça
na certeza de que haja liberdade,
pelos homens, lançados na aventura
de semearem a felicidade.

E por todos os homens que há na terra,
por aqueles que nascem cada dia,
por aqueles que morrem na esperança
de viverem Tua alegria.

Santo

Santo, Santo, Santo é o Senhor, Senhor Deus do
Universo

O céu e a terra proclamam a Vossa glória (2x)
Hosana no alto céu

Bendito é aquele que vem, em nome do Senhor
Hosana, hosana no alto céu, hosana, hosana no alto céu

Santo, Santo, Santo é o Senhor, Senhor Deus do
Universo

O céu e a terra proclamam a Vossa glória, hosana no alto
céu

Cordeiro de Deus

Cordeiro de Deus

Que tiras o pecado do Mundo

Tem piedade de nós (Tem piedade de nós)

Tem piedade de nós (Tem piedade de nós)

Tem piedade de nós (Tem piedade de nós)

Tem piedade de nós (2x)

Cordeiro de Deus

Que tiras o pecado do Mundo

Dá-nos a tua paz (Dá-nos a tua Paz)

Dá-nos a tua paz (Dá-nos a tua Paz)

Dá-nos a tua paz

Dá-nos a tua paz

Canto de Comunhão

Caminharei, caminharei

Pela tua estrada, Senhor,

Dá-me a tua mão, quero ficar

P'ra sempre junto de Ti

Senti-me só, só e cansado do mundo

Quando perdi o amor,

Tantas pessoas vi então junto a mim

E ouvi cantar assim

Não entendia, mas fiquei a ouvir
Quando o Senhor me falou,
Ele me chamava, precisava de mim
E eu respondi assim

Não me importa se alguém ri de mim
Ele certamente não sabe
Do grande dom recebido naquele dia
Que eu disse ao Senhor assim:

Às vezes estou triste, mas olho em redor
Descubro o mundo e o amor
São estes dons que Ele nos dá
Volto feliz a cantar

Canto de Pós-Comunhão

Deus é amor:

atreve-te a viver por amor.

Deus é amor:

nada há a temer.

Canto Final

Quem é que fez o mundo?
Quem inventou o sabor da maçã?
Quem é que pintou as estrelas?
Quem levanta o sol pela manhã?

Quem é que faz bater as ondas?
Quem faz as árvores crescer?
Quem é que inventou a água?
E me faz a mim viver?

Tudo isto me é dado, mesmo sem eu o merecer!

Se não o recebo como dom nunca o saberei agradecer!

Quantas vezes bate o coração, sem nunca depender de mim?

Quem é que eu sou para Ti, para gostares de mim assim?

Quem é que inventou a vida?
Quem é que vestiu as flores?
Quem encena o pôr do sol?
Quem é que inventou as cores?

Quem é que faz girar a Terra?
Quem é que encheu o mar?
Quem pintou de azul o céu?
Quem foi o primeiro a amar?

Tudo isto me é dado, mesmo sem eu o merecer!

Se não o recebo como dom nunca o saberei agradecer!
Quantas vezes bate o coração, sem nunca depender de mim?

Quem é que eu sou para Ti, para gostares de mim assim?