

PANORAMA

Newsletter da Comunidade Católica de Língua Portuguesa em Mainz
Sediada no Espaço Pastoral Mainz-Cidade, para a Região Rheinhessen, Diocese de Mainz - Alemanha

Hintere Bleiche 53, 55116 Mainz

Tel: +49 6131 22 76 72 | info@pskg-mainz.de | www.pskg-mainz.de

Horários: Terças, quintas e sextas, das 15.00h às 19.00h, quartas das 13.00h às 16.00h*



É tempo de falar de Deus

Carta pastoral do Bispo de Mainz,
Dom Peter Kohlgraf,
para o tempo quaresmal de 2024 (Parte 1)

Estimadas irmãs e estimados irmãos da Diocese de Mainz!

É tempo de falar de Deus. Nas meditações do teólogo e membro da Resistência Alfred Delp, escritas em 1944, encontro o seguinte pensamento: “Como pudemos aprisionar o Senhor Deus nos limites e fronteiras da nossa utilidade, dos nossos caprichos, das nossas sensações, da nossa autorrealização etc... Nós só reconhecemos a Deus como o que há de mais elevado, de mais espiritual e de mais santo na medida em que d’Ele recebemos, em troca, aprovação e incentivo em nossa autossuficiência e vontade própria.”(1)

Devo admitir: isso me perturba um pouco: 80 anos depois da publicação deste texto, a sua ideia de fundo parece ser mais atual do que nunca. É um fato: nos nossos dias, Deus e a busca por Ele têm cada vez menos relevância. Quem sabe, uma razão para isso seja o fato de existirem tantas outras propostas que nos pareçam talvez mais úteis e mais de acordo com as ideias humanas. Deus não é necessário para realizar os meus projetos, para encontrar felicidade, para me manter saudável. Mesmo na Igreja, corremos constantemente o risco de só nos servirmos de Deus para justificar as nossas próprias ideias e metas. Mas esse não pode ser o Deus do qual fala a Bíblia e pelo qual tantas pessoas deram tudo de si, chegando ao ponto de darem a própria vida. Não necessitamos de um Deus útil. Este Deus tornou-se supérfluo.

(1) Alfred Delp, Meditationen „Gestalten der Weihnacht“. Roman Bleistein, Alfred Delp - Gesammelte Schriften. Bd. 4: Aus dem Gefängnis. Frankfurt am Main 1984, S. 200.

Texto integral, em Português,
disponível em:

<https://bistummainz.de/organisation/bischof-kohlgraf/hirtenworte/hirtenwort-zur-fastenzeit-2024/>

Foto: Bistum Mainz



A Caminho da Vida Nova!

P.e Rui Barnabé

E a Quaresma está aí! Na verdade, começou na passada Quarta-feira de Cinzas, também em Português, apesar de estarmos na Alemanha, com a Eucaristia de Imposição das Cinzas que celebrámos na Antonius-Kapelle. Contudo, o Domingo, será, sem dúvida, o dia mais importante para todos os Cristãos e a Eucaristia Dominical o ponto de referência para qualquer Paróquia. Na página 2 desta publicação encontrará algumas orientações que o ajudarão a “mapear” a sua Quaresma em Português. O que é que pretendemos com essas propostas? Primeiro que tudo, que todos possam, de facto aproveitar o Tempo de Quaresma como ocasião de preparação para a festa mais importante do Cristianismo: a Páscoa, que assinala a Morte e Ressurreição d’ Aquele a quem chamamos Nosso Senhor. Ora a preparação para a Páscoa será sobretudo espiritual. O primeiro passo será o de avaliar onde estamos e o que será necessário fazer para acertarmos a nossa vida com a vida nova que Deus renova e reforça em cada celebração da Ressurreição. Partindo desta base espiritual, é possível e desejável que também os nossos gestos, palavras, atitudes, opções, prioridades e estratégias de vida, possam ser avaliados e acertados com Deus. Naturalmente que, desta forma, os Exercícios Espirituais provocam mudanças concretas: maiores ou menores de acordo com a proximidade ou distância de Deus. Assim, esta semana: “Para e descobre o teu deserto!”

Assembleia Paroquial de Jovens

No próximo dia 2 de Março, Sábado, a partir das 14.00h, realizamos a nossa Assembleia Paroquial de Jovens. Estas Assembleias são oportunidades de partilha e discussão, também de tomada de decisões, no que diz respeito ao desenvolvimento da Pastoral com Jovens na Comunidade. Será também ocasião para escolher os representantes dos Jovens para o próximo mandato do Conselho Comunitário. Podem participar todos os Adolescentes e Jovens a partir do 9 anos.

Todos os Jovens a partir dos 16 anos, podem candidatar-se ao lugar reservado para os Jovens no Conselho



As Quintas da Quaresma vão dar que...

rezar!

Todas as quintas-feiras, a partir das 19.00h,
esperamos por si... junte-se a nós!

Agenda da Semana

18 FEV Domingo	DOMINGO I DO TEMPO DA QUARESMA 09.30h: Sacramento da Reconciliação 10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin* 11.15h: Convívio no Centro Comunitário (dinamiza: Núcleo de Festas e Eventos)
19 FEV Mt 25,31-46	Segunda-feira I do Tempo da Quaresma 18.30h - Academia no Centro: Muai Thai 19.00h: Grupo de Edifícios (St. Joseph)
20 FEV Mt 6, 7-15	Terça-feira I do Tempo da Quaresma
21 FEV Lc 11, 29-32	Quarta-feira I do Tempo da Quaresma 18.30h - Academia no Centro: Muai Thai
22 FEV Mt 16, 13-19	Cadeira de são Pedro, apóstolo - FESTA 18.00h - Save me_Apoio a Refugiados (Centro) 19.00h: Oração Quaresmal Antonius Kapelle Adolf-Kolping-Straße 6, 55116 Mainz
23 FEV Mt 5, 20-26	Sexta-feira I do Tempo da Quaresma
24 FEV Mt 5,43-48	Sábado I do Tempo da Quaresma 15.00h - Catequese Infantil (Centro) 16.00h - Coro: Ensaio (Centro)
25 FEV Domingo	DOMINGO II DO TEMPO DA QUARESMA MISSA COM JOVENS 09.30h: Sacramento da Reconciliação 10.00h: Eucaristia na Igreja de St. Quintin* 11.15h: Convívio no Centro Comunitário (dinamiza: Grupo de Jovens) L1: Gn 22, 1-2. 9a. 10-13. 15-18; Sal 115 (116); L2: Rm 8, 31b-34; Ev: Mc 9,2-10

Save the date...

Dia de "Deserto": Exercícios Espirituais
Mainz: 10 de Março, 10.00h-16.00h

*A Eucaristia Dominical acontece às 10.00h, na Igreja de St. Quintin (Quintinstr. 5, 55116 Mainz - próxima da Galeria Kaufhof). No segundo domingo do mês temos Eucaristia com Crianças e, no quarto, com Jovens. O Sacramento da Reconciliação / Aconselhamento Espiritual, pode ser celebrado às sextas-feiras, no Centro, no tempo de atendimento, ou ao domingo antes da Eucaristia (exceto no primeiro Domingo: Terço do Rosário). Alterações pontuais são publicitadas nas redes sociais.

16 e 17 de Março:

Eleições para o Conselho Comunitário

Últimos dias para se candidatar!

Listas encerram já no sábado, 24.02



Quaresma: Instruções

é já quase uma tradição a nossa comunidade apresentar uma propostas especiais no contexto da Páscoa e do Natal. Damos graças a Deus: não são todas as Comunidades que são capazes de o fazer. Desde o Advento-Natal passado, procuramos que a proposta apresentada seja refletida em conjunto, a partir do Núcleo de Educação Cristã, em estreita colaboração com os Núcleos de Liturgia e de Comunicação. Normalmente, as nossas Caminhadas partem dos textos Dominicais, que de si, já encerram pistas preciosas para descodificar os tempos litúrgicos todos e, bem assim, os tempos fortes, aqueles que se destacam do Tempo Comum. A nossa Caminhada atual segue o mesmo princípio. Partindo do Evangelho de cada Domingo, elegemos uma frase orientadora para cada semana, um sinal de trânsito, um impulso espiritual e um desafio semanal. Todos estes conteúdos podem ser encontrados nas páginas 3 e 4 da nossa Newsletter, onde já encontramos, normalmente, com os cânticos que usamos na Missa, os textos bíblicos. Alterámos um pouco o design exactamente para destacar estes conteúdos. No início da página 3 colocámos o impuso,, destacámos o Evangelho e, no final da página 4, inserimos o desafio semanal.

Além disso, lançamos duas propostas comunitárias extra para este Tempo de Quaresma: as orações quaresmais, que acontecerão às quintas-feiras, às 19.00h (veja na Agenda Semanal) e um dia de deserto, significa de Oração e Revisão de Vida que terá lugar no Domingo 4 da Quaresma, dia 10 de Março, em Mainz, começando com a Eucaristia das 10.00h Este dia de serto substitui o habitual retiro regional que, este ano, não se verifica.

Além disso, nas redes sociais da Comunidade serão publicados conteúdos especiais, alguns exclusivamente pensados para estas plataformas.

Boa Quaresma!... A caminho da VIDA NOVA!

Quaresma_Páscoa 2024 - A Caminho da Vida Nova

Semana 1 da Quaresma: Pára e procura o teu deserto!

Nesta primeira Semana da Quaresma, somos convidados a refletir sobre o período de 40 dias, que Jesus passou no deserto, lidando com tentações. Inspirados pela placa de trânsito STOP, somos motivados a procurar o nosso próprio deserto espiritual, um espaço de reflexão, oração e resistência às distrações do mundo. Assim como Jesus, ao resistir às tentações, encontramos nesta placa a oportunidade de pausa, discernimento e fortalecimento espiritual. Que este tempo quaresmal nos conduza a um encontro mais profundo com Deus, renovando nosso compromisso com a oração, o jejum e a correta resposta às tentações, seguindo o exemplo do Mestre no deserto.



Canto de Entrada

Caminha, Povo de Deus, caminha, Povo de Deus, nova lei, nova aliança, numa nova criação. Caminha, Povo de Deus, caminha, Povo de Deus.

Olha para o Calvário, sobre a pedra está uma cruz: a morte que traz a vida, novos homens, nova luz. Cristo veio salvar-nos com sua morte e ressurreição; todas as coisas renascem numa nova criação.

Cristo toma em seu corpo o pecado, a escravidão; ao destruí-los obtém-nos o direito à salvação. Põe os homens em paz, o Universo em união. Todas as coisas renascem numa nova criação.

Céus e terra se encontram, criatura e criador: concretiza-se a promessa para o homem pecador. Povo de Deus peregrino, vive e canta a redenção: há novos mundos abertos numa nova criação.

Ato Penitencial

Senhor, que viestes ao mundo para nos salvar, tem piedade de nós. **Kyrie, Kyrie, Kyrie Eleison (2x)**

Ó Cristo, que continuais a nos visitar, tem piedade de nós. **Christe, Christe, Christe Eleison (2x)**

Senhor, que vireis um dia para nos julgar, tem piedade de nós. **Kyrie, Kyrie, Kyrie Eleison (2x)**

Primeira Leitura

Leitura do Livro do Génesis (Gen 9,8-15)

Deus disse a Noé e a seus filhos: «Estabelecerei a minha aliança convosco, com a vossa descendência e com todos os seres vivos que vos acompanham: as aves, os animais domésticos, os animais selvagens que estão convosco, todos quantos saíram da arca e agora vivem na terra. Estabelecerei convosco a minha aliança: de hoje em diante nenhuma criatura será exterminada pelas águas do dilúvio e nunca mais um dilúvio devastará a terra». Deus disse ainda: «Este é o sinal da aliança que estabeleço convosco e com todos os animais que vivem entre vós, por todas as gerações futuras: farei aparecer o meu arco sobre as nuvens, que será um sinal da aliança entre Mim e a terra. Sempre que Eu cobrir a terra de nuvens e aparecer nas nuvens o arco, recordarei a minha aliança convosco e com todos os seres vivos e nunca mais as águas formarão um dilúvio para destruir todas as criaturas».

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

Salmo Responsorial Sl 24 (25)

Verdade e amor, são os caminhos do Senhor!

Mostrai-me, ó Senhor, vossos caminhos,
E fazei-me conhecer a vossa estrada!
Vossa verdade me oriente e me conduza,
Porque sois o Deus da minha salvação.

Recordai, Senhor meu Deus, vossa ternura
E vossa compaixão que são eternas!
De mim lembrai-vos, porque sois misericórdia,
E sois bondade sem limites, ó Senhor!

O Senhor é piedade e retidão,
E reconduz ao bom caminho os pecadores.
Ele dirige os humildes na justiça,
E aos pobres Ele ensina o seu caminho.

Segunda Leitura

Leitura da 1.ª Epístola de São Pedro (1 Pedro 3, 18-22)

Caríssimos: Cristo morreu uma só vez pelos pecados – o Justo pelos injustos – para vos conduzir a Deus. Morreu segundo a carne, mas voltou à vida pelo Espírito. Foi por este Espírito que Ele foi pregar aos espíritos que estavam na prisão da morte e tinham sido outrora rebeldes, quando, nos dias de Noé, Deus esperava com paciência, enquanto se construía a arca, na qual poucas pessoas, oito apenas, se salvaram através da água. Esta água é figura do Baptismo que agora vos salva, que não é uma purificação da imundície corporal, mas o compromisso para com Deus de uma boa consciência; ele vos salva pela ressurreição de Jesus Cristo, que subiu ao Céu e está à direita de Deus, tendo sob o seu domínio os Anjos, as Dominações e as Potestades.

Palavra do Senhor. >> **T.: Graças a Deus.**

Aclamação ao Evangelho

Louvor a vós, ó Cristo, rei da eterna glória! (2x)

O homem não vive somente de pão, mas de toda palavra da boca de Deus!

O Senhor esteja convosco. **T.: Ele está no meio de nós.**
Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo Segundo São Marcos.
T.: Glória a Vós Senhor.

Naquele tempo, o Espírito Santo impeliu Jesus para o **deserto**. Jesus esteve no deserto quarenta dias e era tentado por Satanás. Vivia com os animais selvagens e os Anjos serviam-n'O. Depois de João ter sido preso, Jesus partiu para Galileia e começou a pregar o Evangelho, dizendo: «Cumpriu-se o tempo e está próximo o reino de Deus. Arrependei-vos e acreditai no Evangelho».

Palavra da Salvação. >> **T.: Glória a Vós Senhor.**



Canto de Ofertas

Sê bendito, Senhor para sempre
Pelos frutos das nossas jornadas
Repartidos na mesa do reino
Anunciam a paz almejada

Senhor da vida
Tu és a nossa salvação
Ao prepararmos a Tua mesa
Em Ti buscamos ressurreição

Sê bendito, Senhor para sempre
Pelos mares, os rios e as fontes
Nos recordam a Tua justiça
Que nos levam a um novo horizonte

Senhor da vida
Tu és a nossa salvação
Ao prepararmos a Tua mesa
Em ti buscamos ressurreição

Sê bendito, Senhor para sempre
Pelos bênçãos qual chuva torrente
Tu fecundas o chão desta vida

Santo

Santo, Santo, Santo é o Senhor,
Santo é o Senhor do Universo.

O céu e a terra proclamam, p'ra sempre a Tua glória,
Hossana nas alturas.

Bendito Aquele que vem em nome do Senhor,
Hossana nas alturas.

Canto de Comunhão

Deus está aqui neste momento
Sua presença é real em meu viver
Entregue sua vida e seus problemas
Fale com Deus, Ele vai ajudar você

Oh oh oh Deus te trouxe aqui
Para aliviar o teu sofrimento
É Ele o autor da Fé
Do principio ao fim
Em todos os seus tormentos

E ainda se vier noite traiçoeira
Se a cruz pesada for, Cristo estará contigo
O mundo pode até fazer você chorar
Mas Deus te quer sorrindo

Seja qual for o seu problema
Fale com Deus, Ele vai ajudar você
Após a dor vem a alegria
Pois Deus é amor e não te deixará sofrer

Oh oh oh Deus te trouxe aqui
Para aliviar o seu sofrimento
É Ele o autor da Fé
Do principio ao fim
Em todos os seus tormentos

E ainda se vier noite traiçoeira
Se a cruz pesada for, Cristo estará contigo
O mundo pode até fazer você chorar
Mas Deus te quer sorrindo

Desafio da Semana

Pára! Encontra o seu deserto. Da mesma maneira que Jesus se retirou para o deserto para estar mais próximo do Pai, sugerimos que esta primeira semana de Quaresma seja dedicada a organizar a agenda, e o plano diário e semanal, de maneira a criar oportunidades de encontro contigo próprio e com Deus.

Como ocupas o teu dia? Onde e quando podes fazer deserto? Como é que podes organizar a semana de forma diferente? A oração à quinta que a Comunidade te propõe: é possível participar? A Eucaristia Dominical como momento inspirador para a Semana: dá para colocar como prioridade? Como te vais organizar? Experimenta renunciar a algo que ache que não seja importante ou prioritário. Por exemplo: redes sociais, TV...

